EL PROBLEMA DE LAS ANEMIAS NUTRICIONALES EN LA REPUBLICA DE PANAMA¹

Fernando E. Viteri²

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP),
Guatemala, C. A.

Las anemias nutricionales constituyen el resultado final de deficiencias crónicas de nutrientes involucrados en la eritropoyesis normal, las cuales dependen de diversos factores entre los cuales deben considerarse: a) las ingestas de hierro, folatos, vitamina B₁₂ y, probablemente, las de cobre y de vitaminas C, B₂, B₆ y E; b) las fuentes de dichos nutrientes, y c) sus demandas, las cuales a su vez dependen de la coexistencia de otras deficiencias tales como de proteínas y calorías; del balance de un nutriente eritropoyético en relación a otros nutrientes eritropoyéticos, y de diversas condiciones fisiológicas y patológicas.

En Panamá, la deficiencia de hierro alcanza cifras hasta del 24% y la de folatos hasta del 20% en base a análisis bioquímicos de la población, las cuales se traducen en una elevada prevalencia de niveles hematológicos subnormales hasta en un 21% de la población. Se discuten las causas de este problema, los grupos más vulnerables y las posibles acciones para solucionar el problema.

1 Presentado en el XV Congreso Médico Nacional que se celebró en Panamá, República de Panamá, del 3 al 5 de diciembre de 1970, bajo los auspicios de la Asociación Médica Nacional.

2 Jefe, División Biomédica del INCAP.