Publicación INCAP E-1034

II CONVENCION PANAMERICANA DE ENFERMERAS/OS

CURSO: ROL DE LA ENFERMERA EN LOS PROGRAMAS DE SALUD MATERNO–INFANTIL Y FAMILIAR

Del 10 al 14 de Noviembre de 1980

Guatemala, C. A.

Publicación INCAP E-1034

VIGILANCIA NUTRICIONAL EN NIÑOS DE EDAD PRE-ESCOLAR EN PAISES EN VIAS DE DESARROLLO

Dr. Hernán L. Delgado
Div. de Desarrollo Humano
INCAP

Uno de los problemas de salud más frecuentes en las áreas rurales de los países en vías de desarrollo es la elevada tasa de desnutrición proteínico-calórica en niños de edad pre-escolar. Esta población de niños moderadamente desnutridos constituye el grupo de más alto riesgo de morbi-mortalidad y el que requiere la mayor inversión de los servicios de salud.

La mayoría de los trabajadores de la salud se enfrentan a diario con la dificultad de identificar a esos niños con mayor riesgo de desnutrición proteínico-calórica, para prevenir complicaciones o tratarlos oportunamente. Según nuestra experiencia, el uso adecuado de las mediciones antropométricas obtenidas por medio del seguimiento de los niños de edad pre-escolar, constituye el mejor medio para seleccionar a niños y poblaciones de alto riesgo.

La mejor forma de identificar casos con desnutrición severa, que requieren tratamiento, es por medio de los llamados indicadores de "desgaste" (wasting), tales como el perímetro del brazo y el peso para talla. Otro indicador, que combina el perímetro del brazo y la talla, también conocido como "Quac Stick", se ha utilizado exitosamente en programas en Africa y Asia. El reporte reciente de un estudio efectuado en Bangladesh demuestra

claramente que el "Quac Stick" es de utilidad para predecir mortalidad en niños de edad pre-escolar. La utilización de perímetro del brazo ofrece la ventaja de que tal medida es más fácilmente obtenido por personal subprofesional y no requiere de tallímetros o infantómetros complicados y de difícil transporte.

Otros indicadores antropométricos utilizados en Salud Pública, tales como talla para edad, evalúan fundamentalmente el "achicamiento" (stunting), por lo que permiten medir el impacto a mediano y largo plazo de programas a nivel de grupo de población. Por otra parte, peso para edad, mejor conocido por la clasificación de Gómez, combina información de desnutrición pasada y presente, y por ello es de interpretación más difícil.

Es recomendable, por lo tanto, que en los programas de vigilancia nutricional se detecten casos de desnutrición por medio de los indicadores de desgaste. Estos casos de desnutrición deberán incluirse en los programas de alimentación complementaria.

El programa de vigilancia nutricional en niños pre-escolares deberá utilizar como mecanismo para la recolección de datos la visita domiciliaria, programada, por lo menos una vez al año. Esta visita domiciliaria puede cumplir además otros propósitos, como por ejemplo, el desarrollo de actividades del programa de vacunaciones o de educación sobre nutrición y salud.

Por último debe destacarse que existen tres aspectos adicionales a considerar en estos programas de vigilancia

nutricional:

1. La muestra poblacional en el programa de vigilancia debe ser representativa de la población total.
2. Las medidas deben ser simples, confiables y reproducibles.
3. El costo del programa debe ser bajo.

Lo anterior hace que los programas de vigilancia por medio de mediciones antropométricas sean recomendables.