

CAPACIDAD FISICA EN TRABAJADORES AGRICOLAS DE LA COSTA DE GUATEMALA ANTES Y DESPUES DE TERAPIA CON HIERRO

Viteri, F. E. y E. Cifuentes, Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), Guatemala, C. A.

Sesenta y dos adultos, trabajadores agrícolas de la costa de Guatemala, la mayoría de los cuales sufrían de anemia por deficiencia de hierro (84% con hematocrito menor de 40), fueron estudiados hematológicamente y en su puntaje en la prueba de la grada de Harvard (P.G.H.), antes y a varios intervalos después de la iniciación de la administración de placebo o de 100 mg de hierro P.O./día. En los individuos recibiendo hierro ocurrieron mejorías significativas en la nutrición de hierro, características hematológicas y en la P.G.H. No hubo cambio en el grupo recibiendo placebo. Las respuestas fueron evidentes al mes de terapia y eran ya máximas a los 2 meses. Se encontró un coeficiente de correlación de 0.721 entre hematocrito y el log. de la P.G.H. Esta relación se encontró también en individuos con distintos niveles de hematocrito aún antes de iniciar la administración de placebo o hierro. La prueba de la grada de Harvard fue significativamente diferente entre grupos que diferían entre 10 y 15% de hematocrito. Valores en esta prueba catalogados como excelentes fueron obtenidos en el 72% de los sujetos con valores de hematocrito mayores de 40% (límite inferior de lo normal para adultos varones de Centro América). En contraste, el 97% de los sujetos con hematocrito menor de 30% tenían valores en la P.G.H. considerados malos o muy malos. La importancia de un adecuado estado hematológico para la necesaria capacidad física del trabajador agrícola de Centro América es evidente.

E-614

En: III Reunión de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición y Seminario sobre Ambiente Biológico y Nutrición. Resúmenes de Trabajos. Celebrados en la sede del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), Guatemala, 11-14 de septiembre de 1972,