

## FACTORES QUE INFLUENCIAN EL CRECIMIENTO FETAL EN POBLACIONES RURALES DE GUATEMALA

### II.—Suplementación alimenticia

Aarón Lechtig, Elena de León y Jean Pierre Habicht  
División de Desarrollo Humano (INCAP), Guatemala

Se estudia prospectivamente la evolución de la gestación en dos grupos de madres:

1.—Grupo experimental, constituido por 19 madres provenientes de una población rural ladina de Guatemala, que asistieron en grado variable al Centro de Suplementación. Consumieron un suplemento alimenticio compuesto de una mezcla de proteínas vegetales (Incaparina) y leche adicionada con vitamina A, que proporciona 6 g de proteínas, 90 calorías y 339 U. I. de vitamina A por cada 100 ml, además de otros nutrientes.

2.—Grupo testigo, constituido por 22 madres provenientes de una población muy similar a la anterior, que asistieron en grado variable al "Centro de Fresco". Consumieron una solución azucarada que proporciona solamente carbohidratos en un total de 35 calorías por cada 100 ml.

Ambos grupos constituyen 99% o más del total de gestantes de cada población en un momento dado. Dentro de cada grupo se observó una asociación estadísticamente significativa entre el nivel de consumo del suplemento o del "fresco" y el crecimiento intrauterino estimado por el peso al nacer. No hubo diferencias significativas entre las madres que mostraron alto consumo de "fresco", en cuanto al peso del recién nacido.

Los resultados sugieren que los factores socio-culturales que determinan el grado de colaboración y motivación en las madres son también determinantes de los factores ambientales (incluyendo dieta) que influyen en el crecimiento intrauterino.

## FACTORES QUE INFLUENCIAN EL CRECIMIENTO FETAL EN POBLACIONES RURALES DE GUATEMALA

### III.—Características maternas

Aarón Lechtig, Elsa Marina Glrón y Jean Pierre Habicht  
División de Desarrollo Humano (INCAP), Guatemala

Se estudió prospectivamente la relación entre una serie de variables maternas y el crecimiento intrauterino, estimado por

el peso al nacer, en madres provenientes de dos poblaciones rurales del altiplano de Guatemala. El estudio se realizó como parte de un proyecto longitudinal que investiga el efecto de la nutrición y otros factores ambientales sobre el desarrollo físico y mental de niños preescolares. Las variables maternas incluyeron peso, talla, edad, incremento de peso durante el embarazo, altura uterina, número de gestaciones, número de partos e intervalo con el parto anterior. De todas las variables estudiadas, el incremento de peso durante el embarazo fue el que se asoció mejor ( $r = 0.5$ ,  $p 0.05$ ) con el peso al nacer. Todas las madres que mostraron un incremento de peso menor de 7 kg tuvieron niños con un peso menor de 3 kg; en cambio, el 60% de las madres que presentaron un incremento de peso mayor de 7 kg tuvo niños que pesaron más de 3 kg al nacer.

## **FACTORES QUE AFECTAN EL CRECIMIENTO FETAL EN POBLACIONES RURALES DE GUATEMALA**

### **IV.—Morbilidad prenatal**

Aarón Lechtig, Guillermo Guzmán, Elena de León y Elsa Marina Gírron  
División de Desarrollo Humano (INCAP), Guatemala

Se estudió prospectivamente la evolución clínica de 43 gestantes pertenecientes a dos poblaciones rurales ladinas de Guatemala y su relación con el crecimiento fetal, estimado por el peso del niño al nacer. En uno de los pueblos (19 gestantes) se desarrolló un programa de suplementación alimenticia. El estudio es parte de un proyecto longitudinal que investiga la influencia de la nutrición y otros factores ambientales sobre el desarrollo físico y mental en los niños de 0 a 7 años de edad.

El grupo estudiado constituyó más del 90% de la población de gestantes de los dos pueblos. La evolución clínica de la gestación se exploró mediante encuestas quincenales realizadas por trabajadoras del campo, especialmente entrenadas y de acuerdo a una relación única de signos y síntomas elaborada previamente. El 50% de las madres se encontraban en el primer trimestre de la gestación cuando se inició el estudio y las restantes en el segundo trimestre. Las enfermedades de mayor incidencia fueron las respiratorias y las gastrointestinales. No se observó una asociación significativa entre la morbilidad prenatal, estimada en días de enfermedad por mes de gestación, sea por grupos de enfermedades o en total, y el peso del niño al nacer.