

calostro y la leche materna; también se analizaron las proteínas de la membrana celular por electroforesis.

El estudio -el primero de su tipo que se realiza en Costa Rica- intenta demostrar la protección que da la leche materna exclusiva contra la colonización y la invasión bacteriana, particularmente hacia la otitis media aguda.

Publicación INCAP CE/073

## ***DURACION DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA A TRAVES DEL PROGRAMA "MADRE CANGURO"***

**Rolando Figueroa de León**

**Rolando Cerezo Mulet**

**José V. Bran González**

**Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal, Hospital de Obstetricia,  
Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, Guatemala**

El programa "Madre canguro" se introdujo en el Hospital del Seguro Social de Guatemala a fines de 1988, constituyendo una alternativa más para el manejo integral del recién nacido de bajo peso al nacer. La investigación se proponía averiguar si a través de este Programa era posible lograr la prolongación de la lactancia materna en comparación con el manejo tradicional de recién nacidos dentro de una incubadora sin que existieran efectos secundarios adversos.

Durante un período de seis meses, todos los recién nacidos de menos de 1,800 gramos al nacer que sobrevivieron a su etapa crítica se manejaron bajo el esquema tradicional de incubadoras (n=61). En los seis meses posteriores, todos los recién nacidos se manejaron con la técnica "Madre canguro" (n=51). Se puso en marcha una clínica para hacer el seguimiento de todos estos casos, que se atendían en días diferentes para evitar que los grupos se mezclaran.

No hubo evidencia de diferencias significativas entre los dos grupos en relación a antecedentes maternos o de parto, de morbilidad u otros tratamientos. Se determinó que al cabo de seis meses, 78% de los niños manejados con la técnica de "Madre canguro" estaban lactando exclusivamente, en comparación con 30% del grupo "No canguro" ( $p < 0.05$ ).

La morbilidad fue cuatro veces mayor en el grupo "No canguro", en tanto que la mortalidad posterior al egreso hospitalario fue similar en ambos. El crecimiento en peso, talla y circunferencia cefálica también fue similar a partir del segundo mes de vida.

Se concluye que la técnica "Madre canguro" es un método fácil y seguro, que constituye una buena alternativa para mejorar las prácticas y duración de la lactancia materna exclusiva.

### **Sesión de preguntas y respuestas**

#### **Pregunta**

¿Qué factores influyeron para que el grupo "Madre canguro" y el grupo control no acusaran diferencias en cuanto a días de hospitalización?

**Respuesta**

Los 8.5 días de entrenamiento intrahospitalario de las madres.

**Pregunta**

¿Tienen datos sobre costo-beneficios del programa "Madre canguro" en comparación con los procedimientos tradicionales?

**Respuesta**

Todavía no lo estimamos, pero definitivamente el no hacer uso de incubadoras, de personal de enfermería, de electricidad y servicios sí tiene un impacto para disminuir costos.

**Pregunta**

Durante el primer mes, ya en su casa, ¿cuántas horas de contacto piel a piel tuvieron los niños? ¿Qué tan frecuentemente acudían las madres a la clínica? ¿En el programa "Madre canguro" cuál es el componente de capacitación?

**Respuesta**

El contacto piel con piel era las 24 horas del día. Las madres acudían a la clínica cada semana durante el primer mes, aunque esto suele modificarse cuando hay algún problema; entonces la madre puede volver aun si el plazo no se ha cumplido. La parte más importante del programa es que favorece la humanización y el apego madre-hijo.

**Pregunta**

¿Se encontraron con barreras culturales cuando pusieron en marcha el programa?

**Respuesta**

Teníamos ese temor porque nuestra población es indígena y mestiza, no obstante lo cual hemos tenido una buena aceptación.

**Pregunta**

¿Cuál es el porcentaje de "niños canguro" con peso menor a 1,250 gramos al nacer? ¿Cuál fue el tiempo promedio de estancia hospitalaria?

**Respuesta**

El porcentaje de niños con menos de 1,500 gramos de peso al nacer fue de 0.9%. Tuvieron un promedio de 33 días al egresar.

**Pregunta**

Los niños que tomaron parte en el programa "Madre canguro" ¿con qué peso promedio egresaron del hospital?

**Respuesta**

En promedio egresaron a los 32 días con alrededor de 2.1 kilogramos de peso.