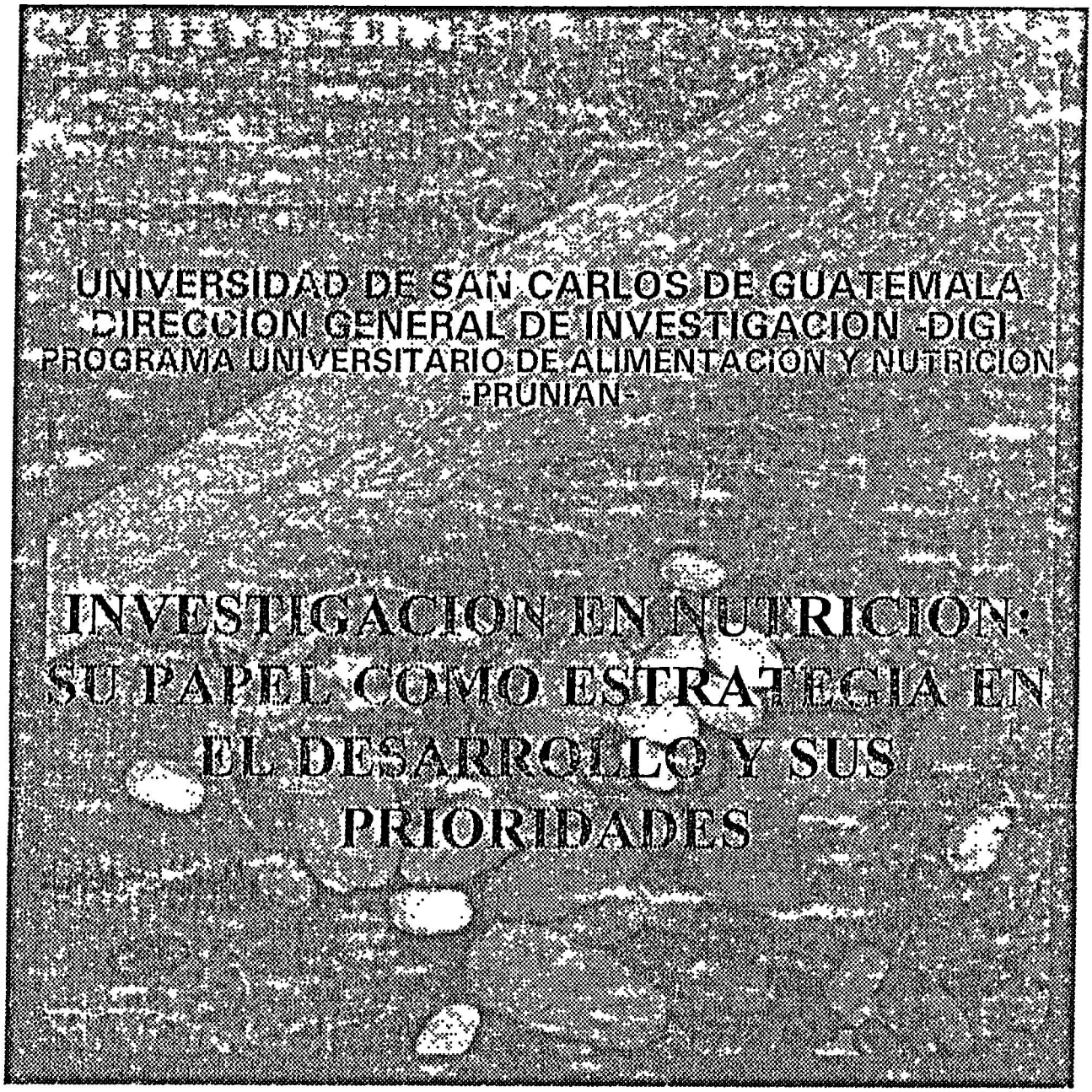

Publicación INCAP CE/092

CONFERENCISTA:
DRA. FRANCES BEGIN - INCAP -

DIA: ABRIL 30 DE 1997
HORA: 10:00 HRS.
LUGAR: AULA S-11 TERCER NIVEL

UNIDAD DE FORMACION DE RECURSOS HUMANOS EN INVESTIGACION

INVESTIGACIÓN EN NUTRICIÓN: PAPEL COMO ESTRATEGIA DE DESARROLLO Y PRIORIDADES

Dra. France Bégin, INCAP
miércoles 30 de abril 1997

I. Definición de la investigación en nutrición

II. Papel de la investigación como estrategia de desarrollo

III. Prioridades de investigación en nutrición

- a. ¿Por qué y para qué?
- b. Prioridades de la OPS para la región de las Américas
- c. Prioridades del país
- d. Prioridades del INCAP
- e. Quiénes generan las preguntas de investigación
- f. Ideas de temas de investigación

IV. Conclusión

I. DEFINICIÓN DE INVESTIGACIÓN:

Es un **proceso** que incluye la recolección, análisis e interpretación sistemática de datos para **contestar** a una pregunta o para **resolver** un problema.

Investigación en nutrición (NIH)

La investigación en nutrición incluye estudios diseñados para:

- evaluar las consecuencias de la ingestión de alimentos y de nutrientes,
- evaluar la utilización de los nutrientes por el organismo y,
- evaluar los mecanismos metabólicos y de comportamiento que son involucrados,
- producir cambios significativos en el estado de salud, y también estudios para el mantenimiento de la salud y el tratamiento.

Estos estudios pueden ser de tipo clínico, epidemiológico, o estudios de vigilancia y de control del estado nutricional.

Desde el punto de vista de salud pública...

La investigación en nutrición se justifica por su contribución (pasada y futura) al **control de las enfermedades** y a la **promoción de la salud**.

Una buena alimentación es un prerequisito a una buena salud.

La investigación en nutrición permite generar los conocimientos adicionales para entender esta relación.

II. LA INVESTIGACIÓN: PAPEL COMO ESTRATEGIA DE DESARROLLO

- Posición del Subcomité para Estrategia en Investigación en Salud de la OMS:

  La investigación es una estrategia importante para llegar a la "Salud para todos en el año 2000".

La investigación en nutrición permite:

- Contestar problemas prácticos: proveer elementos para tomar decisiones en relación a los programas y proyectos;
- Formular políticas;
- Contribuir a la investigación en los sistemas de salud;
- Evaluar problemas relacionados con la dieta y los nutrientes para entender las causas y los factores contribuyentes;
- Validar la utilización de la nutrición como un indicador de bienestar y de progreso social.

La investigación en nutrición incluye no sólo la identificación de un problema y porqué existe sino también, **cómo** este problema puede ser **resuelto** y cómo los descubrimientos pueden ser bien aplicados.

Cambio en el enfoque

De un enfoque médico/clínico —> a un enfoque más intersectorial

El estado nutricional determinado por **factores múltiples**; de donde la importancia de tener un enfoque **global** para desarrollar políticas nacionales en alimentación y nutrición.

III. PRIORIDADES DE INVESTIGACIÓN EN NUTRICIÓN

¿POR QUÉ?...

1) Los recursos financieros son limitados
2) Existen problemas nutricionales que merecen más atención que otros
3) Existen grupos más a riesgo

¿PARA QUÉ?...

1) Orientar a algunos temas de investigación
2) Diseñar programas/proyectos y formular políticas

Prioridades de la OPS para la región de las Américas

- Vigilancia alimentaria y nutricional
- Nutrición de la mujer y de la niñez
- Políticas y programas en nutrición y salud
- Nutrición de los adolescentes y de los ancianos
- Deficiencias nutricionales específicas (hierro, yodo, vitamina A)
- Enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición

Prioridades del país

No hay prioridades de **nutrición** oficialmente establecidas para el país.

Sin embargo, los problemas nutricionales del país son numerosos y son reconocidos.

Hay una necesidad de entender mejor las **realidades socio-culturales** que causan o contribuyen a la desnutrición relacionada a las deficiencias y los excesos.

Prioridades del INCAP

1. Alimentación, Nutrición y Salud durante el embarazo, lactancia e infancia.
2. Fortificación y enriquecimiento de alimentos.
3. Diagnósticos, manejo y prevención de deficiencias nutricionales.
4. Diseño, implementación y evaluación de proyectos en Nutrición Pública.
5. Requerimientos y metas nutricionales en salud y enfermedad.
6. Opciones biológicas y biotecnológicas para aumentar disponibilidad, calidad e higiene de los alimentos.
7. Agua, alimentos y vectores de la enfermedad.
8. Educación y comunicación alimentaria-nutricional.
9. Análisis alimentario-nutricional de políticas de gobierno.
10. Vigilancia alimentaria, nutricional y de salud.
11. Enfermedades crónicas relacionadas a la nutrición.

¿Quiénes generan las preguntas de investigación?

- Los investigadores

- Las instituciones académicas y de investigación

- Las ONG's

- Las organizaciones privadas

- las organizaciones internacionales

Puesto que los donantes son los que proporcionan los fondos, pueden influir mucho en el establecimiento de las prioridades.

F. Bégin 30-04-97 /5

Ideas de temas de investigación

- Estado en micronutrientes de las mujeres embarazadas y su relación con el crecimiento del niño
- Factores limitantes del crecimiento linear
- Desarrollo de alimentos de destete fortificados con micronutrientes múltiples
- Estrategias basadas en alimentos para prevenir la desnutrición nutricional
- Rol de los productos animales para mejorar la nutrición/salud de los niños
- Factores socio-económicos y culturales relacionados con las prácticas alimentarias y nutricionales
- Educación nutricional para mejorar prácticas de alimentación

* Se necesita un enfoque global, i.e., incluir los factores económicos, culturales y sociales en la investigación en nutrición

IV. CONCLUSIÓN

La promoción de una buena nutrición y la prevención de la desnutrición ofrecen una de las más directas y efectivas maneras de mejorar la esperanza y la calidad de vida.

Por lo tanto, se recomienda promover la investigación sobre las relaciones entre las políticas alimentarias, la alimentación y la salud.

Sin embargo, la estrategia de investigación en nutrición tiene que tomar en consideración los siguientes criterios:

- La evaluación de las prioridades por cada región
- La evaluación de los recursos requeridos para hacer la investigación.

F. Bégin 30-04-97/6