

POR MEDIO DE INDICADORES DE COMPOSICION CORPORAL

Fernando Viteri y Jorge Alvarado

División Biomédica

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), Guatemala, C.A.

Las deficiencias proteico-calóricas dan origen a cambios en crecimiento y desarrollo, en composición corporal y en múltiples aspectos funcionales cuyo mecanismo de producción, naturaleza, intensidad y repercusión son objeto de controversia, sobre todo cuando dichas deficiencias son leves o moderadas.

La cuantificación del estado de nutrición proteico y calórico ayudaría a:

1) la mejor definición de los diversos cuadros clínicos en los casos de deficiencias severas; 2) la detección de deficiencias leves y moderadas, y 3) la mejor comprensión de cambios funcionales que acompañan a dichas deficiencias. Para tal propósito se han estimado cambios seriados en composición corporal en niños desnutridos severos hasta su recuperación nutricional completa empleando medidas antropométricas, consumo basal de oxígeno y excreción urinaria de creatinina en 24 horas.

Estudios seriados simultáneos de los cambios en balance nitrogenado, absorción intestinal, masa eritrocítica y composición proteica y electrolítica muscular, demuestran alta correlación con los cambios en la masa proteica. Dichas correlaciones funcionales dan mayor validez a los métodos de cuantificación empleados.

E-453, Trabajo presentado en la XIV Reunión de la Sociedad Argentina de Investigaciones Clínicas que, bajo los auspicios de la Sociedad Latinoamericana de Investigaciones Pediátricas, tuvo lugar en Valdivia, Chile, del 10. al 3 de diciembre de 1969. (Extracto) (Trad. INCAP I-500).