

Preguntas más frecuentes sobre: **INCAPARINA** FÓRMULA MEJORADA

1. ¿POR QUÉ AHORA CUANDO PREPARO INCAPARINA FÓRMULA MEJORADA, OBSERVO QUE ES DIFERENTE?

A la nueva formulación de INCAPARINA se le ha cambiado un ingrediente (la harina de semilla de algodón), que por sus características le daba un color oscuro, un sabor muy particular y una consistencia más espesa. Si usted observa el nuevo producto en seco, puede notar que la harina es más clara y más fina, lo que hace que haya cambiado tanto su olor, su color, sabor y consistencia.

Cuando usted prepare el atol de INCAPARINA Fórmula Mejorada, encontrará que su color es más claro, no tan oscuro como antes, tiene mejor sabor, más estable, sin esa constante

variación, ni el amarguito que a veces se le sentía al tomarlo; en cuanto a su consistencia, es menos espesa y su textura es más suave, menos arenosa, lo que ayudará a que toda la familia, especialmente los niños, la acepten con agrado.

2. ENTONCES, ¿AL ELIMINAR ESTE INGREDIENTE, INCAPARINA YA NO ES LA MISMA?

Todo lo contrario, INCAPARINA FÓRMULA MEJORADA sigue manteniendo la misma calidad nutricional en cuanto a su aporte de PROTEÍNAS y CARBOHIDRATOS, VITAMINAS y MINERALES necesarios para un sano desarrollo de toda la familia. A esta nueva formulación se le ha adicionado una mayor cantidad de Hierro, Acido Fólico y Zinc, porque los dos primeros minerales son

importantes para la formación de la sangre y evitar la anemia, y, se ha comprobado que el Zinc ayuda al crecimiento en los niños y además interviene en la

formación de las defensas del organismo.

3. ¿EL CAMBIO DEL MATERIAL DE EMPAQUE, HACE QUE INCAPARINA FÓRMULA MEJORADA SEA MÁS CARA?

No, el precio sigue siendo el mismo, únicamente se aprovechó la oportunidad para utilizar un material que le diera mayor protección y más tiempo de vida, lo cual garantiza que INCAPARINA llegará a sus hogares siempre fresco y con la mejor calidad. El nuevo material utilizado es más vistoso, llamativo y le da una mejor presentación.

INCAPARINA Fórmula Mejorada, sigue siendo el alimento que mayores beneficios nutricionales le ofrece a toda la familia, al más bajo costo. Una libra de INCAPARINA Fórmula Mejorada le rinde 24 vasos, si usted lo compara con el valor de un litro de leche (4 vasos), no hay comparación. INCAPARINA Fórmula mejorada sigue siendo un producto con el precio justo, al alcance de todos los hogares.



4. ¿PERO UN VASO DE LECHE ES MEJOR QUE UN VASO DE INCAPARINA?

No. En cuanto a su valor nutritivo INCAPARINA Fórmula Mejorada es comparable a un vaso de leche, con el beneficio de no tener los problemas que puede generar el consumo de la misma, como por ejemplo: la alergia que la lactosa le ocasiona a algunas personas, produciendo problemas gástricos, principalmente diarrea en los niños pequeños; además la leche sin descremar contiene colesterol, a diferencia de INCAPARINA Fórmula Mejorada, que por ser un producto de origen 100% vegetal, está libre de este tipo de grasas. Asimismo, por sus características, un vaso de atol de INCAPARINA Fórmula Mejorada sustenta por más tiempo que un vaso de leche.

5. ¿PUEDO ESTAR SEGURA QUE INCAPARINA FÓRMULA MEJORADA SIGUE SIENDO TAN NUTRITIVA COMO SIEMPRE?

INCAPARINA Fórmula Mejorada sigue siendo fabricada bajo las especificaciones del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP- y puede estar segura que sigue siendo el alimento con la formulación más completa para darle salud y nutrición, por lo que puede tener la confianza de estar utilizando un producto diseñado específicamente para cubrir las necesidades nutricionales de todos los miembros de la familia, especialmente de los niños pequeños.

6. ENTONCES, ¿CÓMO TENGO QUE PREPARAR INCAPARINA FÓRMULA MEJORADA?

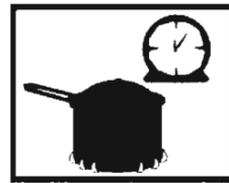
Las instrucciones para preparar un litro de INCAPARINA son:



1. Mezcle en una olla 4 cucharadas soperas bien llenas de INCAPARINA Fórmula Mejorada (75 g), con 4 cucharadas de azúcar.



2. Agregue 4 vasos de agua fría, disuelva bien y póngala a cocinar. Si lo desea, agregue una pizca de sal, más azúcar, canela, anís, o vainilla al gusto.



3. Deje hervir durante 8 minutos y sírvalo.

PARA CONTRIBUIR A MANTENER UNA BUENA NUTRICIÓN, LE RECOMENDAMOS TOMAR DIARIAMENTE 4 VASOS DE ATOL DE INCAPARINA.



INCAPARINA®

Nutrición comprobada sana y natural



Preguntas más frecuentes sobre:
INCAPARINA®
FÓRMULA MEJORADA



CRECIMAX® de Incaparina establece desde temprana edad las bases de una nutrición balanceada y junto con un adecuado nivel de actividad ayuda a los niños a crecer bien para la vida.

CRECIMAX® de Incaparina es un suplemento alimenticio completo y balanceado especialmente desarrollado para asegurar un óptimo estado nutricional para niños en etapa de crecimiento. Su consumo es beneficioso para niños de todas las edades desde 6 meses en adelante.

CÓMO ESTÁ REFORZADA CRECIMAX®?

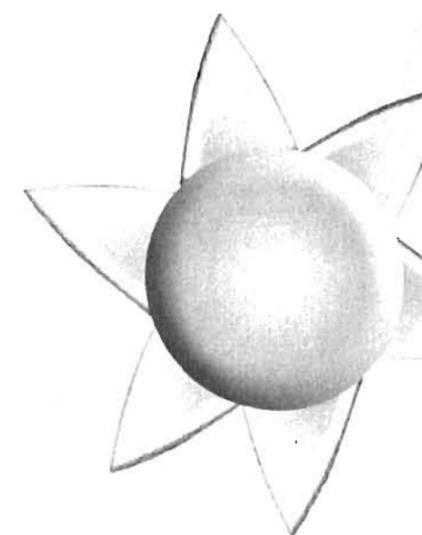
CRECIMAX® es una excelente fuente de Proteína, ya que contiene todos los aminoácidos esenciales y no contiene colesterol ni grasas saturadas propias de las proteínas de origen animal. Por su exclusiva fórmula a base de harina de Soya, CRECIMAX® brinda proteínas completas, y la calidad de estos aminoácidos es equivalente a los de la carne, la leche o los huevos.

Contiene además Hierro y Zinc Aminoquelados, los cuales tienen la característica de ser mejor absorbidos por el tracto gastrointestinal sin ocasionar los efectos colaterales propios de otras sales minerales. El hierro es el agente principal en la producción de hemoglobina, evitando la anemia y ayudando al correcto funcionamiento respiratorio.

El zinc ayuda a controlar el crecimiento, el desarrollo sexual y la cicatrización de heridas.

Un vaso de **CRECIMAX** proporciona el 45% de la recomendación diaria de Vitamina B6, la cual mejora el desempeño del sistema nervioso ayudando a la concentración y el aprendizaje, formando así la base para el óptimo desarrollo intelectual de los niños.

Contiene un amplio espectro de vitaminas y minerales, incluyendo calcio, ácido fólico y vitamina B12. Estos micro nutrientes son necesarios para asegurar un apropiado crecimiento, mejorar el metabolismo y el proceso de digestión, así como para optimizar el funcionamiento de los sistemas inmune y nervioso.



Para un sano desarrollo, se recomiendan 4 vasos diarios de **CRECIMAX®** de Incaparina.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Tamaño de porción: 1 vaso (18.75g)		
Número de porciones: 24		
	Porción de 18.75g Crecimax	Porción de 18.75g Crecimax + 125ml de leche (**)
	% RDD (**)	
Calorías	80 Kcal (310 kJ)	120 Kcal (310 kJ)
Grasa Total 1g	2%	2%
Grasa Saturada 0g		
Grasa Trans 0g		
Colesterol 0mg		
Sodio 0mg		
Carbohidratos Totales 12g	4%	6%
Fibra Dietética 2g	11%	11%
Azúcares 0g		
Proteína 4g	11%	22%
Vitamina A	25%	30%
Vitamina C	40%	50%
Tiamina	40%	40%
Riboflavina	35%	40%
Hierro	40%	45%
Calcio	8%	10%
Acido Fólico	100%	110%
Niacina	35%	35%
Zinc	20%	25%
Vitamina B12	70%	80%
Vitamina B6	45%	45%

(**) Los porcentajes de las recomendaciones dietéticas diarias se basan en niños y niñas de 10 años. (Fuente: Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP - 2006)

(***) Leche toda descremada fortificada con vitamina A, ácido fólico y hierro.

¿Cuál es la diferencia entre Incaparina Original y CRECIMAX®?

CRECIMAX® posee las mismas propiedades y bondades de Incaparina pero además está reforzada con vitamina B6, hierro y zinc aminoquelados. Además las cantidades de cada vitamina han sido ajustadas de acuerdo a las recomendaciones dietéticas diarias para niños recomendadas por el INCAP y que son diferentes que para el promedio de la población.

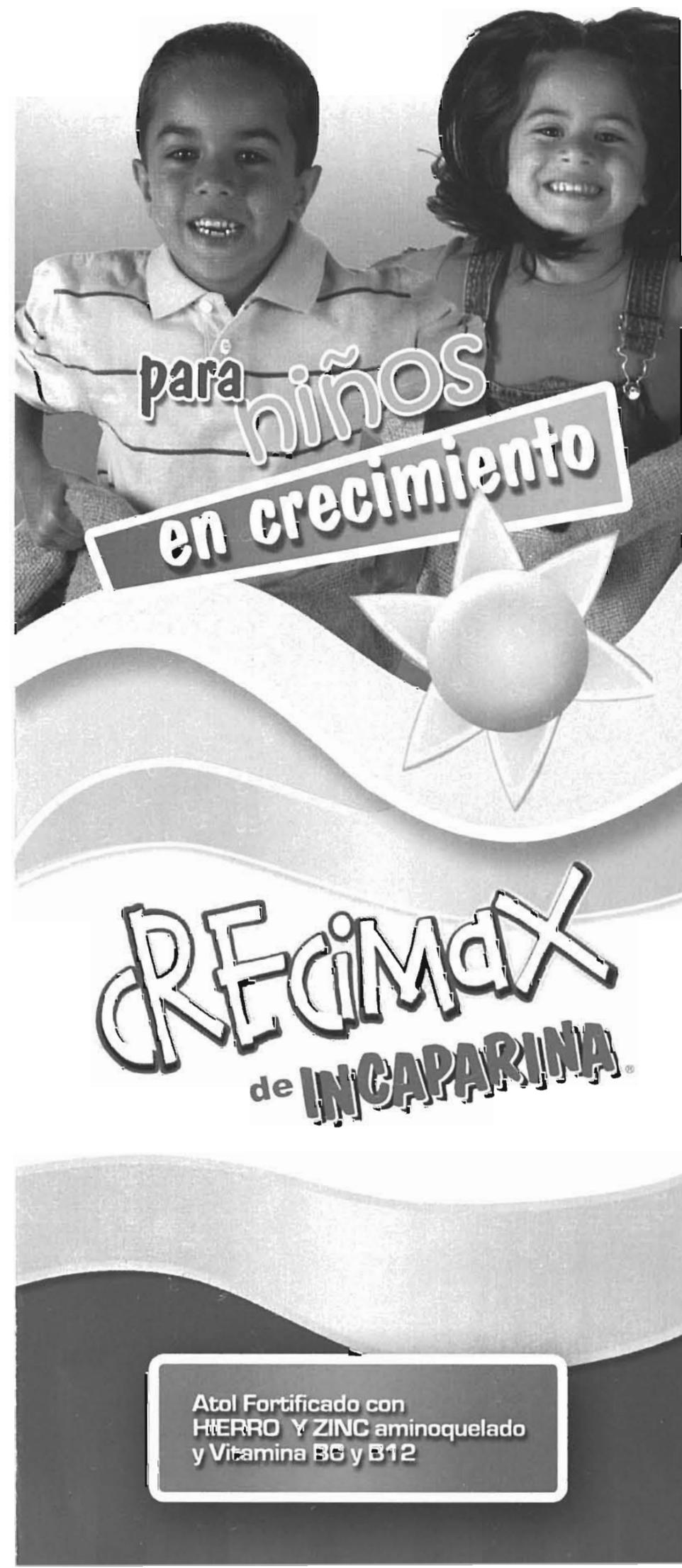
El consumo de CRECIMAX® no tiene ninguna contraindicación para otros grupos de edad

¿Cuál es la preparación correcta de CRECIMAX®?

Mezclar en una olla 4 cucharadas soperas bien llenas de CRECIMAX® y 4 cucharadas soperas bien llenas de azúcar.

Agregar 4 vasos de agua al tiempo y agitar vigorosamente hasta disolver. Puede agregar una pizca de sal, más azúcar, canela, anís o vainilla al gusto. Poner a cocinar y dejar hervir durante 8 minutos.

CRECIMAX® ya está disponible en supermercados y tiendas en todo el país



Atol Fortificado con
HIERRO Y ZINC aminoquelado
 y Vitamina B6 y B12

MATERNAL[®]

de INCAPARINA

La alimentación de la mujer durante el embarazo es de vital importancia para el aseguramiento del **bienestar** tanto para ella como para el feto. Las demandas de todo tipo de nutrientes esenciales aumentan durante el embarazo y aún más durante la lactancia.

MATERNAL[®] de Incaparina es un **suplemento alimenticio completo y balanceado** desarrollado especialmente para proporcionar el **valor nutricional** necesario para asegurar el óptimo desarrollo de la madre y el bebé durante el embarazo y los meses de lactancia.

Por su bajo contenido de grasas, **MATERNAL[®]** ofrece una alimentación balanceada **sin riesgo de sobrepeso** para la madre embarazada.

¿CÓMO ESTÁ REFORZADA MATERNAL[®]?

Es una excelente fuente de **proteínas** ya que contiene todos los aminoácidos esenciales y no contiene colesterol ni grasas saturadas propias de las proteínas de origen animal. Las proteínas contenidas en **MATERNAL[®]** contribuyen a la **formación de nuevas estructuras** corporales en la madre (placenta, mayor volumen sanguíneo, pechos, útero) y al desarrollo y crecimiento del feto. Los **carbohidratos** contenidos en **MATERNAL[®]** son esenciales para la constitución de **depósitos energéticos** en la madre, que aseguran las demandas de energía que van a presentarse en el parto y durante la lactancia.

MATERNAL[®] está reforzada con un amplio espectro de vitaminas y minerales, los cuales intervienen en la **formación y cicatrización de tejidos** luego del parto.

Además, contribuyen en la **reproducción y elaboración de calostro y leche materna**. Son esenciales en la obtención de energía a partir de los **carbohidratos, las proteínas y las grasas**, y juegan un papel esencial en la formación de anticuerpos y de **glóbulos rojos**.

MATERNAL[®] también contiene ácido fólico, el cual ayuda a prevenir defectos de nacimiento en el cerebro y la médula espinal denominados defectos del tubo neural cuando se ingiere antes del embarazo y durante las primeras semanas del mismo. El ácido fólico juega un papel fundamental en el proceso de la multiplicación celular, por lo tanto es altamente necesario durante todas las etapas del embarazo.

Contiene además hierro aminoquelado, el cual durante el embarazo es de vital importancia, ya que es utilizado por la madre para aumentar la cantidad de sangre en un 50% y es también utilizado por el feto y la placenta para su desarrollo.



Para contribuir a mantener una buena nutrición, se recomiendan 3 vasos diarios de **MATERNAL®** de Incaparina.

¿Cuál es la diferencia entre Incaparina Original y MATERNAL®?

MATERNAL® posee las mismas propiedades y bondades de Incaparina pero además está reforzada con ácido fólico, vitamina B6, hierro y zinc aminoquelados. Además las cantidades de cada vitamina han sido ajustadas de acuerdo a las recomendaciones dietéticas diarias para mujeres embarazadas recomendadas por el INCAP y que son diferentes que para el promedio de la población.

El consumo de MATERNAL® no tiene ninguna contraindicación para otros grupos de la población

¿Cuál es la preparación correcta de MATERNAL®?

Mezclar en una olla 4 cucharadas soperas bien llenas de MATERNAL® y 4 cucharadas soperas bien llenas de azúcar

Agregar 4 vasos de agua al tiempo y agitar vigorosamente hasta disolver. Puede agregar una pizca de sal, más azúcar, canela, anís o vainilla al gusto

Poner a cocinar y dejar hervir durante 8 minutos.

MATERNAL

de INCAPARINA®

para el embarazo
y lactancia



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño de porción: 1 vaso (18.75g)

Numero de porciones: 24

	Porción de 18.75g Maternal	Porción de 18.75g Maternal + 125ml de leche (**)
Calorias	80 Kcal (310 kJ)	120 Kcal (310 kJ)
	% RDD (*)	
Grasa Total 1g	2%	2%
Grasa Saturada 0g		
Grasa Trans 0g		
Colesterol 0mg		
Sodio 0mg		
Carbohidratos Totales 12g	4%	6%
Fibra Dietética 2g	11%	11%
Azúcares 0g		
Proteína 4g	7%	14%
Vitamina A	15%	20%
Vitamina C	20%	30%
Tiamina	30%	30%
Riboflavina	25%	30%
Hierro	45%	50%
Calcio	8%	10%
Acido Fólico	25%	30%
Niacina	25%	25%
Zinc	10%	15%
Vitamina B12	45%	55%
Vitamina B6	30%	30%

(*) Los porcentajes de las recomendaciones dietéticas diarias se basan en mujeres embarazadas (Fuente: Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP, 1996)

(**) Leche fluida descremada fortificada con vitamina A, ácido fólico y hierro.

Por su exclusiva fórmula, además de contribuir a la nutrición de la madre embarazada y en etapa de lactancia, **MATERNAL®** es también recomendada para todas las mujeres en edad fértil

NUTRICION para JOVENES



INCAPARINA

Para dar salud al cuerpo debemos comer todos los días distintas clases de alimentos. Cada alimento se encarga de ayudar al cuerpo en forma diferente.

Unos alimentos nos engordan, otros forman músculos y dientes, otros dan salud a los ojos, y otros conservan el cabello brillante y sano.

Ningún alimento por sí solo puede dar salud al organismo.

Cuando se come una mala combinación o una sola clase de alimentos, el cuerpo se debilita y se producen enfermedades.

QUE ES LA INCAPARINA?

Incaparina es un alimento nuevo formado por una combinación de alimentos. Cuando usted toma incaparina está reuniendo en un solo plato alimentos que le ayudan a formar músculos y dientes, que le dan salud a sus ojos y le conservan el cabello y la piel sanos.

La incaparina alimenta mucho, es casi igual a la leche. Alimenta más que la avena, las tortillas, el pan, los frijoles.

COMO ES LA INCAPARINA

Es una harina de color amarillo, tiene olor y sabor a maíz tostado.

ES FACIL DE PREPARAR

En forma de atol tiene sabor agradable.



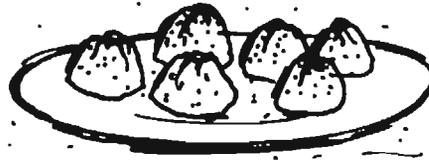
Puede prepararse también en forma de:



galletas



refrescos



pasteles, cakes o bizcochos

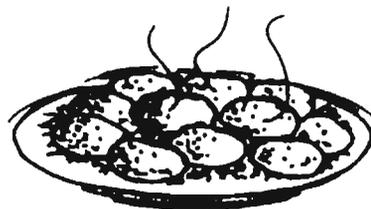
Se puede preparar en platos salados como:



guisos



sopas



con carne



LA INCAPARINA ES BARATA.

Ningún alimento hasta ahora, cuesta tan poco y alimenta tanto como la incaparina. En todos los países donde se vende, la bolsita de incaparina no cuesta más de 4 centavos de dólar.

Una bolsita de incaparina cuesta menos que un agua gaseosa.

EN LA FAMILIA TODOS PUEDEN TOMAR INCAPARINA

Los niños, las embarazadas y las madres que dan de mamar necesitan tomar mayor cantidad de incaparina.

Educación Nutricional
INSTITUTO DE NUTRICION DE CENTRO AMERICA Y PANAMA
Apartado 1188 - Guatemala, C. A.