

el peso al nacer, en madres provenientes de dos poblaciones rurales del altiplano de Guatemala. El estudio se realizó como parte de un proyecto longitudinal que investiga el efecto de la nutrición y otros factores ambientales sobre el desarrollo físico y mental de niños preescolares. Las variables maternas incluyeron peso, talla, edad, incremento de peso durante el embarazo, altura uterina, número de gestaciones, número de partos e intervalo con el parto anterior. De todas las variables estudiadas, el incremento de peso durante el embarazo fue el que se asoció mejor ( $r = 0.5$ ,  $p 0.05$ ) con el peso al nacer. Todas las madres que mostraron un incremento de peso menor de 7 kg tuvieron niños con un peso menor de 3 kg; en cambio, el 60% de las madres que presentaron un incremento de peso mayor de 7 kg tuvo niños que pesaron más de 3 kg al nacer.

## FACTORES QUE AFECTAN EL CRECIMIENTO FETAL EN POBLACIONES RURALES DE GUATEMALA

### IV.—Morbilidad prenatal

Aarón Lechtig, Guillermo Guzmán, Elena de León y Elsa Marina Girón  
División de Desarrollo Humano (INCAP), Guatemala

Se estudió prospectivamente la evolución clínica de 43 gestantes pertenecientes a dos poblaciones rurales ladinas de Guatemala y su relación con el crecimiento fetal, estimado por el peso del niño al nacer. En uno de los pueblos (19 gestantes) se desarrolló un programa de suplementación alimenticia. El estudio es parte de un proyecto longitudinal que investiga la influencia de la nutrición y otros factores ambientales sobre el desarrollo físico y mental en los niños de 0 a 7 años de edad.

El grupo estudiado constituyó más del 90% de la población de gestantes de los dos pueblos. La evolución clínica de la gestación se exploró mediante encuestas quincenales realizadas por trabajadoras del campo, especialmente entrenadas y de acuerdo a una relación única de signos y síntomas elaborada previamente. El 50% de las madres se encontraban en el primer trimestre de la gestación cuando se inició el estudio y las restantes en el segundo trimestre. Las enfermedades de mayor incidencia fueron las respiratorias y las gastrointestinales. No se observó una asociación significativa entre la morbilidad prenatal, estimada en días de enfermedad por mes de gestación, sea por grupos de enfermedades o en total, y el peso del niño al nacer.

Se considera que los factores más importantes de este fenómeno son las limitaciones del método usado y la complejidad del sistema ecológico que caracteriza a las poblaciones rurales, la cual dificulta el estudio de la influencia de variables ambientales aisladas.

## **ESTUDIO NUTRICIONAL DEL LACTANTE DEL AREA NORTE DE SANTIAGO**

### **I.—Dieta y condiciones de vida**

Juan Margozzini, Ellana Rosales, Carmen Urteaga y Sergio Vallente

Departamento de Salud Pública y Medicina Social, Facultad de Medicina, Universidad de Chile; Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

En base a una muestra de 300 lactantes eutróficos tomada en cuatro consultorios del área norte de Santiago, se hace un estudio de:

- 1.—Lactancia.
- 2.—Incorporación de alimentos a la dieta.
- 3.—Aportes nutritivos a la dieta.
- 4.—Relaciones entre el aporte de calorías, proteínas y hierro de la dieta y el nivel socio-económico.

Se utiliza encuesta alimentaria por tendencia de consumo cuantificado y las características socio-económicas estudiadas son: escolaridad del padre y la madre, ocupación del padre, tamaño del grupo familiar, ingreso per cápita y gasto en alimentación y calidad de la vivienda.

La duración de la lactancia es variable de acuerdo al consultorio, siendo más prolongada en el consultorio Independencia que no es el nivel socio-económico inferior. En relación a aportes nutritivos de la dieta se observan deficiencias en relación al aporte de hierro, vitamina C y niacina. A pesar de que con algunas variables socio-económicas se encuentra correlación, ésta parece no ser significativa.

## **ESTADO NUTRICIONAL DE POBLACION ESCOLAR FISCAL GRUPO ETARIO 8 a 10 AÑOS. AREA NORTE DE SALUD DE SANTIAGO, 1969**

Alfredo Avendaño, Oscar Undurraga, Giorgio Sollimano, Olga Puratic y Paulina Abeliuk

Departamento de Pediatría, Hospital Roberto del Río, Santiago de Chile

Se estudió en el año 1969 una muestra representativa de escolares, cuyas edades fluctuaban entre 7-9 años, del Area Norte de Salud de Santiago del año 1968.