

XV CONGRESO MEDICO CENTROAMERICANO



**4 - 8 DICIEMBRE 1973
SAN JOSE-COSTA RICA
MEMORIA**

RESPUESTA CARDIOVASCULAR DEL ADULTO JOVEN GUATEMALTECO
A UNA PRUEBA DE EJERCICIO SEVERO

Dr. Benjamín Torún; Dr. Fernando Viteri. Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP). Guatemala.

Doscientos cuarenta y nueve civiles (C) con diversas ocupaciones, de 15 a 40 años de edad y 361 soldados (S) de 17 a 29 años de edad, practicaron la prueba de la grada de Harvard para evaluar su capacidad física para el ejercicio. Fueron escogidos al azar de todas las regiones rurales y bases militares de Guatemala y representan una muestra representativa del país. Proviene de poblaciones con una ingesta alimenticia diaria de 2,468 kilo calorías y 71 gramos de proteína (14% animal) (C), o 2,982 kilo calorías y 97 gramos de proteína (20% animal) (S).

Se registró pulso, presión arterial, medidas antropométricas y las condiciones climatológicas. A partir del pulso durante el período de recuperación se obtuvo el índice de la prueba de la grada (IPG). El promedio \pm del IPG fue 83 ± 13 para S; 158 C del mismo grupo de edad que S tuvieron un IPG de 86 ± 18 ; 84% de C y 92% de S, completaron los 5 minutos de ejercicio requeridos para la prueba. C mayores de 29 años con actividades físicas sedentaria moderada o intensa, tuvieron IPG de 52, 72 y 84, respectivamente. El alto IPG observado en la población puede atribuirse a la actividad física severa y casi completa falta de obesidad en la mayor parte de individuos. La ausencia de mejoría IPG con entrenamiento militar está probablemente asociada a un aumento simultáneo del tejido adiposo.