

CONAN

MATERIALES DEL
SEMINARIO SOBRE
ALIMENTACION Y NUTRICION



comisión nacional de alimentación y nutrición

ministerio de planificación y coordinación del desarrollo económico y social

El Salvador, C. A.

OFICINA DE CONTROL DE ASIGNACIONES FAMILIARES

SISTEMA DE INFORMACION EN NUTRICION

**1.- "ALIMENTACION Y NUTRICION: DEFINICION DE TERMINOS Y
USO DE INDICADORES PARA EVALUARLOS"**

Elaborado por:

**Dr. Víctor Valverde
Ing. Zillyham Rojas
Lic. Pablo Vinocur**

INTRODUCCION

En 1974 se publicó una revisión sobre indicadores del estado nutricional de una población, documento que discutía aspectos de factibilidad de recolección e interpretación de distintos tipos de datos^{1/}.

Este trabajo tiene como propósito definir, en forma más precisa, procesos como alimentación y nutrición y revisar en qué partes de la evaluación de los citados procesos encajan los distintos indicadores que se utilizan para definir la situación alimentaria nutricional de un país.

En otra publicación del S.I.N., se discute, con mayor profundidad, problemas asociados al uso e interpretación de indicadores antropométricos.

CONCEPTOS BASICOS

El término "alimentación" lo podemos definir como un proceso que involucra desde la definición de políticas que determinan la producción nacional, las importaciones y las exportaciones de alimentos, hasta que éstos están disponibles en una mesa familiar. Alimentación incluye primero los factores y procesos que determinan la disponibilidad nacional de alimentos como estructura agraria, crédito, subsidios y asistencia técnica a los productores; almacenamiento, procesamiento y mercadeo de alimentos y decisiones asociadas a la importación y exportación de alimentos. Un segundo aspecto de alimentación está asociado a la capacidad de compra de la población, por lo que el término también incluye los programas que se enmarcan dentro de las políticas de empleo e ingreso, precios de alimentos y otros bienes y, en el caso de Costa Rica, las acciones de complemento al ingreso familiar que ejecuta el Gobierno a través de comedores escolares, centros de educación y nutrición y programas afines.

^{1/} Aranda-Pastor, J., G. Arroyave, M. Flores, M. Guzmán y R. Martorell. Indicadores mínimos del estado nutricional. Rev. Col. Med. (Guatemala) 26 (1): 5-27 (1975).

"Nutrición" es un proceso que engloba desde la ingestión de un alimento por el individuo hasta la utilización a nivel celular de energía y nutrimentos y/o los mecanismos de excreción de los nutrientes o sus metabolitos por el organismo. Incorpora aspectos como la masticación, deglución, digestión, absorción, transporte de nutrientes dentro del organismo, cambios metabólicos a nivel celular y mecanismos de excreción de nutrientes y sus metabolitos por heces y orina.

Un "indicador" es un instrumento que se emplea para medir una situación. Una medición, por otra parte, es un intento para especificar el tipo y/o nivel de ciertos objetos, sus características, propiedades y comportamiento en algunas escalas "cuantitativas" o "cualitativas". Los niveles de mediciones pueden ser nominal o categóricos como por ejemplo la especificación de grupos cualitativamente distintos, i.e. agricultor y no agricultor; u "ordinales" en donde los objetivos o propiedades se ordenan en una dimensión cuantitativa.

Indicadores de la situación alimentaria

Las Hojas de Balance o inventarios del sistema de suministros alimentarios de un país durante un determinado período de referencia ha sido el indicador de la situación alimentaria más utilizado en Costa Rica^{2,3/}. Este indicador resume el impacto de políticas de producción, almacenamiento, importación y exportación de alimentos. Las Hojas de Balance permiten identificar las tendencias del suministro alimentario de toda la nación, los cambios en el tipo de alimentos que están disponibles para el consumo y además

2/ Chaverri, G. La disponibilidad de granos básicos en Costa Rica y sus implicaciones nutricionales: Período 1971-1978. Bol. Inf. S.I.N. 2: 24-29 (1980).

3/ Chaverri, G. La disponibilidad de harina de trigo y derivados de la caña de azúcar e implicaciones nutricionales. Período 1971-1978. - Bol. Inf. S.I.N. 5: 20-24 (1980).

de qué forma el conjunto de alimentos disponibles es suficiente, a nivel na
cional, para satisfacer las necesidades nutricionales de la población. Sin
embargo, este indicador no revela las cantidades de alimentos que llegan a
ingerir efectivamente los consumidores, no considera pérdidas de alimentos a
nivel del hogar ni tampoco identifica diferencias en la alimentación de dis
tintos grupos de población y/o zonas ecológicas.

Otro indicador de la situación alimentaria de una población son los es-
tudios de consumo de alimentos a nivel familiar. Este tipo de información,
además de englobar el impacto de los factores y procesos que determinan la
disponibilidad de alimentos a nivel nacional, reflejan el impacto de políti-
cas que afectan la disponibilidad de alimentos a nivel comunal -local; el po-
der adquisitivo de la población y los aspectos educativos, culturales y am-
bientales que determinan la decisión familiar de adquirir diversos tipos de
alimentos. En síntesis, los datos de consumo de alimentos a nivel familiar
identifican fallas en el sistema alimentario de una población y señalan a
qué proporción de familias afectan los problemas. El análisis de otros in-
dicadores que señalan el funcionamiento de las distintas fases del sistema
alimentario (estructura agraria, crédito, distribución de ingreso, pérdidas
post cosecha, mercadeo, precios), sirven para identificar aquellos aspectos
que no permiten a ciertos segmentos de la población contar con una adecuada
alimentación.

En Costa Rica se ha efectuado un análisis que asocia la evolución de pre
cios de alimentos básicos con las modificaciones en los salarios mínimos de
distintos tipos de obreros agrícolas en los últimos 10 años^{4/}. Este enfo-
que puede constituir un buen indicador que señale cambios en el poder adqui
sitivo de ciertos grupos de población.

^{4/} Chaverri, G. y V. Valverde. Evolución de los salarios mínimos en Costa
Rica en relación a precios de alimentos durante la década de 1970.
Bol. Inf. S.I.N. 9: 11-20 (1980).

En el cuadro 1, se presenta un esquema del papel de los diversos indicadores usados para evaluar la situación alimentario-nutricional de un país. Tanto las Hojas de Balance como las Encuestas de Consumo de Alimentos Familiares detectan "problemas" en el sistema alimentario. Sin embargo, para orientar decisiones que inicien o refuercen programas es necesario contar con indicadores desagregados por tipos de familias y regiones, que nos señalen el comportamiento a través del tiempo de las distintas fases del sistema alimentario y nos permitan conocer la magnitud de las modificaciones ocurridas como resultado de programas específicos.

Indicadores de la situación nutricional

Aquí es importante separar los indicadores que nos identifican aspectos que pueden afectar la condición nutricional de individuos o poblaciones de aquellos indicadores de "estado nutricional" que resumen el impacto de factores y procesos que determinan en individuos y poblaciones, tanto la situación alimentaria como la nutricional. Por ejemplo, la condición nutricional de un individuo está determinada por su ingesta real de calorías y nutrientes y por la utilización que de los mismos haga su organismo. En zonas rurales de Costa Rica la utilización de alimentos está influenciada por la carga de infecciones que afecta al niño, aspecto íntimamente asociado a los sistemas existentes en la familia o comunidad de disposición de excretas, de disposición de basura, fuentes de abastecimiento de agua, estado de la vivienda y niveles de inmunización. Los problemas de saneamiento ambiental, antes señalados, afectan la ingesta y/o absorción de alimentos, por lo que los consideramos como indicadores de aspectos que afectan el estado nutricional. La corrección de estos problemas en distintas partes de un país pueden mejorar sustancialmente el estado nutricional de la población, sin necesidad de que ocurran cambios dramáticos en la situación alimentaria.

Indicadores de estado nutricional

Estos indicadores resumen el impacto, en individuos o poblaciones, de desequilibrio en una o varias de las distintas fases de los procesos de alimentación y nutrición. El término "desnutrición" engloba distintos tipos de

deficiencias como calorías, proteínas, vitamina A, yodo, hierro - problemas que tienden a presentarse juntos en un individuo desnutrido.

Los "indicadores antropométricos" y los de mortalidad los asociamos, por lo general, con desnutrición proteínico-calórico, aún cuando la misma población esté afectada por otras deficiencias nutricionales.

Los "indicadores clínicos" permiten conocer el tipo de deficiencias nutricionales que afectan a una comunidad dando información sobre la severidad y magnitud de los distintos tipos de daños identificados; i.e. queratoma en deficiencia de vitamina A, estomatitis angular en deficiencia de riboflavina. Gran parte de los signos y síntomas clínicos en desnutrición no son "específicos" es decir, pueden presentarse en más de un tipo de deficiencia o en enfermedades no nutricionales. La falta de especificidad, la baja prevalencia de casos clínicos y los problemas de estandarización para identificar signos y síntomas clínicos ha limitado el uso de los indicadores clínicos en evaluaciones de estado nutricional a nivel de campo.

El interés por los "indicadores bioquímicos" se desarrolló para poder detectar individuos con problemas nutricionales en sus fases iniciales, previo a que identificaran cambios antropométricos o que hicieran aparición signos y síntomas clínicos de deficiencia. Estos indicadores corroboran la presencia de distintos tipos de deficiencias nutricionales (vitamina A, yodo, hierro); aún cuando los mismos mecanismos de adaptación de niños desnutridos dificulta su interpretación.

Comentarios finales

Hemos tratado de delimitar el alcance de términos frecuentemente utilizados en programas tendientes a mejorar las condiciones nutricionales de la población en Costa Rica para identificar aquellos aspectos de la problemática alimentario-nutricional que pueden evaluarse con los distintos indicadores disponibles en el país. Reconocemos que el alcance de estas definiciones de alimentación y nutrición son discutibles. Sin embargo, consideramos

el ordenamiento del papel de los distintos indicadores útil y necesario, actividad que debe ser motivo de futuro refinamiento.

El S.I.N. ha dedicado sus esfuerzos tanto en la obtención de indicadores que permitan seleccionar nuevos programas o ampliar los vigentes como al acúmulo de indicadores de estado nutricional que resumen a través del tiempo, tanto las condiciones alimentarias como las condiciones alimentario-nutricionales de la población Costarricense.

INDICADORES DE LA SITUACION ALIMENTARIA-NUTRICIONAL

Indicadores Resumen	Aspectos que Resumen	Algunos Indicadores para Orientar Acciones
Hojas de Balance	Disponibilidad nacional de alimentos	1) Tenencia de la tierra
		2) Distribución y monto del crédito agrícola
		3) Capacitación campesina y asistencia técnica
		4) Precios de Garantía al productor
		5) Pérdidas post-cosecha
		6) Balance de importaciones y exportaciones de alimentos
Consumo familiar de alimentos	Disponibilidad nacional de alimentos	Idem 1 al 6
	Disponibilidad local de alimentos	7) Distancias a centros de compra de alimentos
		8) Subsídios a sistemas de mercadeo de alimentos
	Poder adquisitivo de la familia	9) Distribución de ingreso
		10) Precios de alimentos y otros bienes
		11) Subsídios como participación en comedores, etc.
	Decisiones de compra de alimentos	12) Nivel educativo del jefe y su cónyuge
		13) Encuestas de ingresos y gastos

..../

Cuadro Nº 1

INDICADORES DE LA SITUACION ALIMENTARIA-NUTRICIONAL

Indicadores Resumen	Aspectos que Resumen	Algunos Indicadores para Orientar Acciones
Estado Nutricional (Antropometría, bio químicos, clínicos)	Disponibilidad nacional de alimentos	Idem 1 al 6
	Disponibilidad local de alimentos	Idem 7 y 8
	Poder adquisitivo de la familia	Idem 9 al 11
	Decisiones de compra de la familia	Idem 12 y 13
	Atención médica primaria	14) Presencia y cobertu- ra de servicios de - salud
	Saneamiento ambiental	15) Niveles de inmuniza- ción
		16) Viviendas sin agua - potable
		17) Viviendas sin servi- cio sanitario
		18) Viviendas sin siste- ma de disposición de excreta adecuado