

**INTERRELACION DESNUTRICION, POBLACION
Y DESARROLLO SOCIAL Y ECONOMICO**

INTRODUCCION

El deterioro de la situación alimentaria-nutricional que viene observándose, en las últimas décadas, en numerosos países en desarrollo se manifiesta con mayor intensidad en determinados grupos de población, particularmente en las zonas rurales. Este inquietante panorama ha motivado la búsqueda de nuevos enfoques y estrategias que permitan lograr una contribución más integral y efectiva a la solución del problema alimentario-nutricional, dentro del contexto de las políticas de población, nutrición y desarrollo económico y social.

La desnutrición ha dejado de ser un problema médico exclusivamente, para convertirse en uno social. Es así como la contribución de las ciencias sociales ha pasado a ser fundamental dentro del nuevo equipo multidisciplinario, en el que la demografía social, que se ocupa de variables tan importantes como la mortalidad y la fecundidad, forma un puente natural entre las ciencias biológicas y las sociales.

La perspectiva multisectorial y multidisciplinaria que el INCAP —y, especialmente, su División de Nutrición Aplicada— ha dado al estudio y eventual solución del problema alimentario-nutricional, debería facilitar la incorporación de las variables de población en la relación desarrollo-nutrición. La experiencia, sin embargo, ha demostrado que esto no es tan simple.

Al tratar las variables de población en el contexto del desarrollo social y económico y de la desnutrición, no faltan enfoques simplistas del problema, como éste tan conocido: a mayor población, menor cantidad de alimentos disponibles *per cápita*. Este planteamiento reduce el fenómeno población a uno de sus factores, esto es, crecimiento; además, deja la producción de alimentos como constante. En cuatro países de Centroamérica —Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua— el incremento anual en la disponibilidad de alimentos *per cápita* disminuyó en el período 1960-

1974, coincidiendo con un aumento sostenido en el número de habitantes; en Costa Rica esta relación fue a la inversa*. Así, a una elevada tasa de crecimiento natural de la población, en la primera parte del período, correspondió un incremento sustancial en la disponibilidad de alimentos *per cápita*; cuando la tasa de crecimiento de la población decreció, se observó, sin embargo, un descenso en dicha disponibilidad.

Por consiguiente, el enfocar la relación población-nutrición desde el solo ángulo del crecimiento de la población no es adecuado. El campo de la demografía social no se limita al estudio de las tasas de crecimiento. La dinámica interrelación entre la fecundidad, la mortalidad y la migración, que da lugar a tasas de crecimiento o decrecimiento, parece ser más interesante e importante para nuestro propósito que el crecimiento mismo. Ahora bien, la población tiene también una distribución geográfica que no es constante sino sujeta a cambios. Esta distribución responde, históricamente, a condicionantes sociales y económicas y, a la vez, crea nuevas condiciones en la estructura y superestructura social. Uno de los condicionantes sociales y económicos es, por supuesto, la producción y disponibilidad de alimentos.

Por otra parte, el enfocar la relación población-nutrición al nivel del binomio madre-niño, a través de investigaciones biomédicas acerca del efecto de la nutrición sobre la capacidad reproductiva, resulta también muy limitado en términos de la utilidad de sus resultados. No creemos muy justificadas tales investigaciones desde el punto de vista de su impacto sobre la dinámica demográfica, dado que otros factores no fisiológicos, como los patrones de conducta y acceso a servicios, inciden más en la fecundidad, que es lo que realmente interesa.

* División de Nutrición Aplicada, INCAP/OPS. *Vigilancia Epidemiológica de la Desnutrición*. Presentado en la XXIII Reunión de Ministros de Salud Pública de Centro América y Panamá, Guatemala, 14-17 de agosto de 1978. Guatemala, INCAP, 1978.

La gran complejidad que representa el estudio de la interrelación población-nutrición, y el interés que en los últimos años ha despertado entre el equipo multidisciplinario de la División de Nutrición Aplicada del INCAP, llevó a concretar una línea de acción en el sentido de plantear la problemática población-nutrición en el contexto de la planificación alimentaria-nutricional y, por lo tanto, en el marco del desarrollo social y económico. Así, en 1975 comenzamos a desarrollar esta nueva área en el Instituto, la cual tuvo una demanda creciente por parte de los países del Istmo Centroamericano. Posteriormente, como aporte al desarrollo del proceso de planificación de la alimentación y nutrición —en el que viene laborando hace varios años la División de Nutrición Aplicada— se inició un proyecto sobre las *Dimensiones Sociodemográficas de la Planificación Alimentaria-Nutricional*. Este proyecto ayudó a los países centroamericanos a definir sus necesidades de estudios e información sociodemográfica para tal planificación, a través del desarrollo de modelos, indicadores y técnicas analíticas útiles, en las distintas fases de diagnóstico, formulación, implementación y evaluación. En 1979, para fortalecer la cooperación técnica con los países de la subregión en el área población-nutrición, se iniciaron estudios de esta interrelación, particularmente sobre su integración en la planificación alimentaria nutricional. El apoyo financiero del Fondo de las Naciones Unidas para Actividades de Población (FNUAP) fue esencial.

Como parte de nuestro plan de trabajo se estimó conveniente celebrar el primer *Seminario Latinoamericano sobre la Interrelación Desnutrición, Población y Desarrollo Social y Económico*, en Antigua, Guatemala, en septiembre de 1979, con los siguientes propósitos:

1. Promover la divulgación de los conocimientos actuales de la problemática alimentaria-nutricional, entre los profesionales que trabajan en el campo de población y subdesarrollo.
2. Revisar y analizar el estado de conocimientos en el estudio de la interrelación población, desnutrición y subde-

sarrollo en América Latina e intercambiar conocimientos sobre nuevas metodologías y técnicas relacionadas con su estudio.

3. Recomendar las áreas de investigación en materias de población, desnutrición y subdesarrollo que se consideren necesarias para lograr una mayor comprensión de esta problemática.
4. Identificar elementos de juicio que permitan mejorar las estrategias que contribuyan efectivamente a enfrentar la problemática alimentaria-nutricional, dentro de las políticas de población y desarrollo.

En el evento participaron y presentaron trabajos conceptuales, metodológicos y empíricos unos treinta profesionales de diferentes disciplinas y contextos institucionales —nacionales e internacionales— con experiencia en el área de la interrelación, población y nutrición. El Seminario discutió tres temas: el primero versó sobre *población, desnutrición y desarrollo social y económico*; el segundo se centró en la *incorporación del componente demográfico en la planificación de la alimentación y nutrición*; y el tercer tema enfocó los *avances metodológicos en la demografía de la desnutrición*.

Nos parece importante destacar, entre los resultados del Seminario, el convencimiento alcanzado en el transcurso de las discusiones sobre la importancia de esta nueva área —población, nutrición y desarrollo social y económico— y su relevancia en todas las etapas del proceso de la planificación de la alimentación y nutrición, así como la serie de restricciones que distraen y retardan la incorporación del factor población en dicho proceso.

Sinceramente creemos que el evento logró con éxito los propósitos que perseguía. Serán los participantes y los lectores de estas Memorias quienes tendrán la última palabra.

Con el propósito de uniformar la publicación y de reducir al

mínimo las repeticiones, se han hecho algunas *modificaciones de forma* en la mayoría de los documentos originales presentados en el Seminario, teniendo el cuidado de respetar su contenido de fondo.

Finalmente, se incluyen en esta publicación los informes de los cuatro grupos de trabajo en que se dividió el Seminario así como el informe final consolidado, preparado por el Secretariado del evento.

Entregamos estas Memorias en la confianza de que serán un elemento importante en este nuevo campo de estudio y de acción.

Charles Teller
Mauricio Culagovski
José Aranda-Pastor