

NUEVAS FUENTES DE PROTEINAS PARA LA ALIMENTACION DEL MENOR

La necesidad de nuevas fuentes de proteínas para la alimentación del menor. Introducción

MOISÉS BÉHAR

Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá. Guatemala.

La insuficiente disponibilidad y consumo de alimentos que sean fuentes adecuadas de proteínas, particularmente para el niño pequeño, es uno de los factores más importantes y responsables de los graves problemas nutricionales que hoy confrontan grandes sectores de las poblaciones de América Latina, y de otras regiones del mundo con condiciones ecológicas similares. La situación económica, social y cultural de estas poblaciones, limitan el considerable incremento que urgentemente se necesita en la producción y consumo de alimentos tradicionales que son fuentes adecuadas de proteína para el niño; la situación se ve agravada para el futuro, en vista de la actual situación demográfica; por otro lado el desarrollo económico y social de estos países requiere la debida atención al elemento humano, factor indispensable en nuestro concepto para su logro.

La ciencia y la tecnología actuales ofrecen soluciones a estos problemas interrelacionados; a través del mejoramiento —desde el punto de vista nutricional—, de los alimentos actualmente disponibles y del desarrollo de nuevos alimentos; estas medidas serán prácticas y efectivas si se toman en consideración no sólo los aspectos nutricionales, sino también, los factores económicos y culturales que determinan la producción y el consumo de los alimentos modificados o de los nuevos que se desee introducir.

Resúmenes de las Comunicaciones Presentadas en los Congresos de Pediatría VIII Panamericano, I Latinoamericano, XI Mexicano. 29 de octubre - 3 de noviembre, 1966. México, D.F., p.144-145. Publicación INCAP E-379. (Extracto)