

ESTADO NUTRICIONAL DE LAS MUJERES

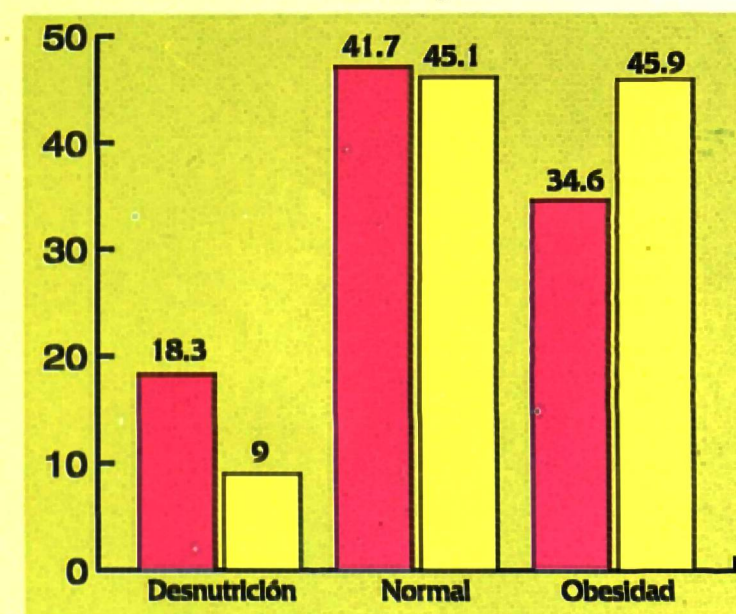
Esta población también fue evaluada mediante el índice masa corporal.

MUJERES DE 15 A 19 AÑOS

- El 75.4% presentó un estado nutricional normal, 23.2% sobrepeso y el 1.4% déficit.

MUJERES DE 20 A 44 AÑOS

ESTADO NUTRICIONAL DE LAS MUJERES DE 20 A 44 AÑOS SEGUN INDICE DE MASA CORPORAL
Costa Rica, 1982 y 1996



FUENTE: Ministerio de Salud. Encuestas Nacionales de Nutrición, 1982 y 1996

- El 45.1% presentó un estado nutricional normal, el 49.5% algún grado de obesidad, (grados I, II y III) y el 9% presentó desnutrición.
- El porcentaje de obesidad fue mayor en la zona rural (50.6%), respecto al Area Metropolitana (42.2%) y al Resto Urbano del país (44.8%).
- No se encontraron diferencias

significativas en el porcentaje de déficit nutricional, según zona de residencia: Resto Urbano del país 9.4%, Area Metropolitana 9.1% y Area Rural 8.4%.

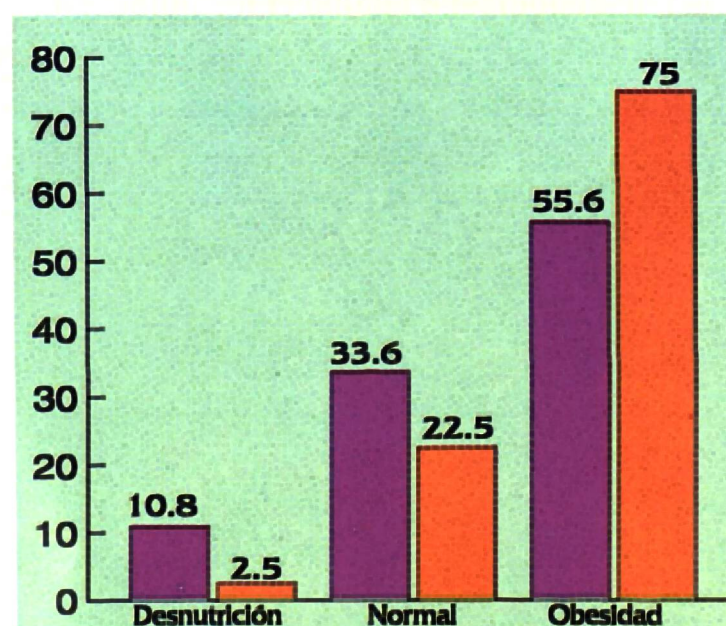
- El déficit nutricional pasó del 18.3% en 1982 al 9% en 1996 y la obesidad del 34.6% al 45.9%.

MUJERES DE 45 A 59 AÑOS

- El 22.5% presentó un estado nutricional normal, el 75% algún grado de obesidad (I, II, III) y el 2.5% déficit.
- El déficit nutricional pasó del 10.8% en 1982 al 2.5% en 1996 y la obesidad del 55.6% al 75%.

Nota: Para esta población no se obtuvo información por zona de residencia.

ESTADO NUTRICIONAL DE LAS MUJERES DE 45 A 50 AÑOS SEGUN INDICE DE MASA CORPORAL
Costa Rica, 1982 y 1996



FUENTE: Ministerio de Salud. Encuestas Nacionales de Nutrición, 1982 y 1996



NUMAR
EL
SABOR
DE
VIVIR

Publicación INCAP MDE/108

ENCUESTA NACIONAL DE NUTRICION 1996

ANTROPOMETRIA

OBJETIVO

Disponer de información actualizada, veraz y oportuna sobre la situación nutricional de la población, con el propósito de orientar las políticas, planes y programas más relacionados con el campo alimentario nutricional.

POBLACION ESTUDIADA

Se analizó una muestra representativa del país, desagregada por lugar de residencia:

- Metropolitana
- Resto Urbano
- Rural

El estudio incluyó datos de:
1008 niños de 1 a 6 años
582 niños de 7 a 12 años
69 mujeres de 15 a 19 años
865 mujeres de 20 a 44 años
120 mujeres de 45 a 59 años

RESULTADOS

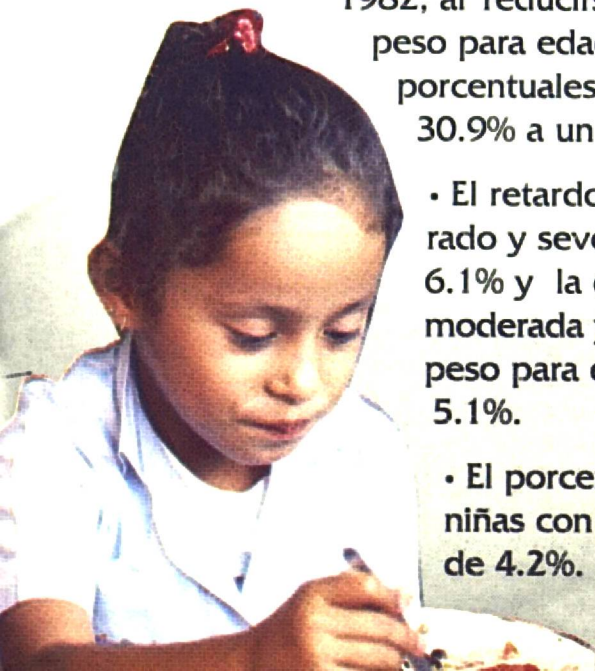
ESTADO NUTRICIONAL DE LA POBLACION PREESCOLAR

El estado nutricional de esta población se determinó mediante los siguientes indicadores: talla para edad (desnutrición crónica), peso para talla (desnutrición aguda) y peso para edad (desnutrición aguda y crónica).

• El 22.4% de los niños presentaron déficit de peso para edad y un 21.4% déficit de talla para edad. Se observó una mejoría del estado nutricional con respecto al año 1982, al reducirse el déficit de peso para edad en 8.5 puntos porcentuales (pasó de un 30.9% a un 22.4%).

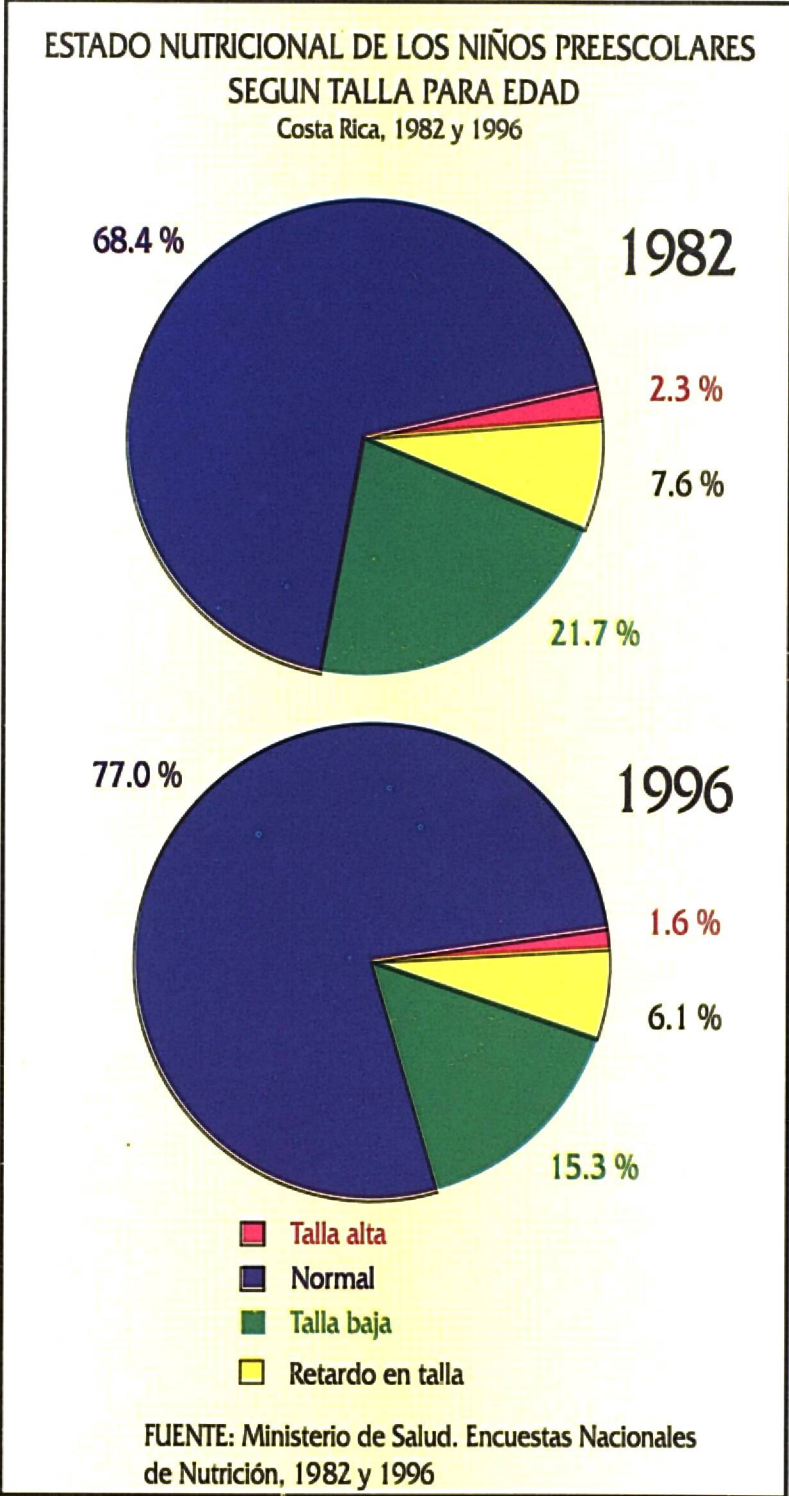
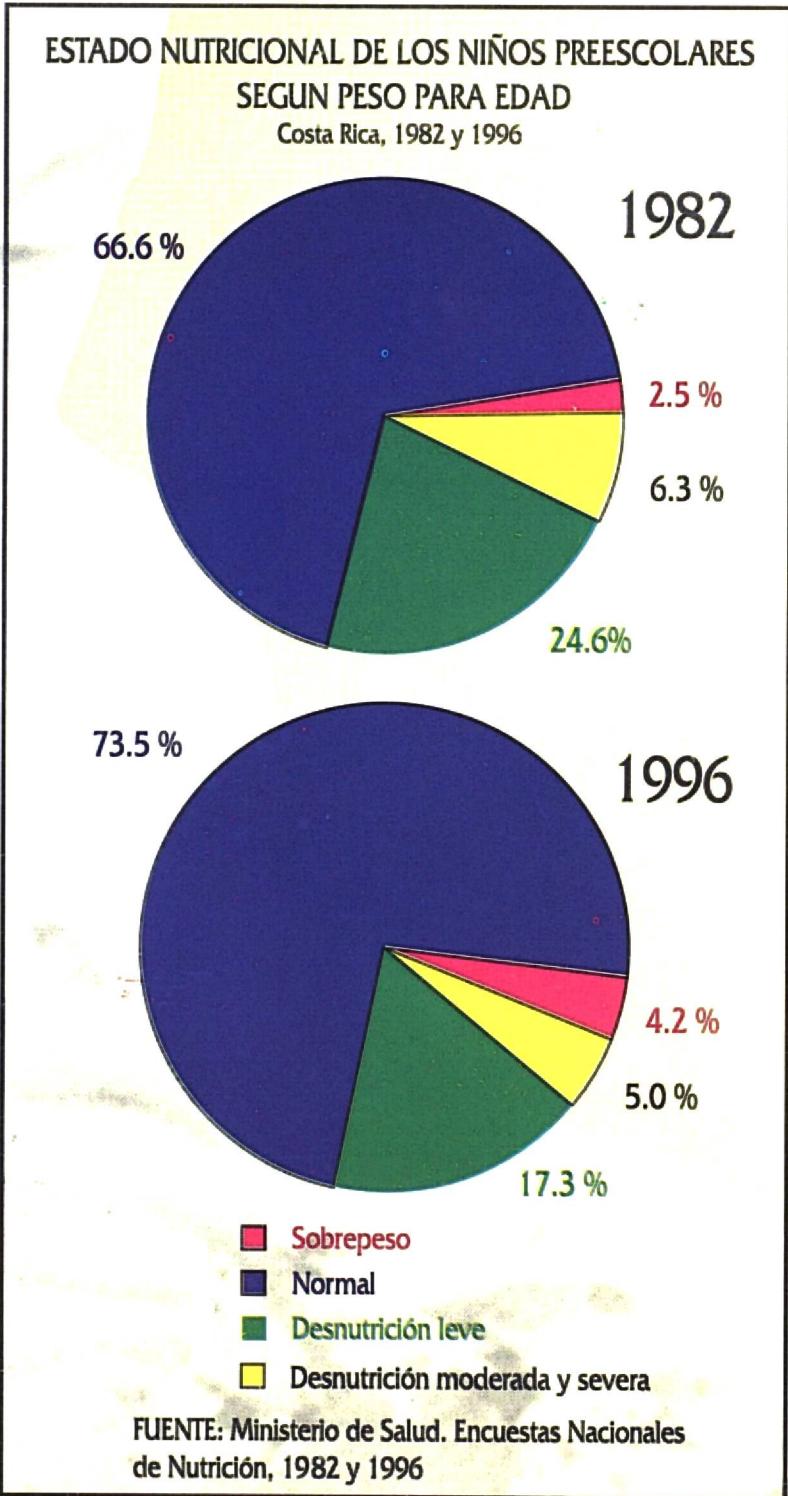
• El retardo en talla moderado y severo, alcanzó el 6.1% y la desnutrición moderada y severa, según peso para edad, fue de 5.1%.

• El porcentaje de niños y niñas con sobrepeso fue de 4.2%.



- El porcentaje de niños y niñas con talla normal o talla alta fue de 78.7%, lo que representa un crecimiento de 8 puntos porcentuales respecto a 1982 (70.7%).
- Lo anterior se resume en la siguiente categorización del Estado Nutricional de los niños preescolares, según la clasificación del Dr. Waterlow: El 92% normal, el 2% desnutrición aguda, el 5.7% desnutrición crónica y el 0.3% desnutrición aguda y crónica.

ESTADO NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS PREESCOLARES



ESTADO NUTRICIONAL DE LA POBLACION ESCOLAR

Los niños en edad escolar fueron evaluados mediante el índice de masa corporal (peso entre talla al cuadrado).

- El 16.5% presentó déficit nutricional y el 14.9% sobrepeso.
- Las niñas presentaron mayor porcentaje de sobrepeso (16.3%), comparadas con los niños (13.6%).
- No se observaron diferencias significativas en el déficit nutricional según sexo.

Nota: no se obtuvieron datos por zona.

ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES SEGUN INDICE DE MASA CORPORAL SEGUN SEXO
Costa Rica, 1996

