

Publicación INCAP E-944



Programa del XX Congreso
Nacional de Pediatría.

I Cursillo de Hematología Pediátrica
Actividades Socioculturales

Feb. 26-Marzo 3-1978.

TITULO: PATRON DE ALIMENTACION DEL NIÑO LACTANTE.

AUTORES: Dr. B. García y Dr. J. J. Urrutia.

RESUMEN: El estudio que aquí se describe fue iniciado en octubre de 1976 y su objetivo es conocer los factores culturales que afectan el patrón alimentario del niño durante su primer año de vida cuando éste es alimentado al seno materno. Persigue también determinar los hábitos de alimentación y los ideales de las madres en cuanto a su preferencia por alimentos suplementarios que, si pudieran, ofrecerían a sus hijos en ese período. Se estima que la ob-

35

tención de estos datos es vital para el planeamiento de intervenciones dietéticas durante la época del destete.

El estudio también se desarrolla en Santa María Cauqué, en donde a través de investigaciones previas se logró determinar el patrón de alimentación del niño en los primeros tres años de edad.

La metodología del estudio se basa en el interrogatorio de 135 madres lactantes, utilizando para el caso un formulario de respuesta abierta. Este incluye una enumeración de diversas razones en que la madre se basa para alimentar al niño antes de que le baje la leche y en la primera semana de vida; por qué empieza la introducción de alimentos; quién les da de comer a los niños; qué alimentos consideran más apropiados para darles, por qué, y forma de prepararlos; cuáles son las preferencias de alimentos de los niños y qué razones tienen para no ofrecer a sus hijos ciertos alimentos disponibles en el hogar, y cual es su concepto sobre lo que son "alimentos"; cuándo empiezan a destetarlos, por qué, y cómo debe efectuarse ese destete y, por último, cuándo deben interrumpir parcial o definitivamente la alimentación al seno materno. Además, por medio del mismo formulario se trata de identificar cuáles son en su criterio las características ideales de un suplemento alimentario para el niño en proceso de destete.