

INCAPARINA®

Incaparina: Nutrición Comprobada, Sana y Natural

Beneficios: Una Mezcla Vegetal a base de Soya

Incaparina consiste en la mezcla de un cereal (como fuente calórica) y una leguminosa (como fuente proteica) en las cantidades apropiadas para obtener un adecuado balance de aminoácidos esenciales y por consiguiente una proteína de óptima calidad. Esta mezcla es elaborada a base de harina de maíz y harina de soya con un valor nutricional comparable al de la leche. Incaparina fue la primera mezcla vegetal en Guatemala y otros países.

El consumo de soya se ha asociado a efectos beneficiosos en áreas importantes de la salud así como prevención de enfermedades y problemas cardiovasculares, cáncer, diabetes, obesidad y osteoporosis. La soya es baja en grasa y rica en fibra vegetal.

Las proteínas de soya pueden utilizarse por varios segmentos de la población incluyendo vegetarianos y como alternativa en personas alérgicas a otras fuentes proteicas. También es una alternativa de realimentación post-diarreica en pacientes con signos clínicos de intolerancia a la lactosa durante esta etapa.



INCAPARINA®

Fórmula Mejorada: Hierro y Zinc Glicinato Quelados

La nueva fórmula de Incaparina tiene ahora el hierro y zinc más biodisponibles ya que la fuente proviene de hierro y zinc glicinato quelados. Estos son compuestos donde existe la unión de dos o tres moles de glicina con un átomo de metal (Hierro o Zinc), produciendo una molécula más estable, segura, altamente biodisponible y absorbible. Esta es la forma más eficiente, rápida y segura de absorción de hierro y zinc para el organismo. No interaccionan con otros compuestos, y no producen cambios de sabor y olor.

Se ha visto que el hierro glicinato quelado permite la recuperación de anemia por deficiencia de hierro en un período de tiempo más corto. La deficiencia de hierro se encuentra más marcada en niños, adolescentes, mujeres en edad de procrear, mujeres embarazadas y atletas. También se ha observado que el hierro puede influir en el rendimiento escolar, la atención, aprendizaje y memoria de niños. La fuente ideal del hierro complementario debe ser absorbida de forma eficiente, ser biodisponible después de la absorción y no producir efectos secundarios gástricos. Es por ello que la nueva fórmula de Incaparina incluye estas fuentes de minerales.

Hoy en día, la suplementación de zinc en personas vulnerables se ha recomendado para prevenir y tratar los efectos adversos de su deficiencia en la salud. Una baja ingesta de zinc es de mucha preocupación ya que este mineral es esencial en el funcionamiento de muchas enzimas en el cuerpo que intervienen en el sistema inmunitario y prevención de enfermedades. Además desempeña un papel central en el crecimiento. El uso de zinc quelado es seguro y bien tolerado. Al igual que el hierro, es absorbido de una forma más eficiente que otras fuentes.



INCAPARINA®

Reforzada con Vitaminas y Calcio

Contiene vitamina A que contribuye al mantenimiento epitelial, interviene en procesos inmunológicos, participa en el crecimiento, es esencial para la vista y es un antioxidante natural.

Las vitaminas del Complejo B como la tiamina, niacina y riboflavina intervienen en el metabolismo de proteínas y carbohidratos, participan en el funcionamiento del sistema nervioso y en el proceso de oxigenación celular.

La vitamina B12 previene la anemia perniciosa, contribuye en la formación de nucleoproteínas, proteínas y glóbulos rojos.

Contiene ácido fólico, una coenzima necesaria para la formación de proteínas estructurales y hemoglobina, ayuda a prevenir defectos del tubo neural y es efectivo en el tratamiento de ciertas anemias.

El Calcio es parte esencial del hueso y además interviene en la contracción y relajación muscular, en funciones nerviosas, en la presión arterial y la coagulación sanguínea. Además, es necesario para la mineralización adecuada y mantenimiento del hueso en crecimiento.



INCAPARINA®

Otras Aplicaciones

Alternativa para el Sobrepeso

Incaparina Original es una fórmula que contiene únicamente 73 kcal y 1 g de grasa por porción. Tiene un bajo contenido de grasas: libre de grasas saturadas y trans, además de colesterol.

La Incaparina lista para tomar es un excelente complemento para la refacción. Esta aporta únicamente 114 kcal por porción.

Ofrece a los niños en crecimiento una alimentación completa sin el riesgo de sobrepeso.

Intolerancia a la Lactosa: Efectiva y Accesible

Es una fórmula libre de lactosa a base de soya y de maíz, por lo que puede administrarse a pacientes que no toleran la lactosa. En casos muy especiales, Incaparina ha sido empleada satisfactoriamente como fuente principal de proteína desde los 3 meses de edad.

Diabetes y Fibra

La intervención nutricional en la Diabetes se basa en incluir porciones bajas en grasas (0-3 g grasa/100 kcal ó porción) y bajas en azúcares simples (25g por porción).

Incaparina Original esta exenta de azúcares simples, contiene 12 g de carbohidratos por porción, y tiene contenido de fibra (2 g por porción). Incaparina se puede endulzar al añadir edulcorantes artificiales o azúcar en cantidades de acuerdo a las necesidades energéticas de cada persona.



INCAPARINA®

Nueva Era Incaparina

Incaparina Lista para Tomar

Ofrece todos los beneficios nutricionales de la Incaparina tradicional; con el beneficio de que no requiere ningún tipo de preparación para su consumo. Está elaborada a base de Incaparina tradicional con canela y vainilla que permiten obtener el sabor habitual de la Incaparina hecha en casa.

También fortificada con hierro y zinc glicinato quelados o de alta biodisponibilidad, ofreciendo una nutrición completa.

Maternal: Una buena nutrición durante el embarazo

Maternal de Incaparina es una fórmula enriquecida en ácido fólico, hierro y zinc glicinato quelados y complejo B, que aporta 4 g de proteína por porción, diseñada especialmente para madres embarazadas. También puede ser administrada a las madres durante el período de lactancia ya que este proceso impone demandas nutricionales.

Maternal es una fórmula recomendada por la Asociación de Ginecología y Obstetricia de Guatemala.

Crecimax: Fórmula para niños

Está diseñada para complementar la dieta en etapa del crecimiento y adolescencia, con aporte de vitaminas y minerales, incluyendo hierro y zinc glicinato quelados. Ofrece una alimentación completa y balanceada sin el riesgo de sobrepeso. Tiene aporte de fibra.

Crecimax es recomendada tanto por la Asociación Pediátrica de Guatemala como por la de El Salvador.

Incaparina de Rápida Preparación

Pueden ser preparadas como atol o como refresco en tan solo unos minutos. Se encuentra disponible en sabores de chocolate, fresa y vainilla.



INCAPARINA®

Otras Aplicaciones

Alta en Proteína

Incaparina es una fórmula que aporta 4 g de proteína por porción. Es una buena opción para personas que buscan alternativas saludables y accesibles para un mayor aporte de proteína.

Puede utilizarse como suplemento en patologías donde los requerimientos nutricionales se ven aumentados y es necesaria una dieta alta en proteína/alta en calorías. Tratamiento para la recuperación de estados de desnutrición: Kwashiorkor. Evaluaciones clínicas llevadas a cabo por INCAP demostraron que las proteínas que proporciona Incaparina son de calidad adecuada para permitir regeneración satisfactoria de las proteínas séricas.

No contiene Sodio

Incaparina es libre de sodio. Una dieta baja en sodio puede reducir el riesgo de presión alta, un factor de riesgo para ataques cardíacos.

Alimentación del niño pequeño

Incaparina se recomienda como alimento para el período del destete de preferencia después del 6to mes de vida, ya que antes de esa época la leche materna es la fuente ideal de proteínas y de otros nutrientes esenciales. A esta edad Incaparina puede administrarse en forma de papilla, como se hace con los cereales, o puede usarse para la preparación de teteros o biberones.

