

## RELACIONES DEL COLESTEROL SERICO CON EJERCICIO FISICO EN LA POBLACION HONDUREÑA

López-S, A., y G. Arroyave, L.S.U. Medical School in New Orleans, U.S.A., e INCAP, Guatemala, C. A.

La disminución en actividad física ha sido propuesta como causa contribuyente a la gran incidencia de enfermedad coronaria en poblaciones con gran incidencia de esta enfermedad. La condición física de individuos participantes en la Encuesta Nutricional de Honduras fue estudiada mediante la "Prueba de Harvard". Esta prueba fue practicada en 100 individuos de edad entre 16 y 35 años, al mismo tiempo que se determinaron el valor de colesterol sérico, y otras unidades antropométricas. Una relación inversa fue hallada entre los valores de pulso vs. índice de condición física (-.31), "Pliegue Cutáneo" vs. índice de condición física (-.31) y colesterol sérico vs. índice de condición física (-.20). Estos estudios sugieren que la variación individual de valores de colesterol sérico en la población general pudiera al menos en parte explicarse en bases de la condición física de los individuos.

C-48

En: III Reunión de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición y Seminario sobre Ambiente Biológico y Nutrición. Resúmenes de Trabajos. Celebrados en la sede del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), Guatemala, 11-14 de septiembre de 1972,