

S L A N

SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE NUTRICION

PROGRAMA



Diosa Xilonen

V CONGRESO LATINOAMERICANO DE NUTRICION

A Celebrarse los días:

5, 6, 7 y 8 de Agosto de 1980

SEDE

Universidad de las Américas A.C.

Ex Hacienda de Sta. Catarina Mártir.

Puebla, México.

REQUERIMIENTO DE PROTEINA DE FRIJOL PARA EQUILIBRIO NITROGENADO EN UNA DIETA A BASE DE PLATANO EN ADULTOS JOVENES. Delia A. Navarrete., Olivia Gutiérrez y Ricardo Bressani. Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -- (INCAP), Apartado Postal 1188, Guatemala, C.A.

Existen en Latinoamérica poblaciones rurales que consumen plátano (como sustituto del maíz) para llenar sus necesidades de calorías. Estas dietas incluyen proteína de origen vegetal, principalmente frijoles. El objeto del presente trabajo fue evaluar la calidad de la proteína de estas dietas, así como establecer el requerimiento de proteína de frijol cuando el plátano -- provee alrededor de 50% de la ingestión de calorías. En un estudio de balance de nitrógeno de corto tiempo, participan 10 adultos jóvenes de 20 a 30 años de edad y con peso promedio de 55.5 Kg. Recibieron una dieta basal con 48 Kcal/Kg/día junto con un suplemento de vitaminas y minerales. La dieta incluía además, aceite vegetal y azúcar. La proteína fue proporcionada casi exclusivamente por frijoles cocidos negros. El estudio comprendió 2 experimentos separados por 3 días. Cada estudio fue precedido por un período de adaptación en los que se proporcionó 0.6 g de proteína/Kg/día de origen animal, incluyendo leche, carne y huevos. La ingestión de proteína de frijol se varió cada dos días en la siguiente forma para el primer experimento: 0.6, 0.0, 0.2, 0.4, y 0.6 g/kg/día. En el segundo experimento la secuencia fue: 0.6, 0.4, 0.2, 0.0 y 0.6 g de proteína/kg/día, con recolecciones cuantitativas de dieta, heces y orina cada dos días. Los resultados indican que 0.6 g proteína/kg/día fueron en algunos casos suficientes para mantener balance. La cantidad de proteína de frijol para equilibrio nitrogenado fue calculado usando la regresión entre nitrógeno ingerido y nitrógeno retenido, promediando 106.9 mg/kg/día. ~~No hubo diferencias significativas entre las regresiones calculadas de datos de balance ascendentes o descendentes.~~ Un valor semejante fue reportado en estudios anteriores por este mismo laboratorio para el frijol.