

SATISFACCION DE LOS REQUERIMIENTOS PROTEINICOS DE NIÑOS PREESCOLARES CON UNA MEZCLA DE MAIZ (ZEA MAYS) Y FRIJOL (PHASEOLUS)

Arroyave, G., F. Viteri y M. Béhar, Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), Guatemala, C. A.

Estudios previos han mostrado que niños sanos de 2-3 años de edad cronológica y 1-2 años de edad-talla, completamente recuperados de malnutrición proteínico-calórica, satisfacen sus requerimientos proteínicos con 1.25 g/kg/d de proteína de huevo entero. El principal criterio usado fue balance de nitrógeno. En el presente estudio se administró a un grupo de niños similares una dieta en que toda la proteína provenía de maíz (76% de la proteína) y frijol (24% de la proteína). Los niveles de proteína planeados fueron 1.00, 1.25, 1.50, 1.75, 2.00 y 2.25 g/kg/d. En la práctica, los niveles de ingesta reales se desviaron algo de los propuestos como podrá apreciarse en las gráficas de los resultados. La ingesta calórica fue de 100 cal/kg/d, con suficientes de todos los otros nutrientes esenciales. Cada nivel proteínico se mantuvo por dos semanas. Usando los mismos criterios, los resultados indican que, en este caso, se necesitan alrededor de 1.40 g/kg/d de proteína para obtener la misma respuesta que con 1.25 g de proteína de huevo. Tomando a esta última proteína como patrón de comparación la mezcla de maíz y frijol resulta con un equivalente de utilización biológica de alrededor de 90%.

E-603

En: III Reunión de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición y Seminario sobre Ambiente Biológico y Nutrición. Resúmenes de Trabajos. Celebrados en la sede del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), Guatemala, 11-14 de septiembre de 1972,