

ESSE
INCAP
DCE
099

Proyecto de Seguridad Alimentaria y Nutricional

Los Chiles

Costa Rica



**Consejo Cantonal - SAN -
Los Chiles, Alajuela**

ESD
INCAP
DCE
000

Proyecto de Seguridad Alimentaria y Nutricional

Los Chiles

Costa Rica



Consejo Cantonal - SAN -
Los Chiles, Alajuela

Introducción

El Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), es un centro especializado de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) con sede en la ciudad de Guatemala, Guatemala. También, el INCAP/OPS, es un ente de integración centroamericana formado por todos los países del istmo.

Como mandato de los países, el INCAP/OPS viene trabajando en seguridad alimentaria y nutricional (SAN) desde 1993. Esta acción principalmente se desarrolla en municipios fronterizos como son la región del triffinio (Guatemala, Honduras y El Salvador), la región del Golfo de Fonseca (Honduras, El Salvador y Nicaragua) y la zona fronteriza entre Nicaragua y Costa Rica.

Este proceso cuenta con el involucramiento de funcionarios del sector público, gobierno local y grupos organizados de la sociedad civil.

La Seguridad Alimentaria y Nutricional

La seguridad alimentaria y nutricional se ha definido como "el estado en el cual todas las personas gozan en forma oportuna y permanente, de acceso a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar que coadyuve al desarrollo".

Este concepto implica que la familia tiene los alimentos disponibles en el momento que se necesitan para todos sus miembros y proporcionar una alimentación sana para el adecuado crecimiento y desarrollo de los niños y jóvenes, como de la salud de los adultos.

Además, la SAN implica lo siguiente:

Disponibilidad de alimentos:

se refiere a la cantidad y calidad de alimentos que la familia tiene disponible para su consumo y depende de:

- *La producción de alimentos en la comunidad, esto es contar con tierras aptas para cultivar alimentos, políticas agropecuarias, costo de insumos, entre otros.*
- *Alimentos que provienen de otras partes del país o del extranjero.*
- *Métodos de almacenamiento.*
- *Adecuada infraestructura vial.*
- *Comercialización de los productos.*
- *Factores ambientales y desastres naturales.*

Capacidad adquisitiva:

se refiere a la capacidad económica de la población para satisfacer sus necesidades básicas; es decir, la capacidad de adquirir alimentos en cantidad y calidad que permitan cubrir las necesidades nutricionales. Depende de:

- *El ingreso familiar.*
- *Cantidad de dinero que se utiliza para la compra de alimentos.*
- *Precio de los alimentos.*



- *Conocimientos para seleccionar los alimentos a comprar.*

Comportamiento alimentario:

se relaciona con aspectos socioeconómicos y culturales que determinan la selección o hábito de compra influenciado por el ingreso familiar, tamaño de la familia, hábitos alimentarios, nivel educativo y publicidad. Depende de:

- *Producción para autoconsumo.*
- *Ingreso familiar.*
- *Tamaño de la familia y distribución intrafamiliar de los alimentos.*
- *Educación y conocimientos en alimentación.*
- *Prácticas y conocimientos para preparar los alimentos.*
- *Costumbres y tradiciones familiares y comunales.*
- *Influencia de la publicidad y medios de comunicación.*

Aprovechamiento biológico de los alimentos:

se refiere a la utilización máxima que hace el organismo de las sustancias nutritivas que obtiene de los alimentos. Se dice que una persona enferma aprovecha en menor proporción los nutrientes que una persona sana. El aprovechamiento biológico depende de:

- *Agua potable.*
- *Higiene personal, higiene al preparar o comer los alimentos.*
- *Adecuada eliminación de excretas (letrinas y otros).*
- *Adecuado manejo de la basura.*
- *Educación en nutrición y salud.*
- *Limpieza de la casa, patio y la comunidad en general.*
- *Desparasitación e inmunizaciones.*

Proyectos

Con el propósito de fortalecer acciones en el cordón fronterizo entre Nicaragua y Costa Rica, el INCAP/OPS promovió en el 2001 y dentro del marco de la cooperación técnica a los países, el proyecto "*Intercambio de experiencias, estrategias, metodologías y tecnologías para la ejecución de proyectos productivos en municipios fronterizos de Nicaragua y Costa Rica*".

La integración de los diferentes sectores (sector público, municipalidad y sociedad civil), la movilización de recursos locales y externos y la participación activa de la mujeres; son algunos de los logros obtenidos desde la implementación de la SAN en el nivel local.

En el marco de cooperación entre países Costa Rica-Nicaragua y en coordinación con el Consejo Cantonal de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Los Chiles, se ejecutó el proyecto "*Contribución al mejoramiento de la seguridad alimentaria y nutricional por medio de huertas en centros educativos del cantón de los Chiles*".



SAN Los Chiles



Es el cantón número 14 de la provincia de Alajuela y fue creado en marzo de 1970. Se ubica en la llanura norte denominada de Los Guatusos. Con una población de 19.732 habitantes de extracción campesina, Los Chiles es el segundo cantón con el Índice de Desarrollo Social más bajo (8,9) en el nivel nacional.

El cultivo de frijoles, maíz, arroz, tubérculos cítricos, caña de azúcar, las actividades forestales y la ganadería, son las actividades más importantes que se explotan en la zona.

La fuerza laboral de Los Chiles se dedica principalmente a actividades primarias.



I. ETAPA Objetivos del proyecto

- Aumentar la disponibilidad de alimentos variados para mejorar el patrón alimentario de los escolares.
- Motivar a los padres, niños y maestros en las prácticas de siembra de cultivo en beneficio del patrón alimentario escolar.
- Desarrollar las habilidades y destrezas de los niños en la producción de abono orgánico.
- Desarrollar las habilidades y destrezas de los niños en

la producción de cultivos hidropónicos.

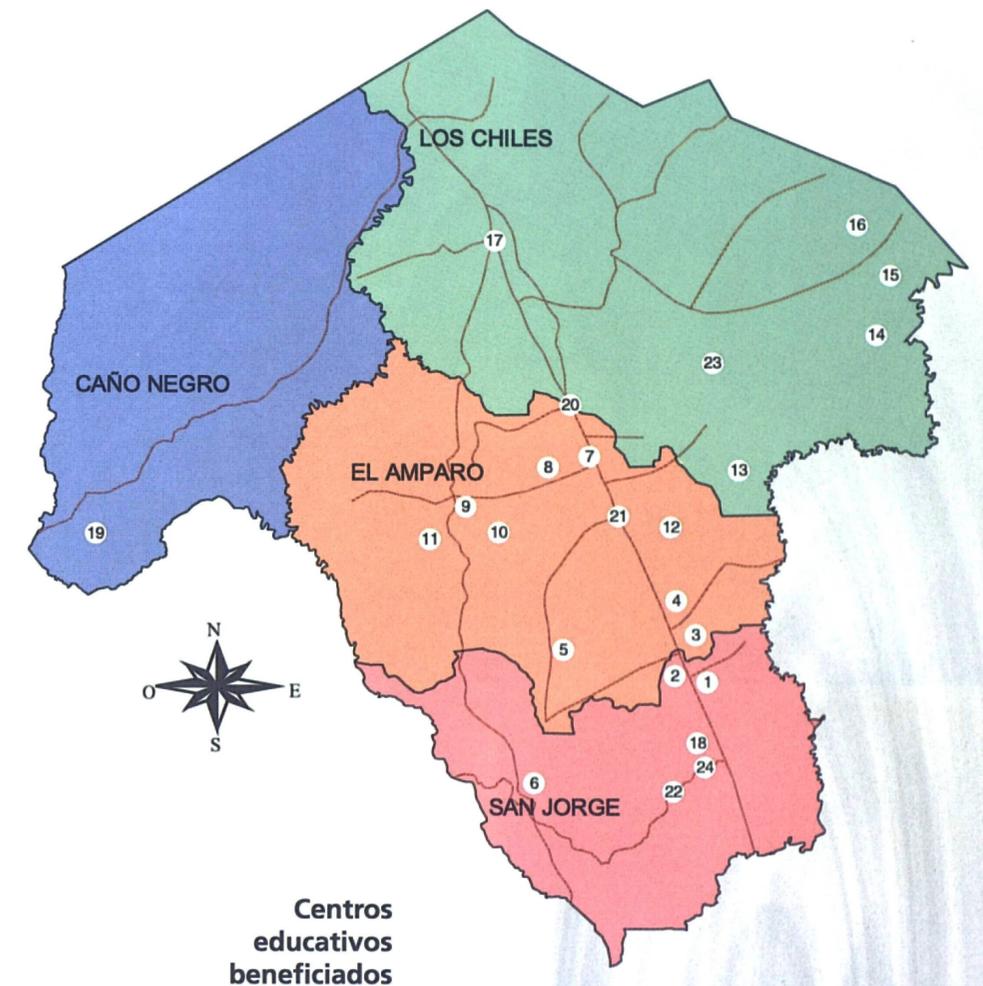
- Realizar actividades productivas en armonía con el medio ambiente.

Logros

- Establecimiento de huertas en 18 escuelas del cantón de Los Chiles, mediante la dotación de semillas y herramientas a los centros educativos.
- 900 niños y niñas, padres de familia y docentes adquirieron conocimientos en prácticas básicas de

siembra y reconocen la importancia de consumir alimentos sanos diariamente.

- 900 niños y niñas, padres de familia y docentes aprendieron a producir abono orgánico y 18 comunidades del cantón desarrollan aptitudes positivas para la utilización de residuos vegetales.
- Promoción y divulgación de SAN y su importancia para las comunidades.
- Diversificación de la dieta de los comedores estudiantiles.



- | | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 1. Escuela Coquitales | 13. Escuela Santa Elena |
| 2. Escuela Los Lirios | 14. Escuela Las Delicias |
| 3. Escuela La Urraca | 15. Escuela Santa Fe |
| 4. Escuela Cóbano | 16. Escuela Las Cuacas |
| 5. Escuela Santa Rita | 17. Escuela El Parque |
| 6. Escuela Colonia Guanacaste | 18. Escuela Santa Esperanza |
| 7. Escuela Concepción | 19. Escuela San Rafael |
| 8. Escuela La Trinidad | 20. Colegio Pavón |
| 9. Escuela San José del Amparo | 21. Escuela Pavón |
| 10. Escuela Granada | 22. Escuela San Martín |
| 11. Escuela San Isidro | 23. Escuela Las Nubes |
| 12. Escuela Cristo Rey | 24. Escuela Juanilama |

SAN Los Chiles



II. ETAPA

Actualmente, se está ejecutando en coordinación con el Consejo Cantonal de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Los Chiles, una ampliación del proyecto iniciado en el año 2001.

Objetivos del proyecto

- *Mejorar la dieta de los escolares y colegiales, con el fin de disminuir los efectos de la desnutrición.*
- *Desarrollar el interés de la población estudiantil en*

las prácticas de siembra de cultivos, en beneficio de su propia nutrición.

- *Impulsar el uso de abono orgánico como una de las prácticas agrícolas de mayor beneficio para la salud de los alumnos, maestros, profesores y padres de familia.*
- *Desarrollar actividades en armonía con el medio ambiente.*

Resultados esperados

- *Dotación de herramientas, semillas y otros materiales a las escuelas y el colegio.*
- *Huertos funcionando en 24 centros educativos, utilizando tecnologías amigables con el medio ambiente.*
- *Mejoramiento de la alimentación de estudiantes y personal docente en los centros educativos.*
- *Integración de las instituciones públicas en la ejecución del proyecto.*

OTROS PROYECTOS

- *Proyecto de panadería para la elaboración de alimentos nutricionalmente*



mejorados. Asociación de Mujeres de Caño Negro de Los Chiles (ASOMUCAN).

- *Producción de alimentos nutricionalmente mejorados en San José del Amparo. Asociación de Mujeres Productoras Agropecuarias y Artesanales de Los Chiles.*
- *Capacitación a docentes en el curso a distancia "Escuelas Promotoras de Salud".*
- *Microempresa rural de mujeres productoras de plantas medicinales para la comercialización de jabón y champú en la Trinidad del Amparo de Los Chiles.*

ALIANZAS ESTRATÉGICAS

- *Municipalidad de Los Chiles apoya a través de la Alcaldía y el Consejo Municipal, impulsando y promoviendo el proyecto SAN.*
- *Consejo Cantonal de Seguridad Alimentaria y Nutricional (CC-SAN) de Los Chiles, coordina acciones con las instituciones que integran el consejo.*
- *Regional de Ministerio de Educación Pública, colabora y apoya al personal do-*

cente en la ejecución del proyecto.

- *Sector Agropecuario: IDA, MAG, CNP; apoya en asistencia técnica los proyectos.*
- *Proyecto IDA/PROINDER apoya técnica y financieramente en escuelas de asentamientos campesinos.*



- *Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP) de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) apoya técnica y financieramente para la gestión, desarrollo, seguimiento y evaluación del proyecto.*

CONSEJO CANTONAL EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DE LOS CHILES (CC-SAN)

MISION

Impulsar procesos sostenibles productivos, educacionales, ambientales, nutricionales que garanticen el acceso, disponibilidad, consumo y utilización biológica de los alimentos para mejorar el nivel de vida de las comunidades del cantón de Los Chiles.

VISION

Lograr una organización exitosa, consolidada y sostenible en el tiempo, que goce de liderazgo y credibilidad guiada por personas comprometidas e identificadas con la seguridad alimentaria y nutricional.

FUNCIONES DEL CC-SAN DE LOS CHILES

- *Promover la SAN en el cantón con un énfasis en la(s) comunidad(es) a intervenir.*
- *Determinar la(s) comunidad(es) del cantón en donde ejecutar los proyectos locales de SAN. Los criterios para elegirla deberán ser la presencia de una fuerte problemática socioeconómica y de salud (una alta inseguridad alimentaria y nutricional).*
- *Motivar y organizar el proceso de la SAN en la comunidad(es) seleccionada(s).*
- *Dar seguimiento y apoyo a los comités de SAN local en el desarrollo de sus proyectos.*
- *Sistematizar las experiencias organizativas y productivas del desarrollo de SAN cantonal y local.*
- *Movilizar los recursos humanos, financieros y materiales del cantón y de la región para el desarrollo de los proyectos de las instituciones nacionales públicas y privadas (empresas locales y cantonales), gobiernos municipales, grupos religiosos y otras organizaciones comunales.*
- *Promover el intercambio de experiencias en el desarrollo de SAN cantonal y local con otros cantones de la zona y del país.*
- *Promover la transferencia de las experiencias organizativas y técnicas de desarrollo de SAN cantonal y local, a otras comunidades del cantón y del país.*
- *Realizar informes técnicos de la ejecución de los proyectos.*
- *Monitorear el manejo financiero en los proyectos a cargo del CC-SAN.*
- *Realizar el informe financiero contable del uso de los recursos de los proyectos.*