

Ministerio de Salud Pública y
Asistencia Social
Jefatura de Área de Salud
Sacatepequez

Instituto de Nutrición de
Centroamérica y Panamá
(INCAP)

MANUAL DE APOYO
A LA CAPACITACION COMPLEMENTARIA
EN MONITOREO DEL CRECIMIENTO FISICO

Folleto No. 3

Material elaborado por:
Dra. Rosa Amurrio C.

RESPUESTAS A LOS EJERCICIOS DEL FOLLETO 2

Sección I: Edad

1. Luis tiene 3 años 8 meses 12 días.
2. Pepin tiene 9 meses 2 días.
3. Felipe tiene 3 años 5 meses 24 días.
4. Joaquín tiene 1 año, 11 meses, 29 días.
5. Eneida tiene 1 mes, 21 días.

Sección II: Ploteo

Ver las gráficas a continuación

Sección III: Uso de la Tabla de Conversiones

1. 5 libras 12 onzas
2. 17 libras 14 onzas
3. 13 libras 4 onzas
4. 29 libras 9 onzas
5. 10 libras 9 onzas

Sección IV: Interpretación de la gráfica

Caso 1

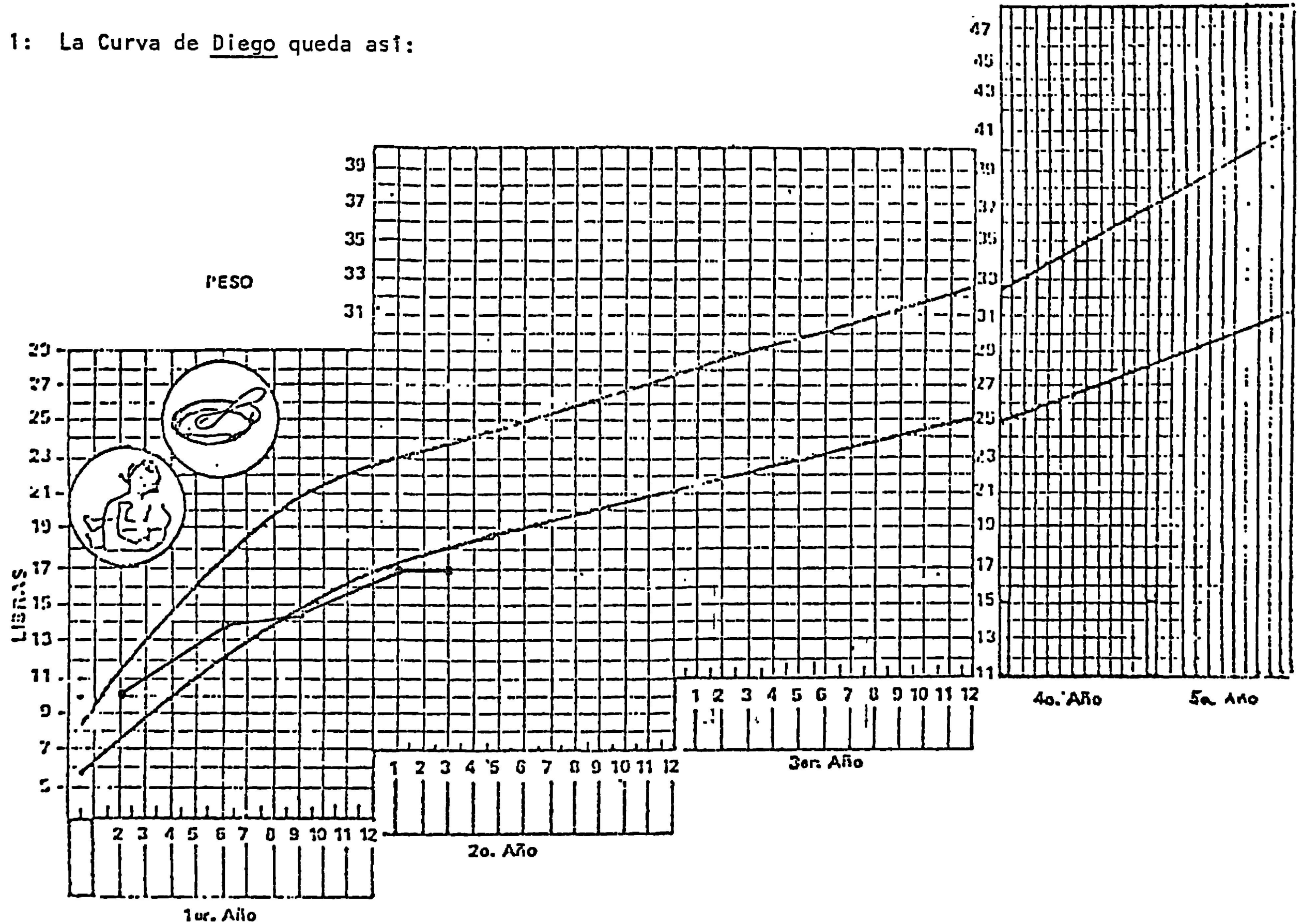
1. El crecimiento de Teresita hasta los 5 meses se podría decir que ha sido normal. Pues desde su nacimiento fue una niña pequeña y ha estado creciendo paralelo a la línea inferior de la gráfica hasta entonces.
2. Teresita ha detenido su crecimiento.
3. No. Pues por ser una niña pequeña que está por debajo de la línea inferior de referencia debemos pensar que se encuentra en mayor riesgo de enfermar o morir que un niño de la misma edad que delenga su crecimiento y está creciendo por arriba de la línea superior de la gráfica de referencia. Esto se debe a que Teresita es muy pequeña y tiene menos reservas de energía con que defenderse o de quien hacer uso.
4. Como a Teresita la destetaron a los 4 meses de edad y al mismo tiempo empezó a presentar diarreas, debemos pensar en la posibilidad de que la madre no está teniendo cuidados higiénicos suficientes al preparar los alimentos. También habría que identificar si los alimentos que le ha iniciado son adecuados para su edad y tienen un buen valor nutritivo.

Caso 2 .

1. El crecimiento de Jonás ha sido normal.
2. No. Jonás no es un niño obeso, puesto que vá creciendo paralelo a la línea superior, la cual representa el peso promedio de los niños de su edad.
3. No. Jonás era normal durante sus primeros meses y ahora su crecimiento vá mal, pues bajó de peso de un mes para el otro.

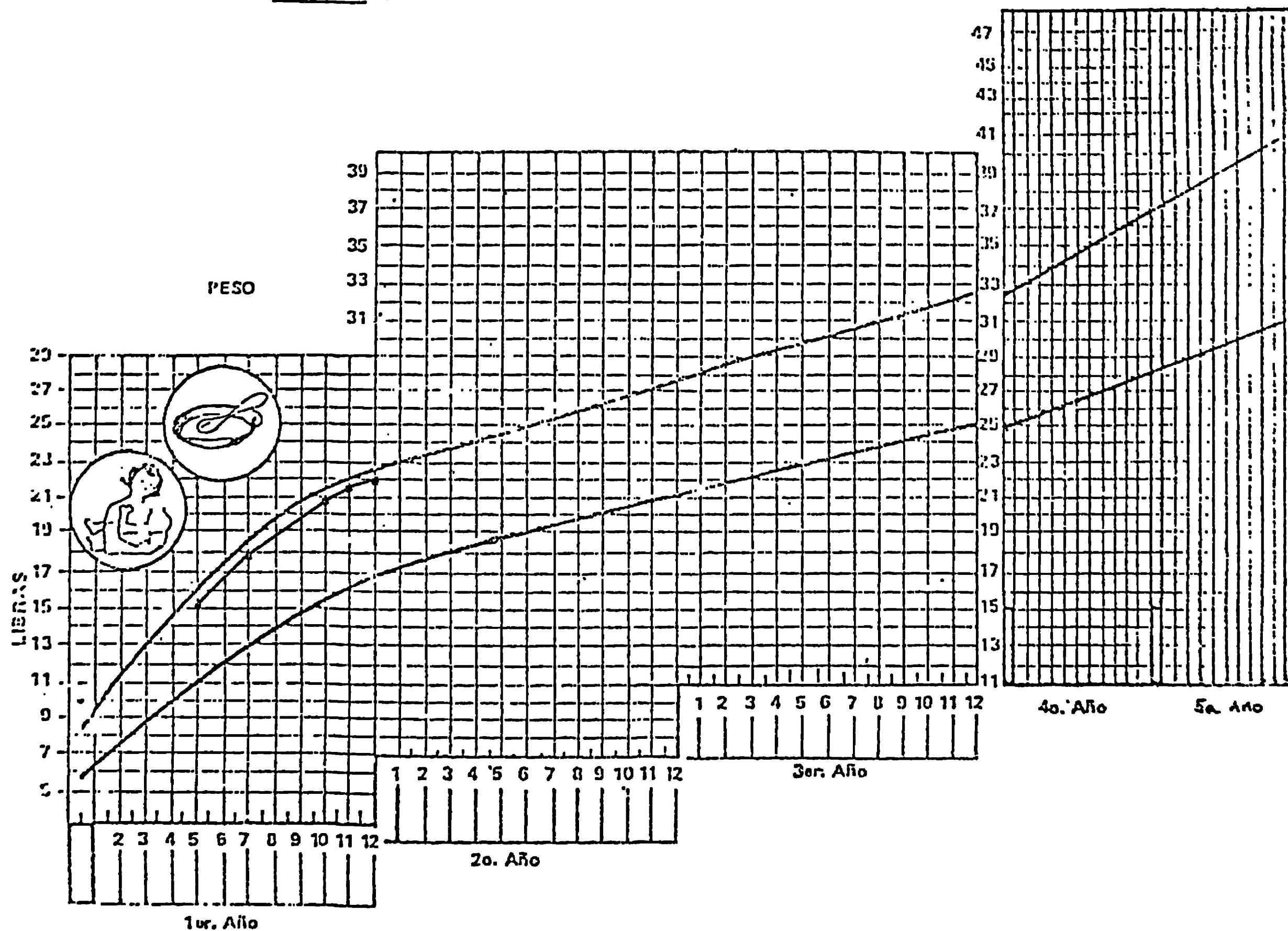
GRAFICA DE PESO SEGUN EDAD CLASIFICACION NCHS (OMS)

Respuesta 1: La Curva de Diego queda así:



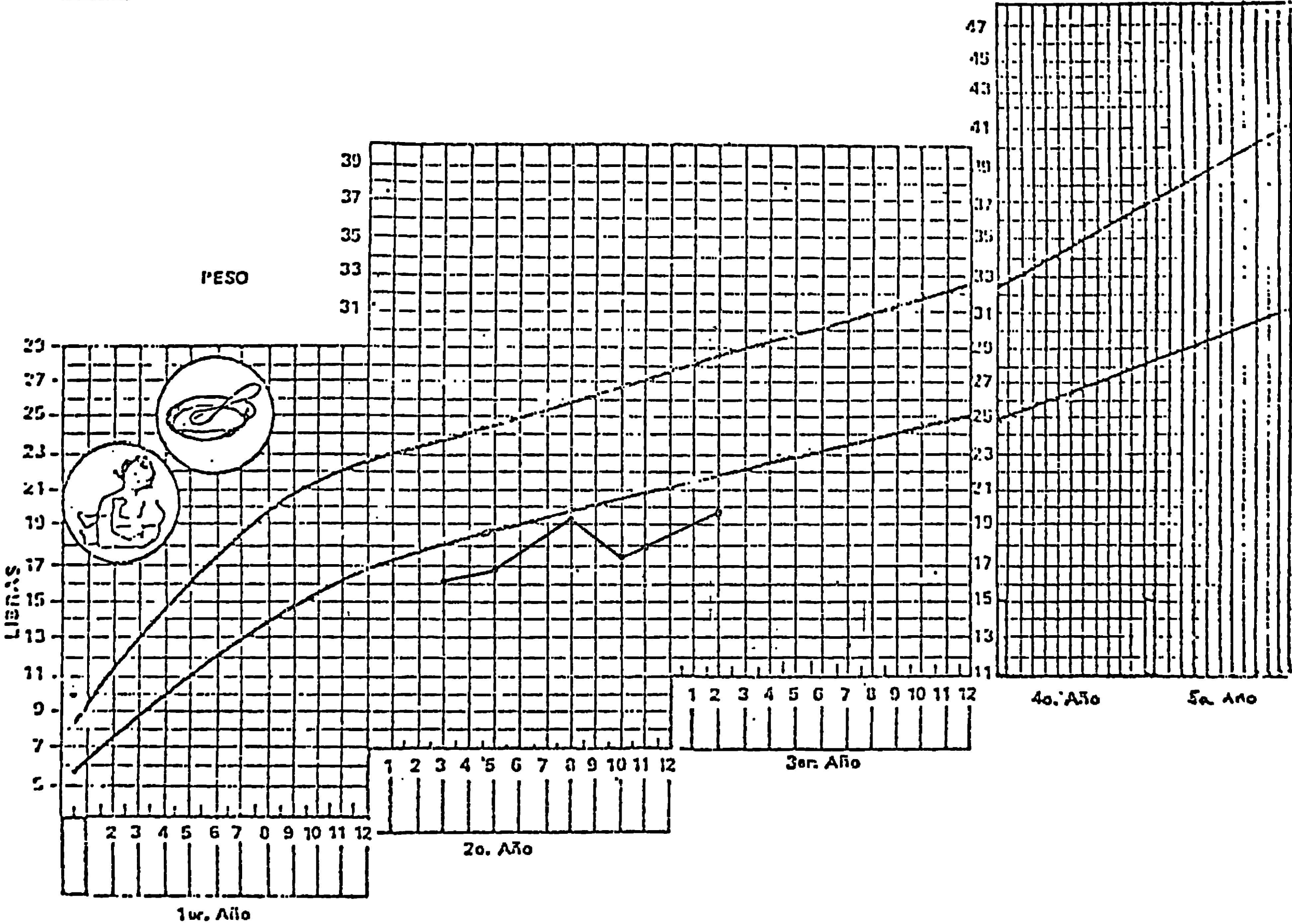
Respuesta 2: La Gráfica de Ricardo queda así:

GRÁFICA DE PESO SEGUN EDAD CLASIFICACION NCHS (OMS)



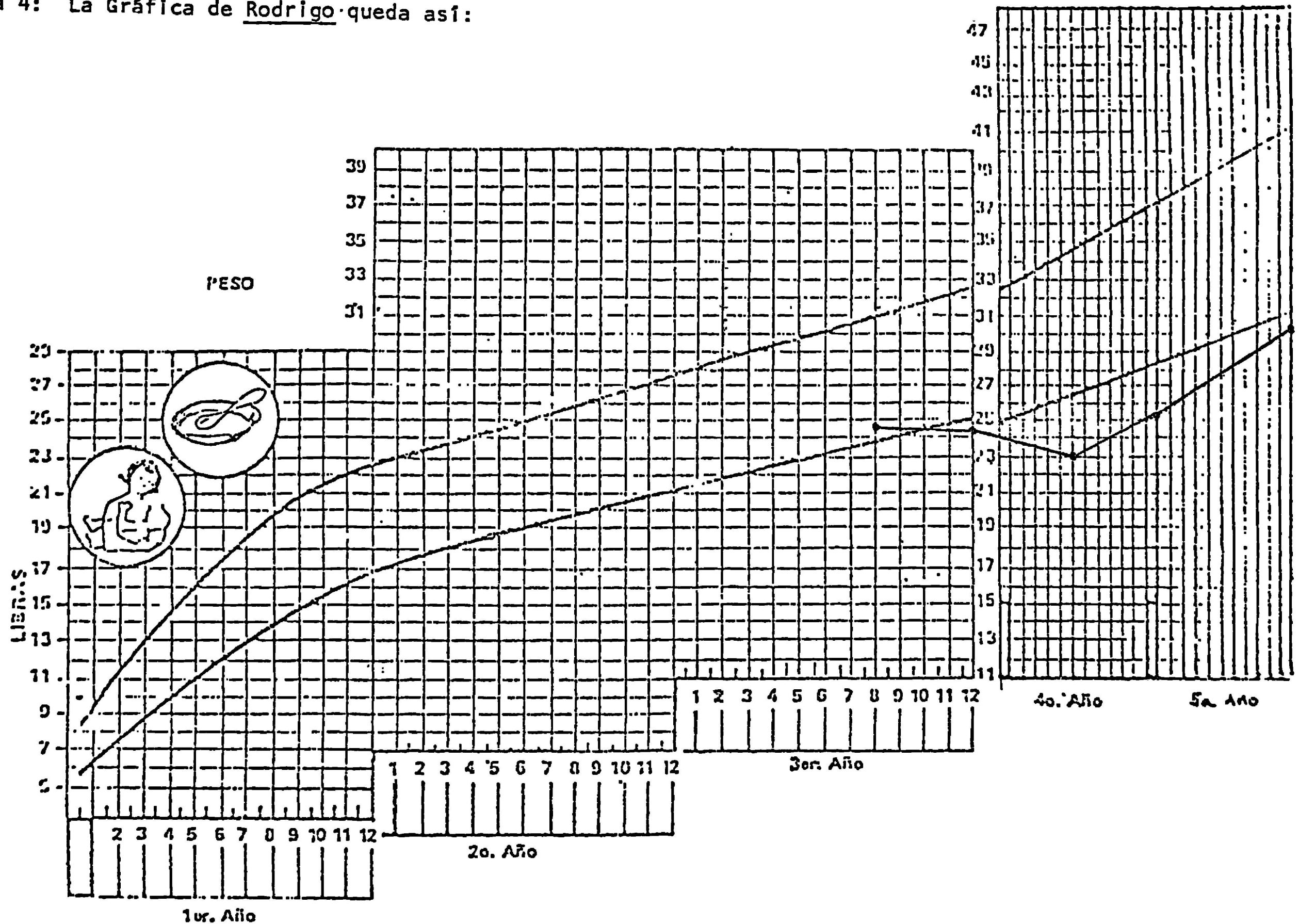
Respuesta 4:
La Gráfica de Rocío queda así:

GRAFICA DE PESO SEGUN EDAD
CLASIFICACION NCHS (OMS)



GRÁFICA DE PESO SEGUN EDAD CLASIFICACION NCHS (OMS)

Respuesta 4: La Gráfica de Rodrigo queda así:



E J E R C I C I O S P A R A E L
F O L L E T O 3

Ejercicios para Realizarlos Individualmente

Sección I:

Edad

A continuación encontrará varios ejercicios, los que deberá realizar en forma individual, ya que esto será de utilidad para afianzar sus conocimientos en el cálculo de edad.

De acuerdo a la fecha de nacimiento de los siguientes niños, calcule la edad que tendrían para el 7 de Octubre de 1987.

1. Lucas nació el 17 de Julio de 1986
Edad de Lucas en años, meses y días _____
2. Magdalena nació el 22 de Diciembre 1984
Edad de Magdalena en años, meses y días _____
3. Rocío nació el 7 de Marzo de 1987.
Edad de Rocío en años, meses y días _____
4. Felipe nació el 12 de Enero de 1987
Edad de Felipe en años, meses y días _____
5. Josefina nació el 25 de Sept. 1987
Edad de Josefina en años, meses y días _____
6. Mario nació el 3 de Noviembre 1988.
Edad de Mario en años, meses y días _____
7. Juan nació el 11 de Octubre 1984
Edad de Juan en años, meses y días _____
8. Marta nació el 19 de Noviembre 1985
Edad de Marta en años, meses y días _____

* Las respuestas a estos ejercicios
las encuentra al final de este folleto
en la sección de respuestas

Sección II

Ploteo

Instrucciones:

A continuación se le presentan algunos datos de diferentes niños a quienes se les ha estado llevando control de crecimiento.

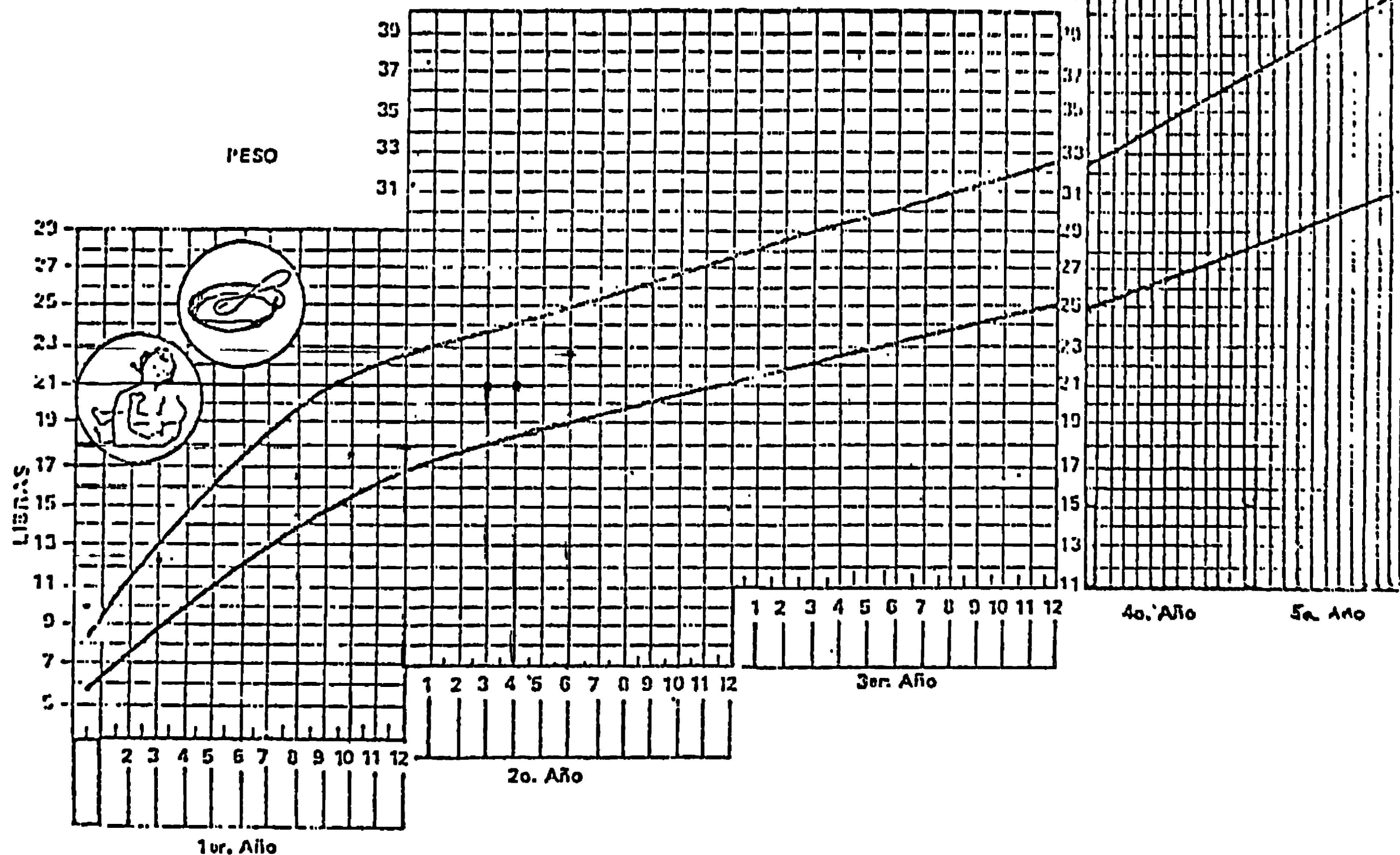
Para cada caso encontrará una gráfica de referencia en la cual deberá identificar con un punto cada uno de los pesos correspondientes a la edad del niño.

* Las respuestas a estos ejercicios las encontrará al final de este folleto en la Sección de Respuestas

1) Los datos registrados de Ramoncito son:

GRAFICA DE PESO SEGUN EDAD CLASIFICACION NCHS (OMS)

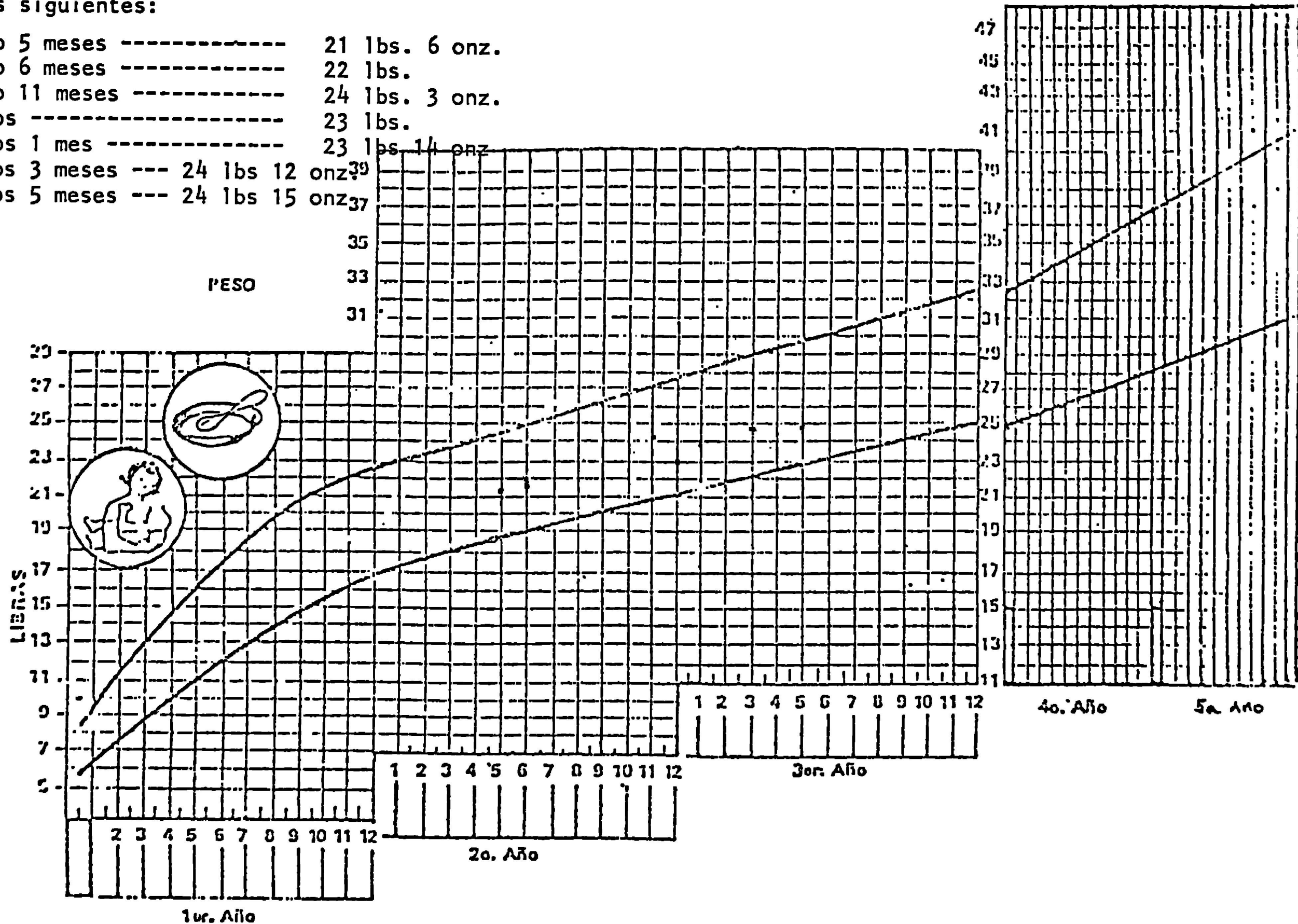
- 3 meses ----- 12 lbs. 4 onz.
- 8 meses ----- 16 lbs. 14 onz.
- 10 meses ----- 17 lbs. 12 onz.
- 1 año ----- 18 lbs.
- 1 año 3 meses ----- 21 lbs.
- 1 año 4 meses ----- 21 lbs.
- 1 año 6 meses ----- 22 lbs. 15 onz.



GRAFICA DE PESO SEGUN EDAD CLASIFICACION NCHS (OMS)

2. Los controles de Lucía han reportado los pesos siguientes:

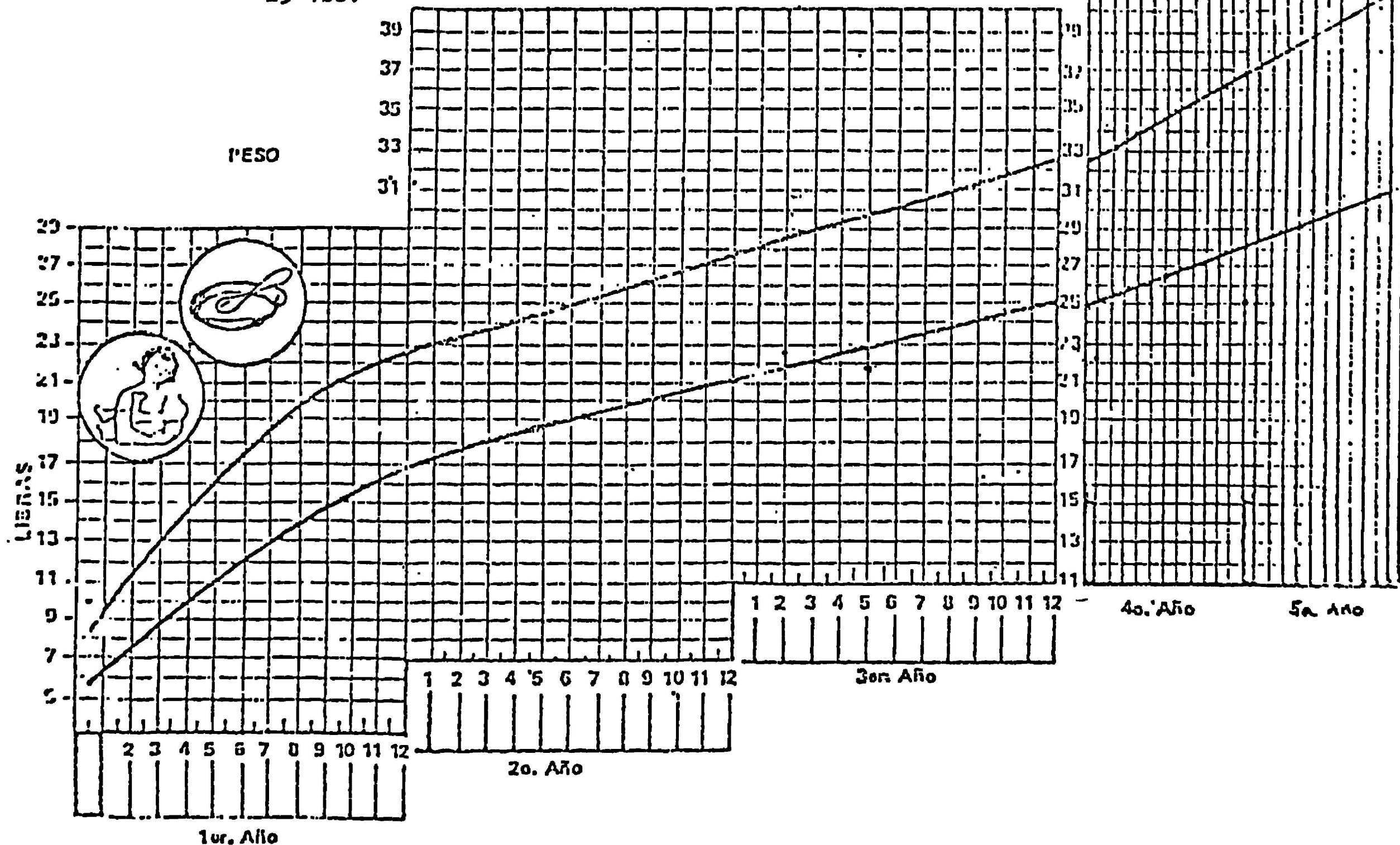
1 año 5 meses -----	21 lbs. 6 onz.
1 año 6 meses -----	22 lbs.
1 año 11 meses -----	24 lbs. 3 onz.
2 años -----	23 lbs.
2 años 1 mes -----	23 lbs 1/4 onz.
2 años 3 meses --- 24 lbs 12 onz	39
2 años 5 meses --- 24 lbs 15 onz	37



GRAFICA DE PESO SEGUN EDAD CLASIFICACION NCHS (OMS)

3. Los pesos registrados de María son:

2 años 2 meses -----	22 lbs 9 onz.
2 años 5 meses -----	21 lbs 13 onz.
2 años 7 meses -----	20 lbs 4 onz.
2 años 11 meses -----	21 lbs
3 años 1 mes -----	22 lbs 4 onz.
4 años -----	25 lbs.



Sección III

Uso de Tabla de Conversiones

Instrucciones

A continuación se le darán una serie de pesos en kilos y gramos, utilice la tabla de conversiones y conviértalos en libras.

1. Pedrito pesa 7 kg 535 gramos, a cuantas libras equivale?

Pedrito pesa: _____

2. Teresa pesa 5 kilos 220 gramos, a cuantas lbs equivale?

Teresita pesa: _____

3. Rosario pesa 10 kilos 680 gramos, a cuantas lbs equivale?

Rosario pesa: _____

4. Juan pesa 7 kilos, a cuantas libras equivale?

Juanito pesa: _____

5. Rocío pesa 6 kilos 760 gramos, a cuantas libras equivale?

Rocío pesa: _____

* Las respuestas a estos ejercicios
las encuentra al final de este Folleto
en la sección de respuestas.

INTEPRETACION DE LA GRAFICA

Ejercicios para realizarlos individualmente

Caso 1

Ricky es un niño de 2 años 4 meses. El creció hasta los 2 años 2 meses en un orfanato donde le monitorearon el crecimiento desde el año y seis meses. Ricky fue adoptado a esa edad (a los 2 años 2 meses) por un agricultor y su esposa y ellos continuaron monitoréandole su crecimiento. Vea la curva de crecimiento de Ricky en la página siguiente y contesta a las siguientes preguntas:

1. Diría usted que el crecimiento de Ricky entre el año 8 meses y los 2 años 2 meses era normal? Explique su respuesta.
2. Que sucedió con el crecimiento de Ricky y qué factores pensaría usted que influenciaron el crecimiento de Ricky entre el año 2 meses y el año 3 meses?

Caso 2

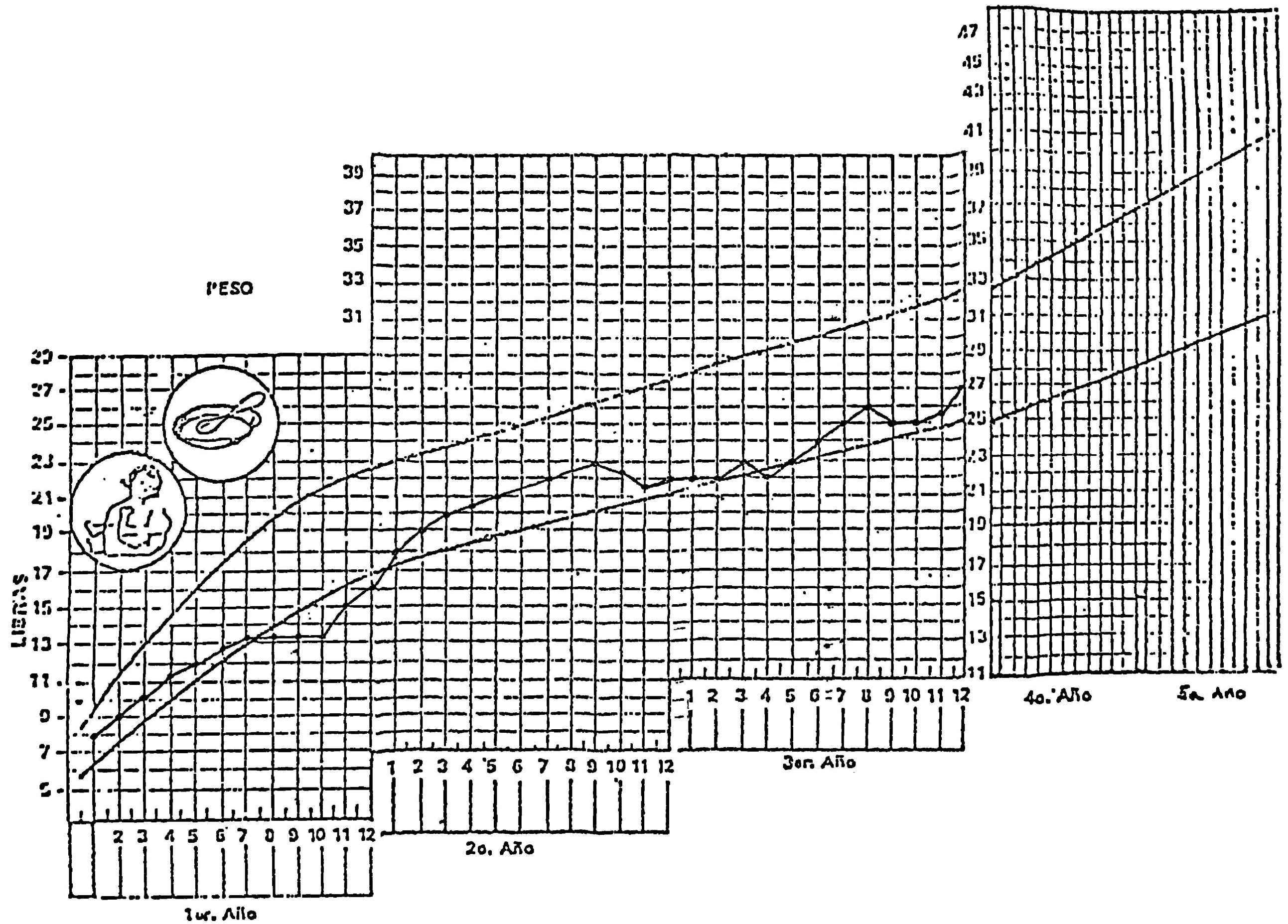
Bárbara es una niña de 3 años. En el establecimiento le han estado monitoreando su crecimiento desde el primer mes de vida.

Observe la curva de crecimiento de Bárbara en la página siguiente y conteste lo que se le pide:

1. Circule los periodos en los cuales el crecimiento de Bárbara iba muy mal y marque ese círculo con el número 1.
2. Encierre en un rectángulo el momento en el cual Bárbara estaba en un período alto de riesgo. Marque en el rectángulo un número 2, y explique porqué cree usted que ese fué un período de alto riesgo.
3. Señale con una flecha los periodos en los cuales Bárbara empezó a disminuir su velocidad de crecimiento. Marque las flechas con el número 3.
4. Señale con un punto grande los momentos en los que podemos afirmar que Bárbara detuvo su crecimiento y encima del punto coloque un número 4.

* Las respuestas a estos ejercicios las encontrará al final de este Folleto en la sección de respuestas.

GRÁFICA DE PESO SEGUN EDAD CLASIFICACIÓN NCHS (OMS)



Respuestas al Folleto Número 3

Sección I: Edad

1. Lucas tiene: 3 años, 2 meses, 20 días
2. Magdalena tiene: 4 años, 9 meses, 15 días
3. Rocío tiene: 2 años, 7 meses
4. Felipe tiene: 2 años, 8 meses, 25 días
5. Josefina tiene: 12 días
6. Mario tiene: 11 meses 4 días
7. Juan tiene: 4 años, 11 meses, 26 días
8. María tiene: 3 años, 10 meses, 18 días.

Sección II: Ploteo

Ver las gráficas a continuación.

Sección III: Uso de Tabla de Conversiones

1. Pedrito pesa: 16 libras 9 onzas
2. Teresa pesa: 11 libras 7 onzas
3. Rosario pesa: 23 libras 9 onzas
4. Juan pesa: 19 libras 13 onzas
5. Rocío pesa: 15 libras 7 onzas

Sección IV: Interpretación de la Gráfica

Caso 1

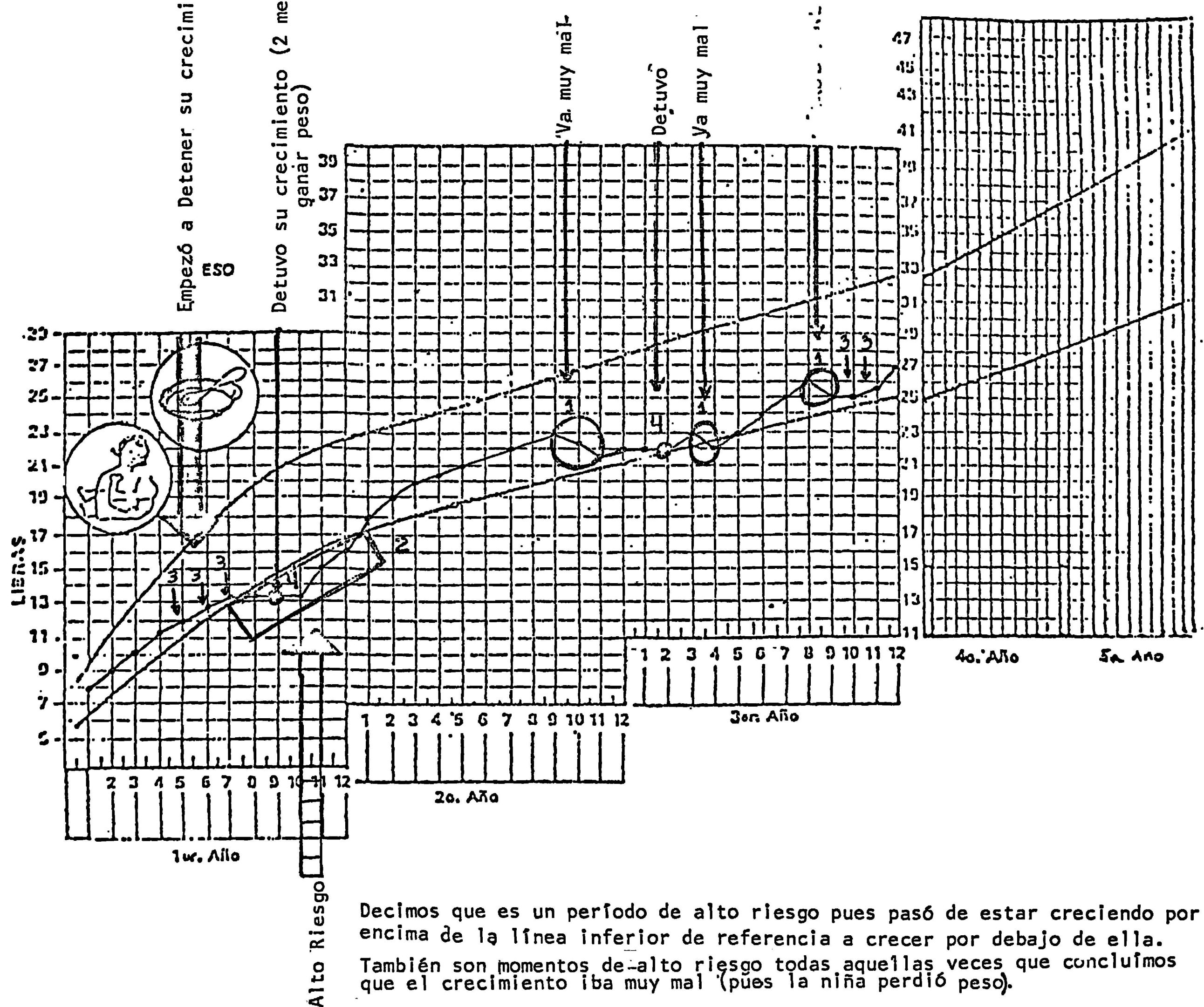
1. No podemos asegurar que el crecimiento de Ricky durante este tiempo haya sido normal, pues desconocemos cuál fue su peso al nacer y también desconocemos cómo fue su crecimiento durante los primeros meses de vida. Así que no podemos estar seguros que Ricky vá creciendo por debajo de la línea inferior de la gráfica debido a que "normalmente" (desde su nacimiento) era un niño pequeño o si iba creciendo debajo de esta línea debido a que los FACTORES AMBIENTALES no le ayudaban a crecer más (alimentación escasa, falta de afecto, etc.)
2. Ricky aumentó marcadamente su velocidad de crecimiento. Probablemente influyó el hecho de haber sido adoptado, lo que le llevó a recibir afecto y quizás una mejor alimentación y cuidado.

Caso 2

1. Compare sus respuestas con la gráfica de crecimiento que está en la próxima página.

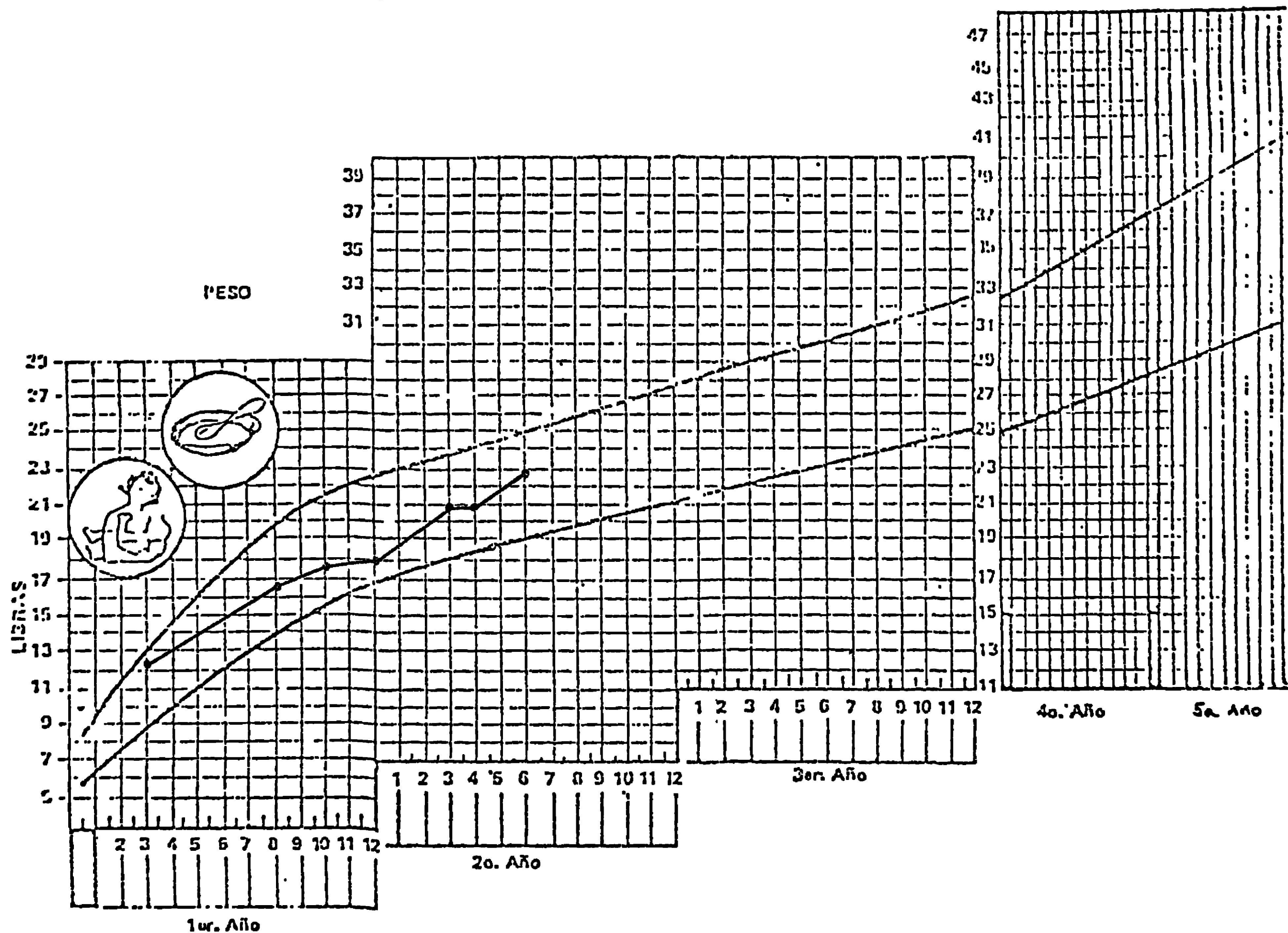
RESPUESTA AL CASO DE
BARBARA

GRAFICA DE PESO SEGUN EDAD
CLASIFICACION NCHS (OMS)



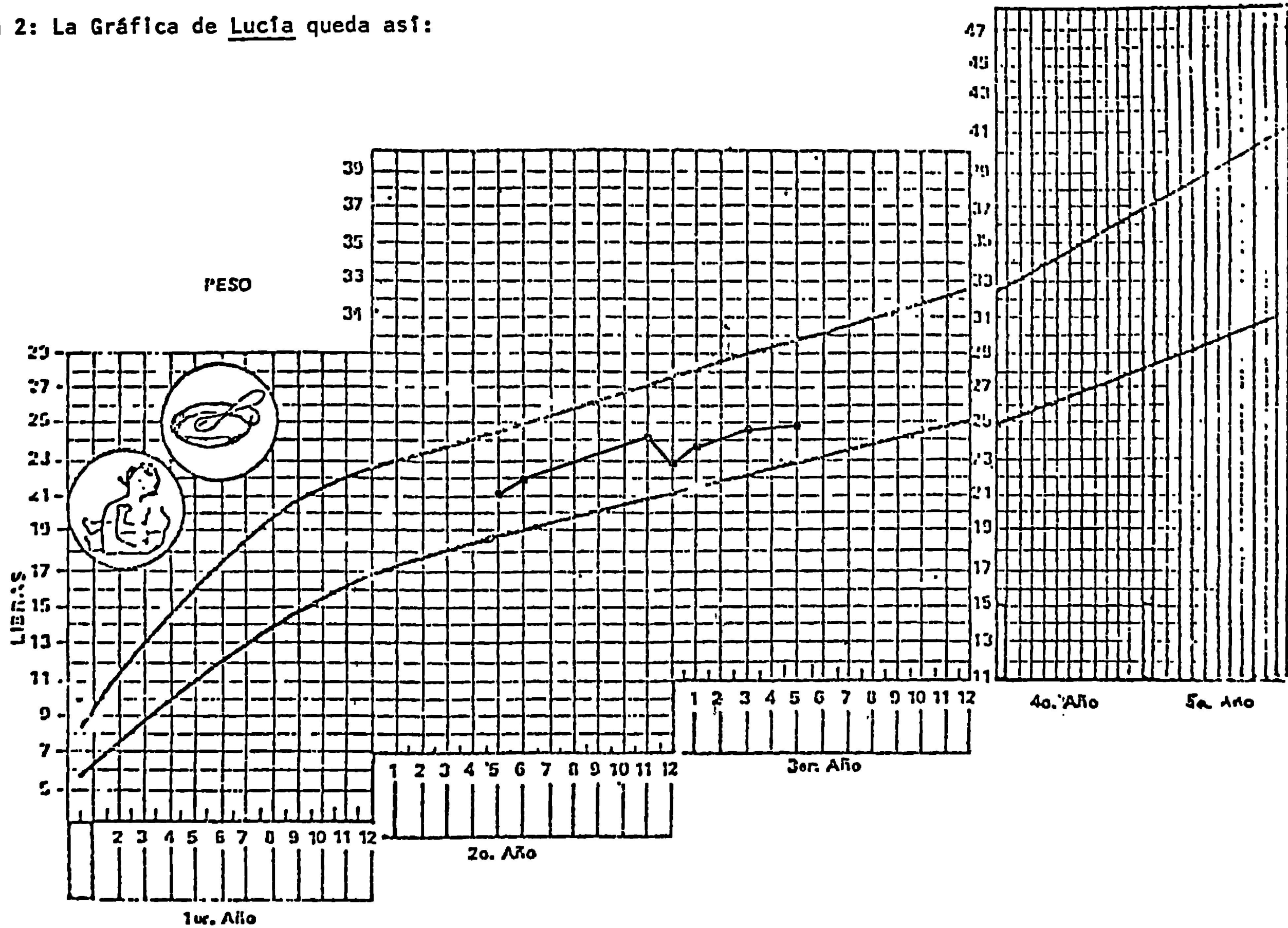
GRÁFICA DE PESO SEGUN EDAD CLASIFICACION NCHS (OMS)

Respuesta 1 : La Gráfica de Ramoncito queda así:



GRÁFICA DE PESO SEGUN EDAD CLASIFICACION NCHS (OMS)

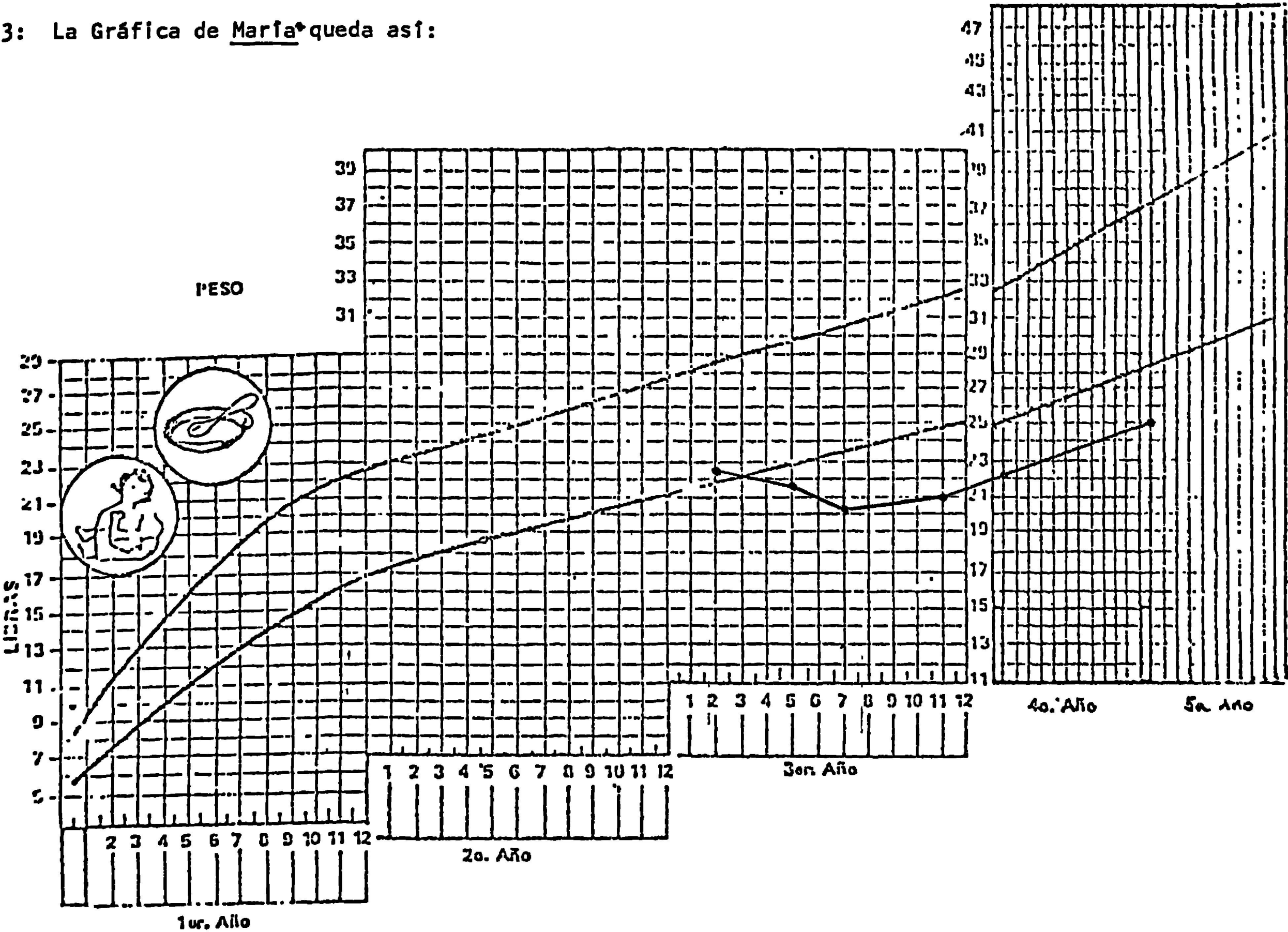
Respuesta 2: La Gráfica de Lucía queda así:



GRÁFICA DE PESO SEGUN EDAD
CLASIFICACION NCHS (OMS)

Respuesta 3: La Gráfica de María queda así:

3.26



BIBLIOGRAFIA

- Cursillo sobre tratamiento del niño desnutrido. Guatemala, Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP)/Asociación Pediátrica de Guatemala/Colegio de Médicos y Cirujanos de Guatemala, 1988.
- Cusminsky, Marcos, et al. Manual de crecimiento y desarrollo del niño. Washington, Organización Panamericana de la Salud, 1986. 201 p. (Serie Paltext No.8)
- Growth monitoring and nutrition education. Washington, U.S. Agency for International Development, 1988. 61 p.
- Guatemala. Ministerio de Educación/Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP). Instructivo para la medición de talla. Censo Nacional de talla de niños escolares de primer grado de primaria. Guatemala, 1986. 36 p.
- Guatemala. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social. Departamento Materno Infantil. Instructivo para uso de la ficha clínica del niño menor de 5 años. Guatemala, 1987.
- Guatemala. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social. Dirección General de Servicios de Salud. Test módulo integrado de supervivencia infantil. Guatemala, Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP)/UNICEF/CEE/Cooperación Técnica Italia, s.a.
- Guatemala. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social/Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP). Módulo integrado de supervivencia infantil nivel central y regional. Guatemala, 1987.
- Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP). Compilación bibliográfica sobre supervivencia infantil. Guatemala, s.a.
- Jelliffe, Derrick B. Evaluación del estado de nutrición de la comunidad. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 1968. p.241-244.
- Módulo integrado de supervivencia infantil sistema de autoeducación dirigida; manual para evaluar procedimientos. Guatemala, Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social/Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), 1989. 32 p.

Módulo sobre aspectos básicos de aplicación teórico-práctica para monitoreo de crecimiento físico. Guatemala, Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), 1985.

Naciones Unidas. Oficina de Estadística. Cómo pesar y medir niños. Trad. por Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP). New York, Naciones Unidas, 1988. 94 p.

Océano Lavagnino, Juan Francisco. El sistema de auto educación dirigida es la respuesta de la División de Formación de Recursos Humanos, a la necesidad de proporcionar enseñanza a los trabajadores de los Servicios de Salud, sin que tengan que dejar sus labores. s.d.e. 230 p.

Vigilancia del crecimiento y desarrollo del niño. Curso Integrado de Salud Materno Infantil. Washington, Organización Panamericana de la Salud, s.a.
D.C.,

World Health Organization. Expanded programme on immunization, maternal and child health care; training in recording the child's growth. Geneva, World Health Organization, s.a. 58 p.