

**DECIMO SEPTIMO CONGRESO
NACIONAL DE PEDIATRIA**

Ciudad de Guatemala
9 al 16 de Febrero de 1974
Sede: Edificio Maya
Hotel El Conquistador, Sheraton

NORMAS ANTROPOMETRICAS DE CRECIMIENTO:
CENTROAMERICANAS O DE PAISES DESARROLLADOS

Dr. Reynaldo Martorell, et. al.

El crecimiento físico es útil para evaluar el estado nutricional tanto a nivel individual como de población. Esta evaluación requiere normas de comparación que indiquen el crecimiento físico esperado bajo condiciones ambientales óptimas.

El propósito de esta presentación es establecer qué normas de comparación son apropiadas para el área centroamericana. Las alternativas son dos: normas de crecimiento locales o normas de países desarrollados (i. e. E.E.U.U.).

Evidencia de la literatura mundial y de estudios realizados en el INCAP indican que el potencial genético de crecimiento de nuestras poblaciones es similar al de los países desarrollados durante los primeros 7 años de vida. Entonces las marcadas diferencias en crecimiento que existen entre las poblaciones de Centro América y las de los países desarrollados, se deben principalmente a factores ambientales, tales como la mala alimentación y la enfermedad y no a factores genéticos. Por lo tanto, se justifica el uso de normas de países desarrollados para comparación. Dado que las diferencias entre estas normas internacionales son relativamente pequeñas, el uso de cualquiera es aceptable.