

E-1105

**ASOCIACION PEDIATRICA
DE GUATEMALA**



**PROGRAMA DEL
XXIV CONGRESO NACIONAL DE PEDIATRIA**

**TEATRO DE CAMARA DEL
TEATRO NACIONAL**

E-1105

CONGRESO NACIONAL DE PEDIATRIA
Guatemala, Febrero 1982

LECHE CON CONTENIDO NORMAL O REDUCIDO DE LACTOSA
EN EL TRATAMIENTO DE NIÑOS DESNUTRIDOS

Drs Benjamín Torún, Noel W Solomons, Benjamín Caballeros,
Samuel Flores-Huerta, Guido Orozco y Ramiro Batres

Instituto de Nutrición de Centro America y Panamá, (INCAP)

RESUMEN

La leche bovina provee proteínas de alto valor biológico y su densidad energética puede aumentar agregándole azúcar y aceite para tratar a niños con desnutrición proteínico-energética (DPE) severa. Algunos pediatras no le dan ese uso debido a su contenido de lactosa y a la baja actividad de lactasa intestinal frecuentemente observada en DPE severa. Sin embargo, la experiencia clínica en el INCAP y en diversos hospitales favorecen su uso.

Para aclarar esa discrepancia, 18 niños de 15 a 36 meses de edad, admitidos al Centro Clínico del INCAP con DPE severa, edematosa, fueron divididos al azar en dos grupos semejantes en edad, antecedentes de diarrea, peso-para-talla corregido por edema, retraso estatural, características clínicas y concentración de proteínas plasmáticas. Un grupo (I) fué tratado con una dieta láctea intacta y el otro (H) con la misma dieta, pero hidrolizando enzimáticamente más del 90o/o de su lactosa. La recuperación nutricional de los niños (evolución clínica, indicadores antropométricos, índice creatinina-talla o ICT, concentración plasmática de proteínas y albúmina, saturación de transferrina), su crecimiento, funciones gastrointestinales (volúmen y características fecales, eliminación respiratoria de hidrógeno, medición de sustancias reductoras y pH fecal) y absorción y retención de nitrógeno alimenticio, fueron evaluados en ambos grupos durante 45 días

La recuperación nutricional fue satisfactoria y similar en ambos grupos, cuyos niños ganaron (promedio \pm d e.) 52 ± 10 y 54 ± 11 g de peso/día: ambos grupos crecieron durante la fase de crecimiento rápido a una velocidad de 13 ± 2 veces mayor de lo normal, alcanzaron un ICT ≥ 0.90 y concentraciones normales de proteínas plasmáticas al mismo tiempo, no hubo diarrea o ésta mejoro en forma semejante; no hubo diferencias en la absorción de carbohidratos y la absorción de proteínas fué 91 ± 6 o/o en ambos grupos; y la retención de nitrógeno tampoco difirió (273 ± 72 y 290 ± 69 mg N/kg/día).