



CARTERA DE PROYECTOS INCAP

El propósito del Boletín es dar a conocer información relevante y oportuna de los proyectos y convenios ejecutados por el Instituto así como propuestas en proceso de desarrollo e implementación y noticias de interés vinculadas con el tema. Esta será una publicación de distribución periódica dirigida a usuarios internos y externos del INCAP.

Operacionalización de la Estrategia Municipios por el Desarrollo en Centro América (Ref INCAP 481/PN)

GENERALIDADES DEL

PROYECTO:

AGENCIA DONANTE: Gobierno de la República de China (Taiwán)

AMBITO GEOGRAFICO:

Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica, Panamá y Belice

PERIODO DE EJECUCION:

20/04/2007—20/04/2009

RESPONSABLE: Sandra Murillo, Ph.D.

murillos@incap.ops-oms.org

OBJETIVO:

Viabilizar estrategias que permitan crear condiciones de seguridad alimentaria y nutricional en los niveles municipal y local de los municipios de Centroamérica. Se implementarán actividades que permitan empoderar a distintos grupos y sectores sociales en los niveles locales para conducir, administrar, promover y construir el desarrollo local, tanto en el ámbito rural como en áreas urbano marginales. Además, este proyecto permitirá la sistematización de metodologías, tecnologías y opciones transferibles a múltiples municipios urbanos y rurales, y micro regiones de Centroamérica.

DESCRIPCION:

Durante la ejecución de esta primera fase del proyecto se seleccionaron tres Unidades Territoriales Transfronterizas, basándose en los estudios ya disponibles y las experiencias desarrolladas en cuanto a proyectos de promo-

ción de la Seguridad Alimentaria Nutricional, así como áreas urbano marginales en ciudades de la región. En estas poblaciones se recopiló inicialmente información local en relación con el manejo y coordinación de la inversión social, las iniciativas existentes a nivel municipal y los procesos participativos desarrollados.

Para lograr el objetivo propuesto se utilizó la siguiente metodología:

- Lanzamiento de la estrategia de Municipios por el Desarrollo al más alto nivel político en la Región Centroamericana.
- Impacto técnico en los países en los Ministerios de Salud, de Agricultura, de Educación, Universidades y municipalidades, específicamente en la orientación de acciones en los niveles central, regional y local hacia la SAN.
- Articulación de acciones en SAN de las distintas instituciones en los países como alianzas con agencias de cooperación internacionales y nacionales.
- Compromiso de las municipalidades de los municipios más deteriorados en incluir el tema de la SAN en sus planes de acción y convertirse en aliados para la movilización de recursos locales.
- Oferta a los países en cursos, diplomado y dos programas de maestría para la gestión de la SAN en los niveles locales.



- Observatorio regional de la SAN y planificación para su difusión en los OBSAN municipales.

RESULTADOS O AVANCES:

Pendiente de recibir el segundo desembolso para ejecutar la segunda fase del proyecto.

IMPLICACIONES PARA LA SAN:

El impacto técnico en los países participantes se vio reflejado en los Ministerios de Salud, Agricultura y Educación mediante la orientación de acciones en SAN en los niveles central, regional y local y en la inclusión del componente SAN en los planes de desarrollo municipal que los municipios ejecutan, así como en el establecimiento del Observatorio Regional de la Estrategia "Municipios por el Desarrollo", bajo la modalidad de municipios centinela en red.

Boletín Trimestral
Oficina de Control de
Proyectos

Volumen I, nº I

Guatemala, septiembre 2009

Temas de interés:

- Proyectos INCAP en Ejecución
- Proyectos INCAP en Negociación
- Proyectos INCAP Concluidos
- Convenios INCAP en Ejecución
- Convenios INCAP Concluidos

Contenido:

Proyectos en Ejecución	2
Resúmenes de Trabajos Científicos	7
Noticias de Interés	8
Actividades	8
Breves	9
Novedades	9
Misceláneos	9

GENERALIDADES DEL PROYECTO:

AGENCIA DONANTE: Internacional Food Policy Research Institute (IFPRI)
 EJECUCION TECNICA: INCAP
 ADMINISTRADOR: FANCAP
 AMBITO GEOGRAFICO: Guatemala
 PERIODO DE EJECUCION: 01/06/2005—31/12/2009
 RESPONSABLE: Dr. Paul Melgar
 pmelgar@incap.ops-oms.org

OBJETIVO:

Impulsar la comprensión de cómo la nutrición temprana contribuye a la formación de capital humano y a la productividad económica de sujetos que en su niñez fueron beneficiarios de un Programa de Suplementación Nutricional conducido por INCAP.

DESCRIPCION:

A través de este estudio se desea ampliar el conocimiento de los factores determinantes en la asignación de los recursos y las consecuencias para el bienestar familiar de estas asignaciones, que se establecen entre miembros de tres generaciones en

cuatro comunidades rurales del Oriente de Guatemala y las localidades a donde migraron las personas de estas comunidades. Una característica de este estudio es que se aprovechan más de 35 años de recopilación de datos e interacción con estas comunidades. Con el mismo, se obtendrán datos sobre la asignación de los recursos a través de tres generaciones: G1 (padres ancianos), G2 (sus hijos, que en su mayoría son ahora los padres de la "generación media") y G3 (nietos de G1).

RESULTADOS O AVANCES:

Se han obtenido datos sobre la asignación de los recursos a través de tres generaciones: padres ancianos, sus hijos y nietos de padres ancianos y con ello se vinculan prospectivamente los datos recopilados sobre inversiones en el capital humano infantil con interacciones posteriores e inversiones entre estos individuos, su descendencia y sus padres ancianos.

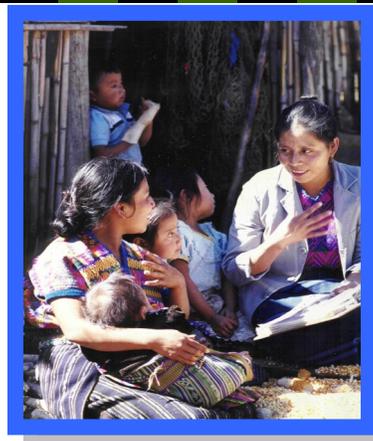
IMPLICACIONES PARA LA SAN:

Uno de los elementos fundamentales de la SAN es el acceso a los alimentos en cantidad y calidad para su adecuado consumo el cual a su vez depende, en parte, de la capacidad adquisitiva de las familias.



Los objetivos de este estudio contribuirán a la SAN para lo siguiente:

- 1) Tener mayores elementos para entender la dinámica de las transferencias económicas y no económicas entre tres generaciones (abuelos, padres e hijos) en Guatemala y cómo esto puede influir en la capacidad adquisitiva de las familias.
- 2) Ayudar a la comprensión de las funciones desempeñadas por la política pública, los recursos privados, las preferencias, los choques exógenos y mercados —y las interacciones entre estos factores— en la asignación de los recursos y las consecuencias para el bienestar y la nutrición, a través de estas tres generaciones.



Programa de Pequeñas Subvenciones para Iniciativas en Seguridad Alimentaria, Género y Reducción de la Extrema Pobreza (Ref INCAP 448/PN)

mejorar la producción, acceso, aceptabilidad y consumo de alimentos de alto valor nutritivo y la utilización biológica de los mismos como estrategia para promover el desarrollo local y la reducción de la pobreza.

DESCRIPCION:

Mediante la ejecución del Programa se apoyó la realización de 21 proyectos productivos en el nivel local en los ocho Países Miembros del INCAP (Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica, Panamá, Belice y República Dominicana), los cuales se ejecutaron a nivel municipal con el apoyo de diversas instituciones presentes en las comunidades incluyendo organismos gubernamentales, cooperativas, organizaciones no gubernamentales en apoyo a la mujer, asociaciones de desarrollo comunitario organismos de cooperación entre otros.

RESULTADOS O AVANCES:

La contribución del proyecto se evidenció en mejores condiciones alimentarias de las familias participantes, de sus comunidades y de las comunidades aledañas mediante la producción de alimentos nutritivos e inocuos incrementando la disponibilidad y accesibilidad a los mismos.

Con este proyecto se beneficiaron directamente 1,546 personas e indirectamente 31 comunidades.

IMPLICACIONES PARA LA SAN:

- Los proyectos productivos de agroindustria rural con involucramiento de las mujeres dinamizaron la participación social.

- Se facilitó el abordaje de diferentes iniciativas en salud pública promoviendo la salud comunitaria y particularmente la salud de las familias de las beneficiarias del Programa.
- El Programa se convirtió en una estrategia que puede ser replicada en diferentes comunidades de la región para coadyuvar al desarrollo humano.
- Mejoras en la infraestructura de los proyectos productivos y fortalecimiento de la capacidad técnica de las beneficiarias garantizando la calidad de los alimentos producidos.
- Incremento en la disponibilidad y acceso a los alimentos nutritivos e inocuos producidos por los diversos proyectos que recibieron el apoyo.
- Movilización de recursos financieros y no financieros adicionales en apoyo a los proyectos productivos a nivel local y nacional.
- Involucramiento de instituciones y/o Secretarías de la Mujer y/o Género.
- Participación de las autoridades municipales; Centros de Salud, Sistemas Locales de Atención Integral en Salud.
- Reconocimiento de los tomadores de decisión a nivel nacional sobre los logros obtenidos por los proyectos productivos.
- Transferencia de tecnologías apropiadas a los grupos organizados y a las instituciones gubernamentales y no gubernamentales que les ofrecieron apoyo, actividades de capacitación para la implementación de las Buenas Prácticas de Producción.

GENERALIDADES DEL PROYECTO:

AGENCIA DONANTE: Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA)
 AMBITO GEOGRAFICO: Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica, Panamá, Belice y República Dominicana
 PERIODO DE EJECUCION: 08/03/2005—31/05/2009
 RESPONSABLE: Ana Victoria Román, Ph.D
 aroman@incap.ops-oms.org

OBJETIVO:

Promover el involucramiento de grupos organizados, con participación de la mujer y diversas etnias en el nivel municipal en la iniciativa de Seguridad Alimentaria y Nutricional, facilitando el diseño e implementación de proyectos de pequeña escala para

Evaluación de alimentos fortificados (yodo en sal y vitamina A en azúcar) en escuelas centinela (Ref INCAP 452/PN)

GENERALIDADES DEL PROYECTO:

AGENCIA DONANTE: Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF Guatemala)

AMBITO GEOGRAFICO: Guatemala

PERIODO DE EJECUCION: 01/01/2003—31/12/2009

RESPONSABLE INCAP: Licda. Carolina Martínez

cmartine@incap.ops-oms.org

OBJETIVO:

- Conocer la situación de los programas de fortificación de alimentos en Guatemala en sitios de venta apoyando el monitoreo social externo.
- Conocer la situación de los programas de fortificación de alimentos en Guatemala en sitios de venta y hogares por medio de las escuelas centinela.
- Dar a conocer los resultados integrales de la situación de los programas de fortificación de alimentos en Guatemala.

DESCRIPCION:

La situación en los hogares se evalúa por medio del sistema de Escuelas Centinela Micronutrientes. Las escuelas tienen la característica de ser oficiales, rurales, mixtas y son seleccionadas aleatoriamente. Este sistema tiene representatividad regional, para lo cual se utiliza la división del país en ocho regiones (Metropolitana, Norte, Nororiente, Suroriente, Centro, Suroccidente, Noroccidente y Petén). La evaluación de los programas en sitios de venta se realiza por medio del monitoreo social externo. Este proyecto es un esfuerzo del trabajo en conjunto entre el Ministerio de Educación, UNICEF e INCAP/OPS.

RESULTADOS O AVANCES:

El impacto positivo en la salud del programa de fortificación de azúcar con vitamina A en la población guatemalteca se ha evidenciado a través de los años en donde se ha evaluado la incidencia de ceguera debido a causas nutricionales en donde los resultados mostraron que las cicatrices corneales y la perforación del globo ocular relacionadas con deficiencia de vitamina A ya no son frecuentes.

Mediante la fortificación de alimentos se mantiene el estado nutricional de micronutrientes de la población

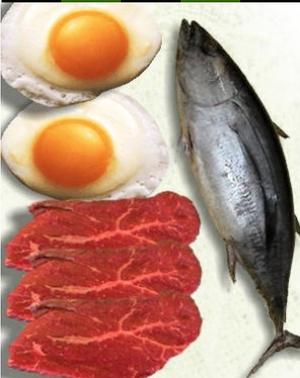
guatemalteca, especialmente en momentos de crisis alimentaria en donde el precio de los alimentos se incrementa o la crisis financiera afecta la capacidad de compra.

Se tiene documentada la situación de los programas desde el año 1995 a la fecha, información que ha sido vital para mantener y mejorar los programas, sobre todo cuando éstos se han visto amenazados por razones económicas o políticas.

IMPLICACIONES PARA LA SAN:

Los programas de fortificación de alimentos han sido determinantes para mejorar y mantener el estado nutricional de yodo y vitamina A; y una fuente importante de ácido fólico y otras vitaminas del complejo B en la población guatemalteca, particularmente en los grupos con mayor vulnerabilidad.

La fortificación de alimentos es necesaria para mantener el estado nutricional de micronutrientes de la población guatemalteca, especialmente en momentos de crisis alimentaria



Zinc, salud mental y desempeño escolar (Ref INCAP 467/PN)

OBJETIVO:

El objetivo del proyecto es determinar los efectos de suplementación diaria con zinc en un estudio aleatorio doble ciego. Los niños suplementados con zinc fueron comparados con niños que recibieron un placebo en cuanto a su desempeño escolar, nivel de actividad, atención y medidas de depresión y estrés.

DESCRIPCION:

El proyecto se desarrolló en cinco escuelas públicas ubicadas en San José La Comunidad, municipalidad de Mixco, una comunidad pobre periurbana a la ciudad de Guatemala.

El suplemento (10 mg/d de óxido de zinc) o el placebo fueron administrados a niños entre 6 y 11 años de edad durante seis meses del ciclo escolar. Las variables estudiadas fueron medidas al inicio y al final de ese año escolar (2006).

RESULTADOS:

Los análisis preliminares con 705 niños que fueron suplementados diariamente con zinc o un placebo demostraron que no hubo un efecto significativo del suplemento

de zinc en salud mental, función cognoscitiva, antropometría y actividad física en la población estudiada.

Sin embargo, hubo un aumento significativo de la concentración de zinc en suero en el tiempo en ambos grupos, pero el grupo de zinc mostró un aumento mayor. Este resultado puede estar relacionado al Programa del Vaso de Leche, dado que esa leche estaba fortificada con hierro y zinc.

Un resultado interesante fue que niños con eventos estresantes en su vida presentaban un índice de masa corporal más bajo.

IMPLICACIONES PARA LA SAN:

La administración de una vez la recomendación dietética diaria de zinc no fue suficiente para observar efectos funcionales de este micronutriente. Es posible que una dosis mayor al día pudiese tener algún efecto positivo. Sin embargo, los análisis de este estudio aún no han concluido, por lo que es posible que se encuentren algunos efectos importantes relacionados a la suplementación.

GENERALIDADES DEL PROYECTO:

AGENCIA DONANTE: NIH a través de Universidad de Emory

EJECUCION TECNICA: INCAP

ADMINISTRADOR: FANCAP

AMBITO GEOGRAFICO: Guatemala

PERIODO DE EJECUCION: 04/01/2006—31/03/2010

RESPONSABLE INCAP: Dr. Manuel Ramírez Zea

mramirez@incap.ops-oms.org

Apoyo a microempresas agroindustriales con incorporación de la mujer en municipios por el desarrollo de la zona fronteriza de Nicaragua y Costa Rica (Ref INCAP 469/PN)

GENERALIDADES DEL PROYECTO:

AGENCIA DONANTE: Gobierno Federal del Reino de Bélgica

AMBITO GEOGRAFICO: Nicaragua y Costa Rica

PERIODO DE EJECUCION: 08/05/2006—31/07/2010

RESPONSABLE INCAP: Ana Victoria Román, Ph.D.

aroman@incap.ops-oms.org

OBJETIVO:

El proyecto tiene como propósito contribuir al desarrollo humano y a la disminución de la pobreza mediante la creación, implementación y fortalecimiento de microempresas agroindustriales con incorporación de la mujer, en Municipios por el Desarrollo de la Zona Fronteriza de Nicaragua y Costa Rica, con énfasis en la producción de alimentos nutritivos e inocuos.

DESCRIPCION:

A través de este estudio se persigue mejorar las condiciones de vida de los grupos más vulnerables, en particular en las zonas fronterizas, mediante la transferencia de tecnologías apropiadas a grupos organizados de mujeres y la promoción de iniciativas de seguridad alimentaria y nutricional con perspectiva de género a nivel local, en el marco de la iniciativa Municipios por el Desarrollo que impulsa el INCAP.

RESULTADOS O AVANCES:

- Se han fortalecido las relaciones interfronterizas entre los municipios participantes mediante la firma del Acuerdo de Solidaridad de los Municipios de La Cruz, Los Chiles, Upala y Sarapiquí en Costa Rica y de San Juan del Sur, Sapoa y San Carlos en Nicaragua.
- Se han establecido 20 microempresas productoras y/o procesadoras de alimentos y se han fortalecido al menos 10 proyectos productivos en los municipios participantes.
- Se capacitó a las empresarias en aspectos técnicos, gerenciales y de mercadeo contando con el apoyo técnico de instituciones nacionales especializadas.
- Se brindó asistencia técnica a las mujeres empresarias en: etiquetado nutricional de los alimentos producidos por las microempresas y con mayor factibilidad de ser comercializados; manipulación e higiene de los alimentos; elaboración y validación de manuales en Buenas Prácticas de Manufactura, Determinación de Costos y Mercadeo. Adicionalmente se preparó un Manual para el Registro de Marca de Productos Alimenticios dirigido a Microempresas Rurales.
- Se han movilizado recursos financieros adicionales de cooperantes internacionales y nacionales en apoyo a los

proyectos productivos.

En negociación el tercer desembolso para su ejecución y finalización.

IMPLICACIONES PARA LA SAN:

- Creación de veinte microempresas agroindustriales dirigidas por grupos de mujeres que han incrementado el valor a la producción local de materias primas.
- Incremento en la disponibilidad local y accesibilidad a alimentos nutritivos e inocuos.
- Fortalecimiento en la capacidad técnica y gerencial de las 20 microempresas creadas y las diez microempresas agroindustriales ya existentes en los municipios participantes.
- Fortalecimiento de los Consejos Cantonales en Seguridad Alimentaria y Nutricional favoreciendo la elaboración de planes de acción locales en SAN.
- Promoción de la solidaridad entre países y proyectos productivos.



Proyecto Centroamericano para la Fortificación de Alimentos con Acido Fólico y Otros Micronutrientes como un Bien Público Regional para Reducir la Mortalidad Infantil y Mejorar la Disponibilidad y Acceso de Nutrientes en la Población (Ref INCAP 479/PN)

GENERALIDADES DEL PROYECTO:

AGENCIA DONANTE: Banco Interamericano de Desarrollo (BID)

EJECUTOR TECNICO: INCAP/OPS/FANCAP/OPS/CDC/ March of Dimes/AZZ/USAID/Proyecto Niño Saludable

ADMINISTRADOR: FANCAP

AMBITO GEOGRAFICO: Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica, Panamá y Belice

PERIODO DE EJECUCION: 15/04/2007—15/04/2012

RESPONSABLE : Dr. Luis Octavio Angel

langel@incap.ops-oms.org

OBJETIVO:

El objetivo del proyecto es reducir la mortalidad infantil en Centro América a través de la implementación de programas de prevención de los defectos del tubo neural dentro del marco de los programas de atención integral a la mujer de la región mediante el desarrollo y puesta en funcionamiento en un plazo de cinco años, un sistema centroamericano de fortificación de alimentos con micronutrientes (hierro, ácido fólico, vitaminas del complejo B, zinc, vitamina A y yodo) como un bien

público regional, en beneficio de la población centroamericana.

DESCRIPCION:

El proyecto contempla la formulación e implementación de un marco estratégico y un plan de acción regional de fortificación y suplementación de micronutrientes, organización, institucionalización y formulación de un plan de acción regional de fortalecimiento y/o suplementación de ácido fólico; el fortalecimiento, desarrollo e implementación de un sistema regional de vigilancia, monitoreo y evaluación de la estrategia de fortificación y suplementación con micronutrientes y el desarrollo y transferencia de tecnología.

RESULTADOS O AVANCES:

El principal avance es que los países se han apropiado del proyecto y es así que los principales logros se ven reflejados a través de la conformación de cuatro grupos de trabajo que permitieron avanzar en la implementación del proyecto:

- Armonización normativa
- Control de calidad
- Monitoreo y Evaluación
- Fortificación de Alimentos

Se ha avanzado en la propuesta regional del sistema de monitoreo y evaluación y en breve se estará iniciando su implementación en los países seleccionados.

IMPLICACIONES PARA LA SAN:

El proyecto tiene grandes implicaciones para la SAN, ya que su objetivo pretende reducir las deficiencias de micronutrientes para acabar con el hambre oculta. Además se está avanzando en el establecimiento del sistema de monitoreo y evaluación y de la vigilancia epidemiológica de los DTN para el inicio y de las deficiencias causadas por las carencias, en dos áreas de importancia como lo son la fortificación de alimentos y la suplementación con micronutrientes. Este resultado es de gran impacto ya que a través del mismo se puede garantizar a la población que los alimentos que ingieren realmente contienen los micronutrientes que establece la ley y que éstos pueden causar un efecto dentro de los organismos para la reducción y eliminación de las deficiencias en el istmo centroamericano.



GENERALIDADES DEL PROYECTO:

AGENCIA DONANTE: Cooperativa Agrícola Integral Unión de Cuatro Pinos

EJECUTOR TECNICO: INCAP

ADMINISTRADOR: FANCAP

AMBITO GEOGRAFICO: Guatemala

PERIODO DE EJECUCION: Octubre 2007-Marzo 2009

RESPONSABLE: Ana Victoria Román, Ph.D.

aroman@incap.ops-oms.org

OBJETIVO:

El propósito del proyecto es desarrollar productos agroindustriales a partir de la Pitahaya Roja y transferir las tecnologías apropiadas para su manejo y procesamiento a grupos de productores de manera que puedan ser replicadas por microempresas que generen un valor agregado a nivel local como estrategia para la reducción de la pobreza.

DESCRIPCION:

El presente proyecto pretende desarrollar y valorar diversas opciones técnicas para el manejo apropiado post cosecha del fruto, con las cuales se reducirán las pérdidas derivadas de las condiciones de manejo post cosecha existentes. El proyecto determina la factibili-

dad técnica para la elaboración de productos alimenticios con alto valor agregado utilizando como materia prima la pitahaya y su contribución en el desarrollo económico de las comunidades, así como la transferencia de tecnología mediante la elaboración de manuales técnicos y recetarios para la elaboración de productos a base de pitahaya y capacitación a los grupos receptores de las tecnologías apropiadas desarrolladas en dicho proyecto.

RESULTADOS O AVANCES:

La pulpa de pitahaya es susceptible de someterse a procesos de congelamiento, concentración, deshidratación, fermentación, procesamiento térmico y preservación química, para lo cual se produjeron varios productos como la mermelada, concentrados, néctar utilizando la pitahaya roja como material prima.

IMPLICACIONES PARA LA SAN:

- Asistencia técnica a grupos de agricultores productores de pitahaya roja en el aprovechamiento integral de la misma para reducir las pérdidas poscosecha.
- Factibilidad técnica para la utilización de la pitahaya roja en el procesamiento de diversos productos con potencial comercial.
- Involucramiento de la mujer en la elaboración y producción de mermeladas a partir del fruto de la pitahaya para la generación de ingresos económicos a sus familias.
- Valoración de las propiedades funcionales de diversos productos a base de pitahaya roja.



Centro Integral para la Prevención de Enfermedades Crónicas (CIPEC) de Mesoamérica y República Dominicana (Ref INCAP 495/PN y 502/PN)

GENERALIDADES DEL PROYECTO:

AGENCIAS DONANTES: United Health Group / Instituto Nacional del Corazón, Pulmón y Sangre (NHLBI), Estados Unidos

EJECUTOR TECNICO: INCAP

ADMINISTRADOR: FANCAP / INCAP

AMBITO GEOGRAFICO: Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica, Panamá, Belice, República Dominicana y Sur de México

PERIODO DE EJECUCION: 01/10/2008—07/06/2014

RESPONSABLE : Dr. Manuel Ramírez Zea

mramirez@incap.ops-oms.org

OBJETIVO:

El objetivo del CIPEC es fortalecer la capacidad de los países participantes, particularmente de los Ministerios de Salud y de instituciones académicas para atraer y capacitar recurso humano local y desarrollar la infraestructura institucional y de los sistemas de salud para la promoción de la salud, prevención y control de las enfermedades crónicas no transmisibles relaciona-

das a la nutrición -ECNTRN- que incluyen: obesidad, enfermedades cardiovasculares, diabetes y cáncer.

DESCRIPCION:

A través del proyecto se pretenden fortalecer las capacidades para la recopilación, vigilancia y análisis de datos epidemiológicos, de la calidad de atención y de los determinantes de la salud y la nutrición, así como incrementar la capacidad de la región para la formulación de políticas públicas sectoriales e intersectoriales e investigación aplicada a las ECNTRN. De igual forma se pretende desarrollar modelos exitosos para la promoción de la salud, prevención y atención de las ECNTRN que puedan ser replicados a mayor escala.

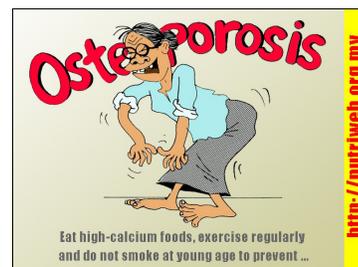
RESULTADOS O AVANCES:

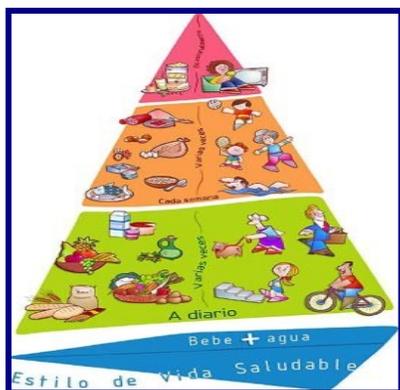
- Se colectó, sistematizó y priorizó información sobre las necesidades de los países participantes en prevención y control de las ECNTRN.
- Se logró obtener fondos complementarios de NHLBI y del Centro Fogarty para fortalecer el componente de investigación del CIPEC.

- Se remodeló y fortaleció con equipo de la más alta precisión el Laboratorio de Fisiología y Composición Corporal del INCAP.

IMPLICACIONES PARA LA SAN:

El CIPEC será un centro de entrenamiento de alto nivel para hacer frente a la transición epidemiológica y nutricional que toda la región está padeciendo. Esto permitirá el mejorar las capacidades de los países miembros en elaborar e implementar políticas públicas basadas en evidencia científica, evaluar y mejorar programas, fortalecer la vigilancia epidemiológica y promover la comunicación y divulgación de información a través del trabajo de redes.





Modelo de intervención para la prevención de la malnutrición de la niñez a través de la promoción de una alimentación sana y actividad física en escolares de nivel primario (Ref INCAP 498/PN)

OBJETIVO:

El objetivo del proyecto es reducir la prevalencia de malnutrición de la niñez en Guatemala, particularmente la obesidad y la carencia de micronutrientes, mediante un modelo de intervención diseñado para promover el régimen alimentario saludable y los modos de vida activos en los niños en edad escolar.

DESCRIPCION:

Este proyecto se está desarrollando en escolares de áreas urbanas y periurbanas de la Ciudad de Guatemala (Villa Nueva, Santa Catarina Pinula y Mixco). El riesgo cardiometabólico y la gordura han sido evaluados en niños con sobrepeso con y sin retardo en talla. El grupo objetivo del modelo de intervención son niños y niñas de primero, segundo y tercer grado primaria que asisten a escuelas para familias con bajos recursos económicos.

RESULTADOS O AVANCES:

- Desarrollo y validación de seis manuales para orientar a maestros y líderes comunitarios en temas relacionados a actividad física y alimentación saludable en escolares.
- El modelo de intervención ha resultado factible, aceptable y efectivo en cambiar conocimientos y actitudes de escolares en relación a alimentación saludable y actividad física. Sin embargo, el componente de padres de familia no ha sido factible hasta el momento.

IMPLICACIONES PARA LA SAN:

El impacto de este modelo de intervención aún no ha sido evaluado (siguiente paso); sin embargo, los resultados preliminares son bastante alentadores. Este tipo de modelo es un ejemplo de la posibilidad de enfrentar la doble carga de malnutrición en un grupo étnico específico, permitiendo ahorrar recursos de todo tipo.

GENERALIDADES DEL PROYECTO:

AGENCIAS DONANTES: Pan American Health and Education Foundation (PAHEF) / Organismo Internacional de Energía Atómica (OIEA)

EJECUTOR TECNICO: INCAP

ADMINISTRADOR: INCAP

AMBITO GEOGRAFICO: Guatemala

PERIODO DE EJECUCION: 22/04/2005—03/08/2010

RESPONSABLE : Dr. Manuel Ramírez Zea

mramirez@incap.ops-oms.org

Diseño e Implementación de Programas de Maestría, Técnico y Diplomado en Planificación y Gestión Territorial de los Riesgos, del Agua y del Medio Ambiente, con Enfoque de Multiculturalidad y Género (Ref INCAP 499/PN)

GENERALIDADES DEL PROYECTO:

AGENCIA DONANTE: Unión Europea / Programa Regional de Reducción de la Vulnerabilidad y Degradación Ambiental -PREVDA-

AMBITO GEOGRAFICO: Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica y Panamá

PERIODO DE EJECUCION: 05/01/2009—04/01/2011

RESPONSABLE : Licda. María Antonieta González

magonzal@incap.ops-oms.org

OBJETIVO:

El propósito del proyecto es desarrollar y poner en práctica enfoques regionales de reducción de los riesgos socio-naturales relacionados con el agua en el corto y largo plazo, incorporando el ordenamiento territorial y la administración de cuencas hidrográficas como técnicas de gestión ambiental, a fin de vincular los esfuerzos existentes de preparación y mitigación con una práctica permanente de prevención, logrando así una gestión integral de los riesgos.

DESCRIPCION:

Este proyecto busca capacitar a los gestores y gestoras del desarrollo territorial en diferentes niveles de las administraciones públicas dentro de las cuencas de los países de

Centroamérica, objeto de intervención del PREVDA, con un enfoque generalista, que permita interpretar el territorio y sus relaciones, desde el punto de vista de la multiculturalidad y género para proponer soluciones a los problemas locales, con una visión amplia, regional e integrada, que permita la incorporación de conceptos y prácticas relacionadas con la gestión del riesgo, gestión ambiental y gestión integrada del recurso hídrico, como elementos transversales de los programas y proyectos.

RESULTADOS O AVANCES:

A través de la alianza INCAP-PREVDA, los(as) participantes en formación en los distintos programas, se constituyen en el recurso de fortalecimiento institucional, con efecto multiplicador del conocimiento entre líderes comunitarios, profesionales y técnicos con quienes trabajan, para generar productos concretos y sostenibles.

Actualmente y conforme lo programado dos promociones del Programa de Maestría se encuentran en marcha. Los resultados esperados al finalizar el periodo 2009-2010 son:

- 40 profesionales con el grado de Maestría en Planificación y Gestión Territorial de los Riesgos, del Agua y del Medio Ambiente con Enfoque de Multiculturalidad y Género
- 60 técnicos locales procedentes de municipios priorizados obteniendo el diploma de Técnicos



- Al menos 20 comunicadores procedentes de instituciones nacionales formados, desarrollando procesos de comunicación social.

IMPLICACIONES PARA LA SAN:

La inseguridad alimentaria y nutricional constituye un claro indicador de condiciones de vida insegura o alta vulnerabilidad ante los llamados desastres.

Para reducir esa vulnerabilidad, los esfuerzos se basan, entre otras cosas, en la gestión medioambiental dado que los servicios y bienes que éste ofrece (como alimentos, agua fresca y otros) contribuyen de manera importante a la salud y seguridad de las personas que viven en pobreza, particularmente mujeres y niños.

Las estrategias de SAN y las de reducción de la pobreza ofrecen un punto de entrada para reducir riesgos de desastres provocados por la destrucción del ambiente y la mala gestión de los recursos hídricos, ya que abordan los factores subyacentes que causan la pobreza y brindan oportunidades para plantear un conjunto coherente de políticas y de medidas para una gestión ambiental y de los recursos hídricos vinculada con la gestión de los riesgos.

Contrato de Venta de Servicios entre la Organización Panamericana de la Salud, a través del INCAP, y el Centro de Estudios Sociales y Demográficos (CESDEM) (Ref INCAP 501/PN)

GENERALIDADES DEL PROYECTO:

AGENCIA: Centro de Estudios Sociales y Demográficos (CESDEM)

AMBITO GEOGRAFICO: República Dominicana

PERIODO DE EJECUCION: 01/07/2009—30/06/2010

RESPONSABLE: Licda. Carolina Martínez

cmartine@incap.ops-oms.org

OBJETIVO:

Apoyar con determinación de micronutrientes en muestras de plasma y orina para la evaluación del estado nutricional de la población de República Dominicana.

DESCRIPCION:

Realizar las determinaciones analíticas de yodo en orina en mujeres para evaluar el estado nutricional de yodo; retinol, ferritina y proteínas de fase aguda en mujeres en edad fértil y menores de 5 años para establecer su estado nutricional en estos micronutrientes y conocer la situación nutricional actual de la población. Las determinaciones analíticas son parte de una encuesta de micronutrientes en donde la información que se genere será evaluada en forma integral.

RESULTADOS O AVANCES:

Se ha entregado el informe de yodo en orina en mujeres.

IMPLICACIONES PARA LA SAN:

Los resultados indicarán el estado nutricional de los micronutrientes, lo cual será utilizado para evaluar las medidas en salud pública que se han tomado y orientar las acciones futuras.



RESUMENES DE TRABAJOS A SER PRESENTADOS EN CONGRESO INTERNACIONAL DE NUTRICION (Octubre 4-9, 2009 Bangkok, Tailandia)

COMPOSICIÓN CORPORAL Y GASTO ENERGÉTICO DIARIO DE ANCIANOS SEDENTARIOS Y ACTIVOS QUE VIVEN EN EL AREA RURAL DE GUATEMALA

Ramirez-Zea M, Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá – INCAP, Ciudad de Guatemala

ANTECEDENTES: Un buen número de hombres en países en vías de desarrollo, principalmente en zonas rurales, tienen ocupaciones físicamente-demandantes, incluso a edad avanzada. El propósito de este estudio fue comparar la composición corporal, gasto energético diario, buena salud, actividad física y enfermedades cardiovasculares (ECV) en hombres de 60 años de edad o más previamente activos/actualmente sedentarios (AS) y previamente activos/actualmente activos (AA), viviendo en una zona rural de Guatemala.

METODOLOGIA: Se reclutaron cincuenta y dos hombres ancianos (72± 6 años, 29 AS, 23 AA) en comunidades de ascendencia maya-indígena. Las siguientes medidas fueron realizadas en todos los sujetos a menos que se indique lo contrario: Composición corporal (hidrodenitometría (n=23), agua corporal total por dilución de deuterio y análisis de impedancia bioeléctrica), antropometría (peso, talla, 3 pliegues cutáneos y 4 circunferencias), gasto energético diario (agua doblemente marcada n=17), condición física (prueba submáxima en banda sinfin), nivel de actividad física (Cuestionario Internacional de Actividad Física), presión arterial, glucosa plasmática en ayunas y colesterol total sérico. Las diferencias entre grupos fueron determinadas por prueba de t para las variables continuas y χ^2 para las variables categóricas. La significación fue declarada a $p < 0.05$.

RESULTADOS: Los hombres del grupo AA fueron más delgados y tenían menos grasa corporal que los AS (20.4 ± 4.6 contra 23.7 ± 4.0 % Grasa). No hubo diferencias en riesgo de enfermedades cardiovasculares, pero la presión arterial diastólica fue mayor en los hombres AS (73 ± 11 contra 78 ± 11 mmHg). Los hombres AA tuvieron una mejor condición física (47.0 ± 9.2 contra 38.3 ± 8.4 ml O₂/kg/min) y un mejor nivel de actividad física (2832 ± 1546 contra el ± 1557 814 minutos/semana) comparado con los AS, aunque el gasto energético diario no alcanzó significan-

cia (submuestra, 2424 ± 402 contra 2379 ± 356).

CONCLUSIONES: Los hombres mayores de la muestra AA tuvieron mejor composición corporal, tenían mejor condición física y fueron más activos que los hombres de la muestra AS, aunque su riesgo de enfermedades cardiovasculares no fue diferente.

PALABRAS CLAVE:

Adulto mayor, composición corporal, gasto energético, enfermedades cardiovasculares, país en vías de desarrollo.

PATROCINADOR:

Organismo Internacional de Energía Atómica (OIEA)

FACTIBILIDAD DE UN MODELO DE INTERVENCIÓN PARA LA PROMOCION DE UNA DIETA SANA Y ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑOS ESCOLARES GUATEMALTECOS

Ramirez-Zea M, Letona P. Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá – INCAP, Ciudad de Guatemala

ANTECEDENTES: La doble carga de las deficiencias de micronutrientes y el aumento de la adiposidad se están convirtiendo en un factor común en países en vías de desarrollo con la progresión de la transición nutricional. El objetivo de este estudio fue desarrollar y probar la factibilidad de un modelo de intervención multinivel, de bajo costo para promover dieta sana y actividad física en niños escolares, que pueda prevenir y controlar la doble carga de la malnutrición.

METODOLOGIA: Fase 1: Adaptación, desarrollo y validación de herramientas y de material educativo para el grupo objetivo (niños escolares de 1-3 grado de primaria, profesores, directores, padres de familia y líderes comunitarios). Esta fase incluyó la revisión de literatura, elaboración de manuales, validación del contenido y diseño de todo el material. Fase 2: Una intervención piloto de ocho semanas para determinar la confiabilidad, aceptabilidad y eficacia a corto plazo del modelo. La intervención fue realizada en 4 escuelas de dos municipios aledaños a la Ciudad de Guatemala, y consistió en actividades semanales para los niños y actividades mensuales para los padres. La factibilidad y la aceptabilidad fueron determinadas en todos los profesores (n=23) y en una muestra estratificada (por

aulas) de escolares seleccionada al azar (n=720). El conocimiento, los actitudes y las prácticas (CAPs), pre y post-intervención, fueron comparados (χ^2) en una muestra estratificada (por aula y sexo) de los niños seleccionada al azar (n=227).

RESULTADOS: Seis manuales fueron desarrollados y validados (evaluación del ambiente escolar, habilidades aprendidas y las actividades para los grados de 1°, 2° y 3° primaria y para los padres de familia). La intervención resultó factible (horario, materiales, espacio, habilidades) y aceptable (profesores, estudiantes) para las actividades de los niños, pero no con los padres. Los CAPs mejoraron en los niños, siendo los cambios en el conocimiento los mayores y en las prácticas las menores ($p < 0.05$). Los cambios fueron mayores en los CAPs sobre actividad física en los niños que realizaron actividades donde la actividad física estaba incluida; asimismo, los CAPs sobre dieta sana cambiaron más en los niños que realizaron actividades relacionadas con la dieta sana.

CONCLUSIONES: El modelo de intervención resultó factible, aceptable y eficaz en el cambio de los CAPs relacionado con dieta sana y actividad física en niños. El componente para padres de familia no fue factible. Se dieron recomendaciones para dilucidar las barreras encontradas.

PALABRAS CLAVE:

Niños, obesidad, micronutrientes, actividad física, dieta

PATROCINADORES:

Fundación Panamericana para la Salud y la Educación – PAHEF

Comisión Nacional de Ciencia y Tecnología—CONCYT

VALIDEZ DE UN CUESTIONARIO CUALITATIVO DE FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS PARA MEDIR LA INGESTA DE NUTRIENTES EN ESCOLARES GUATEMALTECOS

Jessica Marcinkevage¹, Manuel Ramirez-Zea², Clara Zuleta², Aryeh D. Stein¹

¹ Universidad de Emory, Atlanta, GA; ² Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), Ciudad de Guatemala, Guatemala

ANTECEDENTES: Los hábitos alimentarios están cambiando en escolares de sociedades en transición, como Guatemala. Debido a que un único recordatorio de alimentos de 24 horas no facilita estimaciones consistentes de ingesta, estamos desarrollando un cuestionario cualitativo de frecuencia de consumo de alimentos (FFQ) para su uso en esta población. Nosotros comparamos estimaciones de ingesta de este FFQ con estimaciones derivadas de múltiples recordatorios de alimentos de 24 horas, así como con un FFQ semi-cuantitativo.

Cont.
VALIDEZ DE UN CUESTIONARIO CUALITATIVO DE FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS PARA MEDIR LA INGESTA DE NUTRIENTES EN ESCOLARES GUATEMALTECOS

MÉTODOS: Entrevistamos a 100 madres de niños entre 7 a 10 años de edad que asistían a escuelas públicas en un área peri-urbana de Guatemala. Administramos a 50 madres un FFQ cualitativo (FFQ1) de 75 preguntas que no solicitaba información sobre el tamaño de la porción. Se utilizaron tamaños de porciones medianas (obtenido por aparte) para las estimaciones de los nutrientes. Otras cincuenta madres de la misma comunidad completaron un FFQ que incluía los mismos alimentos y adicionalmente preguntas sobre el tamaño de la porción (FFQ2). Ambos FFQs se referían a alimentos que fueron consumidos durante la semana previa. Cada madre también completó un recordatorio de 24 horas de la ingesta de alimentos de sus hijos en 3 días diferentes durante la misma semana.

RESULTADOS: La ingesta promedio (DS) de calorías fue de 1803 (684), 1924 (580) y 1752 (514) Kcal medidas por el FFQ1, FFQ2 y recordatorio de 24 horas, respectivamente. Las estimaciones de energía no difirieron significativamente entre cuestionarios ($p > 0.1$ para todas las comparaciones por pares). No hubo diferencias en las estimaciones de grasa, proteínas y carbohidratos entre el FFQ1 y los recordatorios de alimentos, pero las estimaciones de estas ingestas fueron más bajas al utilizar el FFQ1 que con el FFQ2. Las estimaciones de micronutrientes entre el FFQ1 y el recordatorio de 24 horas o el FFQ2 no mostraron ninguna relación consistente.

CONCLUSIÓN: Un FFQ sin información del tamaño de la porción es útil para medir energía e ingesta de macronutrientes en escolares guatemaltecos, pero no hace estimaciones precisas de ingesta de micronutrientes.

PATROCINADOR: Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONCYT), Guatemala

NOTICIAS DE INTERES

INCAP ofrece oportunidades de especialización en investigación

En noviembre 2008 el INCAP fue seleccionado para colaborar con el Centro Internacional Fogarty (FICRS-F) y el Centro de Apoyo de la Universidad de Vanderbilt en el Programa Internacional de Becarios en Investigación Clínica (ICRF). El programa está siendo auspiciado por el Centro Internacional Fogarty y varios Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos, y administrado por el Centro de Apoyo de la Universidad de Vanderbilt. (www.fogartyscholars.org/fellows/sites/guatemala)

A través de este programa se estarán ofreciendo becas a estudiantes a nivel de postdoctorado o médicos especialistas independientemente de su ciudadanía. Los aspirantes deben desarrollar una propuesta colaborativa de investigación y haberse graduado recientemente.

La finalidad de este programa es apoyar con una beca de investigación para que investigadores clínicos estudien enfermedades y afecciones en países en desarrollo para formar capacidades para la investigación en salud internacional en el mundo en desarrollo. En caso de realizar el programa en asociación con INCAP, la investigación podría ser realizada en cualquiera de los países miembros.

La fecha límite para aplicar a estas becas es el 4 de diciembre, 2009.

Investigador Principal: Sandra Murillo, PhD
murillos@incap.ops-oms.org



60 Aniversario INCAP

El 17 de agosto de 2009, dieron inicio las actividades de celebración del 60 aniversario del INCAP dentro del marco de las actividades del 1er Congreso Mesoamericano de Nutricionistas y la VI Feria de Seguridad Alimentaria y Nutricional, organizado conjuntamente con la Asociación de Nutricionistas de Guatemala (ANDEGUAT) y la Asociación Guatemalteca de Escuelas de Nutrición (AGEN) que finalizaron con la jornada científica del INCAP realizada en el Hotel Tikal Futura de la Ciudad de Guatemala los días 20 y 21 de agosto.

En este marco, se ofrecieron ocho mini-cursos sobre temas relacionados con seguridad alimentaria y nutricional tanto en la Sede del evento como en la Sede del INCAP contando con la participación de alrededor 200 personas.

La jornada científica del INCAP continuó con la realización del Simposio y Mesa Redonda "**Promoción de dietas saludables y actividad física para la prevención y control de enfermedades cardiovasculares**", el cual contó con la participación de eminentes científicos internacionales, especialistas en el tema. Asimismo, se llevó a cabo el Simposio "**Estudio Longitudinal del INCAP en el Oriente de Guatemala**" con

ACTIVIDADES CONMEMORATIVAS DEL 60 ANIVERSARIO DEL INCAP

el cual se celebraron los 40 años de historia y legado científico de dicho estudio.

Esta Jornada Científica concluyó con el Panel de Ex-Directores del INCAP, que abordó el desarrollo y evaluación del Instituto a lo largo de sus 60 años de historia.

mramirez@incap.ops-oms.org
pmelgar@incap.ops-oms.org

de alimentos y formación de recursos humanos altamente calificados para América Latina.

Esta biblioteca virtual en seguridad alimentaria y nutricional lleva su nombre, como una muestra de gratitud por su incansable lucha contra la desnutrición infantil, que ha favorecido a la niñez de Centroamérica y del mundo. Por medio de ella, parte de su legado a la humanidad estará disponible para todos aquellos que continúan con la labor iniciada por el Dr. Scrimshaw.

vsantacr@incap.ops-oms.org

**Homenaje al Dr. Nevin Scrimshaw,
 Fundador y Director del INCAP
 Período 1949-1961**

El pasado 20 de agosto de 2009, se llevó a cabo en las instalaciones de la Biblioteca del INCAP un homenaje al Dr. Nevin Scrimshaw, Primer Director del Instituto, mediante la develación de una placa en reconocimiento al científico visionario que hizo del INCAP un centro de excelencia de investigación en nutrición, en ciencias



BREVES

Convocatorias para Presentación de Proyectos

Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología – CONCYT– a través de la Secretaría Nacional de Ciencia y Tecnología –SENACYT–

El Fondo para el Desarrollo Científico y Tecnológico - FODECYT- es una línea específica de financiamiento del Fondo Nacional de Ciencia y Tecnología -FONACYT-, que se orienta a financiar proyectos de investigación científica y desarrollo tecnológico en forma competitiva, en áreas importantes para el desarrollo nacional, las cuales son definidas por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología -CONCYT-. Esta línea tiene como objetivo apoyar proyectos cuyo propósito sea:

- Desarrollar y fortalecer la infraestructura para la investigación científica y tecnológica que consolide a mediano y largo plazo, núcleos de excelencia en sectores y áreas estratégicas para el desarrollo nacional.
- Realizar investigación y desarrollo tecnológico en áreas identificadas como prioritarias por las comisiones sectoriales e intersectoriales, aprobados por el CONCYT, y aquellas que promuevan:

- a. El mejoramiento de las condiciones de educación, salud, nutrición y vivienda.
- b. El uso racional de recursos naturales renovables que asegure su conservación, fomento y mejoramiento.
- c. La prevención de la contaminación ambiental y la protección de ecosistemas.
- d. La vinculación de las universidades y centros de investigación con el sector productivo para la solución de problemas que limitan su calidad, competitividad y productividad.

1) Convocatoria FODECYT 2009-G: Para participar en el concurso de proyectos de investigación científica, desarrollo tecnológico e innovación tecnológica del FONACYT en la Línea de Financiamiento FODECYT que integrarán la cartera de proyectos 2010-2011 bajo las siguientes condiciones:

- Estar orientados a cualquiera de las siguientes áreas: a) seguridad alimentaria y nutricional; b) ciencias de alimentos; c) agroindustria y reconversión productiva agroalimentaria; d) ciencias agrícolas, forestales y pecuarias; e) aprovechamiento de recursos renovables y desarrollo sostenible; f) recursos hídricos e hidrobiológicos; g) medio ambiente; h) ciencias de la salud; i) biotecnología; j) energía.
- Deberán tener una duración máxima de 24 meses con un monto a financiar hasta Q400,000.00 por proyecto.

2) Convocatoria FODECYT 2009-H: Los proyectos deberán tener una duración máxima de 12 meses con un

monto a financiar hasta Q75,000.00 por proyecto.

3) Convocatoria MULTICYT 2009-D: Esta línea apoyará programas o proyectos cuyo propósito sea la:

- Coordinación interinstitucional de instituciones que conforman el Sistema Nacional de Ciencia y Tecnología;
- Formación de recursos humanos en áreas para desarrollo nacional;
- Vinculación de sectores público, privado y académico dentro de las áreas antes mencionadas.
- Los proyectos deberán tener una duración máxima de 24 meses con un monto a financiar hasta Q500,000.00 por proyecto.

Las propuestas deben ser presentadas en 1 original, 2 copias y 1 CD en formato Word a la SENACYT en horario de 8:30 a 15:00 horas (3a. Avenida 13-28, zona I. Tel: 2230-2664 ext. 102/105.

La fecha para presentación de proyectos es del 7 de septiembre al 29 de octubre 2009.

Las bases e información general pueden ser consultadas en www.concyt.gob.gt



NOVEDADES

Reflujo gastroesofágico en niños

El reflujo gastroesofágico en niños constituye una manifestación del proceso fisiológico de maduración del tracto gastrointestinal superior durante los primeros meses de vida.

El *reflujo gastroesofágico fisiológico* es la presencia de contenido gástrico en el esófago como parte de un evento normal de la función del tracto gastrointestinal sin repercusiones sobre la calidad de vida y sin consecuencias clínicas; mientras que el *reflujo gastroesofágico patológico* es la consecuencia de la excesiva exposición del esófago al contenido gástrico, en donde generalmente se asocia al vómito y a la regurgitación como indicativos. El vómito de los alimentos tiene como consecuencia la aparición de retardo pondoestatural, el cual constituye la expresión más frecuente del reflujo gastroesofágico patológico durante los primeros años de vida.

Su tratamiento se fundamenta en tres principios: terapia postural, manejo dietético y tratamiento farmacológico. La terapia postural es aún controvertida en lo referente al tipo de posición (supina o prona). La terapia prona no se recomienda debido al riesgo de muerte súbita del lactante.

- Terapia postural: Es un procedimiento simple que se basa en la elevación 30 grados por encima de la horizontal para reducir las complicaciones de reflujo.
- Modificaciones dietéticas: Administración de volúmenes pequeños de alimentos pero más frecuentes, el espaciamiento de la dieta en niños mayores de cuatro meses.
- Tratamiento farmacológico: Los medicamentos utilizados en niños con *reflujo*

gastroesofágico patológico son: cisaprida, cimetidina, ranitidina, omeprazol, metoclopramida, antiácidos y sucralfato. El medicamento de primera elección para el tratamiento de *reflujo gastroesofágico* en niños es Cisaprida.

El uso de omeprazol está indicado en aquellos pacientes con *reflujo gastroesofágico patológico* severo con o sin esofagitis, refractario al tratamiento médico convencional. Los principales efectos colaterales son dispepsia, flatulencia, cefalea, diarrea o estreñimiento, náuseas, rash cutáneo, dolor abdominal, fatiga y aumento en los niveles séricos de deshidrogenada.

Bibliografía: Duque Quintero, Antonio, Ramírez Yuste, Norman, et.al. Reflujo Gastroesofágico en Niños. Guías de Práctica Basadas en la Evidencia. 41 páginas.

MISCELANEOS

18 Aniversario Sala Cuna INCAP

La Sala Cuna inició sus servicios en julio de 1991, como un esfuerzo de las madres trabajadoras del Instituto y con el apoyo financiero de la Dirección y la Administración del INCAP. El propósito fundamental fue beneficiar a todos los funcionarios del Instituto, principalmente a las madres en período de lactancia.

A partir del año 2002 la Sala Cuna cuenta con dos Unidades: Infantil y Anexo Escolar. La Unidad **Infantil** atiende a niños comprendidos entre 2 y 48 meses de edad (0-4 años), hijos de los empleados del Instituto y/o familiares; y el **Anexo Escolar** brinda el servicio de tutoría a niños mayores de cuatro años que ya se encuentran inscritos en un establecimiento educativo.

Próximamente la Sala Cuna estará celebrando su XVIII Aniversario!!!

CARTERA DE PROYECTOS INCAP

Calzada Roosevelt 6-25, zona 11
Apartado Postal 1188
Ciudad de Guatemala

Teléfonos: (502) 24723762 al 67
Fax: (502) 24736529
Correo: wrodrigu@incap.ops-oms.org



Estamos en la web!!

<http://www.incap.org.gt>

MISION

Apoyar, en el marco de la integración centroamericana, a los Ministerios de Salud de los Estados Miembros y al COMISCA, en el ejercicio de su función rectora en nutrición para la salud y el desarrollo, enfocada en la formulación y armonización de agendas, locales, nacionales y regional, concertadas para el logro de la seguridad alimentaria y nutricional, y fortalecer la capacidad de los actores sociales clave responsables de su implementación, mediante la cooperación técnica basada en evidencia, con el fin de contribuir a garantizar la protección y el mejoramiento del estado nutricional de la población.

VISION

- Seremos reconocidos como institución líder y referente científico técnico en Seguridad Alimentaria y Nutricional. Por la calidad, pertinencia sociocultural e impacto de nuestras acciones, nos convertiremos en el socio estratégico de los Ministerios de Salud y del COMISCA, y en aliado de otros actores sociales clave del Sector Salud y de otros sectores.
- Será nuestro compromiso impulsar el desarrollo de intervenciones que incidan en los determinantes de la situación nutricional de la población de los Estados Miembros, estableciendo y consolidando alianzas, redes y equipos de trabajo multidisciplinarios y multisectoriales, con una organización flexible, sostenible y orientada al logro de resultados.

COORDINADORES COOPERACION TECNICA EN PAISES MIEMBROS DEL INCAP

GUATEMALA

Licda. Maggie Fischer, Coordinadora Cooperación Técnica INCAP
fischerm@gut.ops-oms.org Tel: (502) 2332-2032

EL SALVADOR

Pendiente Coordinador Cooperación Técnica INCAP en El Salvador
Tel: (503) 22983491, 2223-8372

HONDURAS

Ing. Adriana Hernández, Coordinadora Cooperación Técnica INCAP
heradri@hon.ops-oms.org Tel: (504) 2216091-97

NICARAGUA

Dr. José Antonio Arce, Coordinador Cooperación Técnica INCAP
arcej@nic.ops-oms.org Tel: (505) 2289-4200

COSTA RICA

Lic. Cecilia Gamboa, Coordinadora Cooperación Técnica INCAP
gamboace@cor.ops-oms.org Tel: (506) 2258-5810, 2257-0765

PANAMA

Licda. Ana Atencio, Coordinadora Cooperación Técnica INCAP
atencioa@pan.ops-oms.org Tel: (507) 262-0030

BELICE

Licda. Lorraine Thompson, Coordinadora Cooperación Técnica INCAP
thompsonl@blz.paho.org Tel: (501) 224-4885, 224-5536

REPUBLICA DOMINICANA

Lic. Anselmo Aburto, Coordinador Cooperación Técnica INCAP
aaburto@dor.ops-oms.org Tel: (509) 562-1519, 562-1582

Seguridad Alimentaria y Nutricional

-S.A.N.-

“El estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar que coadyuve al desarrollo humano”

LINEAS PRIORITARIAS DE COOPERACION TECNICA DEL INCAP

- Cooperación técnica para la formación y desarrollo de recursos humanos en alimentación y nutrición
- Fortalecimiento del rol rector de los Ministerios de Salud en nutrición
- Promoción y control de problemas de salud pública asociados a micronutrientes
- Promoción de estilos de vida saludables y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles
- Vigilancia, monitoreo y evaluación en alimentación y nutrición