

LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACION COMPLEMENTARIA EN EL LACTANTE GUATEMALTECO

A. Flores Sandoval, M. Flores Rodas

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP)

La carencia de datos sobre alimentación complementaria del lactante para nuestro medio guatemalteco fue la principal razón para realizar el presente estudio en 140 niños sanos del área urbana y rural de la República.

El grupo de estudio fue evaluado a través de tres tipos de indicadores nutricionales:

- a) **Antropométricos:**
Indices de peso/talla y talla/edad, como indicadores de crecimiento y desarrollo.
- b) **Dietéticos:**
Se presentan los datos sobre lactancia materna, en relación a nutrición e infección, así como los niveles de consumo, niveles de ingesta y adecuación. La evaluación fue realizada por medio de una encuesta dietética por recordatorio del día anterior.
- c) **Bioquímicos:**
Se presentan los datos de niveles en sangre de vitamina A y carotenos de los lactantes estudiados.