



**MANUAL DE TRABAJO PARA
"LA COLABORADORA EN NUTRICION"**



Ministerio de Salud
Pública y Asistencia
Social, Departamento
de Nutrición y
Alimentación.
El Salvador, C.A. 1992

Publicación INCAP MDE/058



Asistencia Técnica del
Instituto de Nutrición
de Centro América y
Panamá (INCAP)

PERSONAS QUE TRABAJARON PARA HACER ESTE MANUAL

**DEPARTAMENTO DE NUTRICION Y
ALIMENTACION DEL MINISTERIO DE
SALUD PUBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL**

**LICDA. ROSA EMILIA DE SEBALLOS
LICDA. CONCEPCION C. DE FLORES**

**CONSULTORES NACIONALES PARA SU
ELABORACION Y PRUEBA**

**LICDA. CECILIA DE VENTURA
LICDA. ANA MARIA M. DE CASTRO
T.S. MARTA LILIAN DE TORRES
ENF. ZOILA DE JIMENEZ**

DIBUJOS

BR. RICARDO CASTELLON

TRABAJO SECRETARIAL

**SRA. ALMA CONCEPCION SOSA DE GOMEZ
SRA. LIDIA DE GANUZA**

**ASESORIA TECNICA
GTB/INCAP EN EL SALVADOR**

LICDA. MARIA ELENA CLAROS

PRESENTACION

Este Manual de Trabajo ha sido elaborado para que sea utilizado como una guía de las actividades educativas que usted desarrollará con su grupo de madres en la comunidad.

Ha sido un esfuerzo del personal del Departamento de Nutrición y Alimentación del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social y la Cooperación Técnica del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP).

Queremos agradecer su colaboración por haber aceptado ser la persona que ayudará a las demás madres de la comunidad a mejorar su salud, alimentación y nutrición.

Para esta tarea usted no estará sola, tendrá el apoyo de la enfermera y de otras personas que estarán pendientes de su trabajo.

Usted será una persona muy importante para el grupo y en la medida que se prepare y lleve un buen control de las actividades que realizará, también los resultados serán mejores y esto será de beneficio para todas las madres de nuestras comunidades.

En este Manual usted encontrará ejemplos sobre cómo realizar sus reuniones con el grupo de madres; también, encontrará información sobre sus responsabilidades como Colaboradora de Nutrición y sus derechos; algunas recomendaciones para lograr mayor éxito en su trabajo y el desarrollo de cada uno de los temas que usted y las madres podrán seleccionar.

QUIEN ES LA COLABORADORA EN NUTRICION?



Es usted, una persona de la comunidad que en forma voluntaria orienta a las madres para que mejoren su salud, alimentación y nutrición.

Usted es la responsable de mejorar los conocimientos sobre salud, alimentación y nutrición en la comunidad donde vive.

Usted ha sido capacitada para desarrollar los temas con las madres de su comunidad.

Su actividad principal será reunirse con madres de su comunidad y asegurarse de que ellas pongan en práctica lo aprendido.



LA COLABORADORA ES USTED, QUE HA SIDO ESCOGIDA POR LAS MADRES, Y EL PERSONAL DE LA CLINICA DE SALUD.

QUE HARA USTED?

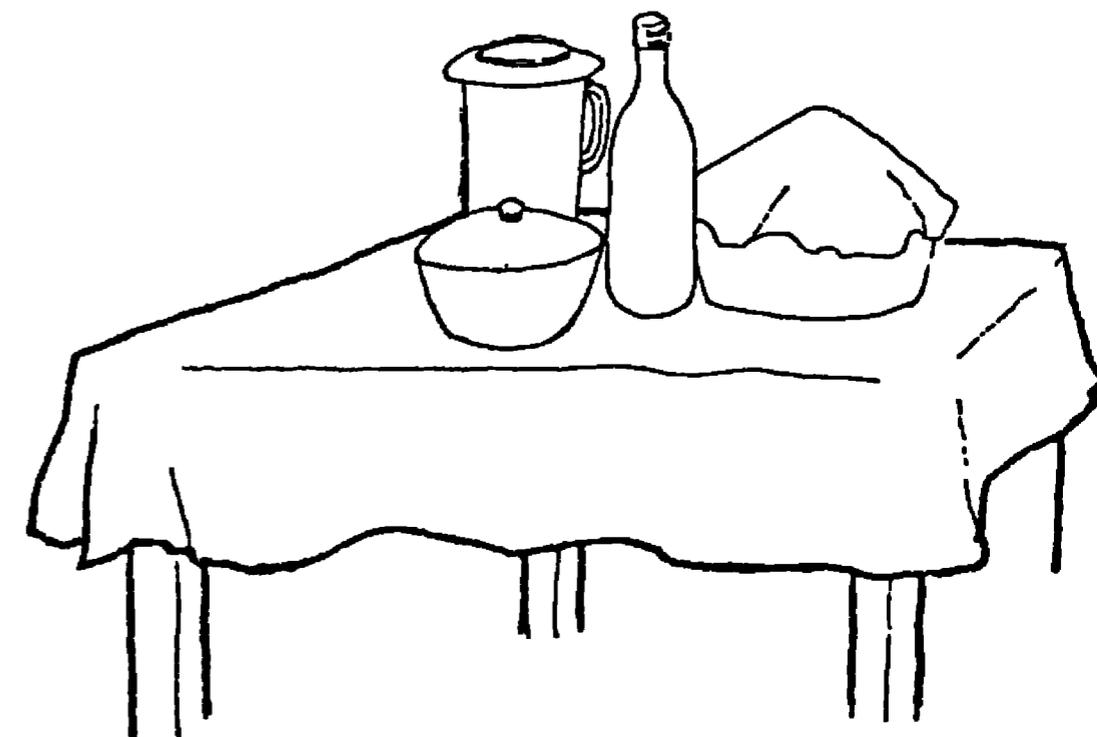
Estimular a las mamás para que participen en las reuniones.

Ayudar a que todas las madres del grupo mejoren sus costumbres en salud, alimentación y nutrición.

Animarlas para que platiquen sobre su salud, alimentación y nutrición.

Tomar en cuenta que las opiniones de las madres son importantes y aclaran las ideas.

Procurar tener, con la ayuda de las madres, todos los materiales necesarios en el lugar de la reunión.



USTED DEBE PROCURAR QUE LAS MADRES SE ACOSTUMBREN A TRABAJAR EN GRUPO, PARA ESO DEBE:

- Motivar a las madres para que sean puntuales y cumplidas.
- Animar a las madres para que participen activamente, mientras transcurre la reunión.
- Solicitar la opinión de todas las madres.
- Procurar que todas escuchen con atención las ideas de las demás.



QUE VAN A NECESITAR PARA CADA REUNION?

- Un lugar amplio, que no esté encerrado, que entre aire y que quepan todas las madres.
- Que el lugar en que se reúnan tenga en qué sentarse (sillas, bancas, trozos).
- En la mayoría de reuniones se necesitarán materiales como:
 - Alimentos
 - Agua
 - Cocina
 - Utencilios de cocina (ollas, cacerolas, cucharas, platos, tazas, etc.)
 - Mesa
 - Mantas
 - Jabón
 - Herramientas para huertos caseros
 - Material educativo

Lo que usen debe ser fácil de conseguir para el grupo.



LAS MADRES SE PONDRAN DE ACUERDO PARA LLEVAR LAS COSAS QUE SE VAN A NECESITAR.



QUE ACTIVIDADES VA A DESARROLLAR USTED?



1. Con la Enfermera de la Clínica de Salud usted formará un grupo de 8 a 10 mamás.



2. Deberá reunirse con ellas una vez por semana, para desarrollar un tema y una demostración práctica.
3. Después de cada reunión usted realizará visitas a los hogares de las madres para comprobar si los conocimientos impartidos se están poniendo en práctica. Por eso al final de cada mes, usted habrá visitado 2 veces a cada madre.

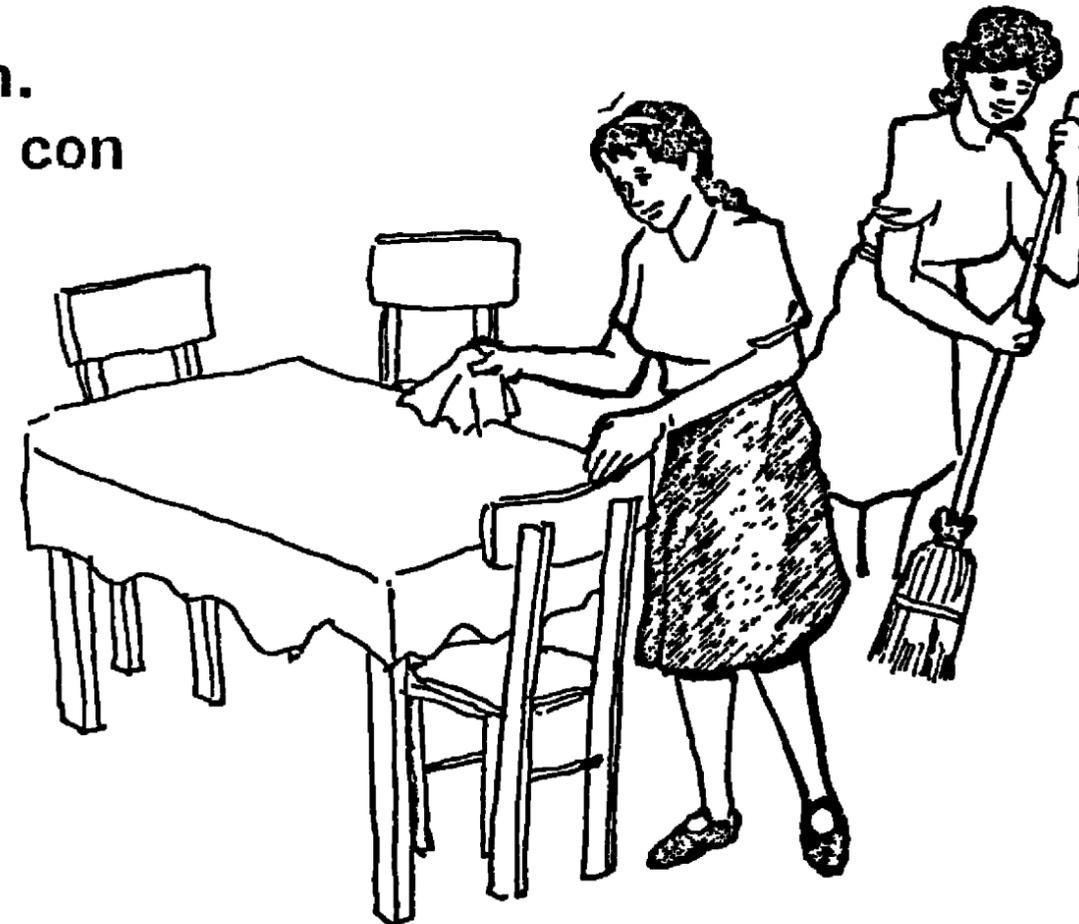
QUE HARA ANTES DE CADA REUNION?

Un día antes: estudie el tema que tratará en la reunión. Revise el material que va a utilizar (guías educativas, hojas recordatorio, carteles, hoja de control de asistencia, utensilios, etc.)



El día de la Reunión

Llegue temprano al lugar de la reunión. ordene, y asee el lugar donde se reunirán con las madres.



COMO TRABAJARA CON EL GRUPO?

Se le presenta un ejemplo de los pasos que puede seguir durante cada reunión:

1. SALUDO Y BIENVENIDA AL GRUPO

- Inicie la reunión procurando que todas las madres se saluden.
- Usted se interesará por saber cómo están las madres y sus familias.
- Trate que las reuniones se realicen en un ambiente de confianza.

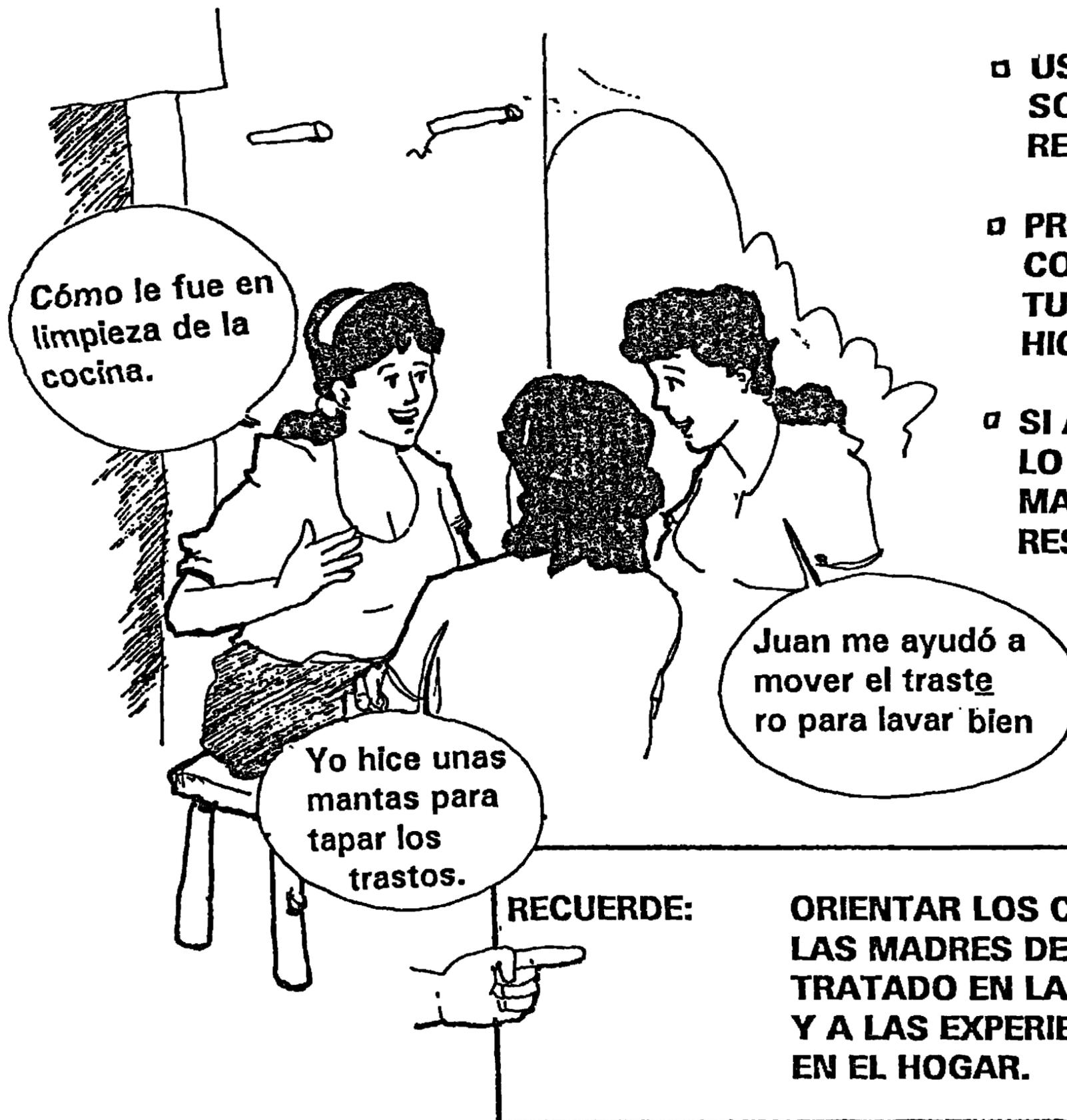


SI HAY UNA MADRE NUEVA, USTED LA PRESENTARA Y LE EXPLICARA COMO SE REALIZA CADA REUNION



NO OLVIDE TOMAR LA ASISTENCIA

2. PLATICAR DE LO QUE HAN HECHO ACERCA DE LA ULTIMA REUNION



- **USTED HAGA ALGUNAS PREGUNTAS SOBRE LO QUE SE TRATO EN LA REUNION ANTERIOR.**
- **PROCURE QUE LAS MADRES CUENTEN COMO LES FUE CON LO APRENDIDO, SI TUVIERON ALGUNA DIFICULTAD O SI HICIERON ALGO DIFERENTE.**
- **SI ALGUNA MADRE NO PUSO EN PRACTICA LO APRENDIDO TRATE QUE LAS OTRAS MADRES DIGAN COMO LO HICIERON Y LOS RESULTADOS QUE OBTUVIERON**

ORIENTAR LOS COMENTARIOS DE LAS MADRES DE ACUERDO AL TEMA TRATADO EN LA REUNION ANTERIOR Y A LAS EXPERIENCIAS OBTENIDAS EN EL HOGAR.

3. HABLAR DEL TEMA DE ESE DIA

PARA ESO LE DAMOS ESTE EJEMPLO:

HOY HABLAREMOS SOBRE LA HIGIENE PERSONAL. EL BAÑO DIARIO.



PREGUNTE A LAS MADRES COMO ACOSTUMBRAN BAÑAR A SU HIJO;
DEBERA ESCUCHAR TODAS LAS OPINIONES Y REFORZAR LAS QUE SON
CORRECTAS.

4. HAGALES PREGUNTAS Y TAMBIEN ACLARE LAS DUDAS.



5. DEBEN PONERSE DE ACUERDO EN CASA DE QUIEN SERÁ LA PROXIMA REUNION, Y QUE TEMA VAN A TRATAR ASI COMO LA COSAS QUE LLEVARAN



6. HARA UNA DESPEDIDA AMABLE



DESPEDIRSE CARIÑOSAMENTE PARA QUE LAS MADRES SE SIENTAN DESEOSAS DE VOLVER A REUNIRSE.

ALGUNAS RECOMENDACIONES QUE SE DEBEN SEGUIR SIEMPRE JUNTO CON EL GRUPO



- Si algunas madres llevan niños hay que tratar que un grandecito juegue con ellos en un patio.
- Todas las madres deben ser tratadas por igual en el grupo.
- Procure que las madres no se sientan apenadas (evitar regaños y malas caras).
- Haga resaltar las buenas ideas de cada madre.
- Se deben evitar los chabres o rumores.

RECUERDE: LO QUE SE TRATE EN LAS REUNIONES DEBE ESTAR DE ACUERDO A LA REALIDAD DE LA COMUNIDAD.

OTRAS RECOMENDACIONES QUE DEBE SEGUIR CON EL GRUPO



- ▣ Tratar que las madres sean puntuales y cumplidas.

- ▣ Todas deben opinar y saber escuchar las ideas de las demás.

- ▣ Es importante que todo el grupo se lleve bien.

- ▣ Se debe respetar siempre la opinión y experiencia de todas.



Se debe tratar que todas sean responsables y que se ayuden unas con otras.

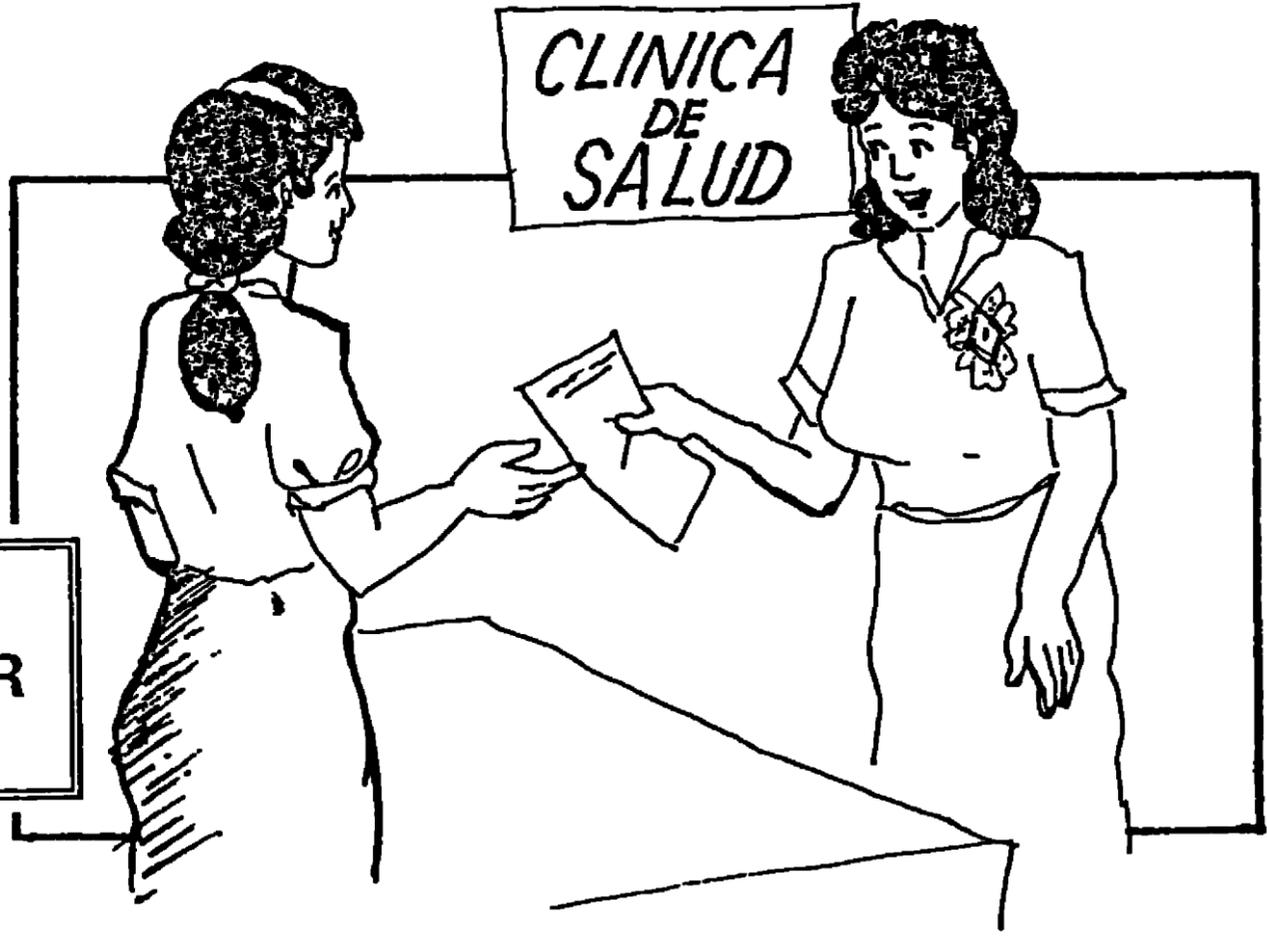


Buenas tardes Juanita
Cómo está?
Que bonita está su
casa

Gracias,
pase adelante

• **USTED VISITARA A CADA MADRE 2 VECES EN EL MES, PARA DARSE CUENTA SI ESTA PONIENDO EN PRACTICA LO APRENDIDO EN LAS REUNIONES.**

• **VISITARA LA CLINICA DE SALUD, PARA ENTREGAR LAS HOJAS DE CONTROL Y RECIBIR ORIENTACION**



• **ELABORARA EL INFORME DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL MES.**

♦ USTED DEBERA PARTICIPAR CON OTROS GRUPOS DE LA COMUNIDAD, EN EL REPARTO MENSUAL DEL "NUTRICEREAL" Y ENSEÑAR EL USO ADECUADO PARA AYUDAR EN LA ALIMENTACION DE LOS NIÑOS QUE TIENEN DE 6 MESES A 3 AÑOS CUMPLIDOS.

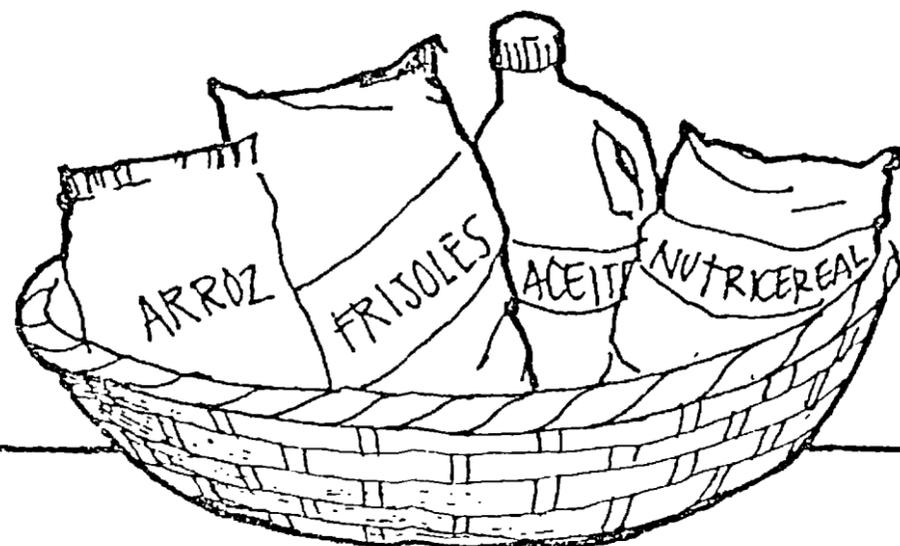


♦ TAMBIEN PARTICIPARA EN LA TOMA DE PESO DE LOS NIÑOS CON LA AYUDA DE OTRAS MADRES O ESTUDIANTES Y OTROS LIDERES DE SU COMUNIDAD.

QUE RECIBIRA USTED?

■ La satisfacción de poder ayudar a su comunidad.

■ Durante la capacitación recibirá alimentación y el pago de transporte.



■ También recibirá mensualmente una ración de los alimentos que se tengan disponibles en la Clínica de Salud.

■ No pagará la cuota por ración de alimentos.



■ No pagará la cuota establecida para el NUTRICEREAL, en el caso de que tenga niños menores de 3 años.



■ No pagará por sus consultas en el establecimiento de salud de su localidad.

■ Tendrá un carnet de identificación que le dé la Clínica de Salud.