

FACTORES NUTRICIONALES QUE AFECTAN EL CONSUMO DE LEGUMINOSAS

Elías, L. G. y R. Bressani, Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), Guatemala, C. A.

Para estimular el consumo de leguminosas se estudiaron diferentes factores nutricionales que han limitado su ingestión. Se diseñaron experimentos con ratas a las cuales se les ofreció la oportunidad de escoger entre el maíz y el frijol. Las dietas fueron modificadas con respecto a algunos nutrientes, permitiendo al animal escoger libremente y balancear nutricionalmente su ingestión. Se tomaron datos individuales de consumo y se calculó la proporción de maíz a frijol ingerido. Con base a la proteína ingerida y la eficiencia proteínica se calculó la proteína utilizable. Cuando no se agregó ningún nutriente, la razón de maíz a frijol fue 3.6, la cual es significativamente mejor que la ordinariamente consumida por el habitante del área rural de Guatemala que es 7.3. La razón óptima para máxima complementación proteínica encontrada en experimentos anteriores es de 2.6. La adición de otros nutrientes aumentó el consumo relativo de frijol mejorando la razón y aumentando significativamente la proteína utilizable. El consumo de frijol per se es favorecido por el agregado de vitaminas, minerales y calorías; la adición de metionina sólo es efectiva en presencia de los demás nutrientes. El consumo también es afectado por el tratamiento dietético aplicado al maíz, y probablemente por la disponibilidad de leguminosas.

E-605

En: III Reunión de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición y Seminario sobre Ambiente Biológico y Nutrición. Resúmenes de Trabajos. Celebrados en la sede del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), Guatemala, 11-14 de septiembre de 1972,