

años, su relación con la mortalidad infantil chilena y el desarrollo pondero-estatural del niño.

b) Conocer las causas del destete y la influencia de la lactancia en el estado nutritivo de las madres.

c) Evaluar los programas alimentarios de suplementación para nodrizas chilenas.

El estudio se refiere al análisis de 10 encuestas realizadas entre 1965 y 1970 en madres nodrizas, de entre las cuales el 60% eran de áreas urbanas y el resto de zonas rurales, alcanzando a un total de 3.643 mujeres encuestadas. Se correlaciona especialmente la duración de la lactancia con el desarrollo pondero-estatural de los niños, con la mortalidad infantil de las zonas encuestadas y el estado nutritivo de las madres.

Tanto a nivel urbano como rural se demuestra que la lactancia de las mujeres chilenas es corta, habitualmente no mayor de 3 meses, lo que se asocia a un desarrollo pondero-estatural deficiente del niño a partir del 2º semestre de vida. En aquellas madres con lactancias superiores a 6 meses, cuyas dietas son inadecuadas desde el punto de vista calórico, sufren un deterioro evidente de su estado nutritivo demostrables en el peso y en la aparición de signos carenciales. Las causas del destete precoz son poco claras y traducen la influencia de factores culturales que deben investigarse más profundamente; lamentablemente, los programas de alimentación suplementaria no alcanzan a tener una cobertura que permita defender a las madres de la desnutrición.

Se discute la íntima correlación que tiene la duración de la lactancia en la determinación de elevadas tasas de mortalidad infantil en países como Chile, donde por razones socio-económicas la alimentación artificial en la práctica no es capaz de cubrir las necesidades nutricionales de los niños.

1-1190 PATRONES DIETETICOS DEL NIÑO PRE-ESCOLAR EN CENTRO AMERICA

Marina Flores, María Teresa Menchú, Marta Yolanda Lara y Moisés Béhar
Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), Guatemala, C. A.

La dieta del niño preescolar es el resultado del patrón alimentario de la comunidad. Sin embargo, se ha encontrado que el consumo de alimentos entre niños y adultos difiere no sólo en cantidad, sino también en calidad. De acuerdo a los patro-

nes dietéticos a nivel familiar, los países del istmo centroamericano pueden dividirse en dos grupos: aquellos en que el maíz es la fuente más importante de calorías y los que obtienen éstas básicamente del arroz. Esas diferencias dietéticas están relacionadas con los grupos culturales que predominan en cada región.

Los niños de edad preescolar constituyen uno de los grupos más vulnerables con respecto a los problemas nutricionales del área. Se reconoce que la alimentación es uno de los factores determinantes del estado nutricional; por lo tanto, se considera de primordial importancia evaluar la ingesta dietética de ese sector de población. Con este propósito, durante una reciente encuesta nutricional se investigó el consumo de alimentos de niños preescolares utilizando el método de registro diario de tres días. Se estudió un total de 410 niños, que representaban 1.30 dietas, las cuales fueron evaluadas en términos de calorías y nutrientes aplicando tablas de composición de alimentos. Los resultados revelaron notorias diferencias entre el consumo de alimentos no sólo de un país a otro, sino también en las diferencias culturales, así como al grado de disponibilidad de los alimentos.

La variación entre las edades es consecuencia del valor que se les confiere a ciertos alimentos que se consideran apropiados para determinadas edades. En todos los países la leche ocupa una alta categoría en la dieta del niño menor de un año, disminuyendo progresivamente con la edad. Así, por ejemplo, se encontró que en El Salvador y Nicaragua a la edad de un año la leche proporciona 50% y 60% de la ingesta proteínica, mientras que cereales y leguminosas aportan sólo 40% y 30%, respectivamente; estos porcentajes se invierten en los años siguientes.

La ingesta promedio de las familias fue comparada con la de los preescolares, expresando los niveles de calorías y nutrientes en porcentajes de adecuación. En Guatemala la ingesta promedio de la familia alcanza niveles satisfactorios en cuanto a calorías y todos los nutrientes, salvo vitamina A, riboflavina y vitamina C; por el contrario, la ingesta del preescolar resulta deficiente en calorías y todos los nutrientes. En Nicaragua los resultados son diferentes, ya que la ingesta de calorías y calcio del preescolar alcanza niveles de adecuación semejantes al promedio familiar, superando el consumo

de la familia en proteínas, vitamina A y riboflavina. Al comparar la distribución de familias y niños en base a los porcentajes de adecuación, se observa que en los niños el problema de deficiencia calórica es más agudo que el de deficiencia proteínica. Otro hallazgo fue que en el caso de ciertos nutrientes, como hierro y tiamina, la distribución de las familias es mejor que la de los niños, ya que un porcentaje mayor de las primeras alcanza un consumo adecuado.

DIETA DEL NIÑO PREESCOLAR EN UNA COMUNIDAD RURAL DE BAJO NIVEL SOCIO-ECONOMICO

E-491
Berta García, Leonardo J. Mata y Juan J. Urrutia

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), Guatemala, C. A.

Se estudiaron las dietas de una cohorte de 45 niños de una aldea del altiplano de Guatemala, desde el nacimiento hasta los tres años de edad. Estos niños estuvieron naturalmente y continuamente expuestos a infecciones y presentaron numerosas enfermedades infecciosas.

La información dietética se obtuvo usando el método de recordatorio por medio de visitas semanales a las madres, de manera que cada familia tuviera un mínimo de 50 visitas al año.

Los resultados indicaron que:

- 1) El valor nutritivo del suplemento fue muy bajo en niños lactantes;
- 2) La ingesta de los niños recién destetados fue muy deficiente; y
- 3) El déficit calórico fue comparativamente mayor que el de proteínas.

La proteína de origen vegetal tiene bajo valor biológico.

EVALUACION DEL CONSUMO ALIMENTARIO EN 154 NIÑOS INTERNADOS

Derlo R. Eberhardt, José Luis Ferretti y Alicia Ruiz de Maskivker

Departamento de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas de Rosario, Argentina

Con el objeto de evaluar el consumo de proteínas y de minerales de la dieta y su repercusión sobre el crecimiento y el desarrollo de los niños internados en el instituto benéfico Hogar del Huérfano, de Rosario, se procedió a efectuar una anamnesis alimentaria y un examen antropométrico a la totalidad