

este tipo de metodología puede servir como guías o indicadores con sus limitaciones razonables; sin embargo, sirven de mucho para fundamentar los programas de Salud Pública tendientes a mejorar el estado de nutrición en aquellas zonas que requieren mayor prioridad.

FACTORES QUE INFLUENCIAN EL CRECIMIENTO FETAL EN POBLACIONES RURALES DE GUATEMALA

I.—Aspectos dietéticos

~~_____~~ Aarón Lechtig, Elena de León y María Flores

División de Desarrollo Humano (INCAP), Guatemala, y Sección de Investigaciones Dietéticas (INCAP), Guatemala

En un estudio anterior (Flores, M., et al., I Congreso Latinoamericano de Nutrición, Caracas, 1968) se indicó la falta de relación entre el nivel socio-económico de la familia, la ingesta calórica de la madre y el peso del niño al nacer en una población del altiplano de Guatemala con 90% de ascendencia indígena maya. Considerando que una de las posibles explicaciones podría ser la variabilidad de la técnica de encuesta dietética (Método de recordatorio de 24 h.), descartamos del estudio aquellas madres que tuvieron menos de 3 entrevistas durante la gestación. Además, para anular el efecto de la variación dependiente de la edad gestacional, se incluyeron solamente los casos que tenían de 38 a 42 semanas de embarazo, estimado por la fecha de la última menstruación. El grupo se redujo a 40 gestantes, en quienes se investigó la influencia de la ingesta calórica y proteínica sobre el crecimiento fetal estimado por el peso al nacer. El peso del niño fue determinado durante las primeras 48 horas de vida. El promedio de calorías por día fue de 1670 con una desviación estándar de 525

La ingesta media de proteínas por día fue de 49.9 g, con una desviación estándar de 391 y un rango de 2280 a 3590. Confirmando los hallazgos anteriores, no se observó influencia significativa entre el promedio de la ingesta diaria de calorías y el peso del niño. El presente estudio revela además una falta de asociación entre ingesta de proteínas y crecimiento fetal. Se discuten las explicaciones probables de este hecho, en particular la variabilidad de la técnica de encuesta, las características de la relación materno-fetal en humanos y la influencia de otros factores interferentes, tales como las enfermedades maternas durante la gestación.