

INCIDENCIA DE LA MALABSORCIÓN INTESTINAL EN COMUNIDADES RURALES GUATEMALTECAS

Dr. Roberto E. Schneider. Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP). Guatemala.

Con el propósito de evaluar la incidencia de malabsorción en el área rural guatemalteca, se efectuó la prueba de D-Xilosa durante los meses de agosto 1972 y junio 1973 a individuos adultos del sexo masculino de 14 a 45 años de edad en dos comunidades rurales (Florida Aceituno y Guanagazapa) localizadas en la costa del Pacífico de Guatemala. El grupo testigo de este estudio estuvo integrado por 172 estudiantes de la Academia Militar de Guatemala cuyas edades fluctuaban entre 18 y 24 años. En agosto de 1972, se estudiaron 148 sujetos de Florida Aceituno y 108 de Guanagazapa. Del total de individuos, 31% de Guanagazapa y 32% de Florida Aceituno, presentaron una eliminación de D-Xilosa por debajo de niveles normales (eliminación urinaria de D-Xilosa en 5 horas, menor del 16% de la dosis administrada); en el grupo testigo sólo el 10% tuvo una baja eliminación de D-Xilosa. La curva de distribución de eliminación de D-Xilosa en los individuos de ambas comunidades rurales fue muy semejante, pero fue notoriamente distinta a la del grupo control. En junio 1973, 187 individuos de Florida Aceituno y 67 de Guanagazapa fueron estudiados de nuevo, encontrándose que 31 y 32% de los individuos de cada población, respectivamente, tenían de nuevo una baja eliminación de D-Xilosa; además, la curva de distribución de D-Xilosa en ambos grupos era prácticamente idéntica a la del año anterior. A pesar de la gran similitud en el porcentaje de personas que presentaban una baja eliminación de D-Xilosa, los individuos que formaron dicho grupo no fueron los mismos en las dos ocasiones.

Conclusión

La evidencia presentada sugiere que la absorción de D-Xilosa es una prueba de campo muy útil para evaluar el porcentaje de población a riesgo de enfermedades digestivas y de malabsorción en áreas rurales. En Guatemala se encontró que 31 a 32% de los individuos adultos del campo presentan consistentemente una absorción muy baja de D-Xilosa.