



# MINISTERIO DE SALUD PUBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL

DEPARTAMENTO MATERNO INFANTIL

## RESUMEN DE LAS VENTAJAS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA EL NIÑO

- 1- La leche materna es más nutritiva y adecuada a las necesidades nutricionales del niño. Contiene todos los nutrientes necesarios, en las cantidades adecuadas, para su buen crecimiento y desarrollo.
- 2- La leche materna se digiere rápida y fácilmente; por esta razón los niños amamantados se alimentan más frecuentemente cada 2 ó 3 horas o más seguido.
- 3- Los niños amamantados son más sanos que los alimentados con pajas, ya que la leche materna contiene innumerables propiedades antiinfecciosas.
- 4- La lactancia materna prolonga la inmunidad natural, así el niño es menos propenso a sufrir de enfermedades infantiles serias.
- 5- Los niños amamantados rara vez sufren alergia. Alrededor del 7% de los recién nacidos son alérgicos a las proteínas de la leche de vaca, este porcentaje aumenta si el niño nace dentro de una familia que padece de alergias.
- 6- Tiene menos problemas en la piel, tales como salpullido o pañalitis y excema.
- 7- El niño amamantado recibe un sentimiento irremplazable de cariño.
- 8- La succión del niño en el seno es diferente a la succión de la pacha o biberón. El niño amamantado utiliza los músculos de la cara, lo que permite que el niño desarrolle una buena estructura ósea.
- 9- Siempre está disponible, no hay necesidad de preparar comida especial.

