

EVALUACION DEL VALOR BIOLOGICO DE UN NUEVO MACARRON A BASE DE MAIZ, SOYA Y TRIGO, A TRAVES DE LA RECUPERACION DE NIÑOS BRASILEÑOS DESNUTRIDOS

Beghin, I. D., A. Vieira de Mello, T. Costa, E. Monteiro, M. A. Lucena y R. Varela, Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP) Guatemala, C. A., Instituto de Nutrición, Universidad Federal de Pernambuco, Recife, Brasil

Se evaluó el valor biológico de un nuevo macarrón que contiene 60% de maíz, 30% de harina de soya desgrasada y 10% de germen de trigo (proteína: 20.5%) en niños brasileños desnutridos que diariamente son atendidos en un centro de recuperación nutricional diurno. Durante cuatro meses los niños, divididos en dos grupos, recibieron cinco comidas que satisfacían las recomendaciones dietéticas diarias para todos los nutrientes. El grupo experimental recibió 69% de sus proteínas del macarrón. Sirvió como control un grupo de niños de un centro nutricional distinto, a quienes se les administró una dieta regular que contenía proteína animal, y la cual fue calculada a modo de que aportara la misma cantidad de calorías, proteínas, hidratos de carbono y grasa. Se observó luego la recuperación nutricional de ambos grupos. En el grupo control, sin embargo, los datos antropométricos y bioquímicos revelaron una respuesta más favorable. La aceptación del alimento fue excelente: el consumo promedio diario de macarrón, por niño, fue de 121 gramos durante cuatro meses. Con base en estos resultados, los autores concluyen que el macarrón puede ser recomendado como suplemento alimenticio. Se comentan los aspectos metodológicos del estudio, con particular énfasis en el diseño experimental y en la interferencia de procesos infecciosos.

E-599

En: III Reunión de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición y Seminario sobre Ambiente Biológico y Nutrición. Resúmenes de Trabajos. Celebrados en la sede del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), Guatemala, 11-14 de septiembre de 1972,