



**MINISTERIO DE SALUD PUBLICA
Y ASISTENCIA SOCIAL**

DEPARTAMENTO MATERNO INFANTIL

VENTAJAS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA LA MADRE

- 1- Mayor satisfacción y seguridad como madre, ya que ella siente que es la mejor fuente de alimentación, amor y cariño para su hijo.
- 2- Reduce la pérdida de sangre post-parto y el útero vuelve más rápidamente a su estado normal.
- 3- Es económica, debido a que el costo de la leche artificial (de vaca) es cara, e implica además gasto en compra de pachas, biberones, utensilios de limpieza, preparación y combustible.
- 4- Ahorra tiempo, ya que no tiene que invertir tiempo en lavar, hervir o esterilizar pachas o biberones, no tiene que preparar fórmula por lo que no se desvela tampoco.
- 5- Más fácil viajar junto al niño, no tiene que preocuparse por llevar alimentos y utensilios especiales para alimentarlo.
- 6- Menor probabilidad de padecer cáncer mamario, estudios realizados demuestran que la incidencia de cáncer de la mama en mujeres que amamantan es muy bajo.
- 7- Cierta poder anticonceptivo: cuando la lactancia se realiza en forma total y exclusiva puede actuar como anticonceptivo, dando un período relativo de infertilidad mayor, en comparación con la madre que no amamanta a sus hijos y no tiene otro control.





MINISTERIO DE SALUD PUBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL

DEPARTAMENTO MATERNO INFANTIL

VENTAJAS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA LA MADRE

- 1- Mayor satisfacción y seguridad como madre, ya que ella siente que es la mejor fuente de alimentación, amor y cariño para su hijo.
- 2- Reduce la pérdida de sangre post-parto y el útero vuelve más rápidamente a su estado normal.
- 3- Es económica, debido a que el costo de la leche artificial (de vaca) es cara, e implica además gasto en compra de pachas, biberones, utensilios de limpieza, preparación y combustible.
- 4- Ahorra tiempo, ya que no tiene que invertir tiempo en lavar, hervir o esterilizar pachas o biberones, no tiene que preparar fórmula por lo que no se desvela tampoco.
- 5- Más fácil viajar junto al niño, no tiene que preocuparse por llevar alimentos y utensilios especiales para alimentarlo.
- 6- Menor probabilidad de padecer cáncer mamario, estudios realizados demuestran que la incidencia de cáncer de la mama en mujeres que amamantan es muy bajo.
- 7- Cierta poder anticonceptivo: cuando la lactancia se realiza en forma total y exclusiva puede actuar como anticonceptivo, dando un período relativo de infertilidad mayor, en comparación con la madre que no amamanta a sus hijos y no tiene otro control.

