

49 Los aminoácidos del plasma como índice de nutrición proteica

GUILLERMO ARROYAVE y OSCAR PINEDA
Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP)
Guatemala, GUATEMALA

La deficiencia severa de proteínas del tipo kwashiorkor, produce alteraciones alteraciones notables en la concentración de aminoácidos libres del plasma sanguíneo. El total de aminoácidos expresados como nitrógeno en forma de grupo amino ($-\text{NH}_2$) está reducido, pero en general los aminoácidos esenciales son los que sufren más, particularmente la valina, la isoleucina y la leucina. Se ha propuesto que la razón entre dos grupos de aminoácidos, uno de los cuales (no esenciales) contiene principalmente glicina, serina, glutamina y taurina, y el otro (esenciales) que contienen valina, isoleucina y leucina (NE/E), pueda usarse como un índice de nutrición proteica. La validez de esta proposición ha sido comprobada por varios investigadores, a través de estudios cuyos resultados indican que este parámetro es útil para caracterizar estados crónicos de deficiencia. En el presente trabajo se dan a conocer los resultados de la aplicación de dicha técnica a un total aproximado de 2,500 niños centroamericanos, escogidos al azar, y comprendidos dentro del grupo etario de 15 años o menos.

El estudio revela una alta prevalencia de valores sugerentes de un grado considerable de deficiencia proteínica en una fracción de la población rural de cinco países de Centro América que alcanza aproximadamente el 16%. La prevalencia promedio en cinco centros urbanos de la misma región fue de 7%.

XII Congreso Internacional de Pediatría, Memorias.
Volumen III. México, Impresiones Modernas, S. A.,
1968, p. 56. INCAP E-428 (Extracto).