

datos recogidos con tales procedimientos, cuando se analizan desde el punto de vista de diagnóstico y evaluación de los programas. Esta situación determina el que con frecuencia los funcionarios a cargo de programas utilizan un método para la etapa inicial del diagnóstico de la situación, pero deben usar otros métodos más sensibles o menos simples para la etapa de evaluación. La resultante de esta situación indeseable es bastante obvia.

En la evaluación del proceso de crecimiento de grupos de población este fenómeno es evidente; la tendencia es a utilizar métodos muy simples como la comparación peso-edad, hasta procedimientos más elaborados que incluyen, peso, edad, talla, superficie corporal, etc., y no se utilizan aunque se disponga en ellos de procedimientos intermedios, entre otras razones, por las posibles dificultades que se presenten en la utilización sistemática.

Una dificultad agregada a esta situación es que las medidas de peso y talla utilizadas en la mayoría de nuestros países no permiten la comparabilidad internacional adecuada de los datos, por las fuentes tan diferentes que se utilizan o por la diversidad de procedimientos existentes.

En el presente trabajo se presenta un sistema de evaluación del crecimiento utilizando la comparación peso-talla con valores de una sola fuente, que permitiría su uso tanto a nivel nacional como internacional.

LACTANCIA Y DESTETE EN EL AREA RURAL CENTROAMERICANA

María Teresa Menchú, Marina Flores, Marta Yolanda Lara
y Moisés Béhar

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), Guatemala, C. A.

E 489

El efecto de la alimentación durante los primeros meses de edad es de suma importancia para la vida futura del niño. La sustitución de leche materna por otros alimentos adecuados cuando circunstancias ecológicas y culturales limitan su uso, es difícil para la madre. La práctica tradicional de continuar la lactancia por largos períodos tiende a desaparecer, debido a los diversos factores ambientales que modifican las estructuras sociales, costumbres y creencias de los pueblos. Para orientar a la madre en forma eficiente en cuanto a la alimentación que debe proporcionar al niño durante el período de

destete, es necesario conocer de antemano las prácticas alimentarias existentes. Con este fin, durante la encuesta nutricional INCAP/OIR realizada en los seis países del área centroamericana se recolectó información sobre prácticas del destete y la dieta del niño lactante, utilizando un formulario diseñado para el efecto. Se entrevistaron aproximadamente cerca de 400 madres para recabar datos sobre la alimentación del niño más pequeño de la familia.

La distribución de los niños en base a los períodos de lactancia varió de una región a otra, de acuerdo a los diferentes caracteres culturales. La encuesta reveló también diferencias sobre la edad en que se introduce en la dieta del niño el primer alimento sólido o semisólido, y el tipo de alimento. En general, no es sino hasta los dos años de edad cuando se le permite participar de todos los alimentos disponibles en el hogar.

Respecto a la ingesta de nutrientes del lactante, se compararon niños mayores de un año que aún recibían leche materna con otros de la misma edad pero ya destetados, encontrándose que la ingesta de los del primer grupo era muy inferior a los del segundo. Sin embargo, no se observaron diferencias marcadas en otros parámetros de evaluación del estado nutricional, lo que sugiere que después de los doce meses la leche materna sigue contribuyendo sustancialmente a la ingesta total de calorías y nutrientes. Es obvio, por lo tanto, el valor de los períodos prolongados de lactancia cuando las condiciones ambientales no favorecen una alimentación adecuada del niño pequeño.

EL PROBLEMA DE LA LACTANCIA EN CHILE

M. T. Boj, N. Castro, M. Auil, C. Urteaga, E. Rosales y S. Valente
Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

La lactancia natural tiene en los países en desarrollo una importancia trascendental, puesto que permite asegurar una nutrición adecuada al niño durante el período de mayor desarrollo cerebral. En países como Chile, debido a la elevada mortalidad infantil y a la alta prevalencia de la desnutrición, aparece de interés estudiar este fenómeno.

La investigación se realizó con los siguientes objetivos:

a) Destacar la tendencia de la lactancia en los 5 últimos