

E-100

La Invernal Médica

PUBLICACION DE LA ASOCIACION DEL MISMO NOMBRE

oOo

oOo

oOo

Sumario

	Pág.
Editorial	8
Discurso del Dr. Werner Ovalle López con motivo del Aniversario del Dr. Rodolfo Robles	11
Symposium sobre los Problemas Nutricionales en niños de Centro América y Panamá y aspectos prácticos de su solución:	
I.—Hallazgo de las Encuestas clínico-nutricionales, por el Dr. Carlos Pérez E-100	12
II.—Prácticas de Alimentación para lactantes, por la Dra. Adela Cabezas de Allwood E-101	15
III.—Adelantos en los conceptos de la Pluricarencia infantil y de su terapia en el medio ambiente centroamericano, por el Dr. Moisés Béhar A. .. E-102	18
IV.—Conceptos modernos para el desarrollo de los recursos agrícolas, tendientes al mejoramiento de la nutrición humana, por el Dr. Robert L. Squibb E-103	20
V.—Consideraciones prácticas en el mejoramiento de la nutrición infantil en los países de Centro América y Panamá, por el Dr. Nevin S. Scrimshaw E-104	22
Hallazgos Hematológicos y Coprológicos en algunas poblaciones de la Provincia de San José de Costa Rica, por el Lic. Fernando Leal Cartín y Dr. Alfonso Salazar Baldiocea	24
E-106	
Arterioesclerosis e Hipertensión Arterial, por el Dr. Carlos Pérez	29
E-108	

oOo

oOo

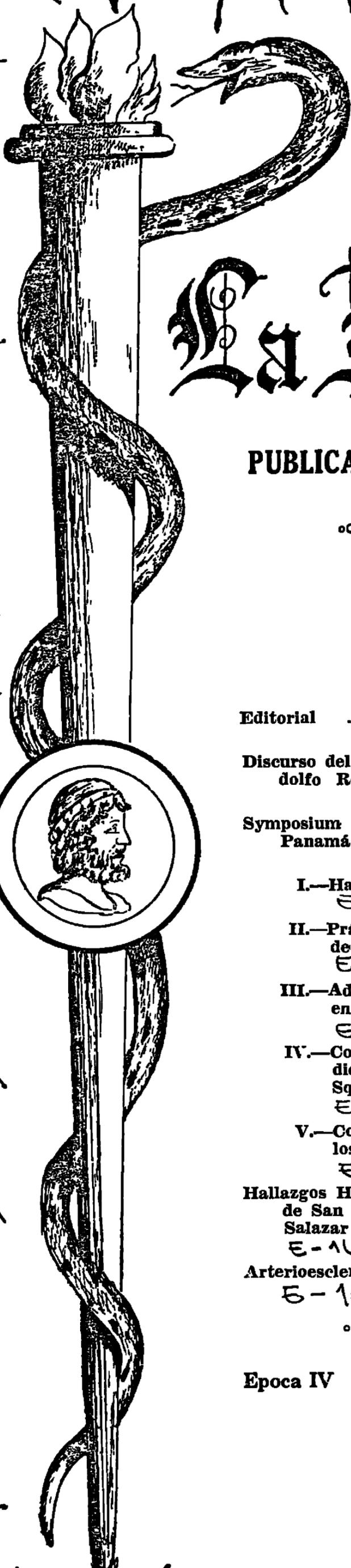
oOo

Epoca IV

Año XI

Número 78

Guatemala, C. A., Enero a Junio de 1955.



II. PRACTICAS DE ALIMENTACION PARA LACTANTES, HABITOS DIETETICOS Y PROGRESOS LOGRADOS EN SU MEJORAMIENTO⁽¹⁾

Por la Dr. Adela Cabezas de Allwood (2)

En cada uno de los países del Istmo, el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP) ha orientado sus trabajos iniciales hacia el fin de investigar el valor nutritivo de la alimentación que sus pueblos consumen. Es esta la primera oportunidad que en El Salvador se presenta un resumen comparativo de tales hallazgos en grupos de familias rurales de cuatro de los países centroamericanos y Panamá.

En el cálculo de estas dietas cuyos porcentajes se presentan en la Tabla I, se ha utilizado la Tabla de Composición de Alimentos de Centro América y Panamá (1) y para su evaluación la Tabla de Recomendaciones Nutricionales preparada por el INCAP para uso en los países miembros (2), siguiendo las indicaciones de la revisión hecha en 1953 a las Recomendaciones Nutricionales del Consejo Nacional de Investigaciones de los Estados Unidos de Norte América (3), así como del Informe del Co-

mité Calórico de la FAO reunido en 1950 (4).

1. Presentado en el Symposium sobre Nutrición que el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), auspiciara como parte del Programa desarrollado durante el II Congreso Centro Americano de Pediatría, San Salvador, El Salvador, Diciembre 9-13, 1954.
2. Consultor en Nutrición Clínica para el INCAP, y anteriormente, Jefe de la Sección de Nutrición de la División Materno-Infantil de la Dirección General de Sanidad de El Salvador. Publicación Científica INCAP E-101.

TABLA I

PORCENTAJES DE ADECUACION DE LAS DIETAS EN AREAS RURALES DE CENTRO AMERICA

	Guatemala ⁽⁵⁾	El Salvador ⁽⁶⁾	Honduras ⁽⁷⁾	Costa Rica ⁽⁸⁾	Panamá ⁽⁹⁾
No. de Familias	21	45	21	20	24
Calorías	117	86	95	99	111
Proteína Total °	130	86	117	87	108
Calcio	140	85	105	43	24
Hierro	230	130	185	224	132
Vitamina A	61	13	39	22	37
Tiamina	127	83	109	88	88
Riboflavina	53	33	61	55	47
Niacina	133	84	112	83	117

° Del total de proteína, las cantidades siguientes son de origen animal únicamente Guatemala, 6 g.; El Salvador, 7.5 g.; Honduras, 18 g.; Costa Rica, 10 g. y Panamá, 20 g.

Estudios similares se han hecho en grupos de población urbana con resultados muy parecidos a los que aquí se presentan, observándose en los ciudadanos ligera ventaja en el consumo de proteínas animales y riboflavina y evidente desventaja en el consumo de calcio. El consumo de vitamina A, no es significativamente mayor entre los urbanos, ya que en éstos representa el 50% de las recomendaciones.

Estas observaciones han incluido el estudio metódico de la alimentación que reciben los grupos más susceptibles como son los niños de edad escolar.

En la Tabla II se indica la composición de la dieta consumida por dos muestras de niños escolares residentes en áreas rurales de Guatemala y El Salvador.

TABLA II

CONSUMO ALIMENTICIO DIARIO DE NIÑOS ESCOLARES

Areas Rurales de Guatemala y El Salvador

	Unidad	Guatemala (10) 24 niños	El Salvador (11) 26 niños	Recomendada Niños 7-9
Calorías		1376	1391	1900
Proteína Total	g.	40	38	60*
Proteína Animal	g.	4	8	
Calcio	mg.	798	615	1000
Hierro	mg.	16	8	10
Vitamina A	mg.	0.8	0.5	1.0
Tiamina	mg.	0.9	0.7	1.0
Riboflavina	mg.	0.5	0.5	1.5
Niacina	mg.	7	7	10
Vitamina C	mg.	47	147	40

* Varía con la calidad de la proteína vegetal.

Los estudios dietéticos efectuados en grupos de niños escolares urbanos de igual edad, evidencian las mismas diferencias encontradas en las encuestas practicadas en grupos familiares.

Debido a que los estudios del INCAP han indicado una mayor incidencia de desnutrición severa en este grupo de edad, se considera de particular interés para los propósitos de esta Asamblea, exponer en la Tabla III, los hallazgos en un grupo de niños pre-escolares, así como en un grupo de lactantes incluidos en el presente estudio.

Se presentan aquí, datos referentes a un grupo de 83 niños salvadoreños, de ambos sexos, comprendidos entre las edades de 4 a 24 meses, asistentes al Consultorio Externo del "Hospital Rosales" y habitantes de un mesón de los suburbios. Treinta y cuatro de estos niños, o sea el 40%, no recibían alimentación al seno

al momento de la encuesta, apareciendo éstos incluidos en la Tabla III. Los alimentados al seno, con y sin alimentación complementaria menores de un año, mostraron una definitiva superioridad en el peso comparados con los de la 1a. columna de la Tabla. En el grupo total de los de la segunda columna, o sea los mayores con y sin lactancia materna, sólo el 25% tenían pesos que podrían considerarse aceptables.

Debemos hacer énfasis sobre el hecho que este es sólo un estudio preliminar y que es muy difícil obtener de la madre, datos correctos acerca de la ingesta de los infantes de las edades comprendidas en esta investigación. Con frecuencia, ella misma no posee sino una idea rudimentaria de las cantidades consumidas. Sin embargo, los resultados parecen tener un valor cualitativo al indicar la grave naturaleza del problema.

El alivio de una situación tan compleja demanda múltiples medidas y disposiciones. No será sólo el incremento de la producción de alimentos de origen animal el que resuelva el problema de las proteínas de alta calidad. Este incremento, aún cuando ya se hubiera iniciado, necesitará de más de un lustro para hacerse evidente. Por otra parte, no puede asegurarse que cuando las cifras de producción hayan alcanzado un nivel satisfactorio, estén ya vencidas aquellas barreras económicas que impiden aún en la actualidad, a más del 50% de la población, el consumo de alimentos de origen animal en cantidades adecuadas. El desarrollo intensivo de la industria pesquera ha sido la salvación en otras regiones igualmente necesitadas.

La protección de las generaciones jóvenes debe considerarse como una medida inmediata y con tal fin, en aquellos países que como El Salvador, la producción de leche apenas alcanza a cubrir las necesidades de un reducido grupo, la leche debería dedicarse exclusivamente a la alimentación de los niños. Esta medida implicaría la necesidad que la leche producida se transformase en un producto que pudiese hacerse llegar al cantón y al rancho, en condiciones tales que no constituya una amenaza para la salud y vida de los niños.

Como una valiosa contribución al vital problema de la calidad de las proteínas, la determi-

nación del contenido de amino ácidos esenciales en algunos alimentos vegetales ofrece un camino que tal vez, por su menor costo, sea más efectivo. Según análisis efectuados en los laboratorios del INCAP (12), el ajonjolí y el corozo se destacan por su alto contenido en amino ácidos esenciales y especialmente en metionina, triptofano y lisina. Mezclas adecuadas de éstos y otros productos con caracteres sápidos agradables, cuya prueba biológica haya sido satisfactoria, podrían recomendarse como sustitutos de las proteínas animales en la alimentación humana. El Dr. Robert Squibb se encargará más adelante en este Symposium de mostrar sus experiencias en este campo.

Una medida conducente a la solución de las deficiencias de elementos del complejo B, calcio y vitamina A, sería el enriquecimiento de las harinas de mayor consumo como la de pan, tortilla y aún de maicena, las que en su composición actual han causado mucho daño.

El enriquecimiento de los aceites vegetales comestibles con derivados de la vitamina A, constituiría una solución efectiva en éste y en otros países donde tales aceites tienden a desplazar las grasas animales en los usos culinarios.

Se hace sentir también la necesidad de una legislación adecuada, moderna y adaptada a la realidad de estos países, que proteja con eficacia desde el punto de vista higiénico nuestra escasa producción.

TABLA III

PORCENTAJES ESTIMADOS DE ADECUACION EN DIETAS DE NIÑOS SALVADOREÑOS MENORES DE 2 AÑOS

No. de Niños	4-12 meses		13-24 meses	
	11		23	
Calorías	116		75	
Proteína Total *	99		64	
Calcio	83		59	
Hierro	80		90	
Vitamina A	58		55	
Tiamina	44		63	
Riboflavina	140		87	
Niacina	33		79	

* De la proteína total corresponden: al grupo de 4-12 meses, 16gm. de proteína animal y al de 13-24, 10 gm., respectivamente.

Cualquier iniciativa de cambio en los hábitos alimentarios de la población deberá ser objeto de un programa de educación nutricional cuidadosamente elaborado, no sólo con el propósito de asegurar un aumento progresivo del consumo del producto que se introduce o modifica, sino, y esto es lo más importante, para evitar que un intento poco inteligente por parte de los organismos educativos, pueda producir un rechazo definitivo de tal producto por la población que más podría beneficiarse.

REFERENCIAS:

1. Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá.
Tercera Edición de la Tabla de Composición de Alimentos de Centro América y Panamá.

Suplemento No. 1 al Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana, "Publicaciones Científicas del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá", p. 129, 1953.

2. Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá.
Recomendaciones Nutricionales para las Poblaciones de Centro América y Panamá. Suplemento No. 1 al Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana, "Publicaciones Científicas del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá", p. 119, 1953.

3. National Research Council.
Recommended Dietary Allowances. Provisional Revision.
Washington, D. C., 1953. (Reprint and

- Circular Series No. 129, Washington, 1948).
4. Food and Agriculture Organization of the United Nations. Calorie Requirements. Report of the Committee on Calorie Requirements. Washington, D. C., U. S. A., 12-16 Septiembre, 1949, Washington, 1950.
 5. Flores, Marina y Emma Reh. Estudios de Hábitos Dietéticos en Poblaciones de Guatemala. I. Magdalena Milpas Altas. Suplemento No. 2 al Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana, "Publicaciones Científicas del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá". En prensa.
 6. Sogandares, Lucila, Antonia P. de Galindo y Hilda P. Mejía. Estudios Dietéticos en Grupos Urbanos y Rurales de la República de El Salvador. Suplemento No. 1 al Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana, "Publicaciones Científicas del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá", p. 27, 1953.
 7. Reh, Emma y Gloria Fajardo. Estudio de las Condiciones de Vida y de la Alimentación de los Grupos de Población Urbana y Rural de Honduras. Boletín Especial del Ministerio de Gobernación, Justicia, Sanidad y Beneficencia de la República de Honduras. En prensa.
 8. Reh, Emma y Claudia Fernández. Condiciones de Vida y de Alimentación en Cuatro Grupos de Población de la Zona Central de Costa Rica, Suplemento No. 2 al Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana, "Publicaciones Científicas del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá". En prensa.
 9. Sogandares, Lucila y Guillermina de Barrios. Estudios Dietéticos en Panamá. I La Mesa, Provincia de Veraguas. Suplemento No. 2 al Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana, "Publicaciones Científicas del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá". En prensa.
 10. Flores, Marina y Emma Reh. Datos no publicados.
 11. Sogandares, Lucila. Datos no publicados.
 12. Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá e Instituto Agropecuario Nacional de Guatemala. Composición de Forrajes y Concentrados Forrajeros del Area Centro Americana. Suplemento No. 2 al Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana, "Publicaciones Científicas del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá". En prensa.

SILBE H. O.
Laboratorio de Productos
Farmacéuticos
AMSTERDAM, HOLANDA

Tiene el Honor de poner a la disposición del cuerpo Médico de Guatemala, los siguientes productos éticos de su elaboración:

LEUCOTROPINA, Marca Registrada de Fenilcinninato de Hexametenotetramina, para el tratamiento de enfermedades reumáticas. Presentación: Ampollas y Tabletas.

PAPATROPINA, Combinación sinérgica de Papaverina, atropina y bencilftalato de calcio, efectivo sedante y antiespasmódico en estados espasmódicos del abdomen y en el trabajo del parto.

BRONCHISAN, Antiasmático, combinación eficaz de teofilina, efedrina, bencilftalato de Calcio y Piramidón.

Muestras y literatura:

Agencias **A L F A**

Apartado Postal 352. Teléfono 2618.
 Guatemala.

TRIVA

El primer producto de aplicación sencilla probado clínicamente para los tres tipos de

VAGINITIS

Tricomonal

Monilial

y no especificada.

Su receta por TRIVA —
 un nuevo producto BOYLE,
 será servida en cualquier farmacia.

Muestras y literatura

AGENCIAS ALFA.

9a. Calle 8-49, Zona 1.

Teléfono: 26-18