

DIETA DEL NIÑO PREESCOLAR EN UNA COMUNIDAD RURAL DE BAJO

NIVEL SOCIO-ECONOMICO¹

Berta García,² Leonardo J. Mata³ y Juan J. Urrutia²

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP),

Guatemala, C. A.

Se estudiaron las dietas de una cohorte de 45 niños de una aldea del altiplano de Guatemala, desde el nacimiento hasta los 3 años de edad. Estos niños estuvieron naturalmente y continuamente expuestos a infecciones y presentaron numerosas enfermedades infecciosas.

La información dietética se obtuvo usando el método de recordatorio por medio de visitas semanales a las madres, de manera que cada familia tuviera un mínimo de 50 visitas al año.

Los resultados indicaron que:

- (1) El valor nutritivo del suplemento fue muy bajo en niños lactantes.
- (2) La ingesta de los niños recién destetados fue muy deficiente.
- (3) El déficit calórico fue comparativamente mayor que el de proteínas.

1 Presentado en el XIV Congreso Nacional de Pediatría que se celebró en la ciudad de Guatemala del 10. al 6 de marzo de 1971, bajo los auspicios de la Asociación Pediátrica de Guatemala.

2 Asistente Técnico y Oficial Médico de la División de Microbiología del INCAP, respectivamente.

3 Jefe de la División de Microbiología del INCAP.