

## INTERACCIONES DEL SARAMPION CON EL ESTADO NUTRICIONAL DEL NIÑO

Urrutia, J. J. y L. J. Mata, Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá, INCAP, Guatemala, C. A.

Se analizaron 174 casos de sarampión con registros clínicos completos entre un total de 276 casos observados en una comunidad rural de Guatemala durante un período de 7 años. Los niños fueron estudiados a intervalos frecuentes con el objeto de observar la duración, severidad y complicaciones del sarampión, de acuerdo a su estado nutricional basal. Se determinó el efecto del sarampión sobre el estado nutricional del niño evaluado en términos de pérdida de peso. Las características clínicas y la duración del sarampión no complicado fueron semejantes a las descritas para niños de países industrializados. Sin embargo las complicaciones fueron significativamente más frecuentes que en países industrializados. Las complicaciones más comunes fueron diarrea y bronconeumonía, en su mayoría apareciendo durante el curso de la enfermedad. El efecto sobre el estado nutricional fue mayor en niños menores de cuatro años, particularmente cuando el sarampión se encontraba complicado. Asimismo, la pérdida de peso fue más marcada en niños que inicialmente tenían un déficit nutricional más acentuado. El presente estudio revela que el sarampión afecta al estado nutricional, principalmente cuando está complicado, evidenciándose el daño como pérdida de peso. Por otro lado, es evidente que la desnutrición acentúa la severidad del cuadro lo que resulta en un mayor número de complicaciones y en una pérdida mayor de peso.

E-628

En: III Reunión de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición y Seminario sobre Ambiente Biológico y Nutrición. Resúmenes de Trabajos. Celebrados en la sede del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), Guatemala, 11-14 de septiembre de 1972,