

**ORGANIZACION PANAMERICANA
DE LA SALUD (OPS)
INSTITUTO DE NUTRICION DE CENTRO AMERICA Y PANAMA
(INCAP)**



**SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL (SAN)
EN EL MARCO DE PROMOCION DE LA SALUD**

**EXPERIENCIA EN EL MUNICIPIO DE SAN MARCOS DE SIERRA,
DEPARTAMENTO DE INTIBUCA**



**ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD (OPS)
INSTITUTO DE NUTRICIÓN DE CENTRO AMÉRICA Y PANAMÁ (INCAP)
ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD (OPS)**

**SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL (SAN)
EN EL MARCO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD**

**EXPERIENCIA EN EL MUNICIPIO DE SAN MARCOS DE SIERRA,
DEPARTAMENTO DE INTIBUCÁ, HONDURAS, C.A.**

Seguridad Alimentaria y Nutricional en el Municipio de San Marcos de Sierra

Publicado por el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá y la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud, Representación de Honduras.

Catalogación hecha por el Centro de Documentación e Información en Salud de la Representación de OPS / OMS en Honduras.

Aunque el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá y la Organización Panamericana de la Salud se reserva todos los derechos, el documento puede ser libremente reseñado, resumido, reproducido ó traducido, en todo ó en parte, salvo para la venta u otro uso relacionado con fines comerciales. Los puntos de vista expresados en este documento son de exclusiva responsabilidad de las autoras y no comprometen a las instituciones involucradas.

Editoras

Dora Cubas Nolasco

Suyapa Sorto

Martha Manley Rodríguez

Asesoría y Revisión Técnica:

Doctor Carlos Samayoa, Representante de OPS

Dr. Jorge Haddad

PARTICIPACIÓN ACTIVA DE POBLADORES(AS) DE SAN MARCOS DE SIERRA:

Catalino Gutiérrez

Calixta Gómez

Ciriaca Hernández

Dionisia Gutiérrez

Eusebio Vásquez

Felipe Lorenzo Manueles

Faustina Bautista Bautista

Francisca Bautista

Felipe Bautista Manueles

Francisca Hernández

Gregoria Vásquez

José Félix Pineda Gutiérrez

José Francisco López Gutiérrez

Julia Gutiérrez

José Rosalío López Bautista

Lorenza Bautista López

Lucía Díaz Ortiz

María Félix Manueles

Margarito Sánchez Bautista

Pedro Gómez

Rafael López

CONTENIDO

	Página
Presentación.....	2
Dedicatoria.....	4
Introducción.....	5
El significado de Sistematizar.....	7
Objetivos de la Sistematización.....	8
Objetos de la Sistematización.....	8
Formulación del eje de análisis	9
Contexto Nacional.....	9
Reconstrucción Histórica.....	11
Momento de la generación de la idea del proceso de Municipio Saludable.....	13
Momento político-estratégico y de negociación.....	17
Momento de la Gestión Municipal.....	22
Momento de la entrega de la Cooperación.....	26
Momento de sensibilización para el reconocimiento del papel de la mujer en el desarrollo local.....	27
Movilización de la idea de Municipio Saludable y Seguridad Alimentaria y Nutricional.....	36
Lecciones Aprendidas.....	37
Bibliografía	39
Anexos	

“SOMOS PARTE DE LA REALIDAD QUE QUEREMOS CONOCER”

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado a los pobladores y pobladoras de San Marcos de Sierra que nos permitieron acompañarles en la identificación de la magnitud de sus problemas y amplitud de sus necesidades y marchar juntos(as) en la búsqueda de soluciones.

A los miembros de la Corporación Municipal y su Alcalde Don Francisco López, por la solidaridad y decisión demostrada en la construcción de un futuro digno para su pueblo.

A las mujeres de San Marcos de Sierra con profundo respeto y admiración por su empeño y esfuerzo para romper el silencio y por su deseo tenaz de querer transformarse en un ser único con plena garantía de sus derechos. Por sus valiosos aportes para construir hoy, un espacio digno en el que su generación y las venideras disfruten de respeto y de paz.

INTRODUCCIÓN

Desde la perspectiva de salud, el tipo de desarrollo que demanda la realidad de países como Honduras, debe estar orientado a cumplir con el mandato ético de satisfacer las demandas y saldar la deuda social con los grupos más desposeídos y marginados de la sociedad. Lo anterior significa que aunque es importante mejorar al máximo el acceso de la población a una atención de calidad en salud, también es necesario actuar sobre las determinantes de la situación de salud y bienestar; empleo digno, aumentar el poder adquisitivo, el acceso a la educación, a una alimentación adecuada, a vivienda digna, respeto por las diferencias culturales, etc. Se trata pues, de cambiar el producto final de las intervenciones en salud desde “sin enfermedad” al de “bienestar” Cambiar este paradigma significa modificar los roles y responsabilidades dentro del sector salud y fuera de él.

Para promover la salud, por lo tanto, obligatoriamente las intervenciones deben ser multidisciplinarias y multi sectoriales, transitando más allá de las actividades tradicionales, en las que es indispensable la participación de la población, los gobiernos locales, las mujeres, las instituciones públicas y privadas y los organismos de cooperación. Implica además fomentar la formulación y la ejecución de políticas públicas que orienten hacia el bienestar y ejecutar iniciativas que promuevan estilos de vida saludables.

Tomando en cuenta el planteamiento anterior, se inició con el apoyo del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP) y de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) un proceso de trabajo para abordar el problema de inseguridad alimentaria y nutricional del Municipio de San Marcos de Sierra, Intibucá. Para ello se utilizó como guía técnica los lineamientos propuestos en la iniciativa de Municipios Saludables que la OPS / OMS ha sugerido como la táctica operativa más prometedora para hacer efectivos los principios de Promoción de la Salud y Municipios Productivos, propuestos por el INCAP que son los mismos principios aplicados a la Seguridad Alimentaria y Nutricional.

El presente documento pretende exponer en forma ordenada los hechos y experiencias con el propósito de aportar propuestas metodológicas y operativas que guíen futuras experiencias en otros municipios o comunidades, porque *“concebimos la sistematización como un proceso permanente y acumulativo de producción de conocimientos a partir de experiencias de intervención en una realidad social.”*¹

¹ Barnechea , M., Gonzáles, E, Morgan M. Taller Permanente de Sistematización. CEAAL-Perú, Lima. Junio 1994.

I. EL SIGNIFICADO DE SISTEMATIZAR

**"QUIEN SISTEMATIZA NO BUSCA SOLO SABER MÁS SOBRE ALGO
SINO ANTE TODO, SER Y HACER MEJOR; EL SABER ESTÁ AL
SERVICIO DEL HACER"**

Barnechea, M., González E, Morgan M

La presente sistematización se basa en las experiencias y reflexiones vividas en Promoción de la Salud, Municipios Saludables y Seguridad Alimentaria y Nutricional en la comunidad de San Marcos de Sierra, departamento de Intibucá. Esta experiencia fue iniciada a principios del 2001 y aún continúa en desarrollo, tal como corresponde a la vida de los procesos que es un continuum de hechos y experiencias que van sucediendo por varias generaciones hasta lograr que los(as) ciudadanos(as) conviertan la Salud en instrumento de desarrollo..

Otra finalidad de ésta sistematización es precisamente aportar propuestas metodológicas y operativas que permitan organizar los diferentes momentos y condiciones en que han venido sucediendo los hechos a fin de ordenarlos, dejar constancia de lo sucedido y abrir nuevos conocimientos que extraigan la teoría de la práctica y se puedan generalizar y superar en otros municipios que deseen abordar el proceso de Municipio Saludable, Seguridad Alimentaria y Nutricional, tomando en cuenta desde luego, que cada proceso como conglomerado humano, tiene características que no pueden repetirse.

Pasar de las experiencias vividas a la transmisión de las mismas para plasmarlas en un escrito, no ha sido fácil, ya que necesariamente se pasa por describir el entusiasmo que los y las pobladoras generan, las emociones, temores y retos que implica abrir nuevas sendas sin ignorar algunos caminos recorridos, lo que ha hecho que en algunos renglones se nos dificulte expresar lo puramente técnico sin desligarlo de las emociones y viceversa.

Se pretende además, compartir una forma diferente de sistematizar en base a un marco teórico planteado por diferentes actores en la materia, con el afán de aprender haciendo y compartir lo aprendido con otros(as)

Es necesario agregar que la experiencia vivida es resultado de la participación activa del gobierno municipal y la comunidad, que han brindado sus comentarios y percepciones a través de entrevistas a profundidad y Grupos Focales, así como personal técnico de instituciones locales que han seguido de cerca todo el proceso. Nos hemos auxiliado también de una bitácora que ha sido utilizada desde el primer día de trabajo y de los informes mensuales generados durante la consultoría.

II. OBJETIVOS DE LA SISTEMATIZACION

- Reconocer y valorar los elementos significativos de la experiencia de San Marcos de Sierra que favorecen el desarrollo de procesos de Municipio Saludable y Seguridad Alimentaria y Nutricional, para contribuir a la transformación de las condiciones de vida y reducción de la pobreza.
- Rescatar la experiencia metodológica utilizada en el abordaje con mujeres y hombres para la transformación de las relaciones de género hacia la equidad e igualdad de oportunidades.
- Recuperar los elementos de los procesos de organización en el abordaje de Municipios Saludables y Seguridad Alimentaria y Nutricional para construir nuevas estrategias de desarrollo local afianzadas en la sensibilidad y respeto para las personas.
- Identificar los elementos teóricos producto de la experiencia que facilitan la generalización del proceso de Municipio Saludable y Seguridad Alimentaria y Nutricional.

III. OBJETOS DE LA SISTEMATIZACION

1. Metodología de abordaje en el proceso de desarrollo de Municipio Saludable y Seguridad Alimentaria y Nutricional al nivel local, efectuado en San Marcos de Sierra, Departamento de Intibucá, Honduras, de febrero 2001 a junio 2002.
2. Gestión municipal y ciudadana surgida en el proceso de Municipio Saludable y Seguridad Alimentaria y Nutricional en San Marcos de Sierra, Departamento de Intibucá, Honduras, de febrero 2001 a junio 2002. Los elementos a considerar en este objeto son los siguientes:
 - Proceso de toma de decisiones
 - Papel de las mujeres en la toma de decisiones.
 - Movilización social
 - Incidencia política.
3. La acción intersectorial y la movilización Inter. Agencias en el proceso de desarrollo de Municipio Saludable y Seguridad Alimentaria y Nutricional Local en San Marcos de Sierra, Departamento de Intibucá, Honduras, de junio 2001 a junio 2002.
4. El proceso de sensibilización de mujeres y hombres sobre género y violencia en las aldeas y comunidades del municipio de San Marcos de Sierra, Departamento de Intibucá, Honduras, de junio 2001 a junio 2002.
5. La organización generada en el seno de la comunidad durante el proceso de desarrollo de Municipio Saludable y Seguridad Alimentaria y Nutricional Local en San Marcos de Sierra, Departamento de intibucá, Honduras, de marzo 2001 a junio 2002. Los elementos que tomarán en cuenta en este objeto son los siguientes:

- Comité Técnico Inter. Agencias Municipal.
- Coordinadora Central de Municipio Saludable y Seguridad Alimentaria y Nutricional Local.
- Comités de Género y Violencia.
- Comité de Forestación.
- Comité de Alcoholismo.
- Comité de Proyectos Productivos y de Generación de ingresos.
- Formación de Redes.
- Formación de Alianzas estratégicas.

IV FORMULACION DEL EJE

- a) Elementos metodológicos y políticos que favorecen la gestión municipal y ciudadana, la acción intersectorial y la movilización Inter. Agencias para el desarrollo del proceso de Municipio Saludable y Seguridad Alimentaria y Nutricional, y el abordaje para la participación.
- b) Elementos metodológicos y pedagógicos que han favorecido y dificultado el logro de la equidad en la participación de hombres y mujeres para el mejoramiento de condiciones de vida y Seguridad Alimentaria y Nutricional.

V. CONTEXTO NACIONAL

**"Somos sujetos que participamos en la construcción
de la historia, por lo tanto responsables de su devenir"**

○ Jara.

Honduras, según datos del Censo de Población y Vivienda del 2002 cuenta con una población de 6, 071,200 habitantes, una extensión territorial de 112, 492 Km². Es predominantemente montañoso, dividido en 18 departamentos, 298 municipios, más de tres mil aldeas y en conglomerados poblacionales de tres mil habitantes que se conocen como caseríos.

Los problemas ancestrales de Honduras se traducen en pobreza, desempleo, serias deficiencias en vivienda, educación y salud. La lectura de los datos de pobreza refleja contrastes importantes, ya que según datos de Desarrollo Humano, hubo mejoría en cuanto a la línea de pobreza, pero las áreas rurales han empeorado ostensiblemente acrecentando la brecha de ingreso de los pobres especialmente las mujeres, cuyos ingresos son cada vez más precarios.

El panorama productivo hacia el futuro de las familias pobres se visualiza sin expectativas, ya que la captación de ingresos actualmente es cada vez más incierta y el acceso a la escuela cada vez más obstaculizado por la falta de recursos. Obviamente, el combate a la pobreza no se ha abordado en términos de aportar insumos para el desarrollo ni fortalecer las capacidades para la integración social y el progreso.

² Informe de Desarrollo Humano, Honduras 2000 Página 5

El Informe de Situación de Salud 2000 de Honduras revela que las 3/4 partes del territorio sufren postergación debido al enfoque desigual del desarrollo por cuanto se privilegiaron las zonas productivas agroindustriales ubicadas en el centro del territorio nacional, los indicadores sociales dan fe de esta situación de la siguiente manera: en 1999 el 17.7% de la PEA estaba habitando en viviendas inadecuadas, el 11.7% habita viviendas sin servicios básicos. El 75.6% es PEA ocupada de baja productividad por condiciones de analfabetismo y educación primaria incompleta y no funcional. Casi la mitad de la población (48.9%) es PEA ocupada con ingresos inferiores al salario mínimo.

El 10% de la población total del país pertenece a nueve grupos étnicos, cuya característica es estar situada en zonas de difícil acceso geográfico, dispersa en todo el territorio nacional, con altos grados de postergación por falta de acceso geográfico, bajas coberturas de agua y letrinas, escasa participación social y pésimas condiciones de vida. Los municipios rurales son los que tienen los más altos niveles de Necesidades Básicas Insatisfechas, mortalidad materna, desnutrición y enfermedades respiratorias, ya que la cobertura de la Secretaría de Salud es de apenas 60%.

En este contexto, existe el Municipio de San Marcos de Sierra, en el departamento de Intibucá, identificado como altamente vulnerable por su condición de inseguridad alimentaria y nutricional y considerado uno de los más postergados de este departamento. Se encuentra a 40 kilómetros de la cabecera de Intibucá, a una altura de 1.100 metros sobre el nivel del mar, solo cuenta con carretera de tierra, está ubicado cerca de la zona fronteriza con la República de El Salvador. La principal actividad es el cultivo de maíz, maicillo y piña. La población estimada para el 2001 es de 7 mil habitantes.

Uno de los principales problemas de esta población es la pobreza, se calcula que el 78% de niños menores de cinco años presentan problemas de desnutrición, no cuenta con infraestructura sanitaria, carece de fuentes de agua, empleo y generación de ingresos, y el problema de mayor gravedad es la mortalidad materna.

VI. RECONSTRUCCIÓN HISTORICA

"El Clamor de la pobreza
tiene lágrimas que cantan
tiene risas que sollozan
tiene rezos que no acaban

No se esconde
No hace alardes
No se jacta....."

Cubas, D

De acuerdo a datos históricos obtenidos de los pobladores(as), se afirma que a finales de 1800, las dos primeras familias que habitaron ésta zona eran de origen lenca, el lugar se conocía como Aldea de Guinampuque, que en lengua lenca significa "lugar de asentamiento". En esa época, esta aldea pertenecía al Municipio de Yamaranguila, que quedaba a dos días de camino; las transacciones comerciales se hacían sobre la base de trueque y usaron el cacao como moneda de cambio, después de 1934, surge la moneda de Lempira, que lo llamaron "Lempira fuerte"; consistía en grandes monedas de plata denominadas "tostones"

En 1901, la aldea Guinampuque después de desavenencias y guerras intestinas con Yamaranguila, se declaró Municipio de San Marcos de Sierra, el nombre San Marcos, se debe a que en la primera iglesia que hubo en la aldea tenían una imagen del santo, y de Sierra, porque el Presidente de Honduras en aquel entonces era El General Terencio Sierra, y esta localidad era uno de los sitios de su predilección, pues lo visitaba con frecuencia El sólo, montado a caballo y en forma incógnita. Algunos dicen que tenía una novia en ese lugar y ese era el motivo de sus andanzas. Se cuenta que una vez lo "metieron preso" por sospechoso, ya que la gente al principio no lo conocía y se paseaba sólo por el lugar como cualquier desconocido, hasta que él mismo informó que era el Presidente de Honduras.

Al formarse San Marcos como municipio ya tenía unas 280 familias, de las cuales se cree que la mayoría vinieron de la República de El Salvador huyendo de las frecuentes guerras que ocurrían en la zona fronteriza de aquella hermana república.

Los recuerdos de nuestros informantes son los de un lugar con grandes extensiones de terreno de pasto y "queseras" "Era un lugar bonito, con muchos árboles" "Los habitantes se deleitaban en los ríos pescando y nadando", todas las personas comían camarones y pescado de varias clases, también se producían hortalizas y legumbres que eran parte de la dieta.

Estas familias se describen a sí mismas como muy pobres y analfabetas, y cuentan que las mujeres lucían vestidos completos, de mantas teñidas con colores brillantes, mangas largas y la falda más abajo de la rodilla, descalzas y con el cabello largo. Los hombres vestían de manta blanca, pantalones amarrados a la cintura con cordel de la misma tela, y usaban sombrero. Los jóvenes a los 12 años ya tenían su propia yunta de bueyes, con la que trabajaban de sol a sol, y se casaban entre los 30 y 40 años.

Las personas que ofrecen estos relatos lo hacen con añoranzas por un pasado lleno de tradiciones, especialmente al comentar que el saludo a los mayores se hacía de rodillas y con las palmas de las manos juntas hacia el frente en actitud de adoración, los adultos saludaban quitándose el sombrero, y para pedir en matrimonio a una señorita, el pretendiente colocaba un "tercio" de leña frente a la casa de la pretendida, si la familia quemaba la leña, era señal de que el pretendiente había sido aceptado, de lo contrario, tenía que ir a retirar la leña del lugar porque se le rechazaba.

El ceremonial de boda tenía características importantes tales como el hecho de que quince días antes y quince días después de la boda, la pareja permanecía encerrada en la casa de sus padres, en una "dieta" que los aislaba del resto de las personas, lo cual significaba que el matrimonio se consumaba sólo después de cumplido con este requerimiento.

Todo ello ocurría en un ambiente descrito como naturalmente hermoso por la cantarina presencia de los ríos Chocuara, Río Negro, Chinacla y San Juan, que tuvieron su mejor época, ya que sus caudalosas aguas ofrecían cangrejos, camarones, tortugas, cacaritos, pepesca, olominas, filín y lisas. La flora y fauna, tenían un lugar preponderante en la vida de los habitantes diariamente amenizada por el cantar de diferentes especies de aves, a la orilla de las quebradas y en los bosques, haciendo del lugar un espacio placentero para vivir, sembrar, pescar y recrearse, contemplando el magnífico regalo que ofrecía el bosque con la abundancia de árboles y maderas preciosas como caoba, laurel, roble y cedro, encino, guachipilín, pino y ocote.

La principal ocupación era la agricultura, disponían de maíz, frijoles, maicillo, patastes, ayotes, choros que es un hongo silvestre comestible propio de la zona, leche, queso y mantequilla. Las bebidas alimenticias acostumbradas era el Chilate³, té de zacate de limón y de naranjo, refrescos naturales como limón, nance, bebidas de cacao, chocolate, éstas poco a poco fueron desapareciendo bajo el influjo de la propaganda y penetración de productos de las grandes fábricas trasnacionales.

La siembra de entonces en este municipio, podríamos marcarla dentro de dos hechos lamentables: uno, "la quema" que se hacía previa siembra de la milpa, que vino a dañar profundamente las bondades de la tierra, y dos, las formas de siembra, ya que siempre se sembraba lo mismo, se utilizaba como principal herramienta el "pujaguante" "guizutes" "estacas de palo". En un mismo agujero depositaban la semilla de maíz, frijol, maicillo, camote, y ayote. La tierra como resultado de ésta práctica se fue dañando así como la calidad de la cosecha era mala y vino el desaparecimiento y la escasez de la mayoría de los comestibles, carnes, pescados, y hortalizas, profundizando así la pobreza, la desnutrición y el desempleo.

Sumado a esto en 1969, se abre el camino de la ciudad de La Esperanza a la frontera con El Salvador donde se libraba la tristemente célebre "Guerra de las Cien Horas" con esto, se profundiza la explotación y tala inmisericorde del bosque, agravada por la inmigración de muchas familias refugiadas a consecuencia de la guerra y por los mismos habitantes del lugar que empiezan a dedicarse al corte leña para el tradicional fogón y para venderla a las aldeas vecinas en la búsqueda de un ingreso, sin pensar en ningún momento en las graves consecuencias que esto acarrearía para sus vidas y el ambiente.

³bebida elaborada con maíz tostado y después sancochado que se toma caliente sin endulzar para acompañar las rosquillas

Compañías aserraderas fueron señaladas por los informantes como nefastas en la tala y expropiación de la madera y guardan en su memoria hechos como que a dichas compañías se les ofrecían los bosques mediante componendas. Hechos lamentables como poner en las manos de un alcalde la cantidad de once mil lempiras, como "reconocimiento por dejar hacer" Los gobiernos locales no tenían en ese tiempo participación en el control de los Recursos Naturales ni autonomía para regular el corte de madera. La comunidad ha tenido experiencias en las que el mismo alcalde ha sido responsable de comerciar la madera, lo cual fue motivo de encarcelamiento.

No es sino hasta en los últimos veinte años, que los habitantes empezaron a notar que el clima cambiaba, el municipio se convertía en un lugar seco, aislado, incomunicado, con escasez severa de agua, problemas de erosión de las tierras, sin espacios de recreación como bañarse en los ríos, ir de pesca y otros, sin posibilidades de empleo u ocupación generadora de ingresos, dando como resultado una economía actual de subsistencia. La población recién empieza a tomar conciencia de que ésta situación no es otra cosa sino la factura que la naturaleza presenta a sus habitantes, que no supieron conservarla..

La no presencia de las mujeres en los procesos y en el gobierno local no sólo tiene que ver con su condición de género, sino que también está influida por lo alejado de sus comunidades, algunas tienen que caminar de cuatro a seis horas, cargando un niño y llevando consigo otros pequeños obligados a caminar. Muy pocas mujeres tienen cargos en organizaciones, y se observa que unas pocas tienen varios cargos relacionados con la iglesia y la escuela de los hijos, la mayoría trabaja en apertura de caminos, otras en cultivos de café y maíz como trabajo asalariado y estacionario. Los hombres también desempeñan trabajos estacionarios, con menos frecuencia lo hacen por contrato, muchos de ellos están involucrados en patronatos, actividades religiosas y agrícolas.

VII. MOMENTO DE LA GENERACIÓN DE LA IDEA DEL PROCESO DE MUNICIPIO SALUDABLE Y SAN LOCAL EN SAN MARCOS DE SIERRA.

La idea de iniciar abordajes de trabajo conjunto en Seguridad Alimentaria y Nutricional es parte de los mandatos de los Ministros de Salud de Centro América y Panamá del Consejo Directivo del INCAP y se refiere a insertar estos procesos en iniciativas en desarrollo, con la intencionalidad de complementar esfuerzos, sumar y fortalecer las intervenciones ejecutadas en los diferentes espacios población.

Siendo COHASA III un Proyecto de Desarrollo en Intibucá, con recursos técnicos y financieros se decidió crear alianzas estratégicas, a través de varias reuniones de concertación con participación de representantes de esa institución, Escuelas Saludables, Secretaría de Salud, Fondo Cafetero Nacional e INCAP / OPS.

En los momentos de diálogo, se reflexionó sobre el quehacer de cada institución representada, se compartieron las bases teóricas de Municipio Saludable / Promoción de la Salud, revisando también la concepción, líneas de trabajo y estrategias de Seguridad Alimentaria y Nutricional del área geográfica de cobertura del Proyecto COHASA III y se decidió iniciar una experiencia de trabajo conjunta en el municipio de San Marcos de Sierra debido a su situación de alta inseguridad alimentaria y nutricional.

Para dar inicio a dichas intenciones INCAP / OPS desarrolló jornadas de trabajo sobre las bases conceptuales de Municipios Saludables, Promoción de la Salud y SAN local, dirigido a líderes de la comunidad, representantes del gobierno local y las agencias que participaron de este primer intento de articulación.

En Cabildo Abierto conducido por regidores municipales y líderes de la comunidad capacitados en la primera fase, el gobierno municipal, la comunidad, los sectores que participan en el desarrollo y agencias cooperantes, hicieron la primera aproximación a la comprensión de la idea de Municipio Saludable.

Según relatan personas que vivieron este momento no hubo posesionamiento del liderazgo municipal, debido a la dominación técnica de las agencias y personal de los diferentes sectores que de alguna manera limitaban la participación y espontaneidad de la ciudadanía. Se percibieron barreras de comunicación en el ambiente y en la apertura del diálogo que debe prevalecer en procesos democráticos.

Después de ésta primera experiencia el grupo se percató de que no estaban dadas las condiciones para generar la convocatoria de tipo comunitario; fue necesario entonces hacer un alto para madurar la idea a través de momentos de análisis con los regidores y los líderes del municipio, identificándose la importancia de obtener y compartir más información.

Fue así que se programaron y se organizaron reuniones de trabajo en la Alcaldía Municipal con los regidores para la revisión del enfoque y los contenidos de Municipio Saludable, dando ellos sus propias opiniones:

“El municipio ha progresado en cuanto a que ahora hay más casas, hay caminos de entrada, escuelas, PERO NO HAY AGUA, el río y la quebrada están totalmente secas, hace mucho calor, la tierra es árida y no se puede sembrar por falta de agua, la deforestación que ha sufrido el municipio es lo que ha afectado”

Expresiones de hombres del lugar parecen ser insólitas cuando afirman que:

“la mayoría de las mujeres no saben leer ni escribir, no salen de sus casas, son humilladas y marginadas a causa del machismo” Se describen a sí mismos utilizando frases concretas y significativas como la siguiente:

“Las personas de hoy no son las mismas, ya no son colaboradoras, hacen las obras sólo cuando se les paga,”

“ hay mucha desnutrición y quizás por eso la gente se ha vuelto “dejada” que no quiere colaborar ni cuando les conviene para mejorarse personalmente”, al mismo tiempo expresan que esto se debe al hecho de que “la gente se comporta apática porque al no contar con agua ni alimentos, somos anémicos y desnutridos”

No cabe duda que dichas frases encierran "sabiduría" ya que una población desnutrida carece de entusiasmo y creatividad, además, establecieron una relación directa entre la falta de agua, la desnutrición y la anemia.

Al indagar sobre cómo es la vida de los jóvenes, estos se expresaron así:

"es una vida triste, porque no hay nada que hacer, no hay ríos, no hay canchas, la enseñanza es mala, promueven a los estudiantes a otros grados y ni siquiera saben lo mínimo"

"Los maestros y las maestras no se incorporan en el desarrollo del pueblo," tanto la juventud como los adultos tienen como único "entretenimiento" las bebidas alcohólicas,

En las siguientes expresiones reflejan la visión que tienen del accionar tradicional de las agencias lo cual de alguna manera evalúa el rol de las mismas:

"Tenemos que reconocer que las organizaciones que han llegado a las comunidades tienen alguna responsabilidad en el cambio de las personas, porque desde que llegaron al Municipio ofrecen alimentos o dinero por la ejecución de algún trabajo. Aunque sea noble la intención de estimular a las personas, pero la reacción de la gente a partir de eso es no hacer nada sino les pagan, aunque la obra sea importante y para su beneficio"

"Esto a veces parece que fuera una trampa, no encontramos salida por ninguna parte".

En este retrato hablado de la comunidad y sus habitantes se profundizan datos históricos del lugar, ideas propias sobre el significado de lo que es salud y los principales problemas que enfrentan. Datos tan valiosos que demuestran la sabiduría que las personas llevan dentro de sí, y cómo al motivarlos, derraman sus ideas y criterios abundantemente y al mismo tiempo se motivan para hacer de sus palabras e ideas: compromisos y banderas de lucha a favor de su municipio.

La revisión efectuada con el grupo de regidores y líderes permitió lograr confianza y comprender de mejor forma la idea fuerza de Municipio Saludable y lo que es más importante, se lograron compromisos.

Mediante la técnica de grupo focal los pobladores(as) afirmaron que se involucraron a Municipio Saludable mediante la capacitación inicial y comprendieron que "era bueno para San Marcos, " otros afirman: **"nos tomaron en cuenta a nosotros, por eso nos entusiasamos" "al Alcalde no le quedó más que seguir adelante y apoyarnos" aunque no siempre estuvo presente".** (Se refieren al Alcalde anterior, con el que se inició el proceso)

El Alcalde actual, señor Francisco López, recuerda con agrado haberse involucrado como candidato y persona que siempre ha tenido interés por su municipio.

Por otro lado, el testimonio de las mujeres hace ver que esta etapa de sus vidas marca una nueva época, ya que este movimiento las involucró de lleno, mediante reuniones específicas para ellas, convocadas por los hombres. Estas reuniones se manejaron como grupo focal, indagando sobre su historia familiar, quehaceres cotidianos y la explicación de sus necesidades.



En estos primeros encuentros se identificó que las mujeres tienen un promedio de siete hijos, confiesan que se mantienen cansadas y así es como lucen, porque se levantan de madrugada para ir a recoger agua, caminando de una a cuatro horas. Se quejan del alcoholismo de sus compañeros de hogar, y creen que es una de las causas de su pobreza, además de que esa situación las hace sentirse temerosas porque se agudiza la violencia intra familiar. Muchas de ellas se criaron sin sus padres, otras desde temprana edad se dedicaron a ayudar a la madre a cuidar de los niños(as) y no asistieron a la escuela, siempre han vivido en la pobreza, no tener empleo ni recibir ningún ingreso, las hace sentirse como ellas dicen: "amarradas", "sin salida".

Lucen envejecidas, sin dientes, con expresiones de tristeza y de mucho cansancio, calladas, con pocos conocimientos sobre comportamiento en una reunión de trabajo, acompañadas de dos y hasta tres niños(as), dando de mamar a niños mayores de un año, porque es lo único seguro de comer que tienen para ellos, en ocasiones se ven perturbadas por el llanto de los niños que tampoco están acostumbrados a permanecer en una reunión porque son demasiado pequeños para comprenderlo.

El sistema de relaciones del municipio no incluye a las mujeres ni a los(as) jóvenes, las mujeres poco se relacionan entre sí, los espacios para conocerse y compartir son muy escasos, solamente lo hacen cuando vienen al centro de salud o cuando se encuentran recogiendo agua. Son las actividades religiosas las que aglomeran más hombres, mujeres, jóvenes y niños(as), este evento dominical representa paseo y entretenimiento, además de que les permite arreglarse un poco, como corresponde al día domingo por tradición.

VIII. MOMENTO POLÍTICO ESTRATÉGICO Y DE NEGOCIACIÓN

La primera negociación surge al generarse la idea de un proceso de desarrollo para llevar la Seguridad Alimentaria y Nutricional al Municipio de San Marcos de Sierra, tal como explicamos anteriormente se hizo a través de una alianza entre las organizaciones presentes en el municipio que se ocupaban de la SAN Local, éstas fueron COHASA III, Escuelas Saludables, Fondo Cafetero, Secretaría de Salud, CARE y una alianza Inter. programática al interior de OPS / INCAP con el programa de Promoción de la Salud y Municipio Saludable. De estas negociaciones surgió una propuesta de trabajo conjunto.

No cabe duda que las políticas institucionales de las organizaciones locales evidenciaron grandes diferencias con las políticas y estrategias de trabajo del INCAP, lo cual ocasionó algunas tensiones y contradicciones ya que en este proceso buscábamos la participación social demostrada en la horizontalidad de las acciones. En consecuencia, las primeras negociaciones se volcaron hacia la comunidad que estaba cada vez más interesada, en cambio, las agencias con las que al inicio se concertaron propuestas, no caminaron a la par del proceso ni de la comunidad que era quien estaba conduciendo el mismo, negociando con las diferentes comunidades, convocando y gerenciando reuniones en las cuales proponían la idea de Municipio Saludable, esto con el apoyo de la corporación municipal en la persona de dos regidores.

Poco a poco se evidenció que un grupo de líderes de la comunidad era quien protagonizaba la génesis





del proceso. Este empieza a tomar forma, cuando dichos líderes se organizan como Coordinadora Central de Municipio Saludable, organización de la sociedad civil que nace con el deseo de apoyar y acompañar los esfuerzos de la Corporación Municipal y así elaboran su primer plan de acción consistente en un punto único como es promover en las comunidades lo que significa Municipio Saludable en la búsqueda de compromisos.

Se empiezan entonces a escuchar opiniones sobre salud tal y como ellos los sienten, conceptos tan sencillos y veraces como:

“Salud es bienestar social y económico de un pueblo”

“Salud es vivir con dignidad”

“Es tener paz y tranquilidad”

“Municipio Saludable significa que las mujeres no se mueran a causa de la maternidad”

“Es que se nos brinde apoyo para que podamos salir de la pobreza y del atraso en que vivimos”

Como puede apreciarse los conceptos anteriores no solo encierran sabiduría sino están impregnados de sentimientos genuinos producto del conocimiento de su realidad sentida en el diario vivir.

También las mujeres empiezan a dejar oír sus voces para manifestar que quieren dejar de ser humilladas y marginadas, que “hay que terminar con el alcoholismo porque profundiza la pobreza y la violencia intra. Familiar” Nuestra reacción:

La sabiduría y naturalidad de estas expresiones fue capaz de generar energía positiva y compromiso de nuestra parte para brindar apoyo y solidaridad como ingredientes necesarios para emprender la idea de municipio saludable, además, surgió un puente de empatía, comprensión e identificación mutua

que nos ha permitido mantenernos incólumes ante los obstáculos, así mismo, algunas agencias, en el ámbito de personal de campo, que en un inicio no creyeron en el proceso, empezaron a acercarse y a ver con interés las actividades que se estaban generando.

Los líderes de la comunidad estaban conduciendo el proceso e identificaron y explicaron cuales eran para ellos los principales problemas de salud del municipio las aldeas y caseríos participaron en esa identificación y los documentaron

Posteriormente en una asamblea dirigida por el representante de la Coordinadora de Municipio Saludable local, se discutieron y se aprobaron los problemas y prioridades y se organizaron por sectores para dar mayor participación y coordinar desde allí, en forma conjunta con la recién organizada Coordinadora de Municipio Saludable.

En esos días de reuniones y de concertaciones hubo que aprovechar todas las oportunidades posibles para socializar la idea de Municipio Saludable y Promoción de la Salud, así que OPS / INCAP invitó a las agencias locales, Centro de Salud y Maestros de Educación para hacer la primera alianza y apoyar a la corporación municipal y líderes para celebrar los 100 años de aniversario y la Feria Patronal.

Esto permitió a la comunidad promover el movimiento, permitió a las agencias locales acercarse y traer aliados importantes como la Universidad Pedagógica, Canal 13 con el Programa Así es Honduras, Comisionado de Derechos Humanos de Comayagua, Instituto Hondureño para la Prevención del Alcoholismo y Drogadicción y el Centro de Salud local que se convierte en un aliado importante, además de la participación y apoyo que brindaron las agencias locales: CARE, PROSOC, COHASA III y maestras (os) de las escuelas y el Instituto.

Este espacio de celebración provocó en los habitantes del municipio sentimientos de fe y esperanza sobre un futuro mejor, así quedó evidenciado en la canción que José Rosalío López compuso e interpretó con un grupo de personas que ejecutan instrumentos musicales de cuerda.



Esta composición musical no sólo fue una oportunidad para exponer la capacidad artística del improvisado autor sino que demuestra el entusiasmo y optimismo hacia una transformación de su municipio, que evidencia formas de pensar, de actuar y de cantar, con ello, las personas empezaron entonces a demostrar comportamientos saludables a partir de su participación cada vez mejor orientada.

La Feria y celebración del Centenario provocó también un movimiento cívico significativo, los niños de las Escuelas, los(as) maestros(as) las mujeres, los jóvenes, las organizaciones amigas departieron durante tres días y fueron testigos presenciales de la Declaración Pública con la que el gobierno local a través del Alcalde Marcelino López con su equipo municipal hizo patente para iniciarse como Municipio Saludable.

Después de tener los problemas definidos y priorizados y que el grupo líder de la Coordinadora de Municipio Saludable elaboró su plan de acción, se ejecutó un taller sobre Incidencia Política para satisfacer una necesidad sentida de los pobladores y pobladoras que desean movilizarse para gestionar recursos



y tomar decisiones. En esta capacitación se incorporaron mujeres que fueron seleccionadas por el mismo grupo, personal de salud, personal de COHASA III, Derechos Humanos, IHADFA, Educación y vale la pena agregar que los tres candidatos a la Alcaldía Municipal para el Período 2002 - 2005, estuvieron incorporados en todas las actividades, así como miembros de la corporación municipal.

Los ejes temáticos de dicho taller fueron género y participación social hacia la gestión. Los resultados obtenidos fueron: a) organización de Comisiones de Trabajo para abordar los problemas declarados prioritarios, b) elaboración y análisis de mapa de actores(as) sociales. c) listado de recursos ante quien



gestionar para la solución de los problemas prioritarios y d) manejo teórico práctico de diferentes formas de gestionar para abordar los problemas priorizados.

La metodología del taller fue participativa y problematizadora, los(as) participantes de la comunidad demostraron madurez y crecimiento en cuanto a lo que significa trabajar por el desarrollo de la comunidad, tomando en cuenta sus fortalezas y debilidades. La participación de las mujeres fue destacada y hubo quienes quedaron seriamente comprometidas en el movimiento. Algunas participaciones de los técnicos que representaban a sus agencias fueron distorsionadas y difíciles de manejar, ya que no fue fácil para ellos introducirse en una metodología en la cual no se impartía una clase. Se desarrollaron socio dramas, círculos de lectura, demostraciones prácticas, video-foros, casete-foro y exposiciones dialogadas.

También se despertaron algunas tensiones, incredulidad y temor aceptable y positivo de ejercer la incidencia ante otras instituciones y organizaciones del estado para gestionar con éxito, sin embargo se asumieron los compromisos y se ofertó acompañamiento y apoyo de parte de OPS / INCAP, especialmente porque el municipio es un lugar aislado en el que no se cuenta con transporte ni representaciones importantes de los entes gubernamentales. La primera incidencia que hicieron fue el cabildeo con las aldeas las que lograron organizar los grupos de apoyo a la Coordinadora de Municipio Saludable.

Se expone a continuación algunas percepciones obtenidas mediante entrevista a profundidad a informante del área técnica institucional, quien expresó que en San Marcos de Sierra antes de iniciar el Movimiento de Municipio Saludable "la población era pasiva, no identificaban sus problemas y siempre estaban en espera de que vinieran otros a resolver" y opina que El Movimiento Municipio Saludable ha sido como un despertar, porque la población ha aprendido a reconocer sus problemas, potencialidades

y debilidades y a tomar una actitud más participativa”

En estas opiniones pudimos apreciar que el movimiento estaba logrando la aceptación y reflexión de representantes de algunas agencias:

“personalmente creo que uno no toma en cuenta la opinión de la gente, como que se cree que es sabelotodo, que solo lo que uno sabe que es lo que hay que hacer, pero es al contrario, nosotros solo somos un apoyo”

“como se les ha dado confianza, no tienen temor de expresarse, como antes, ahora pueden decir lo que piensan”

Un miembro de la corporación municipal manifiesta que antes de Municipio Saludable:

“la situación era bastante difícil, porque estábamos solos, sin asesoría y sin que alguien nos acercara a otras instituciones de apoyo” respecto a la participación ciudadana la misma persona afirma que “era negativa, si no había pago ya no querían participar, ahora ya estamos aprendiendo que somos nosotros los llamados a desarrollar este municipio”

“además, las mujeres ahora no solo asisten a las reuniones sino que también participan porque han sido capacitadas y tomadas en cuenta”

IX MOMENTO DE LA GESTION MUNICIPAL

Este momento resultó ser uno de los más interesantes debido a que OPS / INCAP apoya a la Corporación municipal convocando con éxito a las agencias de cooperación e instituciones nacionales para aglutinarse alrededor de las autoridades locales y pueblo para complementar y optimizar recursos.

Tanto las autoridades locales como la Coordinadora Central de Municipio Saludable carecen de recursos para viajar a Tegucigalpa para gestionar propuestas, se necesita un mínimo de L.180.00 lempiras por persona para la movilización, además de que se encontraban en plena campaña proselitista próxima a elecciones, por lo tanto los candidatos dedicaron menos tiempo y el Alcalde saliente se desligaba con mayor frecuencia de las reuniones, esta situación provocó algunas tensiones.

El equipo de OPS / INCAP orientó a la comunidad para identificar hacia donde había que hacer abogacía, proporcionando nombres de personas e instituciones como posibles aliados. Las tensiones bajaban en la medida que la comunicación era más fluida y las instituciones convocadas, todas relacionadas con el problema del agua, se presentaron al municipio, éstas fueron: Christian Relieve Service (CRS), FAO, Secretaría de Salud, Secretaría de Agricultura y SANAA-UNICEF, COHASA III, **CARE, PROSOC.**

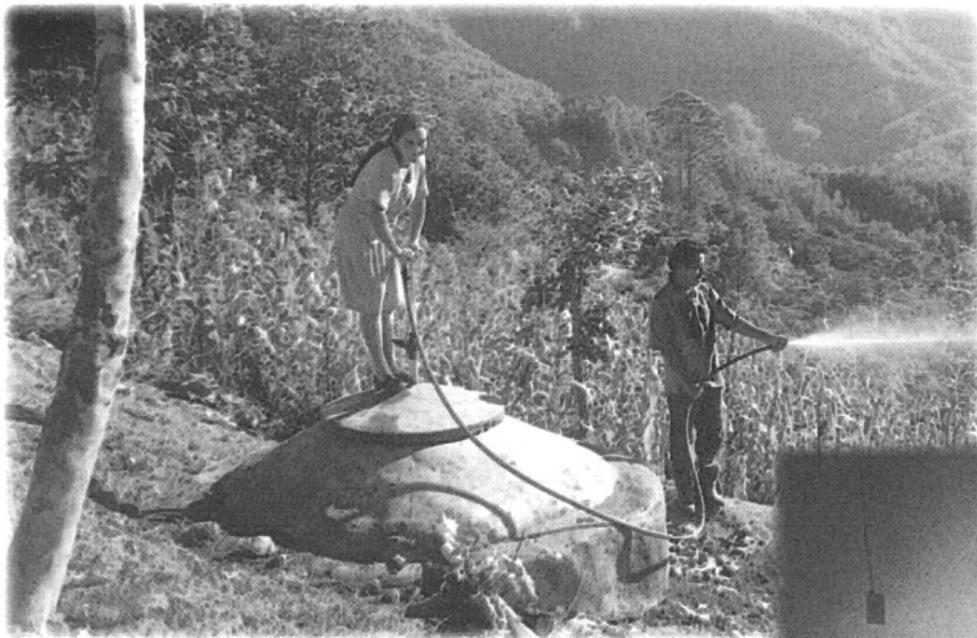
Se podía apreciar que la proximidad del cambio de gobierno les detenía; para ellos significaba la **disyuntiva** de cuál partido sería el vencedor y por tanto quienes quedarían en los diferentes cargos de la Alcaldía, para las responsables técnicas del INCAP / OPS significaba que cualquiera de los candidatos que ganara ya estaban bien capacitados y motivados en lo que respecta a Municipio Saludable y SAN como

estrategia principal. La Coordinadora Central de Municipio Saludable sentía la seguridad de que perteneciendo a la sociedad civil no corría peligro de ser suplantado por otras personas, pero carecían de recursos propios, de todas maneras todos estaban sumidos en la espera y con la pobreza de siempre.

Estas gestiones llevaron más allá de los resultados esperados, por cuanto OPS estaba liderando coordinaciones Inter. Agencias, la Corporación Municipal por medio de los regidores y la Coordinadora Central de Municipio Saludable comenzaron a liderar las gestiones. Para ello se nombró por mandato de la Asamblea, un Comité Técnico Inter. Agencial de Agua al cual se le dedica la mayoría de los esfuerzos, porque el Municipio sin agua muy poco puede resolver, y es un elemento necesario para poder iniciar proyectos de seguridad alimentaria y nutricional.

La comunidad organizada por sectores sigue lineamientos de la Coordinadora y se lanzaron a investigar las fuentes de agua, asesorados por SANAA-UNICEF y se elaboró el primer mapa para evidenciar la situación de las fuentes. Es necesario destacar que en estas reuniones Inter. Agénciales, se hacía notar los diferentes estilos de trabajo de cada una, prevaleciendo el del protagonismo en la mayoría, lo cual contrastaba con el estilo que estábamos llevando a cabo al interior de los grupos, esto tuvo la tendencia a confundir un poco a la Corporación Municipal quienes no participaban y se conformaban con esperar que las decisiones vinieran de las agencias, o sea que surgieron actitudes ambivalentes debido a la fuerza y poder que estas agencias representan, al conversar sobre esta situación, ellos manifiestan que les da temor de que las agencias se vayan y no se resuelvan los problemas.

El trabajo de campo de las comunidades fue impresionante haciendo incidencia para participar en el movimiento y en las asambleas sobre el tema del agua, el apoyo técnico y logístico de SANAA-UNICEF



mediante los técnicos locales, fue excelente. Se recorrieron todo el municipio, hicieron abogacía con vecinos dueños de fuentes de agua, empoderándose paulatinamente en ese accionar. La participación de algunas mujeres en estas tareas se hizo sentir paulatinamente.

Otro momento de gestión muy importante fue cuando el gabinete de gobierno propuesto por el Partido Nacional, que se encontraba en plena contienda electoral se hizo presente en forma inesperada, encontrando a un grupo de mujeres y al coordinador del movimiento de municipio saludable reunidos; a pesar de que era improvisado, ellos se desarrollaron de una manera excelente con madurez y acierto, expusieron sus ideales y sus conceptos sobre salud, y municipio saludable, esta actitud impresionó grandemente a los visitantes y sirvió de base de negociación para que OPS cabildara la introducción de políticas públicas saludables para la nación, que se hicieron realidad con los gobernantes actuales.

De esa suerte ocurre que otras instituciones como el Fondo Hondureño de Inversión Social (FHIS) se presentaron en el municipio llevando propuestas que fueron analizadas y cuestionadas por la asamblea, aprovechando esta coyuntura, se realizó una reunión de Agencias gerenciada por el Alcalde Municipal en la cual cada agencia expone sus líneas de trabajo como proyectistas, a excepción de OPS / INCAP que se presentó como facilitadora para el desarrollo mediante el trabajo de coordinación Inter. agencial y participación comunitaria. Esta posición por ser tan diferente a las demás no fue comprendida por el resto, ni siquiera por Salud, ya que lo que se espera de las agencias generalmente es el aspecto monetario, la comunidad probablemente sabe de lo que estamos hablando cuando decimos que somos facilitadores de los procesos de desarrollo.

Vale la pena aclarar que estos avances se lograron mediante el nuevo gobierno local con Don Francisco López a la cabeza, quien ha tenido presencia, buena voluntad y entendimiento. La Alcaldía Municipal apoyó y motivó la negociación y ejecución de un programa de intercambio que se hizo con hombres y mujeres sobre manejo del bosque en el Municipio de Lepaterique, esto para favorecer la transferencia tecnológica del grupo de pobladores que a través de cooperativas están resolviendo parte de sus problemas, así mismo se negoció otra transferencia de tecnología en Municipio de Yoro, para fortalecer conocimientos técnicos sobre hidroponía, a fin de incorporar esta técnica y las posibilidades de manejar la siembra de alimentos con poca agua y poca tierra.

Esta capacitación se negoció con la municipalidad en el sentido de que la corporación y los capacitados asumieron el compromiso de aplicar en la práctica la tecnología de hidroponía en el municipio, esto provocó gran entusiasmo, se organizaron con una persona como coordinadora del grupo, para capacitar a otras cinco personas y el INCAP y la Municipalidad ofrecieron el apoyo técnico y financiero para desarrollar un proyecto de ésta índole.

Posteriormente vinieron al municipio dos técnicos de la representación del INCAP de Guatemala para dar un refrescamiento y demostraciones prácticas de la preparación de los nutrientes necesarios para la aplicación de la técnica de hidroponía y dar los primeros pasos para desarrollar microempresas



rurales femeninas. A los pocos días de esta actividad miembros de la comunidad estaban efectuando una demostración práctica del proceso, en casa del coordinador de hidroponía, en la comunidad de El Paterno.

Simultáneamente al problema del agua se abordó el Alcoholismo, considerado prioritario por la población, por lo que se desarrollaron actividades preventivas mediante el Programa DARE de la Policía Preventiva, quienes abordan diferentes maneras de **decir no a las drogas y al alcohol** en las escuelas primarias.

Este problema no convocó a los hombres, en cambio, sí lo hizo con algunas mujeres, la población se orientó más hacia la prohibición de las ventas del licor ya que en la Corporación Municipal anterior se había dictaminado mediante cabildo abierto el cierre de expendios de este líquido, y la medida no fue cumplida. Esta situación provocó algunos problemas de relaciones interpersonales entre quienes venden licor abiertamente. La falta de visión del alcoholismo como problema social ha ocasionado que no se dé una respuesta orientada hacia la recuperación de las personas con este problema.

Se hicieron gestiones con grupos de Alcohólicos Anónimos de La Esperanza y Tegucigalpa, para llevar el mensaje al municipio pero no fue posible; finalmente la corporación municipal decidió llevar el asunto a plebiscito para censurar las ventas, ante lo cual la población se pronunció abrumadoramente por la prohibición. Actualmente, integrantes de la corporación municipal afirman que ahora se ven menos personas en estado de ebriedad por las calles, aún cuando se enfrenta el problema de que quienes se dedicaban a la venta de licor se quejan de que ahora ya no tienen esos ingresos, y que algunas personas buscan la bebida en los municipios vecinos.

Este problema tendrá que retomarse hasta lograr que se integren programas de recuperación.

X. MOMENTO DE ENTREGA DE LA COOPERACIÓN

Desde la generación de la idea de integrar la Seguridad Alimentaria y Nutricional al proceso de desarrollo comunitario, se buscó fortalecer la participación comunitaria y el gobierno local. La Seguridad Alimentaria y Nutricional se introdujo como estrategia para el desarrollo integral. OPS / INCAP desempeñó un rol de facilitador en el cual se destacan los siguientes resultados:

- a) Convocatoria a las Agencias de Cooperación, ONG, e Instituciones Nacionales
- b) Movilización de Recursos Técnicos y Financieros
- c) Movilización de Asistencia Técnica
- d) Ejecución de Programas de Transferencia Tecnológica
- e) Acompañamiento Técnico
- f) Capacitaciones
- g) Movilizaciones de grupos de líderes y lideresas
- h) Construcción de elementos básicos metodológicos para la generalización.
- i) Integración de actividades y recursos a nivel Inter. programático dentro de la OPS

Es importante hacer notar que la Seguridad Alimentaria y Nutricional se introdujo en el marco de Municipio Saludable, esto fue posible mediante la integración de esfuerzos y acuerdos Inter. programáticos con los consultores de OPS que dirigen estos Programas, de la misma manera se hizo con la consultora de Mujer Salud y Desarrollo, quien apoyó algunos talleres sobre sensibilización de género y la actividad de Intercambio Entre Mujeres, cuyo tema fue la violencia intra familiar. La entrega de la cooperación de parte de INCAP / OPS ha sido de acompañamiento técnico, con presencia en la localidad, manteniendo un estrecho acercamiento como equipo de trabajo y poniendo recursos al alcance del gobierno local para el desarrollo de las actividades programadas.

El papel de OPS / INCAP en la integración Inter- programática e Inter-agencial ha sido muy importante y tiene dos características : por un lado ha liderado las convocatorias con éxito y por otro: a la hora de que las agencias se encuentran con el gobierno local y la Coordinadora Central de Municipio Saludable, sede el paso para que sean ellos quienes lideren el proceso y hagan la abogacía que consideran menester.

La Secretaría de Salud como contraparte nacional se incorporó al proceso en forma tardía, las principales razones es la falta de recursos para movilizarse hacia esos lugares y la diversidad de actividades en las que se mantiene sumida, se ha tenido la presencia, comprensión y apoyo de la Médica Jefe del CESAMO y del Técnico en Salud Ambiental con muy buena participación.

Actualmente, la Coordinadora de Municipio Saludable está negociando la formación de un Comité Municipal de Salud encabezada por el Alcalde Municipal y Comités locales de Salud en las diferentes aldeas, para ello se han hecho sugerencias y apuntes técnicos para fortalecer la idea, además, se está haciendo una reprogramación en la cual se van a incluir proyectos con el FHIS. Las personas capacitadas en Hidroponía han iniciado ya sus actividades refrescando conocimientos con todos los que fueron capacitados y agregando a otras personas para multiplicar las experiencias y logros.

Los esfuerzos multiagenciales en el problema del agua, han dado frutos importantes tales como que la población en general, hombres y mujeres, han participado en la identificación, documentación y aforo de fuentes de agua en todas las comunidades del municipio. El SANAA se integró responsablemente

con la comunidad y elaboró estudios en las comunidades de Delicias, La Majada y Cedros que incluye además El Paterno, Chocuara y San Luis.

El Fondo Hondureño de Inversión Social (FHIS) ha elaborado 234 pozos de captación de aguas lluvias en el Casco urbano, y 23 acequias en los yacimientos para alimentar las fuentes, CEFAR ha participado en los proyectos de riego, PROSOC con peceras para cultivos de peces, la Corporación Municipal participa de lleno contribuyendo con cemento y arena, la mano de obra es contribución de cada familia beneficiaria. Actualmente se espera conocer el presupuesto que está elaborando el Servicio Nacional de Acueductos y Alcantarillados (SANAA) para ejecutar en forma multiagencial los estudios que sea necesario.

Otro propósito en ciernes es el de organizar a los jóvenes para involucrarlos en el movimiento, conocer sus necesidades y aspiraciones y analizar la idea de la construcción de un parque y canchas deportivas, capacitación en habilidades para la vida y temas preventivos de salud.

Los proyectos productivos próximos a iniciarse están orientados hacia el logro de la Seguridad Alimentaria y Nutricional, para ello se tiene contemplado hacer un estudio de factibilidad a fin de garantizar en la medida de lo posible la sostenibilidad de los mismos. Los proyectos de hidroponía están iniciándose con éxito. Se tiene en mente un proyecto de investigación sobre mortalidad materna, para identificar aquellas conductas y comportamientos que hacen que la mortalidad materna adquiera altas dimensiones.

El horizonte que como agencia de cooperación se persigue en este proceso, es la consolidación del rol de control social que debe asumir la Corporación Municipal para construir el ordenamiento de la cooperación en aras de las necesidades, saberes y capacidades de la población.

XI. MOMENTO DE SENSIBILIZACION PARA EL RECONOCIMIENTO DEL PAPEL DE LA MUJER EN EL DESARROLLO LOCAL.

A partir de las primeras reuniones en las que se encontraban ausentes las mujeres, se les preguntaban a los hombres porqué ellas no venían. Las respuestas de los hombres eran que las mujeres no salían de las casas, "una vez, una mujer andaba por el casco urbano de San Marcos y estaba perdida, porque no conocía el pueblo" esto ocasiona risas pero al mismo tiempo les preocupaba que se demostraran "apáticas" algunos manifestaron que "de nada serviría que vinieran, porque no hablan, siempre se quedan calladas".

Los hombres reconocieron espontáneamente que hay machismo por cuya causa **las mujeres viven "sometidas y humilladas" y que con frecuencia eran "castigadas por sus maridos"** Fueron los hombres quienes se encargaron de convocar a las mujeres para asistir a las primeras reuniones. No se les explicó la agenda, solamente se les anticipó que queríamos conocerlas y conversar con ellas, garantizando así su presencia.

A partir de esa primera reunión de mujeres, la imagen de su desilusión, cansancio y tristeza fue evidente para recordar el enorme compromiso de involucrarlas y llevar un poco de luz a sus vidas que desde ese momento se pudo notar era de desolación y necesidades, sin ningún asomo de ilusiones o esperanzas.

Las mujeres en ningún momento mencionaron como problema la violencia intra familiar, comprobándose así que aún en este espacio rural y con las características que hemos explicado, las mujeres perciben la violencia intra familiar como un asunto de sus vidas privadas, por lo tanto no hubiera sido un tema que las pudiese convocar fácilmente, fueron los hombres quienes dijeron que muchas de ellas **"eran castigadas por los maridos"** y que las trataban muy mal.

Para que pudieran acudir a esta cita salieron de madrugada de sus casas, llegaron sudorosas, visiblemente cansadas, con un promedio de tres niños pequeños cada una, otras se hicieron acompañar de niños(as) de más de 9 años que funcionan como "secretarios" ya que están aprendiendo a leer y



escribir y apoyan a la madre que es analfabeta. Cuando hacían sus auto presentaciones lo hacían en forma muy tímida, identificándose en su rol de madre, sin ningún entusiasmo.

Todas hicieron relatos de sus vidas en los cuales la pobreza, el cansancio el abandono y la soledad fueron los denominadores comunes. No reconocen el hecho de que tener muchos hijos sin espacios Inter. genésicos representa algún nivel de dificultad, porque afirman que "hay que tener los hijos que Dios nos mande" El problema en el que todas concuerdan es el alcoholismo de los hombres, mencionado como principal consecuencia de la pobreza y algunos rasgos generales de violencia, pero no en particular sobre ellas.

El problema del alcoholismo al igual que los hombres lo ven como un vicio, un desahogo ante tantos problemas de la vida y el causante de la pobreza en el hogar, ya que el dinero para la comida se gasta en aguardiente.

La pobreza desde el punto de vista de las mujeres, es conceptualizada como **"no tener nada que comer para ninguno de los miembros de la familia," "no tener dinero para comprar comida, ropa, calzado,**

utensilios del hogar, ni posibilidades de mejorar la vivienda” cuando se carece de lo más indispensable. Refieren que los alimentos por trabajo que ofrecen algunas agencias alivia temporalmente el problema de alimentación. Algunas cuentan con unas pocas gallinas criollas, otras hacen pan como resultado de proyectos de las agencias locales, pero no tiene la calidad ni la facilidad necesaria para comercializarlo, todas hacen tortillas para el sustento diario.

Con este escenario reafirmamos que la sociedad de San Marcos mantiene una economía de supervivencia, por tanto las mujeres aún no han resuelto las necesidades prácticas, y viven en una condición de insatisfacción relacionada en todos los aspectos de su vida, situación que requiere de abordajes innovadores transformadores.

Es fácil entonces comprender la baja auto estima que demuestran las mujeres, la depresión que se expresa en su semblante y la “apatía” que mencionaron los hombres. Pretender orientar la **posición** alrededor de los intereses estratégicos de esta población femenina relacionada con la equidad, el acceso y control de los recursos de desarrollo, los beneficios, las oportunidades, la toma de conciencia y el cambio de identidad resulta ser una tarea ardua que compete al esfuerzo multi sectorial con compromisos a largo plazo.

En otra asamblea de mujeres, a la que acudió personal del Area de Salud, y la Consultora de género de OPS, demostraron mucho interés por organizarse y capacitarse, es más, se discutieron algunos de los problemas y el más importante para ellas resultó ser el agua, la pobreza, la mortalidad materna. En este sentido una de las mujeres que es partera adiestrada, manifestó lo siguiente:

“El problema de la mortalidad materna es la indiferencia de parte de la familia de la embarazada, la indiferencia del compañero de hogar, la indiferencia de la mujer que se embaraza, la indiferencia del sistema de salud que no hace nada por ellas”

Estas declaraciones fueron tan contundentes como dolorosas, porque revelan la inmensa soledad que viven y sienten las mujeres, las que ni como reproductoras tienen el reconocimiento y la atención a la que tienen derecho, considerando que la función reproductora es la única oficialmente “reconocida” en planes de trabajo. Los derechos humanos y sus derechos como mujeres son totalmente ignorados.

En conversaciones informales sobre la mortalidad materna, una de las mujeres comentó que cuando ven a una cipota conocida que ya está embarazada, la población dice: “pobrecita, a ver si se muere de ésta” “ a ver si no llega hasta allí con esa panza” estas expresiones tan duras reflejan impotencia resignación e inmovilidad ante lo inevitable. La muerte de las embarazadas se acepta como un hecho indiscutible, que ya no se puede hacer nada!

Queremos hacer resaltar que para esta reunión se organizó un grupo de mujeres en el salón de la municipalidad y otro grupo con los niños y niñas que siempre les acompañan, unos porque funcionan

como secretarios(as) para anotar, otros(as) porque son pequeños y se mantienen pegados al pecho de la madre, aún los que tienen dos años de edad y más, éstos se ubicaron en el Instituto, donde un grupo de estudiantes se encargó de hacer juegos con ellos y brindarles confites y galletas que llevábamos para la ocasión. Esto indudablemente permitió que la reunión se llevara a cabo con más tranquilidad y Ellas pudieran participar en mejor forma. al final de la reunión pasamos un video sobre Alto Riesgo cuando de pronto tanto los que cuidaban como los(as) niños(as) acompañantes se introdujeron corriendo al salón para participar del mismo.

Las mujeres que se destacan como líderes y que fueron identificadas a partir de la primera capacitación sobre Incidencia Política, se mantuvieron dentro del movimiento demostrando entusiasmo sobre posibles capacitaciones, es más, organizaron grupos de mujeres y hombres para recibir un taller de sensibilización de género y violencia intra familiar y opinaron que querían “desenvolverse mejor y aprender cosas que sirvan para vivir mejor” lo cual fue motivador para nosotras que no queríamos enseñar cosas para aprender más, sino para hacer cosas diferentes.





Con mucha preocupación de nuestra parte se elaboró y se puso a discusión un pequeño reglamento cuyo punto más difícil era que no debían llevar niños a los talleres para que pudieran concentrarse con mayor libertad, y negociaran en sus hogares y su comunidad quienes les cuidarían a los niños en su ausencia. Afortunadamente fue bien aceptado y reconocieron que su participación es más “liviana” estando ellas sin sus pequeños(as)

La sensibilización se hizo por etapas, la primera fue con mujeres, la segunda con hombres y mujeres. Los temas fueron género, roles, violencia intra familiar, autoestima. Al final de la capacitación se organizaron en Consejo de Mujeres Contra la Violencia, ésta directiva demostró mucho entusiasmo de parte de hombres y mujeres y quedaron a la expectativa de que hay mucho por hacer de ahora en adelante. Fue un suspenso muy interesante, porque de parte de algunas autoridades hubo preocupación, porque se

“les están enseñando cosas absurdas a las mujeres” “la ley no es cosa de mujeres” “las cosas no pueden cambiar de la noche a la mañana, no puede ser”.

Estas expresiones eran señal inequívoca de que estábamos empujando los cambios y había resistencia de parte de algunos hombres hacia el mismo, a pesar de que como ya se dijo fueron los hombres los que trajeron el tema como prioritario. El entusiasmo y la necesidad sentida era conocer sobre la aplicación de la Ley contra la Violencia Doméstica, para ello se organizó una actividad de transferencia tecnológica llamada de Intercambio Entre Mujeres, para la que se seleccionaron mujeres que saben leer y escribir y que pudieran movilizarse sin llevar niños, la actividad se llevó a cabo en la Ciudad de Marcala, con la Asociación de Mujeres para el Desarrollo de Marcala, quienes tienen una clínica de educación de la mujer, con cinco años de experiencia en el abordaje de la violencia.

Esta actividad se desarrolló mediante visitas a instituciones operadoras de justicia, en las cuales se les brindó orientación bastante amplia, luego se desarrollaron círculos de estudio dirigidos por las mujeres de Marcala, quienes se desenvolvieron como excelentes anfitrionas y especialistas en atención de casos de violencia. Se escuchó el testimonio de una mujer que ha sido tratada en la clínica por motivos de violencia, y desarrollaron actividades que ellas consideraron de vital importancia tal como hacer demostraciones de masajes y ejercicios de relajación para bajar el estrés y aplicarlos a quienes llegan con tensiones y depresión a causa de la violencia. Las personas integrantes del intercambio fueron siete mujeres capacitadas en género, un regidor municipal y una persona candidata a Juez de Paz.

El resultado más importante de esta experiencia fue la motivación y el crecimiento que evidenciaron en su trato con las mujeres de Marcala, la expresión en sus rostros era tal que parecían otras personas, a esto se acompaña el hecho de que entre ellas hacían contratos tales como: "mañana temprano vendremos bien bañadas y peinadas," "hoy en la noche vamos a estudiar juntas" Otro resultado importante de esta experiencia educativa fue la elaboración de un Plan de Trabajo del Consejo de Mujeres por la Violencia, Comité de Apoyo y comité de Educación y Prevención de la Violencia. Sin embargo, nos quedaba la preocupación del seguimiento del mismo de parte de la Región Sanitaria No. 2, de Comayagua, a quien le corresponde la sostenibilidad de la Red Contra la Violencia.

El cambio que experimentaron las mujeres en ésta capacitación fue notorio, pues dedicaban mayor tiempo a su arreglo personal e higiene, motivadas por las mujeres anfitrionas que abiertamente les decían de ésta necesidad. Los hombres que las acompañaron se acoplaron muy bien con el programa y con ellas, estableciendo lazos importantes alrededor del problema de la violencia, a su vez las mujeres de Marcala demostraron su liderazgo con las autoridades locales y se sintieron muy halagadas con el rol, que desempeñaron.

En las reuniones que se han desarrollado con mujeres para intercambiar opiniones sobre su papel en el desarrollo del municipio, no se visualiza claramente su identificación con el mismo, la mayoría, solicitan el aprendizaje de costura, sin tener ninguna idea sobre el desempeño que tendrían con ello, ya que en la comunidad hay varias mujeres que saben costura, pero no tienen máquina de coser ni posibilidades de tenerla, además de que la mayoría se viste comprando ropa hecha de segunda mano que venden los domingos en el mercado, (bultos) pero no tienen capacidad de relacionar estos hechos.

Muchas de ellas, mencionan proyectos, pero no se visualizan personalmente como gerentes de un negocio ni desarrollándose a sí mismas a través de un aprendizaje y un rol como productoras. Estas concepciones unidas al analfabetismo de la mayoría, la carga de hijos y obligaciones domésticas hace que el panorama no se vea tan claro.

Muchas mujeres del municipio han manifestado haber tenido experiencias con otras agencias para crianza de aves de corral y ganado porcino, los cuales califican de ser buenas opciones, pero al mismo tiempo declaran que fracasaron en el intento, y hoy por hoy no pueden explicar claramente que fue lo que pasó para que así sucediera. Ante esta situación, se les está derivando hacia las escuelas de EDUCATODOS como requisito para optar a proyectos productivos, para garantizar de alguna manera que el manejo de cualquier empresa requiere de ejecutar tareas con conocimientos previos para

disminuir las posibilidades de fracaso y vencer los riesgos.

El nivel de desconocimiento y pobreza en la que viven no les permite visualizar proyectos que faciliten su propio desarrollo y garantice la disminución de la vulnerabilidad por inseguridad alimentaria.

A algunos hombres les cuesta trabajo creer en las posibilidades de las mujeres, aunque reconocen que hay algunas que son líderes y mujeres importantes, pero no desarrolladas ni prósperas. El ejemplo más reciente es el de una mujer que tiene ocho hijos, sabe leer y escribir, cursó 6 grado de primaria, tiene varios cargos en diferentes organizaciones: Celebradora de la Palabra, Secretaria del Patronato, Voluntaria de Salud, Presidenta de la Asociación de Padres de Familia de la Escuela de sus hijos, pero, no le conceden ninguna posibilidad de triunfar en un negocio, porque "Ella es buena en lo que está haciendo, para qué darle otra obligación?" ya tiene eso, y en eso que siga trabajando, porque "para manejar una empresa? quien sabe" Estas son expresiones de hombres y mujeres que reconocen su liderazgo circunscrito a lo cotidiano, pero no darían su crédito para otro rol. Por otro lado no se descarta la politización en estas decisiones.

No cabe duda que las capacitaciones en general han motivado a las mujeres y expresan simpatía por el hecho de reunirse y conocerse entre sí, anteriormente habíamos explicado que no tienen oportunidad de establecer relaciones sociales y de ninguna otra índole.

Las opiniones respecto a las capacitaciones las hemos obtenido mediante entrevistas a profundidad y son las siguientes:

"al principio sentía preocupación porque nos pidieron no traer niños, pero la verdad es que así podemos concentrarnos mejor aunque de vez en cuando queremos tener la mente en el hogar, es bueno desprenderse....sólo de vez en cuando"

"lo que más me ha gustado es que aquí nosotros hemos podido decir lo que pensamos y sentimos y nos aceptan nuestros pensamientos"

"nunca había oído hablar de cómo debemos ser las mujeres, es que hemos vivido en la oscuridad"

"me queda la esperanza de que nosotros las mujeres podemos ser verdaderas compañeras de los hombres, de igual a igual, eso sería lo mejor"

"a nosotros nunca habían tomado en cuenta y por eso es que hemos vivido sumergidas"

"yo estaba creyendo que venir sola hasta Marcala era imposible, jamás me imaginé yo andando por esos lugares, y aquí estamos conociendo gente linda que nos quiere"

“la gran preocupación mía era dejar los cipotes, pero la verdad es que es una necesidad porque el hogar es entre dos”

En ocasión de que se reunieran las mujeres del Consejo de Mujeres Contra la Violencia, presentaron un informe hablado a la asamblea y algunas de las opiniones externadas reflejan claramente la importancia y efecto que produce tratarlas con consideración y respeto, las opiniones fueron las siguientes:

“Yo verdaderamente me sentí importante por la forma como nos trataron” “las mujeres de Marcala son iguales que nosotros, pero han sabido luchar y organizarse, por eso han llegado lejos”

“Creo que lo más importante es que aprendimos de las mismas compañeras, estudiábamos con ellas por la noche y nos contaban sus experiencias, de eso se aprende más que de los libros”

“Nunca me imaginé que íbamos a aprender tanto con otras compañeras, ojalá que nosotros podamos ser igual que ellas” ...“tanto que saben, y sin egoísmo nos lo enseñaron a nosotros” “yo creo que lo que más me gustó es que así como ellas hicieron con nosotros, nosotros lo vamos a hacer con otras mujeres, así nos vamos uniendo poco a poco”

El impacto de la transferencia de tecnología es impresionante, ya que la motivación ocurre en ambos sentidos: por un lado las anfitrionas crecen en su rol de demostrar lo que saben a otras mujeres, y por otro, las visitantes sintieron que siendo iguales, ellas también pueden crecer.

Esto nos remite a un refrán conocido que reza:

“NADIE SABE TAN POCO QUE NO TENGA ALGO QUE ENSEÑAR A OTROS, NADIE SABE TANTO COMO PARA NO TENER ALGO QUE APRENDER DE OTROS”

Esta luz de esperanza que parece asomar ante sus ojos es lo que enciende a la vez nuestro entusiasmo por acompañar este proceso. No podemos menos que sentir una gran emoción cuando una líder canta la realidad de las mujeres, esa realidad tan oscura que a fuerza de luchar y poner empeño se va iluminando poco a poco.



XII CONCLUSIONES

1. La experiencia sistematizada de San Marcos de Sierra muestra que para impulsar la idea fuerza de Municipio Saludable y Seguridad Alimentaria y nutricional al nivel municipal se hace necesario planificar y desarrollar un proceso de sensibilización que integre a las autoridades, líderes, agencias locales y grupos población.
2. El desarrollo operativo de la propuesta Municipio Saludable requiere de la construcción de alianzas; la experiencia ha demostrado que en algunos momentos se genera crisis e incertidumbre debido a la diferencia de intereses, experiencias y mandatos que algunas veces llegan a crear rupturas, este impase es superado cuando no se pierde de vista que el gobierno local y la población son los principales actores y cuando se generan procesos de negociación eficientes.
3. La operacionalización de la idea de Municipio Saludable y Seguridad Alimentaria y nutricional requiere de un tiempo de maduración, facilitadores comprometidos con la población y acompañamiento técnico basado en un marco social amplio.
4. Los momentos de construcción del significado de salud, municipio saludable, promoción de la salud, seguridad alimentaria y pobreza debe ser producto de la reflexión de la población mediante el diálogo y concertación, generando empoderamiento para llegar a la declaratoria

de compromiso.

5. Se requiere una estructura organizativa de base comunitaria, conformada por diferentes líderes de aldeas y sectores que permita la horizontalización y democratización del poder y el control social para fortalecer el poder ciudadano y local.
6. Es necesario establecer procesos de abogacía con autoridades municipales y líderes comunitarios para generar procesos de desarrollo de la mujer y su incorporación a la gestión municipal.
7. La integración de la mujer en procesos de desarrollo local es impostergable, se requiere para ello, desarrollar sus potencialidades partiendo de sus necesidades y "sentires" con facilitadores(as) sensibles que permitan la reflexión y el compartir conocimientos en forma democrática.
8. La experiencia también muestra la necesidad de integrar un comité local de mujeres organizadas, integradas a la estructura municipal de tal forma que se abran espacios de participación y representatividad. Igualmente se requiere la construcción e incorporación de mujeres a redes nacionales y locales.
9. La puesta en práctica de la idea fuerza de municipio saludable requiere de herramientas metodológicas que faciliten el trabajo operativo, entre ellas métodos de apreciación rápida o diagnóstico participativo, métodos de planificación y gestión, monitoreo y evaluación.

En resumen, la experiencia muestra que para desarrollar la idea de municipio saludable y Seguridad Alimentaria y Nutricional requiere de:

- Sensibilidad y Solidaridad
- Construcción de alianzas estratégicas
- Estructura organizativa
- Herramientas metodológicas operativas
- Fortalecimiento del desarrollo gerencial
- Participación Social
- Capacitación e Integración de las mujeres al desarrollo municipal

XIII. LECCIONES APRENDIDAS

La movilización hacia la participación de la comunidad desde el inicio de esta experiencia significó el eje del desarrollo de la estrategia de Municipio Saludable y la apropiación del proceso por la comunidad misma.

La Seguridad Alimentaria y Nutricional se sustenta en el enfoque de Municipio Saludable y Promoción de la Salud y funciona como eje integrador del desarrollo visto desde cualquiera de los problemas que la comunidad identifique.

La conducción del proceso de Municipio Saludable es factible en relación al protagonismo del gobierno local y la comunidad quienes se agruparon alrededor de la idea propia de lo que significa salud para ellos.

La base del diagnóstico del municipio en vías a ser saludable es su propia historia, relatada cuestionada y documentada por la población misma y el análisis que la población hace tomando en cuenta las necesidades de los hombres, de las mujeres, de los jóvenes que comparten el espacio municipal.

El movimiento de municipio saludable llegó en primera instancia a la población y demostró capacidad para involucrar al gobierno local. La participación de OPS INCAP facilitó mediante convocatoria a las agencias, instituciones del estado y otros sectores del desarrollo el esfuerzo mancomunado para el logro de los objetivos.

La capacitación y movilización de la mujeres, independientemente de su pobreza y analfabetismo hizo posible su incorporación al proceso de desarrollo y facilitó que su voz se escuchara ante el gobierno y el pueblo, en sus demandas por una vida de no violencia.

La utilización de la metodología de transferencia tecnológica entre pobladores y pobladoras significó enriquecimiento motivación y estrechamiento de lazos de solidaridad entre los(as) mismos(as)

El elemento desarrollo humano fue un eslabón importante para alcanzar logros en el proceso, esto se evidenció en el cambio de abordaje que la misma comunidad hizo para resolver mediante soluciones alternativas el problema del agua como la antesala para abordar el problema de la desnutrición y la inseguridad alimentaria.

El problema de la violencia intra familiar fue reconocido en primer lugar por los hombres, para las mujeres era un asunto privado que no les permitía en la primera instancia, reconocerlo ni romper el silencio, esto solo fue posible después de una sensibilización de género a hombres y mujeres y capacitación con metodología reflexiva problematizadora sobre la violencia de género e intra familiar y herramientas legales sobre la misma.

El problema de alcoholismo fue denunciado y documentado por las mujeres, los hombres tienen muchas dificultades para abordarlo, la población en general lo visualiza como un vicio que se puede controlar mediante la ley.

El proceso de municipio saludable paulatinamente se orientó hacia el abordaje de municipio productivo después de reconocer que el problema de inseguridad alimentaria es de urgente solución. Esto nos permite augurar que algunos elementos metodológicos son generalizables para procesos similares en otros espacios población.

El norte que como agencia de cooperación se tuvo siempre a la vista es el de la participación consciente de la comunidad, dejando muchas veces en el camino a aquellos elementos que funcionaron como elementos distractores y detractores del proceso, este accionar permitió lograr avances.

Una evidencia de que hemos integrado elementos de desarrollo humano es observar cómo algunos pobladores y autoridades del municipio comparan sus ideas y conceptos del inicio del proceso con las que demuestran ahora, es tal el grado de madurez alcanzado que ellos y ellas se ríen de sí mismos reconociendo como piensan y actúan hoy por hoy.

BIBLIOGRAFÍA

BARNECHEA, M, GONZALEZ, E., MORGAN M. Taller Permanente de Sistematización. CEAAL Lima, Perú.. JUNIO 1994

BARNECHEA, M, GONZALEZ, E., MORGAN M. Ponencia presentada en el Seminario Sistematización de Prácticas de Animación Socio Cultural y Participación Ciudadana en América Latina. Medellín, Colombia. Agosto 1998

BARNECHEA, M, GONZALEZ, E., MORGAN M La Producción de Conocimientos de Sistematización. La Piragua No.16. Lima, Perú. JUNIO 1999

CUBAS, DORA. Informes de consultoría para OPS / INCAP. Centro de documentación OPS. Tegucigalpa, Honduras. 2001, 2002

GHISO, ALFREDO. De la Práctica Singular al Diálogo con lo Plural, Aproximaciones a otros Tránsitos y Sentidos de la Sistematización en Épocas de Globalización. Medellín, Colombia. 1998

JARA, H., OSCAR. Para Sistematizar Experiencias. Red Alforja. Programa coordinado de Educación Popular. CEP-ALFORJA, San José, Costa Rica. Marzo 1998

JARA H., OSCAR. El Aporte de la Sistematización a la Renovación Teórico-Práctica de los Movimientos Sociales. Red ALFORJA. San José, Costa Rica. 1998

HLEAP, B., JOSE. Sistematizando Experiencias Educativas. Universidad del Valle. Colombia. 1998

MARTINIC, SERGIO. El Objeto de la Sistematización y Sus Relaciones con la Evaluación y la Investigación. Santiago de Chile. 1998

NARANJO GLORIA. Formación de Ciudad y Conformación de Ciudadanía. Universidad de Antioquia, Colombia. 1998

RODRÍGUEZ, R., BADILLA A. Compartiendo Secretos. Sistematizando desde la equidad. Unión Mundial Para la Naturaleza. Fundación Arias Para la Paz y el Progreso Humano. San José, Costa Rica. 1998

ANEXO No.1

MATRIZ DE SISTEMATIZACION PARA LA RECONSTRUCCIÓN HISTORICA DE LA EXPERIENCIA DE SAN MARCOS DE SIERRA

Momento Significativo De la experiencia	Objetivo	Contenido	Metodologia	Fuente
Generación de la idea del proceso de trabajo en San Marcos de Sierra.	Identificar el contexto nacional, local e institucional que fundamentan la idea del proceso.	Contexto socioeconómico y político. Orientaciones estratégicas de INCAP y Municipio Saludable -Contexto local: -visión histórica, socioeconómica y cultural.	Revisión documental	Anlisis de situación de Salud. Información de área de salud y Césamo. Documentos INCAP Propuesta de trabajo conjunto.
Político Estratégico y de Negociación-	Crear alianzas para la incorporación de SAN y Municipio Saludable en poblaciones de alta vulnerabilidad.	Integración del enfoque de Municipio Saludable al proceso de trabajo. Resultados del trabajo intersectorial en el abordaje de MS / SAN {COHASA III, INCAP, OPS, Fondo Cafetero, Escuelas Saludables, SANAA, Salud	Entrevista a profundidad a ciudadana, y agencias Revisión documental	Acuerdos, actas compromisos.
Gestión Municipal	Lograr el empoderamiento del gobierno local y la ciudadana en la idea fuerza de Municipio Saludable. Fortalecer al gobierno Local y ciudadana para Toma de decisiones informadas.	Construcción de la viabilidad. Proceso de toma de decisiones. Rol de las mujeres, movilización social e interagencial y multisectorial. Ejes temáticos, modalidades y Secuencia de contenido taller, dinámica de la capacitación, actividades paralelas a partir de reflexiones del taller.Temas discutidos	Entrevistas a profundidad Revisión documental.	Informe de taller. Plan de capacitación.

Momentos Significativos De la experiencia	Objetivos	Contenido	Metodología	Fuente
Entrega de la Cooperación	Identificar visión de la conducción de la cooperación en el desarrollo de municipio saludable y SAN.	Describir las acciones Inter. programáticas, capacidad de negociación y liderazgo.	Entrevista a profundidad. (autoridades, administración, agencias)	OPS/INCAP COHASA, CARE SANAA,
Sensibilización para el reconocimiento del papel de la mujer en el desarrollo local.	Identificar los elementos facilitadores y limitantes de la mujer en el desarrollo.	Concepción del gobierno municipal y otros líderes sobre el papel de la mujer en el desarrollo. Concepción de las mujeres sobre su participación en el desarrollo.	Entrevista grupal. Grupo focal	
Papel de las mujeres en el desarrollo	Identificar las principales alternativas que promueven el desarrollo y generación de ingresos	Reflexiones de las mujeres respecto al contenido de la capacitación	Círculos de discusión.	Informe de asamblea de mujeres.
Fortalecimiento de las mujeres para que se identifiquen a sí mismas como elementos De desarrollo.	Ejes temáticos, modalidades educativas, secuencia de contenidos y actividades paralelas a partir de la capacitación.	Resultados del desarrollo de experiencias generados de ingresos en la comunidad.	Entrevistas grupales.	Informe de taller.