

# Lactancia natural-técnicas para casos especiales.

Licda. Verónica M. de Palma

## A. Introducción:

La madre que da a luz un niño sano y a término y que está motivada hacia la lactancia natural lo podrá amamantar con éxito y sin mayor esfuerzo. Posiblemente necesitará algunos consejos prácticos de parte del personal de salud, pero aún sin ellos, tiene una alta posibilidad de lograr su propósito satisfactoriamente.

Ahora, cuando el niño que nace es prematuro o presenta alguna malformación física o neurológica, debemos primero ayudar a la madre a entender el problema y luego evaluar la posibilidad de que el niño sea amamantado. En estos casos la asistencia que debe prestar el personal de salud es crucial. Sin embargo, muchas veces el personal de salud o desconoce las técnicas de lactancia para casos especiales o carece de tiempo para explicar a la madre dichas técnicas.

El presente artículo tiene como finalidad presentar algunas de las técnicas de lactancia natural para casos especiales, con el objeto de ayudar al personal de salud en el manejo de niños con problemas.

## B Lactancia Natural para Niños de Bajo Peso al Nacer

### 1 - Infantes Prematuros y/o con Bajo Peso al Nacer

Se entiende por prematuro al infante que nace con menos de 37 semanas de gestación y por bajo peso al nacer al que tiene un peso inferior o igual a 2.5 kg.

Para ambos casos la lactancia natural no sólo es factible sino que es la

más recomendada pues está demostrado que la leche materna es más fácil de digerir y le brinda al prematuro protección contra infecciones, lo que

peso ideal. Para dar de mamar a niños prematuros o de bajo peso al nacer se recomiendan, entre otras, las siguientes técnicas:

- Que la madre esté en una posición cómoda.
- Que amamante al bebé frecuentemente (cada 2-3 horas) por períodos cortos de tiempo (8-12 minutos).
- Explíquese que el bebé se alimenta mejor si está despierto.
- Que el bebé esté en una posición correcta, con la cabeza y las nalgas a la misma altura, para lo cual puede ayudarse con dos almohadas.
- Que la madre se extraiga primero un poco de leche para estimular al bebé y para que sus pezones estén alargados, facilitando la succión.
- Que sostenga cuidadosa pero firmemente la barbilla del bebé para que abra la boquita y agarre correctamente el pezón.
- Que utilice un gotero para resbalar gotitas de leche en los labios del bebé cuando deje de mamar o se quede dormido, esto lo estimula a continuar succionando.
- Que tenga mucha paciencia y confianza en su habilidad para amamantarlo.

### 2.- Partos Múltiples

Una madre bien nutrida y motivada hacia la lactancia natural, puede amamantar exitosamente a más de un infante.

Conviene hacer énfasis en algunas de las técnicas que se recomiendan a las madres con gemelos.

- Desde que la madre sabe que va a tener más de un bebé debe prepararse los pezones con masajes adecuados y exposición al sol para que endurezcan y pueda dar de mamar más frecuente-

mente, sin complicaciones (dolor, estriamiento de los pezones, etc.).

- Asegurarse que la madre tenga una nutrición adecuada, para que su producción de leche sea óptima, sin deterioro de su estado nutricional.

La madre deberá decidir si dará de mamar simultáneamente a los gemelos o por separado. La primera opción es más recomendable porque así la madre ahorra tiempo y ambos niños aprovechan la bajada de la leche a un tiempo.

- La madre deberá buscar la posición más cómoda tanto para la madre como para el niño. Existen diferentes posiciones, que se presentan en las figuras No. 1 al No. 3.

- Es recomendable que cuando sea posible, la madre pueda contar con la ayuda de una persona en los quehaceres domésticos, para que pueda atender más fácilmente a los bebés.

## C. Lactancia Natural para Niños con Malformaciones Físicas o Neurológicas.

### 1.- Labio Leporino

En los niños que nacen con este tipo de malformación, la lactancia natural es posible e incluso puede ser más fácil que la lactancia artificial. Por otro lado, la lactancia natural ayuda al desarrollo de los músculos orofaciales, especialmente de la lengua y mandíbulas lo que ayudará a la formación correcta de la cara del bebé y a la cirugía correctiva.

Para amamantar a los bebés con labio leporino se pueden dar algunos consejos que ayuden a la madre a cumplir su cometido.

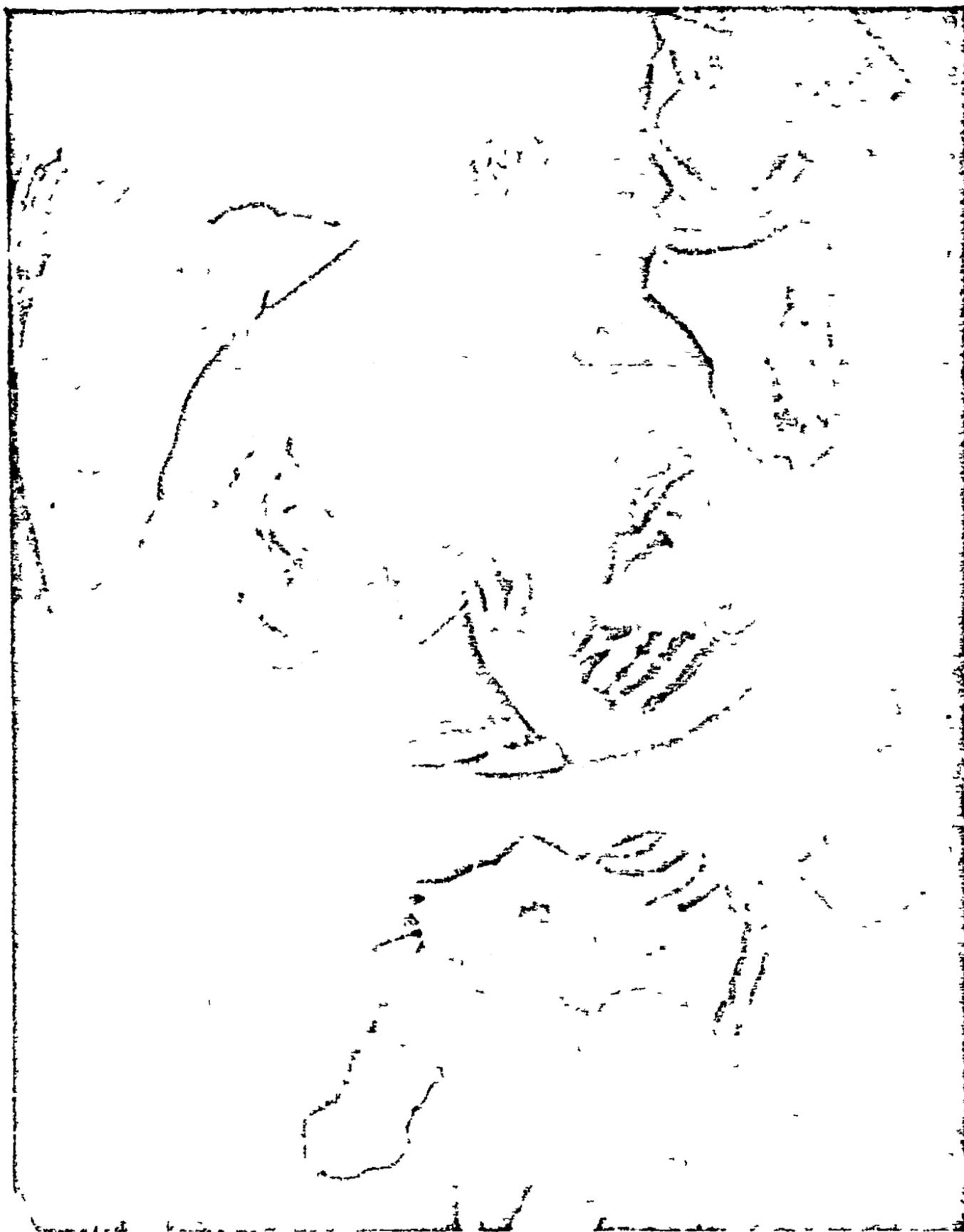


Fig numero 4 Posición semi-sentada. En esta forma se evita que en los infantes con labio leporino o paladar hendido la leche fluya hacia la nariz u oídos

— Si la lesión es cubierta por el seno y se forma el ello necesario, alrededor de la areola, el niño podrá succionar fácilmente. Si no es así, la madre puede cubrir la lesión con el dedo pulgar, mientras el niño es amamantado, para facilitarle la succión

— Si lo anterior no es posible, puede colocarse un protector del seno con un mamón especial para labio leporino

— Deberá alimentar al bebé por perio-

dos cortos pero más frecuentemente

— Deberá elegir la posición más cómoda para el bebé, que generalmente tiene menos problemas cuando se le coloca en posición semisentada (figura No 4).

## 2.- Paladar Hendido

La lactancia natural en los niños con paladar hendido se dificulta pero

no es imposible, es más, se han reportado menor casos de otitis media, en los infantes con paladar hendido que son amamantados, por la posición del infante mientras amamanta y por las propiedades antiinfecciosas de la leche materna.

Para amamantar a estos bebés se pueden dar algunas sugerencias

— Si la lesión solamente afecta un lado del paladar el bebé puede aprender a ejercer la presión del pezón en el lado sin problemas y así obtener la leche que desea.

Si la lesión es más grave (afectando paladar blando y óseo o ambos lados) será necesario colocar una prótesis ortopédica en el paladar del bebé, que facilitará la succión y la deglución y ayudará psicológicamente a la madre.

— Para amamantar a estos bebés deberán colocarse en posición semisentada, de esta forma se evitará que la leche se vaya hacia la nariz o el oído (Figura No.4)

— Deberá dársele de mamar por períodos cortos de tiempo pero con mayor frecuencia.

## 3.- Síndrome de Down

El infante con síndrome de down generalmente es difícil de amamantar pero no imposible. Requiere mucha paciencia de parte de la madre para enseñarlo a succionar el pezón con insuficiente vigor para extraer la leche. La lactancia natural es recomendable para estos niños que son muy susceptibles a contraer infecciones de las vías respiratorias superiores, por la inmunización que les brinda, además, estos bebés tienen escaso tono muscular, que es fortalecido por el acto de succión, ayudando al desarrollo de los músculos orofaciales y al desarrollo integral del niño.

Entre los consejos que se le pueden brindar a las madres de estos bebés podemos mencionar

— Deberá extraerse un poco de leche en forma manual o con ayuda de bombas para alargar el pezón y provocar la bajada de la leche, de ese modo se le facilitará al bebé la succión

