

EFFECTOS DE LA DESNUTRICION PROTEINICO-CALORICA SOBRE LA MADURACION PLACENTARIA

O. Pineda y C. Ramírez

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP)

Se estudiaron prospectivamente 17 mujeres embarazadas de bajo nivel socioeconómico en la Clínica Prenatal del Hospital Jacaltenango, situado en Jacaltenango, Huehuetenango, Guatemala.

Se registraron peso, talla y altura uterina inicialmente y a intervalos regulares. Se obtuvieron muestras de sangre venosa periódicamente durante el trabajo de parto, y del cordón umbilical. En ellas se determinaron hemoglobina, hematocrito, proteínas séricas, hierro y ácido fólico, así como la actividad de oxitocinasa y fosfatasa alcalina termoestable. Estas enzimas son producidas por la placenta.

Sesenta por ciento de las mujeres estudiadas presentaban déficit de peso/talla al iniciar el embarazo. La ganancia de peso observada durante el mismo fue de sólo 46% en relación a la esperada. Se encontró deficiencia de hierro y ácido fólico en el transcurso del embarazo.

El peso de los niños nacidos de las mujeres estudiadas no fue satisfactorio, aunque no se consideró inadecuado para la edad gestacional.

Los niveles de fosfatasa alcalina termoestable en plasma y homogenizado de placenta fueron normales. La actividad de oxitocinasa se incrementó con un retraso de 8 semanas, en relación a lo normal. La actividad de esta enzima en la placenta fue mayor en las mujeres malnutridas que en las mujeres bien nutridas, en tanto que la concentración de proteína fue menor.

Se concluye que las alteraciones en actividad enzimática y concentración de proteínas en la placenta reflejan retraso funcional de la misma, y que esta alteración en su proceso de maduración es un factor importante que puede afectar el desarrollo del feto.