

de la familia en proteínas, vitamina A y riboflavina. Al comparar la distribución de familias y niños en base a los porcentajes de adecuación, se observa que en los niños el problema de deficiencia calórica es más agudo que el de deficiencia proteínica. Otro hallazgo fue que en el caso de ciertos nutrientes, como hierro y tiamina, la distribución de las familias es mejor que la de los niños, ya que un porcentaje mayor de las primeras alcanza un consumo adecuado.

DIETA DEL NIÑO PREESCOLAR EN UNA COMUNIDAD RURAL DE BAJO NIVEL SOCIO-ECONOMICO

E-491
Berta García, Leonardo J. Mata y Juan J. Urrutia

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), Guatemala, C. A.

Se estudiaron las dietas de una cohorte de 45 niños de una aldea del altiplano de Guatemala, desde el nacimiento hasta los tres años de edad. Estos niños estuvieron naturalmente y continuamente expuestos a infecciones y presentaron numerosas enfermedades infecciosas.

La información dietética se obtuvo usando el método de recordatorio por medio de visitas semanales a las madres, de manera que cada familia tuviera un mínimo de 50 visitas al año.

Los resultados indicaron que:

- 1) El valor nutritivo del suplemento fue muy bajo en niños lactantes;
- 2) La ingesta de los niños recién destetados fue muy deficiente; y
- 3) El déficit calórico fue comparativamente mayor que el de proteínas.

La proteína de origen vegetal tiene bajo valor biológico.

EVALUACION DEL CONSUMO ALIMENTARIO EN 154 NIÑOS INTERNADOS

Derio R. Eberhardt, José Luis Ferretti y Alicia Ruiz de Maskivker

Departamento de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas de Rosario, Aergentina

Con el objeto de evaluar el consumo de proteínas y de minerales de la dieta y su repercusión sobre el crecimiento y el desarrollo de los niños internados en el instituto benéfico Hogar del Huérfano, de Rosario, se procedió a efectuar una anamnesis alimentaria y un examen antropométrico a la totalidad