

**ESTUDIO SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL
Y CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO(A) MAYOR
QUE ASISTE A CONSULTA EN CENTROS DE SALUD
Y POLICLÍNICAS
DE SAN MIGUELITO Y ÁREA METROPOLITANA
Panamá, 2003**

MINISTERIO DE SALUD

CAJA DE SEGURO SOCIAL

Organización Panamericana de la Salud (OPS)

Organización Mundial de la Salud (OMS)

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP)

**Centro Jean Mayer de Investigación de la Nutrición Humana del Envejecimiento del
Departamento de Agricultura de Estados Unidos
en la Universidad de Tufts, Boston, Massachussets**

Publicación INCAP DCE/088

AGRADECIMIENTO

Agradecemos la colaboración de todo el equipo de salud de las Policlínicas y Centros de Salud incluidos en el estudio y muy particularmente a los adultos y adultas mayores por su paciencia y colaboración proporcionando la información que hizo este estudio posible. También agradecemos a Janice Maras, del Programa de Investigaciones en Evaluaciones Dietéticas del HNRCA por su colaboración con el procesamiento de los datos de dieta.

PARTICIPANTES EN LA INVESTIGACIÓN

- **Elaboración de protocolo**

Lic. Mabel de Mas,	Ministerio de Salud
Lic. Victoria E. Valdés	INCAP/OPS-OMS
Dra. Odilia I. Bermudez	HNRCA/Tufts
Dra. Katherine L. Tucker	HNRCA/Tufts

- **Coordinación y supervisión de la Encuesta**

Lic. Mabel de Mas	MINSA
Lic. Victoria E. Valdés	INCAP/OPS-OMS
Dra. Cecilia de Arango	MINSA
Lic. Rita Tejada de Modelo	MINSA
Lic. Tania Macre	C.S.S.

- **Análisis de datos**

Lic. Victoria E. Valdés	INCAP/OPS-OMS
Dra. Odilia I. Bermudez	HNRCA
Lic. Jose M. Delgado	

- **Elaboración de informe**

Lic. Mabel de Mas
Lic. Victoria E. Valdes
Dra. Odilia I. Bermudez

- **Revisión de estilo**

Lic. Maria Elena Corrales	MINSA
---------------------------	-------

Esta publicación ha sido posible gracias al patrocinio de:
Organización Panamericana de la Salud(OPS)/
Organización Mundial de la Salud(OMS)
Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá(INCAP)

001.433

B456 Bernal de Mas, Mabel A.

Estudio sobre el estado nutricional y calidad de vida del adulto mayor que asiste a consulta en Centros de Salud y Policlínicas de San Miguelito y Área Metropolitana./ Mabel Bernal de Mas, Victoria E. Valdes y Odilia I. Bermudez.

Panamá: Ministerio de Salud, Caja de Seguro Social, 2003

48 p. 27 cm.

ISBN: 9962-621-13-5

I.CALIDAD DE VIDA 2. SALUD-PANAMA

1.Título

**Diseño e impresión: Poligráfica, S.A.
Panamá, 2003.**

TABLA DE CONTENIDO

I.	ANTECEDENTES	7
II.	JUSTIFICACIÓN.....	11
III.	OBJETIVO.....	12
IV.	METODOLOGÍA.....	12
	A. Población de referencia	
	B. Muestra	
	C. Variables a estudiar e instrumentos	
	D. Procedimiento para la recolección de datos	
	E. Consideraciones éticas	
	F. Análisis de datos	
V.	RESULTADOS.....	15
VI.	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	32
VII.	BIBLIOGRAFÍA.....	35
	ANEXOS.....	36
	1. Carta de consentimiento	
	2. Formulario de la Encuesta	

