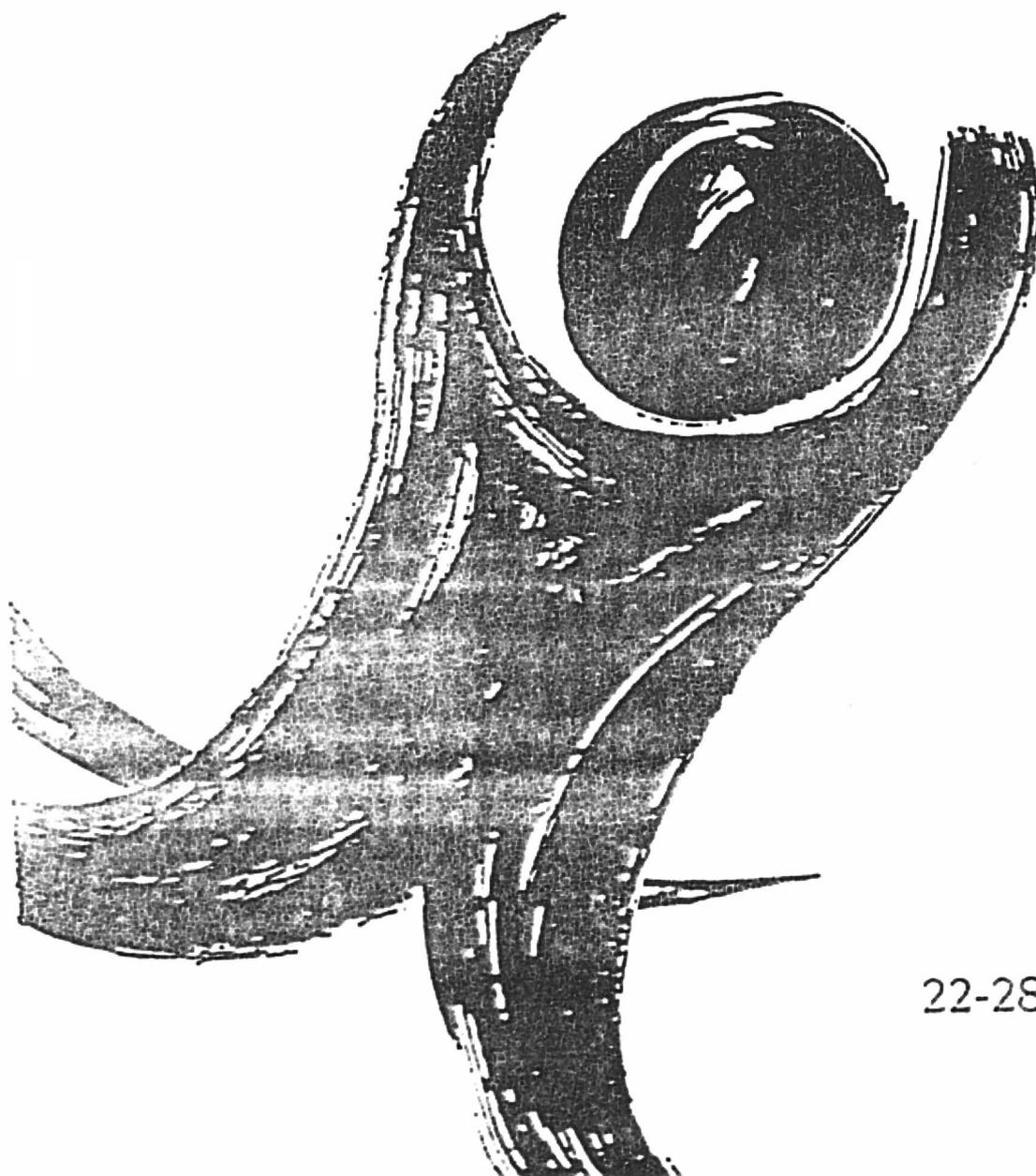




CONGRESO  
LATINOAMERICANO  
DE LACTANCIA DE  
WELLSTART INTERNACIONAL

M E M O R I A



Oaxaca, México  
22-28 de marzo, 1992

**INSTITUTO DE NUTRICION  
DE CENTROAMERICA Y PANAMA (INCAP)**

**Magda Fischer  
Teresa González de Cosío**

**Magda Fischer:**

El INCAP es un centro subregional de la OPS, cuyos objetivos son contribuir al desarrollo de las ciencias nutricionales, promover su aplicación práctica y fortalecer la capacidad de los países centroamericanos para resolver sus problemas de alimentación y nutrición. En 1991, por mandato de su Consejo Directivo -que integran la misma OPS y los Ministros de Salud de la subregión- el INCAP se convirtió en un Programa Multicentro; ello significa que además del Programa de Nutrición existe ahora un Programa de Salud Materno-infantil y otro de Control de Alimentos.

Durante los últimos dos años, como parte de un proceso de planeación estratégica, el INCAP ha revisado y definido sus programas prioritarios. Teresa González de Cosío les informará de los programas prioritarios, que incluyen a la lactancia materna.

**Teresa González de Cosío:**

Los programas prioritarios del INCAP derivaron de la necesidad de resolver los problemas más acuciantes de desnutrición y salud que aquejan al área centroamericana. Estos programas prioritarios se centran en el estudio de las enfermedades infecciosas que afectan el estado nutricional; la salud y nutrición materno-infantil; la prevención y control de deficiencias nutricionales; y la nutrición del escolar adolescente y del adulto.

En el INCAP se realizan actividades de investigación en lactancia, se ofrece asistencia técnica, y de manera un poco más general, se trabaja en el área de nutrición y salud materno-infantil. Las otras dos actividades importantes del INCAP -difusión e información y enseñanza- ya las abordó previamente Magda Fischer.

En cuanto a investigación en lactancia, estamos estudiando las relaciones funcionales entre el estado de nutrición de la madre y su producción de leche, su calidad inmunológica y la respuesta a antígenos a los que está expuesta la madre. Asimismo, en fecha reciente realizamos un estudio de suplementación con nodrizas que consideramos desnutridas y estudiamos cambios en los parámetros anteriores asociados con un mejoramiento en la ingesta de la madre.

También estamos explorando la existencia del síndrome de desgaste materno asociado a ciclos reproductivos frecuentes en un grupo de madres del medio rural guatemalteco. Del mismo modo, efectuamos investigación sobre los patrones de lactancia y su relación con la duración de la amenorrea postparto en el contexto de un estudio multicentros de la OMS (Guatemala es uno de esos centros). Asimismo, actualmente apoyamos a los países centroamericanos para estimar la prevalencia del amamantamiento.

Por otro lado, estamos realizando estudios con animales para conocer el efecto en la lactancia de algunos tés que son de uso común en los países del área centroamericana y que se consideran galactogogos.

Estamos investigando los patrones de destete más comunes (entendiendo el término "destete" como lo que en realidad es ablactación; cuando utilizamos este término en el INCAP

no queremos decir precisamente que al niño se le destete, sino más bien que se le están introduciendo alimentos), los alimentos que se ofrecen durante el periodo de destete y cuáles son las variantes de esos patrones que las madres utilizan cuando el niño está enfermo. Igualmente, estamos estudiando la producción y promoción de una galleta nutricionalmente mejorada y enriquecida con hierro, yodo y vitamina A, cuya deficiencia, junto a la de calorías, constituyen las deficiencias nutricionales identificadas como de mayor prevalencia en los países de la zona centroamericana. También se están desarrollando alimentos para la lactancia que se preparan con comida disponible en los hogares centroamericanos. Del mismo modo, estamos realizando investigación cualitativa para identificar obstáculos y las posibles soluciones que las madres trabajadoras tendrían a su alcance para permitirles amamantar.

Dejando de lado la investigación y pasando a la asistencia técnica directa a los países, la actividad del INCAP se podría dividir en dos áreas: salud y nutrición. En el área de la salud nos abocamos a lo que especialmente nos preocupa: la mortalidad materna, la perinatal y la neonatal. Con el apoyo de la agencia *Mother Care* realizamos un proyecto para apoyar servicios de salud en los tres niveles a fin de identificar en la región guatemalteca de Quetzaltenango las causas más comunes de los tres tipos de mortalidad citados, y para detectar indicadores de riesgo sencillo y su correspondiente prevención.

Para atender los problemas relacionados con el manejo y la alimentación del niño que padece diarrea, estamos formando recursos humanos en los países de la subregión centroamericana, de nuevo haciendo uso de los alimentos disponibles en los hogares centroamericanos.

En relación a la epidemia de cólera que afecta a varios países de la región, estamos fortaleciendo los servicios de salud que permitan la identificación y tratamiento de los casos y para establecer una vigilancia epidemiológica del mal. En cuanto a enfermedades inmunoprevenibles, el INCAP tiene un laboratorio de referencia del área centroamericana para identificar y aislar el virus de la polio.

En el área de nutrición, y específicamente en lo que se refiere a las deficiencias particulares señaladas, ofrecemos asistencia técnica en Guatemala para explorar la posibilidad de fortalecer con vitamina A la galleta que ya está nutricionalmente mejorada, y para explorar la posibilidad de distribuirla a los niños y a las madres.

También estamos haciendo el diagnóstico de prevalencias de bocio, de hipoavitaminosis A y de falta de hierro. Una cuestión que nos preocupa de manera particular es la identificación de los obstáculos para distribuir hierro durante la atención prenatal, dada su limitada aceptación; estamos estudiando las alternativas de solución que se podrían considerar para estos servicios.

Por lo que hace a la asistencia técnica orientada a la mujer embarazada y a la nodriza, en Honduras diseñamos, apoyamos y evaluamos el programa del Bono alimenticio y el programa de Asignaciones familiares. También estamos realizando investigación aplicada en 12 maternidades de cinco países de la subregión y en Ecuador, para seleccionar indicadores antropométricos maternos sencillos que nos permitan identificar a madres que tienen riesgo nutricional de tener hijos de bajo peso al nacer.

Por último, y además de otras actividades similares orientadas a las madres, tenemos un importante proyecto de promoción de lactancia que Magda Fischer describirá en detalle.

**Magda Fischer**

El INCAP inició el año pasado una promoción de prácticas sobre lactancia materna y alimentación en la región centroamericana para procurar una mejor salud y nutrición de madres y niños. Se ha iniciado un diagnóstico a nivel de los hospitales nacionales y de los hospitales

escuela para poder identificar primero la iniciativa de los "Diez pasos para una lactancia exitosa", para determinar los conocimientos y prácticas del personal de salud respecto a la promoción de la lactancia, y seguidamente para definir cuál es la prestación de servicios y la relación entre el proveedor de servicios y los usuarios.

En relación a educación y capacitación, las actividades se orientan al análisis y la adecuación de las normas a través de los servicios de salud. En relación al apoyo que se brinda a los países para realizar talleres y cursos, se desarrolló el Programa de educación a distancia que ya ha sido explicado en detalle.

Por lo que respecta a comunicación y medios masivos, actualmente estamos levantando un inventario de los medios. Para dar un ejemplo, en América Central actualmente existe un número considerable de radiodifusoras -900- que creemos está siendo subutilizado. Pretendemos acceder a estas radiodifusoras y a otros medios, inicialmente conociendo su disponibilidad y sobre esa base realizar una planeación efectiva.

A raíz de la celebración de un taller para permitirnos determinar los diferentes canales de comunicación existentes, encontramos que existe una gran cantidad de canales baratos que pueden utilizarse y que no necesariamente implican altos costos, pero sí el diseño de mensajes validados previamente.

En relación a las madres trabajadoras, actualmente se está iniciando un estudio para poder determinar cuáles son los factores que están incidiendo en su práctica laboral.

Finalmente, en cuanto a administración y evaluación, nuestra población objetivo son los niños menores de dos años, las madres embarazadas y las nodrizas como grupos intermediarios, y el personal de salud que de una u otra forma puede interferir o bien apoyar las actividades.

Como parte de sus tareas globales, el INCAP inició en 1991 un proceso de descentralización para poder apoyar y dar seguimiento a las actividades de cooperación programadas y para estar en una mejor posición de satisfacer las necesidades de los países. En cada uno de ellos se integraron grupos técnicos básicos; con la excepción de Costa Rica, el resto cuenta ya con un experto en salud materno-infantil.

Para terminar, quisiera señalar que a pesar de las críticas a la labor del INCAP como centro de investigación, estamos convencidos de que nuestra misión, nuestro reto y desafío no es solamente la generación y administración del conocimiento; también necesitamos difundirlo, transferirlo y sobre todo contribuir efectivamente a mejorar la situación de nuestros pueblos.