



Programa del XX Congreso
Nacional de Pediatría.

I Cursillo de Hematología Pediátrica
Actividades Socioculturales

Feb. 26-Marzo 3-1978.

TITULO: ESTUDIOS SOBRE FRECUENCIA Y DURACION DE LA LACTANCIA MATERNA.

AUTORES: Dr. J. J. Urrutia - Dr. B. García.

RESUMEN: Como parte de un estudio transversal de índole multinacional diseñado por la OMS, en 1976 se llevó a cabo en la República de Guatemala una encuesta para recabar datos sobre la frecuencia y duración de la lactancia materna en el país.

Los objetivos del estudio son: a) conocer los patrones de lactancia materna en diferentes grupos socio-culturales; b) determinar los factores que influyen esos patrones; c) obtener datos sobre menstruación y prácticas

36

anticonceptivas y su relación con la lactancia materna; y d) recoger información basal que pueda ser utilizada en el desarrollo de programas de educación nutricional.

La encuesta abarcó tres grupos de población representativos de los tres grupos socioeconómicos principales: urbano elite (ingresos mayores de \$ 200 E.U.A. mensuales per capita), urbano pobre y rural.

La muestra de población total quedó constituida por 25 niños de cada mes de edad, de 0 a 23 meses, lo que representó un total de 600 entrevistas con sus madres, para cada uno de los tres grupos.

A causa de que se encontró que la edad de destete en el grupo élite de la ciudad capital era a los 4 meses, únicamente se estudiaron madres con niños menores de un año. Así, en este grupo la muestra estuvo representada por 600 madres con hijos de esa edad.

Se escogió un barrio marginal, "La Florida", ciudad de Guatemala, como representante del grupo urbano pobre.

Para el grupo rural se escogieron dos zonas: la del altiplano central, de población indígena (Santa María Cauqué, Santiago Sacatepéquez, San Bartolomé Milpas Altas) y la del altiplano sur-oriental de población no indígena (El Junquillo, El Cernal y San Juan de Arana).

Los datos obtenidos están siendo ahora analizados por la OMS, y los resultados se darán a conocer conjuntamente con los procedentes de otros países incluidos en el estudio. En lo que a Guatemala concierne, podemos indicar que en general, en el grupo rural prácticamente casi todas las madres amamantaron a sus hijos, y en los grupos urbano y pobre y élite, el 91 y 77 %, respectivamente, alimentaron al seno a sus hijos. En el grupo rural de niños amamantados, se encontró 12 % de destetados, mientras que en los grupos urbano pobre y elite los porcentajes fueron de 46 y 59, respectivamente. Las causas de destete más comunes fueron: la "ida de la leche" y la edad del niño; con excepción del grupo élite, otra de las razones fue un nuevo embarazo.

Los hallazgos revelaron que la lactancia materna en el grupo rural indígena se continuaba durante el segundo año de vida, con tendencia a destetar hasta cerca de los 23 meses. En el grupo rural ladino la mayoría de los niños mamaron durante el segundo año de vida, pero en este caso la edad del destete era cerca de los 18 meses de edad. Por el contrario, en el grupo élite el destete se efectuaba alrededor del segundo mes de edad. El porcentaje de niños que iniciaron su alimentación complementaria antes del primer mes de vida fue de 12% en el área rural, y de 28 y 71 % en los grupos urbanos pobre y élite. Entre las razones aducidas para haber iniciado la introducción de alimentos suplementarios a la dieta de sus hijos, las madres mencionaron el consejo del médico o del personal de salud en el 20, 66 y 84 de los casos en los grupos rural, urbano pobre y elite, respectivamente.