

## **Mejoramiento de fuentes tradicionales y no tradicionales**

### **b) Suplementación en aminoácidos sintéticos y productos vegetales**

**RICARDO BRESSANI**

Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá. Guatemala.

El valor nutritivo de un alimento como fuente de proteína depende de la cantidad y calidad de esta sustancia presente en él. El factor calidad depende del patrón o balance de los aminoácidos de la proteína. La suplementación con cantidades adecuadas de los aminoácidos esenciales deficientes aumenta su valor biológico. Esto ha sido demostrado en una serie de estudios en niños, realizados en el INCAP, sobre la suplementación con aminoácidos sintéticos de dietas a base de maíz, trigo, avena o arroz. Estos estudios también han indicado que la adición de los aminoácidos, en cantidades mayores que las requeridas, reduce el valor biológico de la proteína del cereal.

Las limitaciones de este método son el costo de los aminoácidos, los efectos adversos que pueden resultar, la necesidad de que el alimento sea producido industrialmente y que la concentración de proteína no aumente. La suplementación con concentrados proteicos elimina la mayoría de estas limitaciones, aun cuando puede crear problemas de cambios organolépticos en el alimento.

La formulación de mezclas vegetales que contengan el patrón adecuado de aminoácidos esenciales y la concentración necesaria de proteína es otra posible solución al problema, como lo prueban varias mezclas vegetales desarrolladas en el INCAP. Los principales ingredientes empleados son cereales y concentrados proteicos de semillas oleaginosas. Las mezclas proveen, además, los otros nutrientes necesarios para el niño y son de bajo costo.

---

Resúmenes de las Comunicaciones Presentadas en los Congresos de Pediatría VIII Panamericano, I Latinoamericano, XI Mexicano. 29 de octubre - 3 de noviembre, 1966. México, D.F., p. 148. Publicación INCAP E-381. (Extracto)