

DESNUTRICION PROTEINICO CALORICA EN EL ADULTO GUATEMALTECO

Dr. Fernando Viteri; Dr. Federico G. Alfaro y José Fajardo.
Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP).
Guatemala.

Se estudiaron 878 registros médicos del Departamento de Medicina del Hospital Roosevelt de Guatemala y 80 autopsias con el diagnóstico de desnutrición proteínico calórica (DPC) que comprendían la totalidad de dichos casos entre 1958 y 1968. El 8% de las mujeres y el 12% de los hombres de todas las edades que ingresan a los servicios de Medicina sufren de DPC. El 50% de mujeres habían dado a luz dentro de un año a la fecha de ingreso y habían lactado. Se encontró una asociación con enfermedades infecciosas incluyendo parasitismo intestinal y diarrea. El 50% tenía edema. La duración de la sintomatología era de más de 4 meses en la mitad de los casos. La relación de peso y talla se considera un parámetro útil para reconocer la DPC en el adulto ya que en la mayoría se encuentra por debajo de 0.34 en el hombre y 0.30 en la mujer. La uncinariasis se asoció a anemia ferropénica pero no a disminución de proteínas totales o albúmina. Los sujetos anémicos presentaban mayor prevalencia de edema. La letalidad específica fue del 10% siendo mayor en mujeres.

Además se realizaron estudios longitudinales en 13 pacientes que demuestran la similaridad entre la DPC en el niño y el adulto. Las pautas terapéuticas recomendadas en base a estos estudios son de ingestión de proteínas de 2 a 3 gramos por kilo por día y 80 a 100 calorías por kilo.

Se analiza el uso de transfusiones, hematínicos y otros nutrientes.