

Volumen I, No. 3 / Mayo-Junio 2010

Boletín

Informativo
C I I P E C

3



Editorial



Contenido

<i>Acciones a nivel institucional:</i>	2
· Comisión Técnica de Enfermedades Crónicas y Cáncer	
· Convenios con universidades	
<i>Acciones de capacitación de recurso humano:</i>	3
· Sector Salud	
· Sector Académico	
<i>Noticias y Eventos</i>	4
<i>Revisión de literatura científica</i>	5
· ¿Cuáles son los efectos del entorno y conducta alimentaria sobre el peso corporal?	
· Consumo de carnes rojas y procesadas y riesgo de enfermedad coronaria, derrame cerebral y diabetes mellitus	
<i>Publicaciones relevantes</i>	6

En el primer semestre de 2010 hemos logrado una serie de acciones básicas para el fortalecimiento de las instituciones y el recurso humano en el área de enfermedades crónicas relacionadas a la nutrición (ECRN) en la región.

Las acciones institucionales con el sector salud serán canalizadas a través de la Comisión Técnica de Enfermedades Crónicas y Cáncer, con un compromiso claro del INCAP en apoyar el plan de acción de esa comisión y lograr, entre otras cosas, elevar el tema de las ECRN a nivel de una cumbre de presidentes.

La capacitación del recurso humano del sector salud se hará a través de cursos a distancia, los cuales iniciarán en el segundo semestre del año.

Con el sector académico hemos logrado avanzar en la firma de convenios con instituciones interesadas en hacer investigación y capacitar recurso humano en prevención y control de ECRN.

Además, se inició el programa de entrenamiento de investigadores en formación con dos talleres y en el resto del año se hará uno más, un club de revisión de literatura científica y se lanzará la primera convocatoria de becas para tesis de posgrado. Todo esto producirá avances significativos en la región de Mesoamérica y República Dominicana y lograremos acciones concretas en la batalla contra la carga que representan las ECRN.

Esperamos que el INCAP, a través del CIIPEC, muy pronto sea reconocido como un Centro de Excelencia a nivel mundial y que nuestro trabajo contribuya a las acciones que a nivel global están sucediendo.



Acciones a nivel institucional

Comisión Técnica de enfermedades crónicas y cáncer

En cumplimiento a las resoluciones de la XXIV y XXV RESSCAD y la XXXI reunión del Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica (COMISCA), se conformó la Comisión Técnica de Enfermedades Crónicas y Cáncer (CTCC) en marzo de 2010. La CTCC está integrada por representantes del Ministerio de Salud y del Instituto de Seguridad Social de cada país de Centro América y República Dominicana y un representante del INCAP.

El objetivo general de la CTCC es el de asesorar en el mejoramiento continuo del abordaje de las enfermedades crónicas y cáncer mediante la formulación de propuestas políticas, técnicas y administrativas que promuevan la integración regional como un mecanismo que favorezca y potencie las acciones nacionales.

En el marco del Plan de Salud de Centroamérica y República Dominicana (http://www.infocom-ca.org.pa/files/Plan%20de%20Salud%20de%20Centroamerica%20y%20Republica%20Dominicana_1.pdf) y en cumplimiento de su Plan Operativo Anual 2010 (http://www.sica.int/busqueda/busqueda_archivo.aspx?Archivo=odoc_48591_1_23042010.pdf), la CTCC completó la versión final de su Plan Operativo Anual en el mes de mayo del presente año. El INCAP, a través de su Centro Integral en Prevención de Enfermedades Crónicas (CIIPEC), estará apoyando en la ejecución de las tareas de dicho plan, entre las que cabe mencionar:

- Apoyar en la conformación de Comisiones Nacionales de Enfermedades Crónicas y Cáncer y Foro de Aliados (Actividad 2.1.2).
- Publicación de la Encuesta de Capacidades y Necesidades para la Prevención y Control de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles (Actividad 2.2.1).
- Realizar mapeo de situación, experiencias exitosas y buenas prácticas sobre régimen alimentario, actividad física, tabaco y alcohol tomando como modelo experiencia de INCAP (Actividad 5.2.2).
- Coordinar con la Comisión de Universidades de Centroamérica y Rep. Dominicana a fin de obtener inventario de oferta de capacitación regional disponibles en la sub región y establecer coordinación estratégica entre INCAP y el Campus Virtual de Salud Pública de la OPS (Actividad 11.1.2)
- Elaborar la definición de datos básicos/mínimos requeridos (OPS - INCAP - INSP) para el sistema de información (Actividad 12.4.1)



- Dar a conocer el trabajo de la Red de Investigadores del CIIPEC e identificar instituciones locales que se puedan incorporar a la red (Actividad 13.4.1).
- Establecer las necesidades de investigación a nivel nacional y regional y realizar un diagnóstico de la investigación realizada a nivel nacional (tema, ¿Quién es el investigador?, ¿Qué institución?) (Actividad 13.4.1).
- Apoyar técnica y financieramente la realización de reuniones presenciales y virtuales (Actividad 17.2.3).

Convenios con universidades

El CIIPEC, como parte de las acciones para el fortalecimiento de las capacidades institucionales del sector académico, ha promovido el establecimiento de convenios de cooperación entre el INCAP e instituciones que se dedican a la investigación y formación de recursos humanos.

A la fecha, se han firmado convenios con las siguientes instituciones: Universidad de Costa Rica, Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, Universidad Autónoma de Nicaragua, Universidad de San Carlos Guatemala e Instituto Nacional de Salud Pública de México.

Además, los convenios con la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, la Universidad de Belice y la Unidad de Cirugía Cardiovascular de Guatemala, se encuentran en proceso de revisión final.

Los convenios con el resto de universidades participantes (República Dominicana, Panamá y El Salvador) y el Consejo Superior Universitario Centroamericano (CSUCA) estarán firmados probablemente en los próximos 2 meses.

Lo anterior facilitará el desarrollo de actividades para el mejoramiento de las capacidades nacionales para la prevención y control de las ECRN y sus factores de riesgo.

Acciones

de capacitación de recurso humano

El CIIPEC, con la finalidad de fortalecer las competencias del personal de salud e investigadores científicos en el área de prevención y control de las ECRN en Mesoamérica y República Dominicana, está trabajando con ambos sectores en las siguientes actividades:

Sector Académico:

• TALLERES DE ENTRENAMIENTO:

El CIIPEC programó inicialmente ocho talleres de entrenamiento, dirigidos a investigadores en formación de las universidades que conforman la Red de Instituciones de Investigación de las Enfermedades Crónicas (RIIEC) del CIIPEC.

Los cursos son impartidos por investigadores consolidados de las instituciones socias en EUA y acreditados por una universidad local del país en donde se realiza el evento.

Este año ya se realizaron dos talleres, (uno sobre protección de sujetos humanos involucrados en la investigación, en Guatemala y otros sobre metodología de la investigación epidemiológica, en Panamá). El próximo se hará en noviembre en El Salvador, sobre análisis bi-variado. Más información en el sitio web del CIIPEC.

• CLUB DE REVISION DE LITERATURA CIENTIFICA (JOURNAL CLUB)

Este Club estará formado por investigadores consolidados y en formación que se reunirán quincenalmente en forma virtual para evaluar críticamente artículos científicos recientes relacionados al tema de enfermedades crónicas no transmisibles y sus factores de riesgo.

Con ello se busca fomentar el hábito de revisión de literatura y fortalecer las capacidades de análisis y reflexión científica.

El Club iniciará en el segundo semestre del presente año.

• PROGRAMA DE BECAS PARA TESIS DE POSGRADO

Este programa tiene como propósito ayudar a estudiantes sobresalientes de programas de maestría y doctorado de la región a convertirse en investigadores exitosos y a generar más financiamiento e investigación en el área de enfermedades crónicas.

Las becas estarán dirigidas a temas como epidemiología y monitoreo de las enfermedades cardiovasculares, calidad de la atención en salud, identificación de factores de riesgo, entre otros.

La primera convocatoria será publicada el próximo semestre en nuestro sitio web.



Sector Salud:

• CURSOS A DISTANCIA:

Los cursos serán en modalidad virtual y están dirigidos a todo el personal de salud (médicos, nutricionistas, enfermeras, psicólogos, trabajadores sociales, etc.).

Se cubrirán temas importantes para la prevención y control de enfermedades crónicas, en las áreas de salud pública y clínica.

Los cursos estarán acreditados por universidades de la región y las convocatorias iniciarán el próximo semestre.

Quien esté interesado en participar y cumpla con los requisitos, podrá aplicar a esos cursos desde el sitio web del CIIPEC.

Noticias

Concluye taller “Metodología de la Investigación Epidemiológica”

La semana del 24 al 27 de mayo se llevó a cabo el segundo curso de formación para investigadores en la ciudad de Panamá. El curso estuvo impartido por tres profesores de la Universidad de Michigan en EUA y a él asistieron 30 participantes de las universidades de los nueve países de la región, representantes del Ministerio de Salud de Panamá y del INCAP. Durante el curso se abordaron los conceptos básicos, el proceso de la investigación epidemiológica y los tipos de estudios epidemiológicos.

El tercer curso sobre análisis bi-variado se realizará el próximo mes de noviembre en El Salvador. La convocatoria se publicará en el sitio web del CIIPEC.



Dra. Ana Victoria Diez-Roux, conferencista CIIPEC, en la Universidad de Panamá

El pasado martes 25 de mayo se llevó a cabo la conferencia: “Determinantes sociales y comunitarios de las enfermedades crónicas”.

La conferencia versó sobre la importancia de la disponibilidad de infraestructura adecuada en las ciudades para la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y en la comparación entre la relación del acceso y oferta de alimentos saludables en diferentes barrios con distintos niveles de urbanidad y las enfermedades cardiovasculares.

Para mayor información, visita la sección de **Noticias** en: www.ciipec-incap.org

Eventos

Cumbre de las Enfermedades No Transmisibles de la ONU a realizarse en septiembre 2011

Por primera vez, la Asamblea General de las Naciones Unidas sostendrá una Cumbre que involucra a Jefes de Estado, sobre las enfermedades crónicas no transmisibles (NCD por sus siglas en inglés) en septiembre de 2011. Esta cumbre tendrá por objeto discutir la amenaza que representan las NCDs para los países de bajos y medianos ingresos (LMICs por sus siglas en inglés).

Premio Bimbo Panamericano 2010

Este Premio reconocerá los mejores trabajos de investigación publicados durante el 2009 o el 2010, antes del cierre de esta convocatoria, realizados en el área de Nutrición Humana o en la de Ciencia y Tecnología de Alimentos.

La convocatoria se mantendrá abierta del 1 de noviembre del 2009 al 15 de octubre del 2010

XXXII Reunión del Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica y la República Dominicana, COMISCA

El 27 y 28 de mayo el COMISCA emitió una serie de resoluciones sobre los avances en la región en el tema de las Enfermedades Crónicas y Cáncer, incluyendo la solicitud efectuada al INCAP y a la OPS para que apoyen a la Secretaría Ejecutiva del COMISCA a preparar la propuesta de Enfermedades Crónicas y Cáncer que será elevada a una Cumbre Presidencial.

Para mayor información, visita la sección de **Eventos** en: www.ciipec-incap.org



Revisión de literatura científica

CI.9 ¿Cuáles son los efectos del entorno y la conducta alimentaria sobre el peso corporal?

Dentro de las conclusiones del Informe del Consejo Asesor para la revisión de las Guías Alimentarias de Estados Unidos 2010 se presenta la siguiente interrogante: ¿Cuáles son los efectos del Entorno y Conducta Alimentaria sobre el Peso Corporal? Este reporte concluyó que el entorno y ciertas conductas alimentarias tienen impacto sobre el peso corporal tanto en niños como en adultos. El entorno alimentario está asociado con la ingesta dietética la cual está determinada por la disponibilidad dentro del vecindario de supermercados, otras fuentes de frutas y verduras, restaurantes de comida rápida y tiendas de conveniencia.

En relación a la conducta alimentaria, existe evidencia fuerte y consistente que indica que los niños y adultos que consumen comida rápida tienen un mayor riesgo de ganar peso, sobrepeso y obesidad.

Así también se presenta una relación fuerte entre obesidad y el tiempo frente a la televisión. Los niños que no desayunan tienen un mayor riesgo de sobrepeso y obesidad. Y esto es aun más evidente en los adolescentes.

Para reducir la epidemia de la obesidad, deben realizarse ciertas acciones para mejorar las políticas del entorno alimentario y esfuerzos a nivel del sector privado para aumentar la disponibilidad de alimentos nutritivamente densos para la población, a través de mayor acceso a las abarroterías, mercados y mejores incentivos financieros por la compra y preparación de alimentos saludables.

Dentro de este documento también presentan ciertas recomendaciones para el cambio de conducta alimentaria a nivel individual como:

1. Preparar, servir y consumir porciones pequeñas a nivel del hogar y escoger porciones pequeñas de alimentos cuando se come fuera de casa.
2. Comer un desayuno saludable y escoger alimentos poco procesados y nutritivamente densos para las refacciones.
3. Los adultos y los niños deben limitar el tiempo frente a una pantalla. La American Academy of Pediatrics recomienda no más de 1 a 2 horas al día de tiempo en actividades frente a una pantalla para los niños y adolescentes.

Para leer la revisión completa y obtener el enlace a los documentos originales consulte en www.ciipec-incap.org **Publicaciones, Científicas la C.9.**

CI.10 Consumo de carnes rojas y procesadas y riesgo de enfermedad coronaria, derrame cerebral y diabetes mellitus

En un estudio publicado por Micha, R. et al, en abril de 2010, se hizo una revisión de más de 20 investigaciones alrededor del mundo (Estados Unidos, Asia, Australia y Europa), en las cuales se evaluó el consumo por separado de carne roja magra, carne procesada y su relación con la aparición de enfermedades cardiovasculares y diabetes.

Esta revisión sistemática demostró que el consumo de carne roja no está asociado a la aparición de enfermedad coronaria (RR=0.92, 95% IC 0.74-1.15).

En relación a la diabetes, se encontró que el consumo de una porción de carne roja magra al día no está significativamente asociada a la incidencia de diabetes (RR=1.16, 95%, 0.92-1.16).

Ahora bien, en el caso de carnes procesadas, es decir, aquellas que han sufrido más de algún proceso como por ejemplo los embutidos, carnes enlatadas, etc., se observó que por cada porción que se consume diariamente se incrementa hasta en 44% el riesgo de incidencia de enfermedad cardiovascular (RR=1.44, 95% IC, 1.07 - 1.89).

Durante la evaluación de la calidad de ambas carnes, se encontró que la carne procesada tiene ligeramente más calorías que las carnes rojas, menos proteína y menos hierro. Las diferencias en cuanto al contenido de grasas mono saturadas, colesterol y potasio son muy pocas, no así las diferencias en el contenido de sodio, ya que la carne procesada tiene hasta cuatro veces más contenido de sodio y 50% más aditivos no salados como lo son nitratos, nitritos y nitrosaminas.

A nivel poblacional y clínico es necesario hacer recomendaciones por separado, limitando el consumo de carnes procesadas, más no de carnes rojas magras. Además, es importante actualizar las guías alimentarias que sirven como referencia para la educación alimentaria y nutricional de la población.

Para leer la revisión completa y obtener el enlace a los documentos originales consulte en www.ciipec-incap.org **Publicaciones, Científicas la C.10.**



Boletín 3

Informativo

CIIEPEC

Publicaciones Relevantes

Científicas:

Ci.8 Las Guías 2008 de Actividad Física para los americanos: Implicaciones en la práctica clínica y de salud pública

El artículo publicado en diciembre 2009 por American Journal of Lifestyle Medicine tiene como propósito traducir las guías a la práctica profesional. En el documento se resumen el proceso de elaboración de las guías de actividad física, aspectos clave de éstas y las implicaciones teóricas y prácticas en el área clínica y de salud pública.

Informes:

Inf.5 Informe de la 63ª Asamblea Mundial de la Salud (en inglés)

El informe de la Secretaría de la Organización Mundial de la Salud de la 63a Asamblea Mundial de la Salud contiene el avance sobre la implementación del plan de acción para la estrategia global para la prevención y control de enfermedades crónicas no transmisibles. Además, en el documento se anexa un número de recomendaciones sobre el mercadeo de alimentos y bebidas no alcohólicas dirigido a niños. Estas recomendaciones se dirigen a los Estados Miembros y a sus Gobiernos y tienen como fin reducir el impacto que tienen los alimentos ricos en grasas saturadas, grasas trans, azúcar y sal en la salud.

Consulte en: **www.ciipec-incap.org Publicaciones, Científicas la C.8 y en Informes, el Inf.5**



¡Visítanos!
Estamos en la Web:
www.ciipec-incap.org

Calzada Roosevelt 6-25, Zona II
 Teléfono: 2471-9913 · Fax: 24736529
 Correo: info@ciipec-incap.org