

S L A N

SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE NUTRICION

P R O G R A M A



Diosa Xilonen

V CONGRESO LATINOAMERICANO DE NUTRICION

A Celebrarse los días:
5, 6, 7 y 8 de Agosto de 1980

SEDE

Universidad de las Américas A.C.
Ex Hacienda de Sta. Catarina Mártir.
Puebla, México.

CANASTA BASICA DE ALIMENTOS COMO INDICADOR SOCIAL. Flores, M. INCAP. Guatemala.

Para el estudio de la "Pobreza extrema y satisfacción de necesidades básicas" en el area Centroamericana se ha considerado como indicador integral de los diferentes aspectos socioeconómicos el valor nutritivo de la dieta básica y su costo monetario. Es necesario por lo tanto diseñar la "Canasta de alimentos para cada país. Para ello se propone una metodología práctica que sigue tres enfoques: a) Nutricional, b) Social y, c) Económico. El nutricional se refiere a que la dieta tiene que cubrir, por lo menos, los requerimientos energéticos del individuo. El Social, que la dieta mantenga los patrones alimentarios de la población. El Económico, que la dieta incluya en cantidades mínimas los alimentos de alto costo. Debe utilizarse para el diseño, la información existente sobre encuestas alimentarias o en su defecto la información de las hojas de balance. Consiste la metodología en buscar el aporte calórico de cada uno de los alimentos que constituyen la dieta promedio que consume la población obteniéndose con ello la estructura de la dieta. Siguiendo esa misma estructura, los porcentajes se ajustan al requerimiento energético del nombre de referencia. Luego se calculan las cantidades de alimentos necesarios para cubrir esos porcentajes. Dichos alimentos y sus correspondientes cantidades constituirán la canasta básica. En esta forma se ha diseñado para cada país de Centro América y Panamá la Canasta Básica, buscando en cada caso los precios al consumidor existentes en la actualidad de esos alimentos para obtener el precio de cada canasta.' Como en esta forma las canastas están basadas en la situación alimentaria de cada país, se aprecian diferencias sustanciales en las estructuras de las canastas al comparar los seis países.