

FACTORES QUE INFLUENCIAN EL CRECIMIENTO FETAL EN POBLACIONES RURALES DE GUATEMALA

II.—Suplementación alimenticia

Aarón Lechtig, Elena de León y Jean Pierre Habicht
División de Desarrollo Humano (INCAP), Guatemala

Se estudia prospectivamente la evolución de la gestación en dos grupos de madres:

1.—Grupo experimental, constituido por 19 madres provenientes de una población rural ladina de Guatemala, que asistieron en grado variable al Centro de Suplementación. Consumieron un suplemento alimenticio compuesto de una mezcla de proteínas vegetales (Incaparina) y leche adicionada con vitamina A, que proporciona 6 g de proteínas, 90 calorías y 339 U. I. de vitamina A por cada 100 ml, además de otros nutrientes.

2.—Grupo testigo, constituido por 22 madres provenientes de una población muy similar a la anterior, que asistieron en grado variable al "Centro de Fresco". Consumieron una solución azucarada que proporciona solamente carbohidratos en un total de 35 calorías por cada 100 ml.

Ambos grupos constituyen 99% o más del total de gestantes de cada población en un momento dado. Dentro de cada grupo se observó una asociación estadísticamente significativa entre el nivel de consumo del suplemento o del "fresco" y el crecimiento intrauterino estimado por el peso al nacer. No hubo diferencias significativas entre las madres que mostraron alto consumo de "fresco", en cuanto al peso del recién nacido.

Los resultados sugieren que los factores socio-culturales que determinan el grado de colaboración y motivación en las madres son también determinantes de los factores ambientales (incluyendo dieta) que influyen en el crecimiento intrauterino.

1194 FACTORES QUE INFLUENCIAN EL CRECIMIENTO FETAL EN POBLACIONES RURALES DE GUATEMALA

III.—Características maternas

Aarón Lechtig, Elsa Marina Girón y Jean Pierre Habicht
División de Desarrollo Humano (INCAP), Guatemala

Se estudió prospectivamente la relación entre una serie de variables maternas y el crecimiento intrauterino, estimado por